

## 「ゆったりスタート期間」の実施について

市教育委員会では、夏季休業日明けの1週間を『ゆったりスタート期間』に設定し、授業のカットや校時表の短縮等(※学校によって違いあり)によって、児童生徒の心身への負担を少し減らすことにより、長期休業日中の生活から通常の学校生活への無理のない移行に努めます。また、同期間、教職員については「ノー残業ウィーク」として、定時退庁を心がける期間とします。

- 目 的**
- 心身ともに健康で学校生活がスタートできるよう生活リズムを整える期間とします。
  - 厳しい残暑に適応できるよう体調面に留意しつつ、教育活動をスタートさせる期間とします。
  - 休み明けの不登校の予防に努められる期間とします。

**実施期間** 令和6年9月2日(月)～9月6日(金)

**対象機関** 阿南市立小・中学校

### ※『ノー残業ウィーク』について

市内の教員の長時間勤務が常態化しており、様々な取組により改善傾向にはあるものの、引き続き勤務改善を推進する必要があります。そこで、ノー残業ウィークを設定することにより、市全体で教職員自身の勤務改善への意欲を高める機会とし、そのことによって、児童生徒へのよりよい教育の提供に努めてまいります。

問い合わせは 学校教育課(☎22-3390)へ