

知ってほしい!ワンヘルス! —徳島県はワンヘルスを 推進しています—



◆ワンヘルス (One Health)とは?
動物から人へ感染する「動物由来感染症」は、人のかかる感染症の半数以上を占めています。また、この病原体を持つ野生動物、媒介生物などの生息域が、近年の森林破壊や気候変動で人の生活圏と重なってきて、人に感染する機会が増えています。「人の健康」を守るためには、「動物の健康」も「環境の健全性」も守る必要があります。この3つの健康を1つのものとして守っていくという考え方が「ワンヘルス」です。

◆私たちは何をすればいいの?
各分野の専門家(医師、獣医師、環境分野の研究者など)、行政や関係機関が連携するだけでなく、ワンヘルスを意識した一人一人の行動が大切です。たとえば、「ペットを適正に飼う」「感染症を防ぐために手洗いやうがいをする」「草むらに入るときは、長ズボン着用や虫除けをする」「気候変動対策として省エネなどに努める」なども、ワンヘルスを実現するための取組として大切です。

関連イベント

動物愛護のつどい ～人と動物がともに暮らせるつくまづくり～
日時 9月23日(祝) 13:00～16:00
場所 徳島県動物愛護管理センター
(名西郡神山町阿野字長谷333番地)

☎ 徳島県危機管理部安全衛生課

☎088-621-2229

～守りましょう～

犬・猫と地域環境のためのルール

●犬・猫を捨てることは法律違反です
遺棄は法律により罰せられます。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探して譲り渡しましょう。

●犬の散歩には必ずリード(引綱)を使いましょう

ノーリードでの散歩は周囲に不安を与え咬傷事故に繋がるばかりでなく、犬が車道に飛び出して交通事故を誘発するなど、大変に危険です。

●猫の屋内飼育に努めましょう

鳴き声などの騒音や糞尿の放置は近隣環境の悪化を招きます。屋内飼育によらない場合は、原則として不妊・去勢手術による繁殖の制限を講じましょう。

●野良猫に無責任に餌を与えないでください

猫の管理に責任を持ちましょう。餌を与える場合には容器を使用し、食べ残しはすぐに片づけてください。

飼い犬・飼い猫の 避妊・去勢手術 費用の一部助成



受付期間 10月1日(火)～31日(休)
助成額 1頭につき5,000円
※助成決定前に手術を受けた場合は対象外です。
※犬は登録と今年度の狂犬病予防注射を済ませていることが条件です。詳しくは、広報あなん10月号でお知らせします。

9月10日～16日は 自殺予防週間です

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」です。自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など社会的な要因があることが知られており、決して特別な人の問題ではありません。WHO(世界保健機関)は「自殺はその多くは防ぐことのできる社会的な問題である」と明言しているように社会の努力で「避けることのできる死」であるというのが、世界の共通認識となっています。

○ゲートキーパーを知っていますか。
「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことで、言わば「命の番長」とも位置付けられる人のことです。

「あなたにもできるゲートキーパーの行動」
〈気づき〉 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
〈傾聴〉 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
〈つなぎ〉 早めに専門家に相談するよう促す
〈見守り〉 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
(厚生労働省ホームページより)

もし、あなたが
悩みを抱えていたら、
相談してみませんか。



まもろうよこころ 検索

健康相談を 随時受け付けています

相談内容

次のような身体に関するお悩み事
・がんに関する悩みを相談したい
・食生活や自分に必要な栄養を知りたい
・健診を受けたが見方がわからない 等
受付時間 平日9:00～16:30

麻しん風しん混合(MR)予防 接種はお済みですか

【定期的予防接種対象者】

第1期 生後12カ月～生後24カ月に至るまでのお子さん
第2期 平成30年4月2日～平成31年4月1日までに生まれたお子さん
(第2期は令和7年3月31日までが接種期間となっています)
※接種費用は無料です。

今年度の歯周病検診は 20歳、30歳にも追加で開始!

対象者 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳
(令和7年4月1日時点)
対象者には8月末に歯周病検診無料受診券が届きます。
期間 9月1日～11月30日(診療時間内)
場所 阿南市内の歯科医院
内容 歯と歯ぐきの隙間の深さを測る検査
費用 無料
※要予約

中学3年生にピロリ菌検査(無料)事業を今年も実施します

～各ご家庭に、ピロリ菌検査希望調査書を郵送します。(9月上旬頃を予定)～

1 検査の実施について

対象 市内に住所を有する中学3年生
内容 尿検査
費用 無料
検査までの流れ
9月上旬頃 ピロリ菌検査の希望調査書を各ご家庭に郵送予定
10月頃 希望者にピロリ菌検査(尿検査)容器の配布→検査実施予定

2 令和4年度の実績

- ・検査の実施者数および実施率
440人/681人 (約65%)
- ・陽性者数および陽性率
27人(約6%)

※全国の中学生ピロリ菌検査の陽性率は約4～5%です。

3 検査の意義

胃がん患者の98%～99%がピロリ菌感染者または、感染既往者といわれています。ピロリ菌は、服薬により除菌でき、若年者の時点で早期の除菌を行うことで、子どもたちの将来の胃がんの発症リスクの軽減につながります。ぜひピロリ菌の検査を受けましょう!



保健センターからのお知らせ

今年度のがん検診はお済みですか

9月は「がん征圧月間・健康増進普及月間」です。一部の検診は9月末で受診期間が終了します!

		令和6年 7月	9月末	12月15日	12月末	令和7年 2月末	3月末
医療機関での検診	乳がん	市内	木下産婦人科内科医院、 是松医院	阿南医療センター、岩城クリニック			
		市外	※				
	子宮頸がん	市内	阿南医療センター、木下産婦人科内科医院				
		市外	※				
	胃がん	バリウム	市内	※			
		内視鏡	市内	阿南医療センター、和胃胃腸科内科医院、 ふじの内科クリニック			
市外			※				
大腸がん	※						
前立腺がん 肝炎ウイルス	市内	※					

※乳がん、子宮頸がん、胃内視鏡検診についてはホームページをご覧ください。
※医療機関名は保健センターへお問い合わせください。

集団検診

前立腺がん・肝炎ウイルス・歯周病・特定健診(12月19日(木)まで)

胃がん・肺がん・大腸がん

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症

※日程は令和6年度がん検診等受診券をご覧ください。紛失された方は保健センターへお問い合わせください。

【医療機関で内視鏡による胃がん検診を受ける場合】

受診前に検診票を保健センターへ必ず取りにお越しください。

【集団検診を受ける場合】

①完全予約制です。(人数制限あり)

検診日の2週間前までに総合健診センター受付 平日8:30~16:00

☎088-678-3557へご予約ください。

②特定健診と併せて受けられる集団のがん検診

日時 10月8日(火)

8:30~11:00、13:00~15:00

場所 健康づくりセンター

内容 大腸がん、前立腺がん、乳がん、骨粗しょう症(女性のみ)、肝炎ウイルス、特定健診

日時 10月17日(木) 8:30~11:30

場所 健康づくりセンター

内容 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、歯周病検診、肝炎ウイルス、特定健診

※詳しくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

お酒で悩んでいませんか
巻き込まれていませんか
一度、相談・例会の見学に来てみませんか
お酒に関する相談・例会

- 日程 ▶9月11日(水) 18:30~20:30
羽ノ浦公民館
▶9月13日(金) 18:00~20:00
ひまわり会館
▶9月27日(金) 18:00~20:00
ひまわり会館

今月のテーマ 断酒の飲み

※県内他会場でも実施しています。

個別相談も受け付けます。お気軽に。

☎ NPO 法人徳島県断酒会事務局

☎088-641-0737

〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

日時 9月20日(金) 10:00~11:00
(受付9:30~)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 30人(先着順) 参加費 無料

持参物 飲み物、タオル

★事前にご予約ください。開始前に血圧測定をします。キャンセルの電話は当日までお願いします。

親子の絆づくり 「きょうだいが生まれた!」 (BP2プログラム)参加者募集

初めての子育ての方向けにはBP1プログラム、そして第2子以降の子育て中の方向けにBP2プログラムを実施します。「きょうだい生まれ、かわいさも大変さも感じながら毎日子育てをがんばっている」お母さんのためのプログラムです。

日時 9月12日(木)、19日(木)、26日(木)、
10月3日(木)、10日(木)
各回10:00~12:00
(週1回の5回連続講座)

※諸事情により日程の変更、中断することがあります。

場所 ひまわり会館1階

健康ルームまたはすこやかルーム

対象 第2子以降のおおむね生後2~6カ月(令和6年3月~7月生まれ)の赤ちゃんとお母さんで以下に該当する方

- ・就学前の上のお子さんを育てている方
- ・阿南市にお住まいの方

定員 6~10組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

申込方法 BP2プログラム
申し込みフォームからお申し込みください。



※未就学の上のお子さんの一時預かりは阿南ファミリー・サポート・センターがご相談の上、対応させていただきます。

親子の絆づくり 「赤ちゃんがきた!」 (BP1プログラム)参加者募集 初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

初めての子育て中のお母さんを対象とした参加型プログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して赤ちゃんの育ちや生活、お母さんの悩みや困りごとを話し合ったり、情報交換をして子育て仲間をつくる場です。赤ちゃんと一緒にのお出かけのきっかけにもなっています。

日時 9月12日(木)、19日(木)、26日(木)、
10月3日(木)

各回13:00~15:00

(週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

対象 おおむね生後2~5カ月(令和6年4月~7月生まれ)までのお子さん(第1子)とお母さんで、阿南市に住民票がある方

定員 5~15組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

申込方法 BP1プログラム
申し込みフォームからお申し込みください。



問い合わせ
保健センター ☎22-1590