



市民

情報

ひろば

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

イベント

『あわしまマルシェ×SUP TOWN ANAN CUP2024』 コラボイベント開催!

海辺での賑やかなマルシェとSUPレース、さらに音楽ライブやベンチプレス大会まで、たくさんの楽しみ方が詰まったイベントです!新鮮な魚介類から野菜やスイーツ、雑貨までとれたての美味しさをご堪能いただけます。さらに、ドックSUPやスネヒザSUPサーフィン大会に参加して、心も体も満たしましょう!

日時 9月22日(日) 11:00~14:00

場所 亀崎漁港(淡島海岸横)

※マルシェ&フリマ出店者も募集中です!

出店費用は、以下の通りとなっています。

①マルシェ

・出店料 1,000円 ・テント 500円

・電気 300円

②フリマ

・出店料 500円

☎ あわしまマルシェ実行委員会

篠原 ☎090-6284-1955

あわしまマルシェInstagram

@awashima_marche

徳島ワンデーウォーク

「岩脇ミニ88ヶ所」参加者募集

開催日 9月22日(日)

※気象警報時以外は実施

※熱中症特別警戒アラート発令時は中止

集合 9:30 旧羽ノ浦支所前

(移転前の支所)

コース 5kmと10kmのコースがあります。10kmコースはミニ八十八ヶ所巡りのあと旧土佐街道阿千田越えで立江寺へ向かいます。

参加料 600円(会員300円)

持参物 飲み物、健康保険証、雨具、杖など。10kmコースは弁当を持参してください。

☎ NPO法人徳島県ウォーキング協会

☎090-7145-2369

阿南市おはなしボランティア ネットワーク勉強会

日時 9月14日(土) 10:10~12:00

場所 那賀川図書館 視聴覚室

内容 「赤ちゃんと絵本」

赤ちゃんと楽しい時間をつくるおすすめの絵本を紹介し合ひましょう。

※どなたでも参加できます。

※参加無料、申込不要

☎ 那賀川図書館 ☎42-3111

第45回 阿南中学校吹奏楽部定期演奏会 ♪一期一音♪



心を込めて演奏しますので、ぜひお越しください。

日時 9月15日(日) 14:00~
(開場13:30~)

場所 夢ホール(文化会館)

曲目 2024年度全日本吹奏楽コンクール課題曲Ⅳ「フロンティア・スピリット」、ゾウの足~1986.4.26チェルノブイリ原子力発電所事故による~など

主催 阿南中学校吹奏楽部、阿南中学校吹奏楽部後援会

※入場無料

☎ 阿南中学校 ☎22-0539

第38回 阿南中学校箏曲部定期演奏会

日時 9月8日(日) 13:30~(開場13:00)

場所 夢ホール(文化会館)

曲目 龍星群、花筏等

※入場無料

☎ 阿南中学校 ☎22-0539

阿南ファミリー・サポート・センター

●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!

日時 9月25日(水) 10:00~11:30

※申込不要・参加費無料

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●事務所内開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー『おゆずりタウン』をどなたでもご利用できます。

スマホ等で2次元コードを読み込むと、ファミサポ事務所までの経路を表示します。



☎ 阿南ファミリー・サポート・センター

☎24-5550

川口ダム自然エネルギーミュージアム Zoom×オンライン授業 「電気エネルギーの選択」

私たちの生活において、電気はなくてはならないエネルギーです。電気は原子力・火力・再生可能エネルギーなど、さまざまな方法で発電されます。各発電のメリット・デメリットを学習し、エネルギーを選択するにあたり、何を大切にしたいかを考えてみませんか。

※オンライン会議アプリ「Zoom」を使用して、ご自宅から無料で参加できます。

※パソコン・スマホのどちらでも参加可能です。

日時 9月16日(祝) 13:00~15:00

場所 川口ダム自然エネルギーミュージアム

対象 小学校3年生~一般

(インターネット環境のある方)

定員 100人(先着順)

※申し込みをされた方には後日、メールで詳細をご連絡します。

参加料 無料(通信費はご負担ください)

申込方法 ホームページの専用フォームからお申し込みください。

<https://kre-museum.jp/?p=5601>

申込締切日 9月9日(月)

☎ 川口ダム自然エネルギーミュージアム

(那賀町吉野字イヤ谷72番地1)

☎0884-62-2209

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

開館時間 9:30~16:30 入館料 無料

URL: <https://www.kre-museum.jp/>

四国南東部イベント情報コーナー

各地のイベント情報

●穴喰八幡神社祭り

日時 9月21日(土) 19:00~20:30

22日(日) 10:00~

場所 穴喰八幡神社周辺(海陽町)

☎ 海陽町観光協会 ☎0884-76-3050

●第40回馬路おしどりマラソン大会

日時 9月15日(日) 8:30~

場所 馬路温泉周辺(マラソンコース)

(高知県馬路村)

☎ 馬路おしどりマラソン大会実行委員会事務局(馬路村教育委員会内)

☎0887-44-2216

●ウエスタンリーグ(阪神VSオリックス)

日時 9月7日(土)、8日(日)

12:30試合開始予定

場所 安芸タイガース球場(高知県安芸市)

☎ 安芸市生涯学習課

☎0887-35-1020



(一社)四国の右下観光局
イベント情報掲載



(一社)高知県東部観光協会
イベント情報掲載

お知らせ

阿南警察署からのお知らせ 山での遭難事故防止

安全に登山・ハイキング、を楽しむために以下の点に気を付けてください。

- 無理のない登山計画を立てましょう!
- 登山届を出しましょう!

※日本山岳ガイド協会が運営する登山計画共有システム「コンパス」は、パソコン、スマートフォン等から登山届を出せます。

- 近くの山に行く時も家族や友人には連絡しておきましょう!

☎阿南警察署 ☎22-0110

退職金は、国がサポートする 中退共制度をご活用ください

安心 確実な退職金支払
安心の資産運用

簡単 外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

有利 掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

※事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も一定の要件を満たしていれば加入できます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



☎(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

あなた自身が作成された 遺言書を法務局が保管します (自筆証書遺言書保管制度)

法務局に遺言書を預けていただくことにより、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。大切な財産をご家族等に確実に託す方法の一つとして、本制度をご利用ください。

保管申請手数料は3,900円です。家庭裁判所での検認が不要となります。手続きには予約が必要です。

遺言書保管申請の方法については、徳島地方法務局ホームページをご確認をいただくか、徳島地方法務局阿南支局までお問い合わせください。



徳島地方法務局
ホームページ

☎徳島地方法務局阿南支局 ☎22-0410

行政書士による無料相談会

遺言・相続および許認可手続き等について知りたい方は、ぜひご相談ください。

日時 9月14日(土) 9:30~12:00
場所 ひまわり会館

相談内容 遺言・相続および農地転用、開発許可などの許認可手続きについて

☎徳島県行政書士会 徳島南部支部
川崎 ☎0885-47-3975

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 9月14日(土) 9:00~12:00
場所 ひまわり会館

内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

☎コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省より委託を受け、働くことを希望している15~49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催

日時 9月13日(金) 12:30~16:00
場所 ハローワーク阿南 会議室

※事前予約制

☎とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

若者の自立をサポートする 家族・保護者セミナー

若者の自立をサポートする家族・保護者セミナーを開催します。家族や保護者にしかできない効果的なサポートについて共に考えます。

日時 9月14日(土) 14:00~15:30
場所 アミコビル9階 徳島市産業支援交流センター オープンスペース

講師 徳島大学大学院社会産業理工学研究部社会総合科学域 教授 佐藤健二さん

定員 15人
対象 自立に悩む若者等の家族・保護者など

※事前予約制です。電話でお問い合わせください。

☎とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

「スマホ相談会」に 参加しませんか!

日時 9月18日(水)
①13:30~ ②14:15~ ③15:00~
※相談時間は、1人1回あたり30分

場所 阿南市シルバー人材センター会議室 (阿南警察署東隣2階)

内容 基本的な操作の疑問解消 (個人所有のスマホを持ち込み)
※OS・キャリア・機種を問わず対応します。

相談料 無料
対象 阿南市にお住まいの60歳以上の方
定員 各回とも5人(先着順) 個別対応します。

主催 公益財団法人e-とくしま推進財団
※要申込

☎阿南市シルバー人材センター ☎23-2630

いのちの希望2024 チャリティ講演会「生きる」

日時 9月28日(土) 14:00~16:00
場所 阿南市商工業振興センター

講師 NPO法人「生きテク」代表理事 オキタリュウイチさん

演題 「生きテク」~死ぬ技術はもういらぬ、生きるテクニックを大公開したら、自殺者が激減した~

入場料
大人前売 1,000円(当日1,200円)
学生前売 800円(当日1,000円)
高校生以下無料

☎いのちの希望事務局 ☎088-652-6171

NPOはつらつ語り部公開講座 第2弾 東南海地震について

暑い日が続いています。このような異常気象が重大な天変地異を引き起こすことがあります。長い間来るぞ!来るぞ!とされている東南海地震が起こる可能性も無きにしもあらずです。転ばぬ先の杖に例えられる、地震に対するノウハウを当会理事長である品岡武人(防災士)より伝授いただきます。

日時 9月8日(日) 10:00~12:00
場所 文化会館 工芸室

募集人員 25人(先着順)
入場料 無料
※資料代として1人100円が必要

申込方法 電話でお申し込みください。
☎竹内 ☎090-7573-8987

阿南高専公開講座

●技能検定 機械検査2級
製作等作業試験 対策講座

技能検定機械検査2級合格を目指し、試験対策講座を行います。

日時 11月9日(土) 9:00~12:00
対象 高校生以上の学生および一般の方
定員 5人
受講料 5,400円
申込締切日 10月11日(金)

場所 阿南高専
※阿南高専ホームページ (https://www.anan-nct.ac.jp/facility/techno/openlecture/) または2次元コードからお申し込みください。

☎阿南工業高等専門学校総務課総務係 (企画担当) ☎23-7215



阿南高専 U-16 プログラミング コンテスト阿南大会

①小学生(5、6年生対象)競技部門(プログラ競技)

日時 11月10日(日) 10:00~12:30
申込締切日 10月18日(金)

②中学生作品部門 (Scratch 作品)
日時(発表審査会) 11月10日(日) 13:30~15:30

申込締切日 10月18日(金)
作品締切日 10月29日(火)

(共通事項)
場所 阿南高専
参加料 無料
申込方法 メール・Faxまたは 2次元コードからお申し込みください。
e-mail:u16procon@anan-nct.ac.jp
FAX 22-5424



※お申し込みの際には①お名前(ふりがな) ②学校 ③学年 ④保護者氏名 ⑤メールアドレス ⑥電話番号 ⑦事前講習会への参加の有無 をご記入ください。
※詳しくは阿南高専ホームページをご覧ください。

☎阿南工業高等専門学校総務課総務係 (企画担当) ☎23-7215

阿南医療センター 医師による市民公開講座

日時 9月14日(土) 14:00~(予定)
場所 阿南医療センター2号館2階 講堂
内容 医療に関すること
参加費 無料

☎阿南医療センター ☎28-7777

「ブランディングによる 繁盛店づくり」研修

阿南商工会議所では、小規模事業者さまが「自店の魅力」について学ぶ「ブランディングによる繁盛店づくり」研修を、4回の講座に分けて開催します。

第1回 ブランドの基本と自己分析
9月30日(月) 18:30~20:30

第2回 ターゲット市場と顧客理解
10月21日(月) 18:30~20:30

第3回 ブランドメッセージとコミュニケーション戦略
11月18日(月) 18:30~20:30

第4回 成果発表会とフィードバック
12月9日(月) 18:30~20:30

講師 エルメスプランナーズ 矢吹おち子さん

参加費 無料
申込締切日 9月26日(木)

☎阿南商工会議所 ☎22-2301



～戦没者遺児の皆さんへ～ 慰霊友好親善事業への 参加募集のご案内

この事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うことを目的としております。

参加費 10万円
※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料は含まれていません。
※参加費は、燃料高騰、円安等諸般の事情により値上げする場合があります。

付添希望者 要相談
実施地域
フィリピン 11月8日(金)~15日(金)
申込締切 9月9日(月)

ソロモン諸島 11月24日(日)~12月1日(日)
申込締切 9月24日(火)

台湾・バシー海峡
令和7年1月17日(金)~23日(木)
申込締切 11月15日(金)

西部ニューギニア
令和7年2月3日(月)~12日(水)
申込締切 12月3日(火)

東部ニューギニア
令和7年2月14日(金)~21日(金)
申込締切 12月13日(金)

タイ
令和7年2月20日(木)~27日(木)
申込締切 12月20日(金)

ギルバート諸島
令和7年2月28日(金)~3月8日(土)
申込締切 12月25日(水)

マーシャル諸島 令和7年3月1日(土)~9日(日)
申込締切 11月1日(金)

フィリピン
令和7年3月11日(火)~18日(火)
申込締切 令和7年1月10日(金)

中国
令和7年3月21日(金)~29日(土)
申込締切 令和7年1月20日(月)

申込先 (一財)徳島県遺族会
☎088-636-3212
FAX088-636-3213

☎日程等の詳細に関すること (一財)日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

親子和太鼓体験教室 参加者募集

ストレス発散、運動不足解消に!和太鼓の響き、轟を感じてみませんか。

日時 9月6日(金)
19:30~約1時間程度

場所 宝田公民館2階 ホール
対象 5歳~小学6年生の子どもと保護者
募集人数 5組10人程度(電話受付先着順)

持参物 飲み物、上履き
♪あなん子ども太鼓出演依頼受付中♪

☎あなん子ども太鼓保護者会 堺 ☎090-3182-8502



ちびっこ棋士募集中!

初心者大歓迎です。「発想が豊かになる」「集中力が身に付く」「礼儀作法を覚える」駒の動かし方・ルールが分からなくても指導員が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上させます。お友達もたくさんできます。

☆今、入会すると藤井聡太八冠グッズプレゼント!☆

☆3回まで無料体験受付中☆

日程 土曜日 10:00~12:00 (要問合わせ)

場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで(こどもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)

※日程、申込方法等、詳細はお問い合わせください。

☎日本将棋連盟 公認 将棋普及指導員 ☎090-6888-5686



カイロプラクターによる からだのゆがみとり運動教室

☆健康について考えてみませんか? 楽しく一緒に運動しましょう!

日時 9月16日(祝) 10:00~11:30
場所 カイロプラクティック 癒 (才見町三本松2番地1)

参加費 1,000円(用具貸出費含む)
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※事前予約をお願いします。

☎日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359

献血にご協力ください (9月)

実施日	採血場所	住所	採血時間
4日(木)	株式会社シャイネックス	大湯町	9:40~10:50
12日(木)	那賀町役場 相生支所	那賀町 延野	10:00~12:00
	那賀町役場 (駕敷)	那賀町 和食郷	14:00~16:00
28日(土)	キューエイ羽ノ浦店	羽ノ浦町	13:30~16:00

※400ml献血のみの実施です。
☎徳島県赤十字血液センター ☎088-631-3200