

広報 あなん

6月号 No.791
令和6年(2024年) 6月1日

阿南市 LINE 公式アカウントを
リニューアルしました

6月3日から
運用開始

現在登録している方も設定が必要です。

利用者（友だち登録者）が、必要とする情報だけ選んで受け取れるようになります。

阿南市 LINE 公式アカウント

設定方法

現在ご利用している方

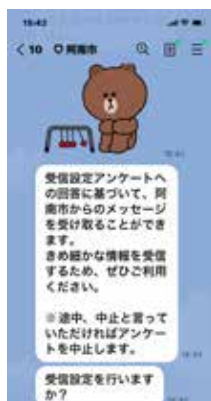
1 受信設定画面へ



阿南市公式 LINE
トーク画面の
リッチメニューより
「受信設定」を選択
タップしてください

受信設定

2 項目の設定



受信設定画面でアンケートに
入力してください

- ①生年月日
- ②性別
- ③居住地区
- ④受信したい情報の設定
情報の分野を選択
複数選択できます
設定後の修正もできます

3 設定の確認・申請



入力した内容が確認
できます
修正もできます
確認後「申請」を選択
タップしてください

4 受信設定の完了



設定が完了しました
今後、市からの情報（プ
ッシュ配信）を受け取りたい
際に、利便性が向上します



- 受信設定をしていない場合、6月3日以降は、下記緊急情報等を除き、メッセージが届かなくなりまのでご注意ください（受信設定はいつでも変更できます）。
- 災害時における緊急情報や家庭ごみ収集に関することなど、市民生活に特に影響の大きい情報については、受信設定に関係なく、利用者（友だち登録者全員）に配信します。
- 登録いただいた個人情報 は LINE のサーバーに保存されず、ISMAP（政府情報システムのためのセキュリティ評価制度）に登録されている安全なシステム内で厳重に保管されます。



まだ阿南市公式LINEを登録していない皆さまへ

阿南市公式LINEに登録すれば、災害等の緊急情報、イベント等の知りたい情報をスマートフォン等で受け取ることができるようになります。

友だち（登録）追加方法

LINEアプリのホーム ⇒ 「友だち追加」 ⇒ 「検索」で「@anancity」を検索

または、

LINEアプリのホーム ⇒ 「友だち追加」 ⇒ 「QRコード」で

右記の2次元コードを読み取り



問い合わせ DX推進課 ☎24-8024



阿南市LINE公式アカウントをリニューアルしました 必要な情報を必要なあなたに

阿南市公式LINEが新しくなりました。メニュー機能の充実に加え、市が配信するメッセージのうち、利用者（友だち登録者）が必要とする情報だけを選んで受け取ることができるようになります。

市民の皆さまにより便利で役立つ情報を提供するために、阿南市公式LINEを全面的にリニューアルしました。

新しく追加した機能として、リッチメニュー（LINEのトーク画面下部に表示されるメニュー機能）から、家庭ごみの収集日や子育てに関する情報など、皆さまの生活に密着した情報にワンタップでアクセスできるようになりました。さらに、国民健康保険等の申請や公共施設・DV相談の予約、道路等の損傷・不具合に関する通報等にもリッチメニューからアクセスすることができるようになります。

また、「受信設定」メニューから居住する地区や関心のある分野をあらかじめ登録しておくことで、市が発信するメッセージのうち、受け取りたい分野のものをだけを選択して受信

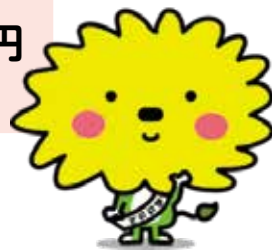
できる機能も追加しました。（6月3日から運用開始。災害時における緊急情報や家庭ごみ収集に関することなど、市民生活に特に影響の大きい情報については、受信設定に関係なく、全員に配信します。）

ますます便利になる阿南市公式LINEを、この機会にぜひご利用ください。



令和6年度

基準額が
月額6,650円
になります



65歳以上の方の 介護保険料を改定しました

介護保険制度では3年ごとに計画を策定し、給付費の推計および保険料の見直しを行います。

今期(令和6年度から令和8年度)の介護保険料基準月額、前期の6,550円から、100円増の6,650円になりました。
また、所得段階が10段階から15段階に変更されました。

国が示す負担能力に応じた保険料を反映しつつ、第1段階から第3段階までの保険料率の引き下げを継続することで、低所得者の負担軽減を図ります。

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合い、誰もが安心して介護サービスを受けられるようにするための大事な制度です。ご理解とご協力をお願いします。

令和6年度から令和8年度までの介護保険料は下表のようになります。

保険料 段 階	対 象 者	年額保険料 (単位:円)	(参考) 月額保険料 (単位:円)
第1段階	●生活保護の受給者 ●老齢福祉年金の受給者で市民税世帯非課税の方 ●市民税世帯非課税で、 合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	22,800 【基準額×0.285】	1,900
第2段階	●市民税世帯非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80万円超120万円以下の方	38,800 【基準額×0.485】	3,233
第3段階	●市民税世帯非課税で、 合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の方	54,700 【基準額×0.685】	4,558
第4段階	●市民税非課税の方(世帯内に市民税課税者がいる場合) かつ合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	71,800 【基準額×0.90】	5,983
第5段階	●市民税非課税の方(世帯内に市民税課税者がいる場合) かつ合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の方	79,800 【基準額】	6,650
第6段階	●市民税課税の方で、合計所得金額が120万円未満の方	95,700 【基準額×1.20】	7,975
第7段階	●市民税課税の方で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	103,700 【基準額×1.30】	8,641
第8段階	●市民税課税の方で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	119,700 【基準額×1.50】	9,975
第9段階	●市民税課税の方で、合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	135,600 【基準額×1.70】	11,300
第10段階	●市民税課税の方で、合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	151,600 【基準額×1.90】	12,633
第11段階	●市民税課税の方で、合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	167,500 【基準額×2.10】	13,958
第12段階	●市民税課税の方で、合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	183,500 【基準額×2.30】	15,291
第13段階	●市民税課税の方で、合計所得金額が720万円以上820万円未満の方	191,500 【基準額×2.40】	15,958
第14段階	●市民税課税の方で、合計所得金額が820万円以上920万円未満の方	199,500 【基準額×2.50】	16,625
第15段階	●市民税課税の方で、合計所得金額が920万円以上の方	207,400 【基準額×2.60】	17,283

問い合わせ 介護保険課 ☎22-1793

阿南市総合計画審議会等の委員を募集します

阿南市総合計画2021▶2028の中間見直しおよび次期阿南市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定するにあたり、広く市民の意見等を取り入れるため、委員を募集します。

任期 委嘱の日から1年間
対象 市内在住または通勤・通学する18歳以上で、本市の将来のまちづくりに関心のある方で、国・地方公共団体の議員および常勤公務員でない方

役割 総合計画の中間見直し等に関する審議など（平日に会議を3回程度開催予定）

募集人員 2人程度

応募方法 「今後のまちづくりに必要な視点について」をテーマに800字程度にまとめ、応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、職業および勤務先名（会社名）を記入の上、郵送、電子メールまたは企画政策課窓口に提出してください。応募用紙は、企画政策課窓口および各住民センター・公民館に設置しているほか、市ホームページからダウンロードしていただけます。電子メールで提出する場合は、件名を「阿南市

総合計画審議会委員応募」としてください。なお、募集の際にご提出いただいた書類はお返しできません。また、応募に係る費用は本人負担とさせていただきますのでご了承ください。

応募期間 6月1日（土）～21日（金）（消印有効）

※土、日曜日の窓口受付はしていません。

選考方法 「阿南市総合計画審議会の公募による委員選考実施要領」に基づき、応募書類により審査します。選考結果は、7月上旬に郵送でお知らせします。



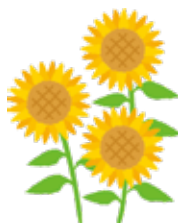
申し込み・問い合わせ
 企画政策課 〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 ☎22-3429 e-mail:kikaku@anan.i-tokushima.jp

市の花「ひまわり」を咲かせましょう

ひまわりの種を無料で配布します

能登半島地震により被災された方々の安全と一日も早い復興への願いを込めて、阿南市の花である「ひまわり」を市内各所で咲かせましょう。

配布場所 市役所1階 案内、
 各支所、住民センター、公民館



問い合わせ 企画政策課 ☎22-3429

戦没者追悼式を 挙行政します

阿南市は、戦没者の方々に対し、市民とともに心から哀悼の誠を捧げます。

日時 6月29日（土） 10:00～

場所 夢ホール（文化会館）

問い合わせ 市民生活課 ☎22-1116

おくりもの

阿南市へ

●「顕栄」書額 1点

阿南市出身の書家 角元正燦様から
 市の文化芸術の振興のため

●絵本「あいいろねずみのジャン・ケン・ポン」 50部

株式会社平惣 八百原 勝様
 株式会社あわわ 白井宏治様
 児童文学作家 くすのきしげのり様
 貼り絵絵本作家 江口ノリコ様 から
 市民に徳島の魅力を感じてもらうため

●金223,530円

サッポロビール株式会社 西日本本部様から
 「まちづくり」に関する協定に基づく協力金として

●金一封

阿波銀リース株式会社
 代表取締役社長 三好敏之様から
 環境関連・脱炭素化等施策への寄付金として

以上、ご寄贈いただきありがとうございました。

若い世代の結婚に伴う新生活の経済的負担を軽減するため 住宅費や引越費用の一部を補助します

対象世帯 次の要件をすべて満たす必要あり

- (1)令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦または令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に阿南市パートナーシップ・ファミリーシップ制度実施要綱第5条の規定により届出の事実を証明する届出受理証明書を交付されたカップルであること
- (2)婚姻日等において、夫婦等のいずれものの年齢が**39歳以下**であること
- (3)夫婦等の所得を合算した金額が**500万円未満**であること
※貸与型奨学金を本人名義で返済している場合、年間返済額を所得から控除
- (4)対象となる住宅が市内にあり、夫婦等の双方または一方が当該住宅の住所に住民登録をしていること
- (5)夫婦等のいずれもが生活保護法の規定による保護または当該補助金と重複する他の公的給付を受けていないこと
- (6)夫婦等のいずれもが市税を滞納していないこと
- (7)夫婦等のいずれもが暴力団員でないこと
- (8)夫婦等のいずれもが過去にこの補助金または他の地方公共団体における同様の趣旨による補助金の交付を受けたことがないこと

対象経費

令和6年4月1日から令和7年3月31日までに、婚姻等を機に支払った次の費用

- ①住宅取得費(土地代、住宅ローンに係る手数料・利息等は対象外)
- ②住宅賃借費(駐車場代、更新手数料、火災保険料等は対象外)
- ③住宅リフォーム費(車庫や外構に係る工事、家電購入・設置費用等は対象外)
- ④引越費用(不用品の処分費、レンタカー代等は対象外)

補助上限額

- | | |
|----------------------------------|------|
| ・夫婦等ともに婚姻日における年齢が29歳以下の世帯 | 60万円 |
| ・夫婦等ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯(上記を除く) | 30万円 |

申請書類

市ホームページからダウンロードしていただくか、
ふるさと未来課窓口でお渡しします。

受付期間

6月3日(月)～令和7年3月31日(月)

※予算がなくなり次第、受付終了となります。



★詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、申請される場合は、事前にご相談ください。

第1回「緊急地震速報」 情報伝達訓練の実施

日時 6月20日(木) 10:00頃

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した、緊急地震速報の情報伝達訓練を次のとおり実施します。

本市では、防災行政無線とケーブルテレビ自主放送チャンネルでの放送、市公式LINEおよび登録制メールによる配信を行います。

家庭や職場において、できる限り落ち着いて身を守る行動をとっていただき、地震が起こった時の行動を考えていただくきっかけとしてください。

※気象の状況等によって中止することがあります。



問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191

年金相談 Q&A



Q 国民年金に若いときから加入して60歳になりますが、65歳前でも年金を受けることができますか。

A 国民年金の老齢基礎年金は原則として65歳から受けることができますが、本人が希望すれば60歳からでも受けることができます。この場合、受ける年金額は、65歳から受け始める場合の年金額に比べ減額され、減額率は、 $0.4\% \times$ (繰上げ請求月から65歳に達する日の前月までの月数)となります。ただし、昭和37年4月1日以前生まれの方の減額率は、1カ月あたり0.5%となります。

なお、減額は一生続きますので注意が必要です。



問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118

防災士の資格を 取得しませんか!

徳島県地域防災推進員養成研修(短期講座)の受講者を募集します。本研修の修了者は「防災士資格取得試験」の受験資格が得られます。

開催日 10月1日(火)、2日(水)の2日間

場所 あわぎんホール(徳島県郷土文化会館)

定員 140人程度

費用 受講料は無料

※テキスト代、防災士資格取得試験受験料、防災士登録料が別途必要

受付期間 6月3日(月)~7月19日(金)(必着)

申込方法

受講申込書に必要事項を記入の上、危機管理課まで提出してください。受講申込書は市ホームページからダウンロードするか、危機管理課および各公民館に備え付けています。



注意事項

- ・防災士資格の取得には救急救命講習の終了証を取得していることが必須となります。
- ・受講者が定員を超える場合は、主催者の調整によりご参加いただけない場合があります。



問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191

令和6年度所得証明書等の 発行予定日

所得証明書 6月3日(月)~

所得課税(非課税)証明書 6月7日(金)~

※証明書の請求時に窓口に来られた方の本人確認を実施しています。本人確認ができる公的証明書(マイナンバーカード、免許証等)をご持参ください。

※代理の方(住民票が同一の親族以外の方)が請求される場合は、委任状が必要です。また、阿南市から他市区町村へ転出されている方の証明書の請求については、住民票が同一の親族の方であっても委任状が必要です。

問い合わせ 税務課庶務係 ☎22-1114

6月1日から7日は「水道週間」です!



今年の水道週間のスローガン 「たいせつに みずはみんなの たからもの」



水は、私たち人間はもちろん、あらゆる生き物にとって生きるために欠かすことができません。水は、限りある貴重な資源です。水についての理解を深め、暮らしに有効に役立てるとともに、水を大切にしましょう。

水道の届出とご相談について次のような場合には、すぐに届け出てください。

- ▶新しく水道を使用されるとき
- ▶引っ越しをされるとき
- ▶長い間、水道を使用されないとき
- ▶その他変更があるとき

届出はお早めに



水道課からのお願い

家の新築などによる給水管の新設、家の建て替えや取り壊し工事などでメーターや給水管を移設または撤去する場合は、阿南市指定給水装置工事事業者を通じて申請が必要です。申請をせずに工事を施工すると、無届工事となり給水停止などの対象となりますのでご注意ください。

また、給水管と井戸水などの管の接続(クロスコネクション)は、水道水の安全性を確保するなどの観点から、法律で固く禁止されています。

クロスコネクションになっている場合、給水管と水道以外の管の切り離し工事を阿南市指定給水装置工事業者に依頼してください。

なお、メーターや給水管の移設、撤去、切り離しなどに要する費用は自己負担となります。

水道料金の納付は口座振替が便利です。手続きは、市内の金融機関でお願いします。

問い合わせ 阿南市水道料金お客様センター(水道課内) ☎22-0587

住宅リフォーム補助のお知らせ あなんぐらし支援事業

市内に本店または支店等の事業所がある施工業者に依頼して行うリフォーム等の一部(上限15万円)を補助します。
移住者には上限15万円、空家利用には上限35万円の加算があります。

申請開始日・受付方法

6月17日(月)から10戸の抽選受付をします。抽選受付は、7月31日(水)までとし、発表は8月中旬に市ホームページ、本人宛通知にてお知らせする予定としています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※2次元コードから市ホームページをご利用いただけます。



問い合わせ 住宅課 ☎22-3431

農業者年金に 加入しませんか



メリット

- ・積立方式の年金
- ・終身年金で80歳までの保証付き
- ・支払った保険料は全額社会保険料控除
- ・手厚い政策支援で保険料に国庫補助

加入条件 次の①～③のすべてに該当する方

- ①国民年金第1号被保険者
 - ②年間60日以上農業に従事している方
 - ③20歳以上60歳未満の方
- ※一定要件を満たす方は65歳まで

農業者年金の現況届

提出期間 6月3日(月)～28日(金)

問い合わせ 農業委員会事務局
☎22-3790または最寄りの農協

令和6年度 市単独土地改良事業 補助の受付について

次のとおり、令和6年度市単独土地改良事業計画書の受付を行っていますので、事業を予定されている方は、提出してください。

受付期間 5月上旬～7月31日(水)

受付場所 農地整備課

提出書類 令和6年度市単独土地改良事業計画書
(5月上旬、取りまとめをお願いする農業班長・実行組長宛てに送付していますので、お尋ねください。個人申請も可能です)

※市ホームページにも様式を掲載しています。

※事業計画書の提出が期限内になかった場合は、事業の対象となりませんので十分ご注意ください。

問い合わせ 農地整備課 ☎22-1599

令和7年二十歳の集い 実行委員募集

式典の内容や当日の司会は、実行委員の方と協力して企画しています。一生に一度の式典を自分たちで企画してみませんか。

活動期間 8月～令和7年1月末

募集人数 10人程度

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日
(2004年4月2日～2005年4月1日)生まれの方

活動内容 式典当日の運営、記念品の選定、
パンフレットの作成など

活動頻度 月1～2回程度

申込締切日 7月26日(金)



申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎22-3391

夏祭り、お盆に浴衣を!

浴衣着付け 短期講座受講生募集

日 時 6月12日(水)、26日(水)、7月10日(水)、
24日(水) 19:00～21:00

場 所 那賀川社会福祉会館1階
憩いの間(那賀川町苅屋357番地1)

対 象 市内にお住まいの方または
市内で働いている方(学生は除く)

講 師 杉野寿子さん

持 参 物 浴衣、帯、腰紐ほか
(詳しくは受付時に説明します)

定 員 10人(先着順)

参 加 費 無料

申込締切日 6月7日(金)

受付時間 火～金曜日
14:00～20:00



申し込み・問い合わせ
那賀川社会福祉会館 ☎42-3319

「阿南市立小・中学校再編実施計画(修正素案)」に関する パブリックコメント(意見募集)の実施について

阿南市教育委員会では、令和6年1月に「阿南市立小・中学校再編実施計画(素案)」を公表しました。この実施計画(素案)を公表後、市内15地区(伊島地区を含む)において地域住民説明会を開催し修正を行いました。この実施計画(修正素案)に関してさらに市民の方々から広く意見を聴き、より良いものとするを目的としてパブリックコメントを実施します。



●実施期間

6月3日(月)から7月2日(火)まで

●公表資料

「阿南市立小・中学校再編実施計画(修正素案)」

●公表場所

教育総務課、各公民館、各住民センター、那賀川支所、羽ノ浦支所、各図書館、科学センターおよび市ホームページで「阿南市立小・中学校再編実施計画(修正素案)」を閲覧できます。

●意見等を提出できる人

市内在住の方、市内に勤務または在学している方、市内に事務所または事業所を有する方

●提出方法

意見提出用紙の様式は自由ですが、氏名および住所を記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。なお、電話での受付はできませんのでご了承ください。意見提出用紙を公表場所に用意していますのでご利用ください。

(1)直接提出 教育総務課窓口(市役所5階)

受付は期間中の土、日曜日を除く8:30~17:15

(2)郵 送 〒774-8501 富岡町トノ町12番地3

教育総務課あて(7月2日(火)消印有効)

(3)電子メール 教育総務課 kyouso@anan.i-tokushima.jp

(4)電子申請サービス 市ホームページ

<https://www.city.anan.tokushima.jp/docs/2022122100015/>
から利用できます。



●意見の公表

提出された意見等は、氏名、住所等の個人情報を除き、その内容を整理して原則公表します。なお、意見に対する個別の回答はいたしませんのでご了承ください。

問い合わせ 教育総務課 学校再編推進室 ☎22-3299
市ホームページ(学校再編のページ)
<https://www.city.anan.tokushima.jp/docs/2021121300037/>



第35回那賀川流域センチュリーラン参加者募集

秋の那賀川流域を駆ける自転車イベント
「那賀川流域センチュリーラン」の参加者を募集します。



Nakagawa Riverside Century Run

開催日 10月6日(日) 8:30～スタート予定 ※小雨決行

種目 ●Aコース(130km程度)

那賀川河川敷第3緑地→那賀川北岸→

道の駅鷺の里→阿南鷺敷日和佐線→

あくあ川口ベース→長安口ダムより上流域(折り返し地点調整中)

●Bコース(70km程度)

那賀川河川敷第3緑地→那賀川北岸→道の駅鷺の里→阿南鷺敷日和佐線→

あくあ川口ベース→鎌瀬橋(折り返し)

参加資格 各コースを7時間以内に完走できる能力を有する方

定員 500人

参加料 Aコース 7,000円(中学・高校生5,000円)

Bコース 6,000円(中学・高校生4,000円)

申込方法 Webサイト「スポーツエントリー」にて申し込みを受け付けます。

右の2次元コードを読み取るか、下記URLに移動の上、画面の表示にしたがって申し込んでください(メンバー登録が必要です)。



<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/96109>

※FAXによる申し込みも受け付けます。詳細は下記までお問い合わせください。

申込期間 6月10日(月)～8月12日(振休)

問い合わせ 那賀川流域センチュリーラン実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
☎22-3394・FAX22-4785 e-mail: taiiku@anan.i-tokushima.jp

「第50回親と子の水泳教室」 参加者募集



対象 泳ぐことができない、または10m程度の泳力がある小学生とその親

日時 ▶7月26日(金)、27日(土)、28日(日)、8月2日(金)、3日(土)

各日10:00～11:00

▶8月4日(日) 10:00～12:00ごろ(修了証書授与の時間含む)

場所 しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター) 温水プール

参加費 利用料が毎回必要です。(大人500円、子ども300円)

定員 50人(先着順)

受付期間 6月3日(月)～7月12日(金)の平日9:00～17:00

問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394

うみてらす北の脇イベント情報

●ハワイアンダンス教室♪

日 時 6月1日(土)、7月6日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海見える研修室
参加費 1人600円
※室内シューズ持参、運動できる服装で集合してください。

●おとな英会話教室

日 時 6月8日(土) 10:00～11:00
7月13日(土)、27日(土) 14:00～15:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海見える研修室
持参物 筆記用具 参加費 1人500円

●親子英会話教室

日 時 6月13日(木) 10:00～10:45
7月13日(土)、27日(土) 13:00～13:45
場 所 うみてらす北の脇2階 海見える研修室
対 象 0～3歳のお子さまと保護者
参加費 1組500円

●海と風を感じるリラックスヨガ

日 時 6月15日(土)、7月27日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海見える研修室
定 員 10人(先着順) 参加費 1人1,000円
持参物 ヨガマット(バスタオルでも可能)

●SUP・カヤック体験教室

はじめてでも、安心してください。指導員がついて、基本からご案内します。
日 程 6月～10月 火～日曜日
※7月、8月は休館なく営業します。
休館日 毎週月曜日(月曜が祝日の場合は営業し、翌火曜日が休館になります)
時 間 午前の部10:00～11:30
午後の部13:00～14:30
対 象 小学5年生以上
※小学4年生以下のお子さまは保護者と一緒に乗っていただきます。
参加費 SUP 3,500円、カヤック(1人乗)2,200円、カヤック(2人乗)3,500円
※予約制。電話でご予約ください。
※当日、悪天候(強風や波浪)により、中止する場合があります。

●浜辺の貝殻で、キーホルダーを作ろう

日 程 6月、7月 火～日曜日
時 間 9:00～17:00
対 象 5歳以上 参加費 300円～
※予約制。電話でご予約ください。

●バーベキューを楽しもう!

期 間 火～日曜日(10月末まで)
利用料 1グループ500円～
※バーベキューセットのレンタル(有料)あります。
詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)お知らせ

●1日体験 こども水慣れ教室

日 時 1回目 6月9日(日) 9:00～9:40(40分)
2回目 6月16日(日) 9:00～9:40(40分)
対 象 就学前年長～小学生(初心者)
定 員 15人程度(先着順) ※2回連続参加も可能
参 加 料 1,100円
申込方法 体育館受付にて申込用紙を記入してください。

●こどもスポーツ教室～鉄棒を得意になろう!～

前回りや逆上がりなどの練習を行います。
日 時 6月30日(日) 10:30～11:20(50分)
対 象 小学生
定 員 14人程度(先着順)
参 加 料 1,100円
申込方法 6月8日(土) 11:00～体育館受付にて申込用紙を記入してください。

●大人水泳・スタジオ講座生募集

しんきんサンアリーナの講座に参加して楽しく健康になろう!
7月～9月講座のレッスン生を募集します。
募集期間 6月18日(火) 10:00～(先着順)



問い合わせ しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)
体育館受付 ☎22-2300 プール受付 ☎22-8733

6月23日から29日までの1週間は 「男女共同参画週間」です

男女が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するためには、私たち一人ひとりの意識の変化と取組が必要です。



令和5年6月に世界経済フォーラムより発表された、各国における男女格差を測る「ジェンダーギャップ(男女格差)指数2023」によると日本の順位は、146カ国中125位でした。

ジェンダーギャップ指数とは、「経済・教育・保健・政治」の4つの分野における各国のデータから作成され、男女格差を指数化したものです。

0が完全不平等、1が完全平等を表しています。

この結果から、日本では、「経済分野」および「政治分野」における女性の参画が引き続き課題であると考えられます。性別役割意識にとらわれずに、すべての人が様々な場面で活躍できる社会づくりのためこの機会に自分自身の意識や言動をふりかえてみましょう。

分 野	2023指数	2023順位	前年指数	前年順位
経 済	0.561	123位	0.564	121位
政 治	0.057	138位	0.061	139位
教 育	0.997	47位	1.000	1位
健 康	0.973	59位	0.973	63位

問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094

人権教育・啓発

●男女共同参画に関するパネル展示

男女共同参画に関する展示を行いますので、ぜひご覧ください。

日 時 6月3日(月)～28日(金)

場 所 市役所2階 市民交流ロビー

●第2回阿南市人権教育・啓発市民講座

日 時 6月25日(火) 14:00～15:30

場 所 文化会館2階 研修室

演 題 「ネット・SNSによる人権侵害、あなたは大丈夫？」
～加害者にも被害者にもならないために～

講 師 徳島県人権教育指導員・

徳島県人権問題講師団講師・

(公財)e-とくしま推進財団理事・

徳島文理高等学校非常勤講師 湯浅眞典さん

※入場無料、申込不要 ※手話通訳あり

※悪天候等により、急遽中止となることがあります。中止となった場合は市ホームページでお知らせします。

●6月1日は「人権擁護委員の日」

地域住民の身近な相談相手として、人権擁護委員が委嘱され、本市では現在16人が活動しています。秘密は固く守られますので、ご相談ください。

人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員が住民の皆さんの相談に応じる存在として各市町村に配置されていることを周知するとともに、人権尊重の大切さを呼びかける日としています。

◆特設人権相談所

日 時 6月1日(土) 10:00～12:00

場 所 富岡公民館



問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094

令和6年度
特定健康診査のお知らせ

※受診券には「自己負担額1,000円」と記載していますが、集団健診か、阿南市内の医療機関で受診する場合に限り、無料で受けられます。

今年も特定健康診査を実施します。対象の方には、6月下旬に受診券を送付します。

対象者 (令和6年4月1日から継続加入している阿南市国民健康保険被保険者)	有効期限
①昭和24年10月1日から昭和24年12月31日生まれの方	満75歳お誕生日の前日まで
②昭和25年1月1日から昭和60年3月31日生まれの方	令和6年12月31日まで

※令和6年4月2日以降に阿南市国民健康保険に加入された40歳から75歳未満の方は、8月上旬から順次、特定健康診査受診券を送付します。ただし、10月上旬以降に加入し特定健康診査を希望される方は、11月末までに保険年金課へご連絡ください。

特定健康診査 予約の流れ

ステップ1 「集団健診」か「個別健診」 どちらで受診するかを選ぶ

ステップ2 「集団健診」か「個別健診」 それぞれの受診方法へ

集団健診

受付時間 8:30～11:30 ※場所によっては受付時間が異なります。			
月	日	曜日	場 所
7	23	火	健康づくりセンター
8	6	火	那賀川社会福祉会館
	20	火	椿泊漁協（受付8:00～9:00）
		火	橘公民館（受付10:45～11:45）
9	4	水	情報文化センター（受付9:00～11:00）
	19	木	健康づくりセンター
	22	日	健康づくりセンター
10	8	火	健康づくりセンター（受付① 8:30～11:00） （受付②13:00～15:00）
	17	木	健康づくりセンター
11	21	木	健康づくりセンター
	29	金	情報文化センター（受付9:00～11:00）
12	4	水	那賀川社会福祉会館（受付① 8:30～11:00） （受付②13:00～15:00）
	19	木	健康づくりセンター

農村健康管理センター日程	受付時間 8:30~10:30 ※場所によっては受付時間が異なります。		場 所	
	月	日	曜	日
	7	12	金	JA徳島県上中支店
	8	2	金	情報文化センター (受付9:00~11:00)
	9	6	金	加茂谷総合センター
		20	金	JA徳島県桑野支店
	10	4	金	福井公民館
		25	金	那賀川社会福祉会館
	11	1	金	JA徳島県桑野支店
		8	金	JA徳島県上中支店

個別健診

受診する
医療機関を
決める

特定健康診査
実施医療機関

①阿南市内
実施医療機関
(右ページ参照)
※健診代自己負担
なし

②阿南市以外の
県内実施医療機関
(受診券同封の令和6
年度特定健康診査実
施機関一覧表参照)
※健診代自己負担
1,000円

医療機関によっては時期により
受診できない場合があります。
詳しくは、受診する医療機関へ
お問い合わせください。

ステップ3 電話で予約する ※集団健診は完全予約制です。

集団健診の予約先

- 総合健診センター ☎088-678-3557 (平日8:30~16:00)
 - 農村健康管理センター ☎0883-36-6611 (平日10:00~15:00)
- ※各健診日の2週間前までに予約してください。
※予約後、健診日の1週間前までに問診票が届きます。
※受診券が届いてから予約受付します。

個別健診の予約先

受診を希望する医療機関へ、
直接お問い合わせの上、
ご予約ください。

【個別健診】阿南市内実施医療機関一覧

地 区	健診実施機関名	住 所	電話番号	眼底検査
新 野	きくち医院	新野町南宮ノ久保 67 番地 4	☎ 36-3512	
	富士医院	新野町西馬場 3 番地 3	☎ 36-2024	
	馬原医院	新野町信里 6 番地 1	☎ 36-3339	
伊 島	阿南市国民健康保険 伊島診療所	伊島町瀬戸 39 番地	☎ 33-0304	
大 野	松崎内科医院	中大野町北傍示 483 番地 1	☎ 23-5778	
加茂谷	阿南市国民健康保険 加茂谷診療所	加茂町野上 30 番地	☎ 25-0200	
桑 野	原田医院	桑野町岡元 5 番地 1	☎ 26-0101	
	板東医院	内原町筒崎 1 番地 2	☎ 26-0211	
宝 田	阿南医療センター ★電話予約	宝田町川原 6 番地 1	★☎ 28-7777	○
	玉真病院	宝田町荒井 20 番地	☎ 23-0551	
椿・椿泊	阿南市国民健康保険 椿診療所	椿町地蔵ヶ谷 7 番地 2	☎ 33-1880	
	阿南いしばし医院	西路見町元村 28 番地 1	☎ 22-1484	○
	岩城クリニック	学原町上水田 11 番地 1	☎ 23-5858	○
	かじかわ整形外科	日開野町筒路 19 番地 14	☎ 24-5750	
	岸医院	富岡町トノ町 54 番地 1	☎ 23-0272	
	島内科眼科医院	富岡町東新町 99 番地	☎ 22-1147	○
	原田病院	富岡町あ石 14 番地 1	☎ 22-0990	
	三谷内科	富岡町東仲町 313 番地 2	☎ 23-0222	
	和田胃腸科内科医院	西路見町元村 7 番地 7	☎ 23-1241	
	益崎胃腸科内科医院	那賀川町赤池 178 番地 2	☎ 42-0022	
那賀川	村上内科外科医院	那賀川町中島 482 番地	☎ 42-3110	
	阿南天満クリニック	上中町南島 325 番地 1	☎ 22-2299	
中野島	廣瀬医院	上中町岡 293 番地 1	☎ 22-1031	
	阿南川島クリニック	羽ノ浦町岩脇神代地 80 番地 1	☎ 44-6556	
	生野外科胃腸科	羽ノ浦町中庄上ナカレ 15 番地 1	☎ 44-5511	
	せきしんかん羽ノ浦クリニック	羽ノ浦町宮倉太田 5 番地 1	☎ 24-8585	
	富永医院	羽ノ浦町中庄市 49 番地 3	☎ 44-2123	
	羽ノ浦整形外科内科病院	羽ノ浦町宮倉芝生 40 番地 11	☎ 44-6111	○
	ふじの内科クリニック	羽ノ浦町宮倉前田 3 番地 7	☎ 28-6321	
	宮本病院	羽ノ浦町古庄古野神 4 番地 14	☎ 44-4343	○
	むらかみ内科クリニック	羽ノ浦町宮倉太田 35 番地 2	☎ 44-1010	
	じぞうばし内科外科福井診療所	福井町大西 180 番地 6	☎ 34-3133	
福 井	井坂クリニック	津乃峰町長浜 376 番地 1	☎ 27-0047	
	井原医院	見能林町中かうや 9 番地 1	☎ 21-0021	
見能林	健生阿南診療所	津乃峰町新浜 12 番地	☎ 27-2848	○
	是松医院	津乃峰町東分 112 番地 1	☎ 27-0316	
	瀧内外科医院	才見町屋那婆 24 番地 1	☎ 24-9133	
	土肥医院	見能林町東石仏 2 番地	☎ 22-0503	
	林整形外科	見能林町堤ノ内 6 番地 1	☎ 23-6060	

< 受診時のお願い >

- 特定健診を受診する際は、同封の緑色の受診券と阿南市国民健康保険資格が確認できるものを必ずお持ちください。阿南市国民健康保険被保険者の資格が無くなったときは、阿南市国民健康保険の特定健康診査は受診できません。また、受診券に記載されている有効期限を過ぎて、受診することはできません。
- 特定健康診査を受診されますと、その健診結果に応じて、保健センターからメタボリックシンドローム予防・改善に役立つ情報提供や保健指導があります。特定健康診査の結果は保健指導以外の目的に使用することはありません。
- 眼底検査が実施可能な健診機関には「○」を記載しています。ただし、眼底検査の実施基準を満たしていない場合、実施してもらえないこともありますのでご了承ください。

特定健康診査についての問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118

★阿南医療センターは要予約。予約電話は、平日午後からお願いします。

市民文芸

短歌

令和五年度
阿南市文化祭秋季短歌誌上大会 選

中学生短歌入賞者

- 一位 宿題をがんばる僕に家の外ミンミン
と声援多し 福井中1年 島 蓮惺
- 二位 親友と花火を見つつ恋話つたえそびれて
今夏も終わる 新野中2年 折野 琴泉
- 三位 部活終え空全体を見わたせば星月夜に引
き込まれそう 新野中3年 森 夏
- 四位 ぼくの夏サッカー漬けて日に焼けてたま
に川行き泳いで焼ける 新野中1年 大谷 李斗
- 五位 アブラゼミ鳴く声耳になれたのにいつの
間にやら法師蟬 新野中1年 黒川 魁星
- 六位 今年もすいかを食べるどれにしよ私が
切ったふぞろいのすいか 新野中1年 方 琳
- 七位 真新しい自転車で行く初登校大雨となり
乗るか乗らぬか 福井中1年 黒川 凜
- 八位 青い空部活で焼いた赤い肌冷たい川で友
と見せ合う 福井中1年 野村 帝門

俳句

阿南市俳句連合会 選

- 鮑とる海女の真白き齒の笑顔 神原 鹿山
- 里山の坂下りゆく初音かな 東條 明宏
- 春雨や単行本を読み下す 工藤千鶴子
- 遠曽孫ランドセルかけスマホにて 笹田 知睦
- 夕桜この日のための大吟醸 横手鉄格子
- 先頭の先達の杖春日和 東 良子
- 軒下に野良猫居付く豆の花 鈴木 順子
- 早稲苗の育苗ハウス空つぽに 宮崎三千代
- 剃髪の女人は異人徒遍路 横井 知昭
- 登校の声高々と春深し 末広なおむ

川柳

阿南川柳会 選

- 握る手の弱さで知った母の古い 神野 鈴代
- 満点のさえずり添えた花日より 佐藤つたえ
- 今日これでもう何度目のあれ何処へ 高木 旬笑
- No.2 1位になれと肩を押す 多田紀久代
- ハイハイと二つ返事の軽い事 橋本 征介
- 笑顔だき大地の春を待っている 二階千代美
- 充電と言うことにする食べ歩き 野村 敏子
- 無事米寿妻より初の二重丸 野口 吾朗

一般応募

- ふる里の山は昔の顔で会う 島尾美津子
- 年取ったなと思う若いと褒められて 武田 敏子

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社 選

- 春日山寺に遊ぶ 山川 治
- 南朝古寺静如禪 静かなること禪の如く
- 鶯谷無人境似仙 境 仙に似たり
- 山麓櫻雲紅白淡 山麓の桜雲 紅白淡く
- 恰看飛鳥入青天 飛鳥の青天に入るを

土御門上皇を憫む

松原 伸夫

- 上皇世亂遭蕩飄 上皇 世乱れて蕩飄に遭う
- 流配阿州轉變朝 流配の阿州 転変の朝
- 八歳風霜貽詠逝 八歳の風霜 詠を貽して逝く
- 苑臺就野雨蕭蕭 苑台野と就りて 雨蕭蕭たり

斷梅

池田 行子

- 黒雲散盡霽梅天 黒雲散じ尽くして 梅天霽れ
- 路上朝來日眩然 路上朝來 日眩然たり
- 到午人宜北窓息 午に到れば 人宜しく北窓に息い
- 枕肱夢裏聽新蟬 肱を枕に夢裏 新蟬を聴くべし



第14回 ロレアコンサート

2023年度オーディエンス賞受賞者、理事会推薦による演奏会をお楽しみください。

日時 6月9日(日) 14:00開演(開場13:30)

場所 夢ホール(文化会館)

出演と演奏曲

▶声楽デュオ 彩蘭(張 彩夏・平岩 蘭)
瑠璃色の地球 オペラ「ルサルカ」より“月
によせる歌”ほか

▶近藤菜央(ユーフォニアム)
大きな古時計の主題による変奏曲 コン
サート・ファンタジーほか

入場料 500円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット販売場所 平惣書店、黒崎楽器店、
情報文化センター、文化会館、電子チケット
サイト teket

問い合わせ

NPO法人夢ホール市民協議会夢つくりあなん
☎23-5599 ※9:30~16:30(水曜休館)

阿南スポーツ文化講演会

大阪桐蔭 西谷浩一氏講演会 「高校野球の指導者とは」

大阪桐蔭高等学校で1998年から指揮をとり、甲子園で数多くの優勝を達成し、多くの超高校級スラッガーや投手をプロへ輩出しています。西谷監督の経験に基づくお話をぜひお楽しみください。

日時 6月8日(土) 18:30開演(開場18:00)

場所 コスモホール(情報文化センター)

入場料 無料(事前予約制)

定員 500人

※定員になり次第受付を終了します。

申込方法 メールまたは電話で氏名、電話番号、参加人数(2人まで)をお伝えください。



問い合わせ

情報文化センター ☎44-5000
e-mail:cosmo.hanoura.anan@gmail.com

新年度になって



卒業式などの別れの3月を終え、新たな始まりである新年度が始まりました。新しく学校に入学する方もいれば学年が一つ上がる方、また社会人に新しくなる方も多いでしょう。

いのではないのでしょうか。おそらく大半の方が通る道だと思えます。しかし実際はどうでしょうか。慣れにくくと最初、不安だった自分がなんだったのかと思うほどに不安がなくなることが大半だと思えます。もちろん、時には辛いこともあります。しかし、自分にできることをしていたらいつかプラスになる、ということが私のこれまでの人生において多かったです。そのため、私自身社会にいては未熟者であり、もちろん現在も不安はありますが、時間が解決してくれるだろうと樂觀的に考え日々の業務を行っています。



宝田町 前川 広樹さん

私、この4月から新社会人として働き始めました。今はやるべきことが多すぎてそれを覚えるのに精一杯です。慣れるまではまだまだ時間がかりそうで不安も多くあります。ただ、今思い返してみるとこれまでの学校生活もそうでした。入学してすぐの頃は友達ができるか、勉強についていけるかなど、不安要素が多かったです。このような思いでいた方や、今もこのような思いをしている方も多

次は羽ノ浦町の稲垣駿一さんをお願いします。

●令和6年度 科学センター 理科学習が開始!

科学センターでは市内の全小学3年生～6年生を対象とした「理科学習」を実施しています。学校現場では準備しにくい実験や観察を中心に学習を進め、児童らの科学に対する興味や関心を育むことを目的としています。本事業は阿南市の理科教育の目玉で、全国でも同様の事業は他2例しかないユニークな取組です。さらに本事業は、市内全中学3年生向けにも行っています。こちらは大型天体望遠鏡やモデル実験装置を使った「金星の満ち欠け」に特化した学習です。今年度は小学校が5月8日から、中学校は10月7日から開始する予定です。なお本事業のPR動画を市のYouTubeチャンネルで公開しています。2次元コードからぜひご覧ください!



★第21回 あなん星空コラム★

6月に入るといよいよ梅雨の季節。雨の日が続くため、星空がどうしても縁遠くなってしまいます。しかし、時折訪れる梅雨の中休みに、夜晴れていたら星を眺めてみましょう。雨上がりの空は空気が澄んでいることが多く、月明かりがなければ、阿南市内でも暗い夜空を楽しむことができます。今年であれば6月末から7月上旬頃、23:00くらいには南の空から天頂にかけて、一足先に夏の天の川を見つけることができるでしょう。

昔に比べれば、年々街明かりの影響を受けて、夜空は明るくなりがちです。そのため、市内で天の川が見づらい場所があるのも確かです。しかし、お天気や月の影響など、条件さえ整えば、市内の多くの地域で天の川が見られる場所が残されています。なお天の川の輝きはとても淡いので、観察をするときは、明るいものを見ずに目を暗さに慣れさせるのがポイントです。ところで、市内で天の川が見られ

そうな場所については、2次元コードから「あなん夜空の明るさマップ」をぜひご活用ください。意外に自分の住んでいる場所で見られるかもしれませんよ。



(今村和義・著)



羽ノ浦町で撮影した夏の天の川

6月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)



プラネタリウム

天体観望会など

土、日曜日の定期イベントはホームページのイベントスケジュールをご覧ください。

科学センター ☎42-1600 <http://ananscience.jp/science/>



阿南市立図書館だより

6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
那賀川図書館 10:00～18:00		☆	休					◆	☆	休					◎	☆	休					◎	☆	休				休	◎	☆
羽ノ浦図書館 10:00～18:00	☆		休					☆		休					☆		休					☆		休				休	☆	
図書館カウンター 9:00～18:00 土日は17:00まで		☆	休			★			☆	休			★			☆	休			★			☆	休			★			☆

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…びよちゃんくらぶ（ひまわり会館）◆…阿波公方の苑美化作業
◎…ボランティアピアノ演奏

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催

（毎週日曜日） 11:00～

場所：おはなしコーナー

◆阿波公方の苑（図書館前庭）美化作業

8日（土） 8:00～9:00

※雨天の場合は16日（日）に延期します。

◎学生ボランティアピアノ演奏

（毎週土曜日） 10:00～【約10分間】

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催

（毎週土曜日） 14:00～

場所：おはなしコーナー

図書館カウンター ☎ 23-2020

☆おはなしひろば・ひまわり主催

（毎週日曜日） 10:30～

場所：市役所市民交流ロビー

★びよちゃんくらぶ

赤ちゃん（0～3歳）のためのおはなし会

（第1～第4木曜日） 10:30～

場所：ひまわり会館

羽ノ浦図書館 セタおはなし会

日 時 7月6日（土） 14:00～

場 所 情報文化センター 3階 視聴覚室

定 員 こども50人（先着順）※保護者も参加いただけます。

内 容 パネルシアター「たなばた」
大型えほん「にゃーご」
エブロンシアター「とんでった麦わらぼうし」ほか

入場無料
※要申込

申込方法

6月15日（土）から受付を開始します。
羽ノ浦図書館の窓口、または羽ノ浦
図書館へ電話でお申し込みください。

阿南教科書センター 「令和7年度使用教科書展示会」

国の教科書検定に合格し、採択（教育委員会が学校で使用する教科書を決定すること）の対象になっている教科書（見本）を展示します。

小学校・中学校・阿南市内の高等学校で使用する教科書とはどのようなものなのか、手に取ってご覧ください。

期 間 6月15日（土）～7月2日（火）
場 所 那賀川図書館 市民ギャラリー



移動図書館車「ひまわり号」

6月の巡回日程



巡回日	巡 回 場 所	時 間
5日（水）	福 寿 荘	10:30～11:00
6日（木）	大 湯 分 館	14:00～14:30
	見 能 林 公 民 館	14:50～15:20
7日（金）	阿 南 荘	14:30～15:00
9日（日）	市役所正面玄関前	11:00～11:30
13日（木）	キッチンマルシェ 椿	11:00～11:30
	椿 泊 漁 協	11:40～12:00
14日（金）	桑野コミュニティセンター	14:20～14:50
19日（水）	大 野 公 民 館	14:30～15:00
20日（木）	新 野 公 民 館	14:40～15:10

巡回日	巡 回 場 所	時 間
21日（金）	福 井 公 民 館	10:50～11:20
26日（水）	長 生 公 民 館	13:50～14:20
	上 中 セ ブ ン 前	14:30～15:00
27日（木）	山 口 分 館	14:00～14:30
28日（金）	橘 防 災 公 園 入 口	14:00～14:30
	橘 団 地	14:40～15:10
	津 乃 峰 保 育 所	15:20～15:50

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせ 那賀川図書館 ☎ 42-3111



ダニによる感染症に注意

ダニにかまれると感染症にかかることがあるといわれています。徳島県では「日本紅斑熱」、「つつが虫病」、「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の発生が確認されています。農作業やレジャー等、野外で活動する際には、長袖、長ズボンの着用により肌の露出を少なくし、サンダルは避け、防虫剤を使用するなど充分注意してください。

ダニにかまれたら

できるだけ病院で取り除いてもらいましょう。かまれたことに気づかないこともあるので、野外で活動した数日後に疑わしい症状(発疹、発熱、下痢等)が現れた場合は速やかに病院を受診してください。

まむしにご注意!!

まむしが活動し始める季節です。山などに出かけるときは、十分注意しましょう。かまれたときは、一刻も早く医師の診察を受けてください。

配置期間 10月31日(木)まで
マムシ血清配置場所

配置先	所在地	電話
馬原医院	新野町	36-3339
原田病院	富岡町	22-0990
阿南医療センター	宝田町	28-7777
南部総合県民局 阿南保健所	領家町	28-9870

阿波踊り体操指導員養成講座

日時 7月 1日(月) 14:00~16:00
(受付13:30~)
7月31日(水) 10:00~12:00
(受付9:30~)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場
講師 徳島大学 教授 田中俊夫さん
対象 原則として、運動制限のない方、2回とも受講できる方で、講座の終了後、地域で阿波踊り体操の普及啓発活動に努めてくださる方

定員 30人(先着順)

参加費 無料

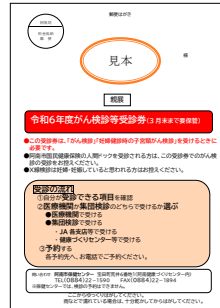
持参物 タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装、滑りにくい靴下(室内靴)、マスク(必要な方)

申込方法 6月24日(月)までに、電話でお申し込みください。

がん検診を受けましょう!

がん検診を受けるには

▼がん検診等受診券(見本)



6月末までにがん検診等受診券(上記見本)が女性20歳以上、男性40歳以上の方の自宅へ届きます。がん検診等受診券で、あなたが受けられる検診等を確認できます。7月からがん検診を集団検診、または医療機関で受診できます。

※今年度も、混雑予防、待ち時間短縮のため、完全予約制(検診日ごとに定員あり)で、当日受付はできませんのでご注意ください。

■無料子宮頸がん・乳がん検診

検診対象者全ての方の費用が無料です。受診の際はがん検診等受診券と健康保険等被保険者証をお持ちください。

■無料HPV検査

(子宮頸がんを引き起こす原因ウイルスに感染しているかどうかの検査)
30歳、35歳、40歳限定(令和5年4月2日~令和6年4月1日の間に達した女性)の方に無料でHPV検査を実施します。対象者には、6月下旬頃にHPV検査無料受診券(黄緑色のはがき)を送付します。

※詳細は、来月の広報あなん7月号またはがん検診等受診券でご確認ください。

阿波踊り体操教室

日時 6月25日(火) 10:00~11:00
(受付9:30~)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、マスク(必要な方)
※事前にご予約ください。開始前に血圧測定をします。キャンセルの電話は当日までお願いします。

お酒に関する相談・例会について

お酒に悩んでいませんか。巻き込まれていませんか。一度、相談、例会の見学に来てみませんか。

日程 ▶6月12日(水) 18:30~20:30

羽ノ浦公民館

▶6月14日(金) 18:00~20:00

ひまわり会館

▶6月28日(金) 18:00~20:00

ひまわり会館

例会の内容 今月のテーマ「一日断酒」

※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。

〒790-0888 徳島県断酒会事務局

☎088-641-0737

家庭でできる食中毒の6つのポイント

~付けない・増やさない・やっつける~

POINT①食品の購入

- ・消費期限の表示をチェック
- ・寄り道しないですぐ帰ろう
- ・肉・魚はそれぞれ分けて包む

POINT②家庭での保存

- ・帰ったらすぐ冷蔵庫、冷凍庫へ!
- ・冷蔵庫は10℃以下に維持、冷凍庫は-15℃以下に維持
- ・冷蔵庫に入れるのは7割程度に

POINT③下準備

- ・こまめに手を洗う
- ・野菜はよく洗う
- ・肉、魚を切ったら洗って熱湯をかけておく
- ・包丁などの器具、ふきは洗って消毒
- ・ゴミはこまめにする

POINT④調理

- ・作業前に手を洗う
- ・加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)
- ・調理を途中で止めた食品は冷蔵庫へ

POINT⑤食事

- ・食事の前に手を洗う
- ・盛り付けは清潔な器具、食器を使う
- ・長時間室温に放置しない

POINT⑥残った食品

- ・作業前には手を洗う
- ・清潔な器具、容器で保存
- ・早く冷えるように小分けにする
- ・温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)
- ・時間が経ち過ぎたりちょっとでもあやしいと思ったら、思い切って捨てる

問い合わせ

保健センター ☎22-1590



6月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

4日(火) シャボンだまであそぼう！
11日(火) 乗り物で遊ぼう！
18日(火) ふれあい遊び
※毎週水曜日は園庭開放(10:30~11:10)をします。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

4日(火) スタンプであじさいをつくろう
13日(木) おはなしたんぽぽさん
20日(木) 子育て講座
25日(火) 室内アスレチックで遊ぼう！
身体計測をしよう

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

4日(火) おはなしひろば
11日(火) 体を動かして遊ぼう！
18日(火) 身体計測(大きくなったかな？)
25日(火) つくってあそぼう

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

4日(火) 園庭開放
11日(火) 絵本の読み聞かせ
18日(火) つくってあそぼう
25日(火) 身体計測

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

4日(火) 手づくりおもちゃをつくろう
11日(火) どうぶつカードであそぼう
18日(火) 身体計測
28日(金) ミュージックケア(要予約) 10:00~

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

4日(火) おはなしを聞こう
11日(火) 手形で遊ぼう
19日(水) 保健師さんによる
身体計測・発育相談(要予約)
21日(金) ベビーマッサージ(要予約)
※5日(水)、6日(木)は園行事のため、
12:00~14:00までの開所となります。
※25日(火)は園行事のため、閉所します。

つどいの広場・すくすくin阿南

★予約不要

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 12日(水) 桑野公民館
19日(水) 加茂谷公民館
26日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、21日(金)、
25日(火)、28日(金)

☎こども支援課 ☎22-1677

おひさまひろば 平日 9:00~16:00

★予約不要

3日(月)~ 7日(金) 父の日プレゼント作り
7日(金) 午後休園
10日(月)~14日(金) フリーマーケット
24日(月)~28日(金) 発育計測
25日(火) お誕生会
28日(金) おはなしコロリン

☎阿南市子育て家庭支援センター
羽ノ浦町明見295番地1
☎44-2205

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00

☎こども支援課 ☎22-1677

「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報を掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示されるメニューからご利用いただけます。ぜひ活用ください♪



親子の絆づくり「赤ちゃんがきた！」 (BP1プログラム)参加者募集 初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

初めての子育て中のお母さんを対象とした参加型プログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して赤ちゃんの育ちや生活、お母さんの悩みや困りごとを話し合ったり、情報交換をして子育て仲間をつくる場です。赤ちゃんと一緒にのお出かけのきっかけにもなっています。

日時 6月27日(木)、7月4日(木)、11日(木)、18日(木)
各回10:00~12:00(週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

対象 おおむね生後2~5カ月(令和6年1月~4月生まれ)までのお子さん(第1子)とお母さんで、阿南市に住民票がある方

定員 5~15組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代1,100円が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

申込方法 BP1プログラム申し込みフォームからお申し込みください。



☎保健センター ☎22-1590

子育て一言メモ

—お手伝い—

6月は、梅雨入りの時期です。農作物にとっては大切な恵みの雨ですが、雨天が続くと室内での生活が中心となり、どうしても気分が沈みがちです。保護者の皆さまには、お子さまの様子について引き続きご配慮をよろしくお願いします。

さて、お子さまは家で「お手伝い」をしていますか。お手伝いは、自分が家族の一員として役に立っていることを実感でき、自分で自分の存在を認める自己肯定感を高めることができます。国立青少年教育振興機構の調査によると、お手伝いをよくする子どもほど自立的な行動習慣が身につくという、自己肯定感が高いことがわかっています。自己肯定感の高さは、自信をもって新しいことに挑戦したり、さまざまな場所で積極的に人間関係を構築したりすることにもつながります。

決してオーバーワークになってはいけません。できる範囲でお手伝いをするにより、自分の仕事として責任感をもって取り組んだり、どうすればもっと効率よくできるか考えたりする力も育ちます。保護者の皆さまには、お子さまとのコミュニケーションを図りつつ、次の事項も参考にしながら、ぜひ「お手伝い」をさせてみてはいかがでしょうか。

- ①無理強いをせず、発達段階に応じて子どもに選ばせる。
- ②仕方を教えて、道具を用意する。
- ③失敗しても、してくれたことに「ありがとう」と感謝の気持ちを伝える。

学校教育課



市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。

8月号の締め切りは6月28日(金)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

お知らせ

阿南の夏まつり 第13回ごみゼロ大作戦 協力団体・ボランティアを募集

阿南の夏まつり「ごみゼロ大作戦」の運営に協力いただける団体・ボランティアを募集しています

●募集団体

- ・環境問題に取り組む積極的な団体
- ・企業の価値向上や従業員の意識改革に取り組む団体

申込締切日 6月28日(金)

申し込みはこちら



ごみゼロ大作戦説明会(参加団体代表者)

日時 7月11日(木) 16:00～17:00

場所 阿南商工業振興センター2階

●一般ボランティア

- ・個人的に参加ご希望の方

申込締切日 7月8日(月)

申し込みはこちら



●ごみゼロ大作戦開催日時

日時 7月20日(土)、21日(日)

①17:00～19:00・②19:00～21:00

場所 各ゴミステーション(富岡商店街内)

☎阿南の夏まつり実行委員会

☎22-2301 FAX23-5717

E-mail:t-nomura@ananci.or.jp

【四国家サポーターズクラブからのお知らせ】 四国のお祭りWEBカレンダー・ Instagramフォトコンテストのご案内

四国の地域・観光振興に組みみたいとの想いを持つ企業・団体等が集う「四国家サポーターズクラブ」は、今年も「四国のお祭りWEBカレンダー」を制作しました。

また、「四国のお祭りWEBカレンダー」の制作に合わせて、『四国のお祭り』Instagramフォトコンテストも開催中です。今年の6月～11月に四国で開催されるお祭りで思い出に残った一場面を切り取った写真を、「#四国のお祭り2024」のハッシュタグを付けて12月10日(火)までにInstagramに投稿してください。優秀作品に選ばれた方には、四国の特産品などが賞品として贈呈されます。

●四国のお祭りWEBカレンダー・『四国のお祭り』Instagramフォトコンテスト」の応募要領、応募規約

右の2次元コードから読み取りしてください。



☎四国家サポーターズクラブ

四国のお祭りWEBカレンダー・

Instagramフォトコンテスト事務局

(四国電力内)

☎050-8801-2326

(平日9:00～17:00)

mail:chiikikeizai@yonden.co.jp

阿南高専公開講座

●ザリガニロボットを作ろう

リモコンで自在に動くザリガニロボットを作ります。

日時 ①7月21日(日) ②9月29日(日)

9:00～12:00

対象 小学4～6年生(保護者同伴必須)

定員 各回10人

受講料 無料

申込締切日 ①7月5日(金)

②9月13日(金)



●レーザーカッターでオリジナルの

4足歩行ロボットをつくらう

リンク機構を使った4足歩行ロボットを作ります。

日時 7月21日(日) 9:00～12:00

対象 小学4～6年生、中学生

(保護者同伴可)

定員 10人 受講料 無料

申込締切日 7月5日(金)



●木のスピーカーを作ろう

音が出る仕組みを学びながら木のスピーカーを作ります。

日時 8月3日(土) 13:00～16:00

対象 小学1～6年生

(保護者同伴必須)

定員 6人

材料費 1,000円

申込締切日 7月5日(金)



●作って体験!エネルギーを生み出す

先端材料

燃料電池や熱電素子の実験を通して、エネルギー先端材料について学習します。

日時 8月3日(土) ①10:00～12:00

②13:30～15:30

対象 中学生(保護者参観可)

※これまで受講したことがない方

に限りです。

定員 各回4人

材料費 1,000円

申込締切日 7月5日(金)



●あなん防災地理部

～防災STEAMを学んで災害に備えよう～
災害から安全な阿南をめざし、ハザードマップの作成、都市のデザインを学びましょう。

日時 全4回

(全4回にできるだけご参加ください)

①8月19日(月) 9:00～16:00

②8月20日(火) 9:00～16:00

③11月2日(土) 9:00～12:00

④3月上旬予定(土、日曜日のどちらか)

16:00～17:00

対象 小学5～6年生、中学生、高校生

(保護者参観可)

※定員を超える場合、阿南市内在住または阿

南市内の学校に通う方が優先されます。

定員 20人

受講料 小中学生 無料

高校生(4回)8,400円

申込締切日 7月29日(月)



〈共通事項〉

場所 阿南高専

申込方法 阿南高専ホームページ

(https://www.anan-nct.ac.jp/)または

2次元コード から申し込みください。

☎阿南工業高等専門学校総務課総務係

(企画担当) ☎23-7215

イベント

講演会

MLB ジャーナリストとして

J SPORTS、ABEMA 等に

解説者として出演している

AKI 猪瀬氏の講演会を行います。

どなたでも参加できます。

日時 6月11日(火) 15:30～17:00

場所 ロイヤルガーデンホテル

講師 MLB ジャーナリスト スポーツライター

AKI 猪瀬さん

テーマ 大谷翔平とメジャーリーグ

定員 150人(先着順)

聴講料 無料

申込方法 6月5日(火)までに電話でお申し込み

ください。

☎(公社)阿南法人会 ☎23-1055

※平日9:00～17:00



性教育講演会

子どもと性を語るためにこれだけは知っておきたい性のお話

日時 6月30日(日) 9:30～11:30

場所 富岡公民館2階 ホール

講師 「子どもの性」を学ぶ会

思春期保健相談士 山口恵子さん

※入場無料

※託児が必要な方は6月20日(火)までにお申し

込みください。

☎パープルシードあなん 青木

☎090-1172-6300

阿南市文化協会記念講演会

「変わりゆく天体の世界」

古代から人々を魅了して

きた星々。「天体の変化」

に焦点をあて、最近の天文・宇宙に関する話題を

お話しいたします。

日時 6月6日(木)

15:00～16:30

場所 文化会館

視聴覚室

講師 科学センター

事務主任 今村和義さん

※入場無料、申込不要

☎阿南市文化協会

☎070-3794-2453



朗読の会のお知らせ

～文学の世界で癒しのひとときを～

日時 6月3日(月) 19:00～20:30

場所 長生公民館 会議室

参加費 500円

※参加ご希望の方は当日会場へお越しください。お待ちしております。

☎スポーツクラブはーぶな長生 秋本

☎090-3460-3409

令和6年度第1回開催

「災害現場での多職種連携」
こんな時ここでもムリなくできること

チームATAMINNは各医療・介護専門職があたり情報交換や勉強会など、医療・介護サービスの資質向上に向けた取組を行っています。

第1回目は「災害」をテーマに今、自分たち専門職ができることを話し合い、共に災害対策を考える場としています。どなたでも参加は可能です。ぜひ、皆さまの参加をお待ちしています。

日時 6月30日(日) 14:00～15:30

場所 津乃峰総合センター

(津乃峰町長浜494番地)

内容 ・防災ミニ講座(阿南防災士の会

副会長 青木正繁さん)

・医療・介護専門職における座談会

・各専門職のブースコーナーあり

定員 50人

申込方法 2次元コードまたは電話でお申し

込みください。



☎仁木 ☎080-5707-3456

第16回 阿南市合唱祭

日時 6月2日(日) 14:00～(開場13:30)

場所 夢ホール(文化会館)

出演団体 ▶ブルースカイ合唱団▶ベルゲン
ブリューダー▶野の花コーラス▶
阿南第九の会▶阿南合唱団▶レ
ディースアンサンブルひまわりほか
3団体

※入場無料

☎阿南市合唱祭事務局 松村

☎22-3719

2024年度 保育フェア

(徳島県委託事業)

県内の保育事業者が多数参加し、保育の魅力や仕事の様子などをわかりやすく説明します。保育施設のお仕事に興味のある方は、資格の有無にかかわらず、一般・学生、どなたでも参加できます。

日時 6月15日(土) 9:30～12:00

場所 アスティとくしま3階

(徳島市山城町東浜傍示1番地1)

※駐車場代200円が必要

※参加費無料、申込不要

ホームページ

2次元コード



☎徳島県社会福祉協議会

徳島県保育士・保育所支援センター

☎088-625-2040

あわしまマルシェ

海が目への賑やかなマルシェで、とれたて魚介類から新鮮野菜やスイーツ、雑貨までが揃っています。阿南の有名店も出店しています。広々とした駐車場も完備しています。

日時 6月16日(日) 10:00～13:00

場所 亀崎漁港(淡島海岸横)

※マルシェ&フリマ出店者も募集中です。

出店のご応募は実行委員への電話かあわしまマルシェのインスタグラムへのメッセージにてお願いします。出店料金につきましては、以下の通りとなっています。

①マルシェ

・出店料 1,000円

・電気 300円

②フリマ

・出店料 500円

☎あわしまマルシェ実行委員会

篠原 ☎090-6284-1955

あわしまマルシェインスタグラム

@awashima_marche

阿南ファミリー・サポート・センター

●今日から始める子育てボランティア

経験値に知識をプラスして活動してみませんか。

日時 6月13日(木) 10:00～11:00

場所 ひまわり会館

参加費 無料

定員 10人(先着順)

※要申込

●事務所開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要の方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。
LINE公式アカウントを開設しました。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。

阿南ファミサポのお知らせ

やおゆずりタウンの情報を

発信しています。ご登録お

待ちしています。

☎阿南ファミリー・サポート・センター

☎24-5550



献血にご協力ください (6月)

実施日	採血場所	住 所	採血時間
6日(木)	南部総合県民局 阿南庁舎	富岡町	12:30～13:30
15日(土)	フィットネスクラブ DOWNTOWN阿南店	才見町	9:30～12:00
	阿南アピカ	西路見町	14:00～16:00
16日(日)	J Aアグリあなん スタジアム	桑野町	9:30～13:00

※400ml献血のみの実施です。

☎徳島県赤十字血液センター

☎088-631-3200

杜のホスピタル文化活動

●福富弥生コンサートin 杜のホスピタル

ピアノ弾き語りスタイルのシンガーソングライターとして徳島を拠点に活動。伸びやかなボーカルとストレートな歌詞が評価され、オリジナル曲の他に自治体やイベントとのコラボ楽曲、CMソングなども多数手がけ、生まれ育った土地で、自分の想いを詩やメロディに込め、音楽を発信し続けている。

開催日 6月1日(土)

出演 福富弥生

●ヴァイオリン、フルート&ピアノの

リラクスタイムコンサート

ヴァイオリン、フルート、ピアノの素敵な音色を聴きにぜひお越しください。

開催日 6月17日(月)

出演 野口まつの(ヴァイオリン)、高橋なつ美

(フルート)、吉岡麻梨(ピアノ)

〈共通事項〉

時間 14:00～(受付13:30～13:55)

※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。

場所 杜のホスピタル5階 杜のホール

定員 60人(完全予約制)

申込方法 土、日、祝日を除く9:00～17:00

に電話でお申し込みください。

※入場無料

※プロフィール等詳細に関しては、杜のホスピタルホームページ、Instagramをご確認ください。

☎杜のホスピタル リハビリテーション部

☎22-0218

四国南東部イベント情報コーナー

各地のイベント情報

●内妻あじさい祭

開催日 6月16日(日)

場所 内妻旧国道沿い(牟岐町)

☎牟岐町観光協会

☎0884-72-0065

●母川はたるまつり

期間 6月1日(土)～8日(土)

場所 母川河川敷(海陽町)

☎海陽町観光協会

お知らせ

阿南警察署からのお知らせ
自転車乗車時は
「ヘルメット」着用!

自転車乗車中に交通事故で亡くなった方の約半数が「頭部損傷」によるもので、交通事故被害の軽減には、「頭部を守ること」が重要です。また令和5年4月1日から、道路交通法一部改正により、自転車乗車時のヘルメット着用が「努力義務化」されています。交通事故被害軽減のために、自転車乗車時には「ヘルメット」を被りましょう！

岡 阿南警察署 ☎22-0110

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用問題は、乱用者の低年齢化など深刻化しています。特に大麻の検挙者は令和4年は5342人でしたが、令和5年は6482人と過去最高となりました。また初めて大麻の検挙者が覚醒剤の検挙者を上回りました。30歳未満の割合は依然として増加傾向にあります。原因の一つとして、インターネット等に氾濫している「大麻は身体への悪影響がない」などの間違っ
た情報が挙げられますが、大麻は、学習能力の低下や運動失調、さらにはうつ病や記憶障害などをもたらします。間違った情報に流されず、正しい知識で判断することが重要です。また、処方箋なしでも購入できる「一般用医薬品」の乱用者も増加しています。

薬物乱用は、使用した本人だけでなく、周りの人の生活にも大々影響します。1回でも「ダメ。ゼッタイ。」という意識を強く持ち、決して薬物には手を出さない、薬物乱用を許さない社会環境を築いていかなくてはなりません。徳島県薬物乱用防止阿南地区協議会では、地域に根差した広報・啓発活動を行っています。皆さまのご協力をお願いします。

☐ 徳島県薬物乱用防止阿南地区協議会
事務局（阿南保健所生活衛生担当）

☎28-9870

阿南税務署からのお知らせ

7月1日(月)から税務署窓口での納税は16:00までにお手続きいただきますようご協力をお願いします

7月1日(月)以降、高松国税局管内の全税務署における国税の納付につきましては、窓口事務効率化の観点から、税務署開庁日の16:00までに手続をしていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

なお、国税の納付につきましては、金融機関や税務署等の窓口等に行く必要のない安全・便利なキャッシュレス納付をぜひご利用ください。詳しくは、高松国税局ホームページの「キャッシュレス納付利用ガイド」または国税庁ホームページの「国税の納付手続」をご覧ください。

■ 阿南税務署
総務課 ☎22-0414(代表)

(独)労働者健康安全機構
労働安全衛生総合研究所
からのお知らせ

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

変更(改正)のポイント

▶ 化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が、強化されます。

▶ 事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を自ら選択して、実行する必要があります。

▶ 今後、数年かけて、SDS(※1)やラベル(※2)の交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大します。

▶ 事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

※2 ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学製品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。

☑ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050-5577-4862



土地家屋調査士による無料相談会

近隣との境界問題で疑問や悩みをお持ちの方、専門家に一度相談してみませんか。

日時 6月5日(水) 10:00～12:00

場所 ひまわり会館

内容 近隣との境界や土地(分筆・地目変更)・建物(新築、増築、取壊し)の登記などに関する相談

※1人20分まで

主催 公益社団法人徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会

TEL 088-623-7275

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省より委託を受け、働くことを希望している15～49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催

日時 6月14日(金) 12:30～16:00

場所 ハローワーク阿南 会議室

※ 事前予約制

☎ とくしま地域若者サポートステーション

☎088-602-0553

「駅前労働相談会」を開催

パワハラや解雇、賃金未払、配転拒否などの
労使間トラブルについて、徳島県労働委員会
委員が解決のためのアドバイスをします。

日時 7月7日(日) 13:00～16:30
(受付12:45～16:00)
場所 シビックセンター (アミコビル4階)
申込方法 電話、ファクス、メールで7月5日(金)
15:00までにお申し込みください。
※事前予約優先

相談料 無料

〒徳島県労働委員会事務局

☎088-621-3234

FAX088-621-2889

e-mail:roudouinkai
@pref.tokushima.lg.jp

申し込み2次元コード



遺言・相続・成年後見制度
無料相談会

日時 6月8日(土) 9:00～12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
☎088-679-4440
※土、日曜日は ☎26-1157

行政書士による無料相談会

遺言・相続および許認可手続き等について知りたい方は、ぜひご相談ください。
 日時 6月15日(土) 9:30～12:00
 場所 ひまわり会館
 相談内容 遺言・相続および農地転用、開発許可などの許認可手続きについて
 徳島県行政書士会 徳島南部支部
 川崎 ☎0885-47-3975

JICA海外協力隊募集！
「人生なんてきっかけひとつ」

独立行政法人国際協力機構（JICA：ジャイカ）は、開発途上国で現地の人々と一緒に生活をしながら、互いに学びあい、人づくり国づくりに参加できるボランティアを募集しています。

受付期間 7月1日(日)まで

● JICA 海外協力隊2024年春募集説明会
日時 6月2日(日) 14:00～16:00
(入退場自由)

場所 徳島県立図書館

※参加費無料、予約不要。その他の説明会に関してはお問い合わせください。

■ (公社)青年海外協力協会 JOCA 大阪
(業務委託先)

☎06-4860-7700
e-mail:boshu-osaka@joca.or.jp
JICA 海外協力隊ウェブサイト
<https://www.jica.go.jp/volunteer/>

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。

ポリテクセンター徳島
求職者向け職業訓練
受講生募集

募集訓練科
(6カ月コース)
▶ CAD 機械科
▶ 住環境計画科

訓練期間
8月1日(木)～
令和7年1月31日(金)

対象者 公共職業安定所に求職の申し込み
をしている方など(入所選考あり)

受講料 無料(テキスト代等は必要)

募集期間 6月4日(火)～7月1日(月)

申込先 住所を管轄するハローワーク

☎ ポリテクセンター徳島
☎088-654-5102
※平日9:00～17:00



「第22回アビリンピック徳島大会
2024」参加選手募集

障害のある方々が、日頃職場等で培った技能をお互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催しています。

日時 9月14日(土)
受付9:00～、競技開始9:30～

競技種目 ①ワード・プロセッサ②表計算③パソコンデータ入力(知的障害者対象)④オフィスアシスタント⑤喫茶サービス(A)(B)⑥ビルクリーニング(A)(B)

場所
▶競技①～⑤ ポリテクセンター徳島

（徳島市昭和町8丁目27番地20）

▶競技⑥ 徳島ビルメンテナンส์会館
（徳島市昭和町2丁目56番地）

参加資格

- ・徳島県内に居住し、身体障害、知的障害、精神障害者の手帳または診断書を有する方
- ・競技時間に十分耐える健康状態にある令和6年4月1日現在、満15歳以上の方

参加費 無料
（交通費・昼食費は自己負担とする）

応募方法 参加申込書により、郵送または持参にてお申し込みください。

※詳しくは2次元コードからホームページをご覧ください。

申込締切日 8月23日(金)(消印有効)

団 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構徳島支部
高齢・障害者業務課

☎088-611-2388
FAX088-611-2390
<https://www.jeed.go.jp/location/shibu/tokushima/abi2024.html>



ちびっこ棋士募集中！

初心者大歓迎です。
「発想が豊かになる」
「集中力が身に付く」
「礼儀作法を覚える」
駒の動かし方・ルール
が分からないくても指導員が分かりやすく指導し
ます。将棋は青少年の論理的思考力、集中
力、礼儀作法を養い向上させます。お友達もた
くさんできます。
☆今、入会すると藤井聡太八冠グッズプレゼント！☆
☆3回まで無料体験受付中☆
日程 土曜日 10:00～12:00
(要問い合わせ)
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで（こどもと一緒に習
ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせ
ください）
※日程、申込方法等、詳細はお問い合わせく
ださい。
■ 日本将棋連盟 公認 将棋普及指導員
☎090-6888-5686



カイロプラクターによる
からだのゆがみとり運動教室

☆健康について考えてみませんか？楽しく一緒に運動しましょう♪

日時 6月14日(金) 10:00～11:30

場所 カイロプラクティック 癒
(才見町三本松2番地1)

参加費 1,000円(用具貸出費含む)

持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。

◎ 日本カイロプラクティック連合会
会員 橋本 ☎090-5278-9359

野菜ファクトリー
サークルメンバー募集

いろいろな野菜や果物をより手軽によりおいしく食べるための叡智を探索するグループです。野菜ソムリエを中心に、野菜や果物や野草に興味を持っている方々が集まっています。

日時 毎月第4金曜日 10:00～12:00

場所 羽ノ浦公民館 調理室

内容 旬の野菜や果物の新しい食べ方、新種として出回り始めた野菜の食べ方、下ごしらえや調理方法の言い伝えの真理探究、野菜も果物も野草も含めてエビデンスに基づく食べ比べ

※食材費として毎回500円が必要

團 野菜ソムリエ 原田

☎090-3989-2317

e-mail:vege-factory@takuminohatake.com

ホームページ

<https://takuminohatake.com/vege-factory/>

かもだ岬温泉を ご利用ください

かもだ岬温泉は県内屈指の
天然温泉です。
ゆったりとおくつろぎください。

6月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、
18日(火)、19日(水)、24日(月)

問い合わせ かもだ岬温泉保養施設 ☎21-3030

7月
今月の風呂の日

6月
26

一般入浴料
半額!

球場へ行こう!

JAアグリあなんスタジアム

6月の日程

○高校野球南部ブロック大会

2日(日) 順位戦 ①9:00～ ②11:30～ ③14:00～
3日(月) 決勝10:00～ 3位決定戦12:30～

○2024高校野球招待試合 in 阿南

大阪桐蔭高校(大阪府)

8日(土) ①9:30～ 大阪桐蔭 対 富岡西
②12:30～ 大阪桐蔭 対 阿南高専
9日(日) ①9:30～ 大阪桐蔭 対 阿南光
②12:30～ 大阪桐蔭 対 徳島北

入場料 大人600円、高校生200円

※当日会場にて学生証等の提示が必要

※中学生以下、障がい者手帳を提示した人およびその付
添者は無料

※雨天により中止の場合あり

○第6回徳島県小学生ティール選手権大会

(文部科学大臣杯争奪第27回全国小学生ティール選手権大会徳島県予選)

15日(土) 9:00～

○徳島県中学校総合体育大会(南部ブロック大会軟式野球競技)

19日(水) ①9:30～ ②11:30～ ③13:30～

22日(土) ①9:30～ ②11:30～

23日(日) ①9:30～ ②11:30～

○四国地区高専体育大会(硬式野球)

27日(木) ①10:00～ ②13:00～

28日(金) ①10:00～ ②13:00～

29日(土) 決勝14:00～

問い合わせ 野球のまち推進課 ☎22-1297



教育委員会定例会だより

4月定例会(4月23日開催)で、次の内容に
ついて審議し、承認されました。

●教育長報告

①各種行事等報告(県・市町村教育委員会教育行
政連絡協議会等)

②今後の主な行事について

●阿南市教育功労者の選出及び表彰式について(教 育総務課)

●阿南市教育振興基本計画等策定委員会委員の委 嘱について(教育総務課)

●令和6年度阿南市学校運営協議会委員の任命につ いて(学校教育課)

●阿南市立公民館分館長の委嘱について(生涯学習課)

●阿南市立公民館運営審議委員の委嘱について(生 涯学習課)

●阿南市社会教育委員の委嘱について(生涯学習課)

●阿南市立小・中学校の再編に係る地域住民説明会 報告書について(教育総務課)

●市教委による園・学校訪問について(学校教育課)

●令和6年度阿南市行政機構について(教育部長)

●令和6年度阿南市教育委員会職員配置について (教育総務課)

●令和6年度阿南市教育委員会一般会計当初予算 について(教育総務課)

●令和6年度各課年間主要行事について(各課)

●阿南市立小・中学校の再編に係るロードマップにつ いて(教育総務課)

●小規模特認校制度について(教育総務課)

●次回教育委員会定例会の日時について(教育総務課)

定例会は、毎月1回開催しています。臨時会は、必要に応じて開催しま
す。教育委員会の会議は、傍聴することができます。(ただし、会議は
公開を原則としますが、案件によっては、非公開となる場合があります)
※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

光のまち ステーションプラザ

6月の催し

■展示コーナー 10:00～20:00

※各展示とも展示初日は12:00から、最終日は展
示入れ替えのため12:00までに終了します。

○吊し飾りと手作り手芸 2日(日)まで

○トールペイント2人展 4日(火)～16日(日)

○親子展～書と彫刻～ 18日(火)～30日(日)

■体験コーナー

※ブッダナッツアレンジを作しましょう

16日(日) 13:00～

【申込締切日】14日(金) 【参加費】3,000円

【定員】5人

※自分だけのブローチ or バッグチャーム

30日(日) 13:00～

【申込締切日】28日(金) 【参加費】1,900円

【定員】8人 【持参物】ご自分の眼鏡など

申し込み・問い合わせ

光のまちステーションプラザ ☎24-3141

展示会・体験会
開催希望者募集中

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	176件 (678)
	死者	3人 (3)
	負傷者	8人 (52)
救急	件数	286件 (1,266)
	搬送人員	267人 (1,169)
火災	件数	1件 (11)

●阿南署管内令和6年4月分。カッコ内は1月からの累計。

スポーツ施設 6月の休館日

しんきんサンアリーナ(温水プール) 3・10・17・24日

那賀川スポーツセンター 5・12・19・26日

羽ノ浦スポーツセンター 3・10・17・24日

羽ノ浦健康スポーツランド 3・10・17・24日

JAアグリあなん運動公園 4・11・18・25日

6月の相談

日 開催日 時 時間 所 場所 予 予約受付 問 問い合わせ先

弁護士による法律相談(要予約) 6日(木)、20日(木)

時 13:30～16:30 所 市役所1階 相談室
予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎ 22-1116
※内容により、お受けできない場合があります。※1人20分まで。

行政相談委員による行政相談 11日(火)、25日(火)

時 9:30～11:30 所 市役所2階 207会議室
問 市民生活課 ☎ 22-1116 ※1人20分まで。

司法書士による法律相談(要予約) 21日(金)

時 14:00～16:00 所 ひまわり会館
問 徳島県司法書士会 ☎ 088-657-7191 (相談予約電話)
※ご予約は6月3日(月)から。 ※1人30分まで。

消費生活相談(来所時は要電話) 平日

時 9:30～16:30 所 市役所2階
問 消費生活センター ☎ 24-3251

特設人権相談 1日(土)

時 10:00～12:00 所 富岡公民館
問 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

人権相談 19日(水)

時 13:30～16:00 所 ひまわり会館
問 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

女性のための生き方なんでも相談(要予約)

日 4・11・18・25日 時 13:00～16:00
日 14・28日 時 10:00～12:00、13:00～16:00
所 市役所5階 相談室 予 随時
問 相談予約電話(人権・男女共同参画課) ☎ 22-0361

年金相談(要予約) 今月の相談はありません。

時 9:30～15:30 所 市商工業振興センター
予 相談日の前月1日から電話による完全予約制
問 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511
※7月の相談日は4日(木)です。

心配ごと相談 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

時 10:00～15:00 所 ひまわり会館1階
問 社会福祉協議会 ☎ 23-7288

空き家・空土地有効活用相談会(要予約) 11日(火)

時 10:00～12:00 所 市役所2階 市民交流ロビー
予 7日(金)までに
問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部
☎ 070-1736-6753 または住宅課 ☎ 22-3431

中小企業の経営相談会(要予約) 19日(水)

時 10:15～18:00 所 光のまちステーションプラザ
予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
問 徳島県よろず支援拠点 ☎ 088-676-4625
または商工政策課 ☎ 22-3290

6月の夜間・休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ
2日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
9日	宮本病院	羽ノ浦町	☎ 44-4343
16日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
23日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
30日	玉真病院	宝田町	☎ 23-0551

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。
当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 18:00～22:00(日曜祝日は17:00～)

当番医療機関の問い合わせは
阿南市消防本部 ☎ 22-1120
音声案内 ☎ 22-9999まで
または阿南市医師会ホームページをご覧ください。
※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制

受入日や時間帯は徳島県ホームページ「医療とくしま」にてご確認ください。

防災行政無線の自動電話応答サービス ☎ 28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。通話料は利用者の負担になります。

6月の市税

■ 市県民税(第1期・全期)
■ 国民健康保険税(第1期)
納期限は、7月1日(月)です。
納め忘れのないようにしましょう。

6月の延長・日曜窓口

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。

※課税内容のご相談については、平日開庁時間内に
対応しています。

延長窓口 19日(水) 17:15～19:15
正面玄関からお越しください。

日曜窓口 30日(日) 8:30～17:00
東玄関からお越しください。

問い合わせ 税務課納税係 ☎ 22-1792

6月の平日延長窓口

5日(水)、19日(水) 17:15～18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付
(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っていません。)

問い合わせ 市民生活課 ☎ 22-1116

令和6年能登半島地震 被災地支援活動報告

本市では、令和6年能登半島地震の発生を受け、「阿南市被災地支援対策本部」を設置し、被災地支援活動に、市職員を派遣しています。支援活動に従事した職員の活動をご紹介します。

危機管理課 荒谷達郎さん
避難所運営業務
派遣期間 1月28日～2月2日

発災から1カ月後に、輪島市の門前町にある諸岡公民館で避難所支援を行いました。諸岡公民館では、驚くことに、被災者たち自らが炊き出し、給水、物資管理を行

い、円滑な組織運営がなされていました。普段とは違った環境であっても我慢強く、前向きに復興に向けて歩んでいました。一番印象に残ったことは、旧耐震基準での木造家屋の倒壊の多さです。今一度、自宅の耐震について見直す重要性を感じました。また、揺れたらどう逃げるかと、平時から避難路の確認が大切です。



こども支援課 木下千津子さん
保健師チーム第12班
派遣期間 2月10日～15日

輪島市へ保健師チームとして派遣されました。活動内容としては、在宅高齢者のお宅を訪問し、健康相談を行いました。

発災から1カ月以上経っていましたが、断水が続き、倒壊した家屋は手つかずのまま、道路は地割れや隆起をしていました。被災者からは、避難所で感染症にかかったことや栄養バランスの偏りの訴えがあり、平時から災害時を想定した備えの大切さを感じました。



生活福祉課 植田諭史さん
罹災証明書交付等窓口業務
派遣期間 3月18日～24日

輪島市門前総合支所で、罹災証明書等の交付業務に従事しました。輪島市では市内すべての建物の被害認定調査を行っており、調査が済んだ地区の対象者に対

し、順次、罹災証明書等を交付しています。事前の想定以上に、多くの建物が全壊や大規模半壊等の重い判定となっており、今回の地震による被害の大きさを痛感しました。今後も被災者に寄り添った継続的な支援が必要であることを改めて認識するとともに、被災地の一刻も早い復興を祈念しています。



まちかどほっとニュース



子ども第三の居場所 あすきら開設

4月15日、「子ども第三の居場所 あすきら」の協定書調印式・落成式を執り行いました。施設には学習スペースやキッチン、相談室などを備え、子どもたちに食事や学習支援、相談支援を提供します。



伊島で交流事業

4月26日に伊島中学校にて阿南光高校のあこうバンブークラブが出前授業を開催。教室には島民10人が参加し、倒れると自動で点灯する防災懐中電灯の「ぼてっとライト」を、高校生と一緒に製作しました。

表紙説明

5月10日に山口小学校の児童29人が、帆船「みらいへ」での体験航海（ふなどころ阿南まちづくり協議会企画）を行いました。船上では全員で力を合わせて帆を張りました。なお、翌日には一般公開が行われました。

阿南市のライン公式アカウント、フェイスブック、Instagramなどでも阿南市の最新情報をお届けしています。



阿南市公式ライン



フェイスブック



Instagram