

笑顔・健康・活力あふれるまち阿南



あな 健康まつり



2024年 10月13日 日 9:30~15:00

第1部：家族そろって楽しいイベントにご参加ください
9:30~11:30 阿南市文化会館

参加無料

(1階)ホワイエ

- ★アルコール体質判定
(アルコールパッチにて体質測定)
- ★お酒に関する相談コーナー
- ★がんに関する相談コーナー
- ★がん検診メッセージカード
作成コーナー
- ★足育コーナー
- ★完歩マップ・積立貯筋通帳コーナー



(1階)視聴覚室

- ★親子遊びコーナー
(魚釣りゲーム・フォトブース)
- ★野菜クイズにチャレンジ!
350gはかってみよう!
(先着50名プレゼントあり)
- ★食事タイプ診断
(先着50名プレゼントあり)
- ★知ってください発達障がいのこと



(2階)研修室

- ★健康測定コーナー
(血圧・体組成・握力)
- ★骨健康度チェック
- ★血管年齢チェック
- ★自律神経チェック
- ★野菜摂取チェック



★当日、各コーナーの混雑状況により整理券を配布するなど人数制限する場合がありますのでご了承ください。

あな
健康まつり

スタンプラリー

先着
100
名様

★コーナーに参加してスタンプをもらおう!

スタンプを5個集めると粗品をプレゼント!!

★裏面もご覧ください。

第2部：健康講演会

阿南市文化会館夢ホール

こころの健康

～コミュニケーションとセルフマネジメント～

**入場
無料**

2024年 **10月13日** 日

13:30~15:00

(開場13:00)

講師：フリーキャスター **丸岡 いずみ** 氏



入場整理券が必要です 定員600人

9月9日(月)8:30から入場整理券を配布します。(1人につき1枚配布。先着順で無くなり次第、配布終了)

配布場所 阿南市保健センター・羽ノ浦支所・那賀川支所・各住民センター

プロフィール

徳島県美馬市出身。

2001年日本テレビに入社、報道記者として警視庁捜査一課を担当し、数多くの事件・事故取材にあたる。少年犯罪の取材などに関わるうちに犯罪心理に興味をもち、早稲田大学大学院で実践人間科学(心理)の修士号を取得。その後、「ストレイトニュース」「真相報道バンキシャ!」など多くの番組でニュースキャスターとしても活躍、「情報ライブ ミヤネ屋」では司会の宮根誠司さんとの軽妙なやりとりも注目される。

2010年「news every」のキャスターに就任、東日本大震災を始め、国内外の取材を積極的に行う。

2012年日本テレビを退社。

2014年メンタルケアカウンセラーの資格を取得。

2022年フリーキャスターとして活動する傍ら、不登校の児童・生徒が通う私立学校松実高等学園の顧問に就任、日本心理学会・日本犯罪心理学会に所属し、教育や心理の分野でも活躍中。

現在は「情報ライブ ミヤネ屋」のコメンテーターの他、ラジオ日本・ラジオ関西「丸岡いずみのハートにチャージ!」、四国放送「丸岡いずみのまるごとラジオ」などに出演、徳島新聞でコラム「丸岡いずみのOur street」を連載中。

※駐車場が限られておりますので、ご来場の際は乗り合わせでお越しいただくか、公共交通機関をご利用下さい。

案内図



■主催 / 阿南市
■共催 / 阿南市医師会



お問い合わせ先

阿南市保健センター

〒774-0045 阿南市宝田町荒井6-1
阿南健康づくりセンター (あなん健康館内)
TEL : 0884-22-1590 FAX : 0884-22-1894

