

うみてらす北の脇イベント情報



●ハワイアンダンス教室♪

日 時 8月3日(土)、9月7日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海に見える研修室
参加費 1人600円
※室内シューズ持参、運動できる服装で集合してください。

●おとな英会話教室 ※電話でご予約ください。

日 時 8月10日(土)、24日(土)、9月14日(土)、28日(土)
14:00～15:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海に見える研修室
持参物 筆記用具
参加費 1人500円

●親子英会話教室 ※電話でご予約ください。

日 時 8月10日(土)、24日(土)、9月14日(土)、28日(土)
13:00～13:45
場 所 うみてらす北の脇2階 海に見える研修室
対 象 0～3歳のお子さまと保護者
参加費 1組500円

●海と風を感じるリラックスヨガ

日 時 8月17日(土)、9月28日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海に見える研修室
定 員 10人
参加費 1人1,000円
持参物 ヨガマット(バスタオルでもOK)



●海のクラフト体験 ※電話でご予約ください。

日 程 8月、9月 9:00～17:00(事前予約制)
対 象 5歳以上
参加費 300円～

●SUP・カヤック体験 ※電話でご予約ください。

はじめてでも、安心してください。指導員がついて、基本からご案内します。
日 程 8月、9月
時 間 午前の部10:00～11:30
午後の部13:00～14:30
対 象 小学5年生以上
※小学4年生以下のお子さまは、保護者と一緒に乗っていただきます。
参加費 SUP 3,500円
カヤック(1人乗)2,200円
カヤック(2人乗)3,500円
BIG SUP(10人乗)1人1,000円※3人以上
Mix 体験 3,500円(2種類できます)※3人以上
※当日、悪天候(強風や波浪)により、中止する場合があります。

●うみてらすフェスタ! マリン体験特別価格!

※電話でご予約ください。

日 時 8月4日(日) 10:00～16:00
内 容 SUP 体験 1,000円
カヤック体験 1,000円
BIG SUP 体験 600円



問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)お知らせ

●「こども短期水泳教室3日間」開催

日 時 1期 8月6日(火)～8日(木) 17:00～17:50(50分)
2期 8月9日(金)～11日(祝) 8:50～9:40(50分)
対 象 1期 就学前年長～中学生 30人程度
2期 就学前年中～小学生 30人程度
参 加 料 1期間3,300円、2期間連続参加で5,500円
申込方法 体育館受付にて申込用紙を記入、先着順にて受付
※対象者は1期、2期連続参加可能



問い合わせ しんきんサンアリーナ体育館受付 ☎22-2300

第22回夢ホールコンサート 出演者募集

第22回夢ホールコンサート出演者を募集します。

日時 12月15日(日) 昼公演

場所 夢ホール(文化会館)

対象 ①大学等で音楽を専攻し卒業された方
②継続的に演奏活動を行っている20歳以上の団体

参加費 ①1人3,000円
②団体参加費3,000円+団員数(代表の1人を除く)×1,000円

演奏方法 反響版とピアノを準備します。音響機器を使用しない自然音での演奏です。

演奏時間 15分以内

申込期間 8月31日(土)まで

定員 10組程度

申込フォーム▶



問い合わせ
NPO法人夢ホール市民協議会夢つくりあなん
☎23-5599

瀬部妙子 JazzSelection PianoとDIGITAL

徳島市で老舗ジャズバーを経営のジャズピアニスト瀬部妙子さん、ベーシストに上條貴史さんを迎えたライブ公演です。シンセサイザーやオルガン、ピアノなどいろいろな鍵盤楽器とデジタルとの融合をお楽しみください。

日時 8月18日(日) 14:00開演(13:30開場)

場所 夢ホール(文化会館)

入場料(全席自由席)

一般2,000円(当日500円増し)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット販売場所

文化会館、情報文化センター、
徳島新聞社事業部(徳島新聞各販売店でも取次ぎします)、平惣(徳島店・田宮店・小松島店・阿南センター店)

問い合わせ
文化会館 ☎21-0808

西部航空音楽隊演奏会

西部航空音楽隊演奏会を開催します。

日時 9月22日(祝) 14:00開演(13:30開場)

場所 コスモホール(情報文化センター)

入場料 無料

座席 全席指定

入場整理券が必要です。未就学児入場可。
小さなお子さまも座席を使用する場合は整理券が必要です。

入場整理券の配布

8月17日(土)から先着順。

無くなり次第終了とします。1人5枚まで。

配布場所

情報文化センター、文化会館、
夢ホール市民協議会夢つくりあなん、
電子チケットTeket

問い合わせ
NPO法人夢ホール市民協議会夢つくりあなん
☎23-5599

阿波公方・民俗資料館 展示解説

専門員による阿波公方・民俗資料館の展示解説を行います。8月は、常設展示の解説に加えて、江戸時代の阿南市の地図のミニ解説も行います。

日時 8月10日(土) 10:00~11:00

場所 阿波公方・民俗資料館

入館料 大人200円 ※中学生以下無料

対象 どなたでも ※事前申込不要

今後も、偶数月の第2土曜日10:00~11:00に開催予定です。ミニ解説のテーマは毎回変わります。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲今年度新たに設置した「那賀郡分間郡図」(江戸時代後期)

問い合わせ
文化振興課 ☎22-1798