



## 6月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

### すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 4日(火) しゃぼんだまであそぼう!
- 11日(火) 乗り物で遊ぼう!
- 18日(火) ふれあい遊び
- ※毎週水曜日は園庭開放(10:30~11:10)をします。

### ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 4日(火) スタンプであじさいをつくろう
- 13日(木) おはなしたんぽぽさん
- 20日(木) 子育て講座
- 25日(火) 室内アスレチックで遊ぼう!  
身体計測をしよう

### ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 4日(火) おはなしひろば
- 11日(火) 体を動かして遊ぼう!
- 18日(火) 身体計測(大きくなったかな?)
- 25日(火) つくってあそぼう

### にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 4日(火) 園庭開放
- 11日(火) 絵本の読み聞かせ
- 18日(火) つくってあそぼう
- 25日(火) 身体計測

### なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 4日(火) 手づくりおもちゃをつくろう
- 11日(火) どうぶつカードであそぼう
- 18日(火) 身体計測
- 28日(金) ミュージックケア(要予約) 10:00~

### みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 4日(火) おはなしを聞こう
- 11日(火) 手形で遊ぼう
- 19日(水) 保健師さんによる  
身体計測・発育相談(要予約)
- 21日(金) ベビーマッサージ(要予約)
- ※5日(水)、6日(木)は園行事のため、  
12:00~14:00までの開所となります。
- ※25日(火)は園行事のため、閉所します。

### つどいの広場・すくすくin阿南

★予約不要

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

- 日程 12日(水) 桑野公民館
- 19日(水) 加茂谷公民館
- 26日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは

- 4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、21日(金)、  
25日(火)、28日(金)

☎ こども支援課 ☎22-1677

### おひさまひろば 平日 9:00~16:00

★予約不要

- 3日(月)~ 7日(金) 父の日プレゼント作り
- 7日(金) 午後休園
- 10日(月)~14日(金) フリーマーケット
- 24日(月)~28日(金) 発育計測
- 25日(火) お誕生会
- 28日(金) おはなしコロリン

☎ 阿南市子育て家庭支援センター  
羽ノ浦町明見295番地1  
☎44-2205

### 家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~16:00

☎ こども支援課 ☎22-1677

### 「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報を掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示されるメニューからご利用いただけます。ぜひご活用ください♪



### 親子の絆づくり「赤ちゃんがきた!」 (BP1プログラム)参加者募集 初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

初めての子育て中のお母さんを対象とした参加型プログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して赤ちゃんの育ちや生活、お母さんの悩みや困りごとを話し合ったり、情報交換をして子育て仲間をつくる場です。赤ちゃんと一緒にのお出かけのきっかけにもなっています。

日時 6月27日(木)、7月4日(木)、11日(木)、18日(木)  
各回10:00~12:00(週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

対象 おおむね生後2~5カ月(令和6年1月~4月生まれ)までのお子さん(第1子)とお母さんで、阿南市に住民票がある方

定員 5~15組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代1,100円が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

申込方法 BP1プログラム申し込みフォームからお申し込みください。



☎ 保健センター ☎22-1590

## 子育て一言メモ

### —お手伝い—

6月は、梅雨入りの時期です。農作物にとっては大切な恵みの雨ですが、雨天が続くと室内での生活が中心となり、どうしても気分が沈みがちです。保護者の皆さまには、お子さまの様子について引き続きご配慮をよろしくお願いいたします。

さて、お子さまは家で「お手伝い」をしていますか。お手伝いは、自分が家族の一員として役に立っていることを実感でき、自分で自分の存在を認める自己肯定感を高めることができます。国立青少年教育振興機構の調査によると、お手伝いをよくする子どもほど自立的な行動習慣が身につけており、自己肯定感が高いことがわかっています。自己肯定感の高さは、自信をもって新しいことに挑戦したり、さまざまな場所で積極的に人間関係を構築したりすることにもつながります。

決してオーバーワークになってはいけません。できる範囲でお手伝いをするにより、自分の仕事として責任感をもって取り組んだり、どうすればもっと効率よくできるか考えたりする力も育ちます。保護者の皆さまには、お子さまとのコミュニケーションを図りつつ、次の事柄も参考にしながら、ぜひ「お手伝い」をさせてみてはいかがでしょうか。

- ①無理強いをせず、発達段階に応じて子どもに選ばせる。
- ②仕方を教えて、道具を用意する。
- ③失敗しても、してくれたことに「ありがとう」と感謝の気持ちを伝える。

学校教育課