



# 子育てひろば

## 8月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



- 13日(火)～16日(金)は閉所しています。
- 詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

**すまいるひろば ☎22-8099**  
宝田こどもセンター 平日9:00～14:00  
★予約不要

- 6日(火) 作って遊ぼう♪
- 20日(火) わくわく!紙芝居
- 27日(火) なつまつりごっこ
- ※毎週水曜日は行事の代わりに園庭開放、または水遊び(10:30～11:10)をします。

**ふれあいひろば ☎28-1725**  
橋こどもセンター 平日9:00～14:00  
★予約不要

- 6日(火) おたのしみシアター
- 20日(火) 身体計測をしよう  
色水マジック
- 27日(火) コスモスの花を作ろう

**ひだまりひろば ☎36-2241**  
新野こどもセンター 平日9:00～14:00  
★予約不要

- 6日(火) おはなしひろば
- 20日(火) 身体計測 おおきくなったかな?
- 27日(火) 楽器あそびをしよう

**にこにこひろば ☎42-0720**  
今津こどもセンター 平日9:00～14:00  
★予約不要

- 6日(火) 室内でいろいろな遊びを楽しもう
- 20日(火) 水遊び
- 27日(火) 身体計測

**なかよしひろば ☎21-2002**  
平島こどもセンター 平日9:00～14:00  
★予約不要

- 6日(火) 水あそび
- 20日(火) 水あそび
- 27日(火) 水あそび

**みんなのひろば ☎44-5059**  
岩脇こどもセンター 平日9:00～14:00  
★予約不要

- 6日(火) つくってあそぼう
- 20日(火) おはなしを聞こう
- 27日(火) おおきくなったかな

## つどいの広場・すくすくin阿南

★予約不要



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30  
日程 2日(金)、6日(火)、9日(金)、20日(火)、23日(金)、30日(金)  
場所 ひまわり会館 すこやかルーム  
園 こども支援課 ☎22-1677

## 家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765  
受付日時 月～金曜日(祝日を除く)  
9:00～16:00  
園 こども支援課 ☎22-1677

## 「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報を掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示されるメニューからご利用いただけます。ぜひご利用ください♪



## 児童手当制度改正(拡充) のお知らせ

令和6年10月1日から児童手当法が改正されます。主な変更点は以下のとおりです。

- ①所得制限の撤廃
- ②支給期間を高校生年代まで延長
- ③第3子以降の支給額を月額30,000円に増額
- ④第3子以降のカウント方法の変更(大学生年代も含める)
- ⑤手当の支払回数を年3回から年6回に変更(偶数月)

改正に伴い、新たに児童手当の対象となる方は、申請が必要となります。また、現在受給している方でも、高校生年代または大学生年代の児童を養育している方は申請が必要になる場合があります。詳細はホームページに掲載していますのでご確認ください。

※公務員の児童手当は勤務先から支給されます。手続き等についても、勤務先にご確認ください。  
申請期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)  
園 こども支援課 ☎22-1677



## おひさまひろば 平日 9:30～15:30

★予約不要



8日(木) 山口小学校探検!  
13日(火)～16日(金) 休園  
19日(月)～23日(金) 発育計測  
27日(火) お誕生日会  
30日(金) おはなしコロリン

園 阿南市子育て家庭支援センター  
山口町末広12番地1 ☎26-0353

## 子育て一言メモ

### 一 早寝 早起き 朝ごはん

夏の暑さも一段と厳しくなってきました。この時期は、暑さのためか栄養が偏った食事になったり、アイスクリームなどの冷たいものをたくさん食べたりして、体調を崩しやすいです。熱中症の心配もあり、保護者の皆さまには、お子さまの体調管理について引き続きご配慮をよろしくお願いいたします。

### ～規則正しい生活習慣を身につける～

お子さまは、規則正しい基本的な生活習慣が身についているでしょうか。子どもたちが健やかに成長していくためには、栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠(休養)、そして適度な運動がとても大切です。

国立青少年教育振興機構の調査によると、子どもの頃に規則正しい生活を送っていた人ほど、大人になったときの資質・能力が高くなる傾向がみられ、年代が若いほど相関関係が強い結果が出ています。

子どもたちに規則正しい生活習慣を身につけさせるため、本市では「早寝・早起き・朝ごはん運動」に取り組んでいます。なぜ、この3つが大切なのかを子どもたち自身が考えることにより、規則正しい生活習慣を身につけることの大切さに気づき、自ら実践しているとする子どもの育成につなげようとしています。

大人は何かと忙しいですが、ご家庭でもぜひお子さまと一緒に「早寝・早起き・朝ごはん運動」に取り組んでみてはいかがでしょうか。 学校教育課