



親子の絆づくり “赤ちゃんがきた!” (BP1 プログラム) 参加者募集 初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

初めての子育て中のお母さんを対象とした参加型プログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して赤ちゃんの育ちや生活、お母さんの悩みや困りごとを話し合ったり、情報交換をして子育て仲間をつくる場です。赤ちゃんと一緒にのお出かけのきっかけにもなっています。

日時 5月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 各回13:00~15:00
(週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

対象 おおむね生後2~5カ月(令和5年12月~令和6年3月生まれ)までのお子さん(第1子)とお母さんで、阿南市に住居票がある方

定員 5~15組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

申込方法 BP1プログラム
申し込みフォーム
からお申し込みください。



令和6年度から高齢者肺炎球菌ワクチンの接種対象者が変更になります

接種対象者

- ①65歳(65歳の誕生日から66歳の誕生日前日まで)の方
- ②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい有する方(医師に相談してください)

※①②共に過去に23価肺炎球菌のワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です。

接種費用 4,000円(生活保護世帯の方は無料)

※令和6年4月2日以降に65歳の誕生日を迎える方については、誕生月の翌月に予診票を郵送します。その他の対象の方で接種を希望される方は、保健センターで申請してください。

※70、75、80、85、90、95、100歳の経過措置対象者への助成は令和5年度で終了しました。

親子の絆づくり “きょうだいが生まれた!” (BP2 プログラム) 参加者募集

初めての子育ての方向けにはBP1プログラム、そして第2子以降の子育て中の方向けにBP2プログラムを実施します。「きょうだい生まれ、かわいさも大変さも感じながら毎日子育てをがんばっている」お母さんのためのプログラムです。

日時 5月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 各回10:00~12:00
(週1回の5回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

場所 ひまわり会館1階

健康ルームまたはすこやかルーム

対象 第2子以降のおおむね生後2~6カ月(令和5年11月~令和6年2月生まれ)の赤ちゃんとお母さんで以下に該当する方

- ・就学前の上のお子さんを育てている方
- ・阿南市に住居票がある方

定員 6~10組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

申込方法 BP2プログラム
申し込みフォーム
からお申し込みください。



※未就学の上のお子さんの一時預かりは阿南ファミリー・サポート・センターがご相談の上、対応させていただきます。

お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか 一度、相談・例会の見学に来てみませんか お酒に関する例会・相談会

日程

- 4月10日(木) 18:30~20:30
羽ノ浦公民館
- 4月12日(金) 18:00~20:00
ひまわり会館
- 4月26日(金) 18:00~20:00
ひまわり会館

今月のテーマ 「断酒に卒業なし」

※県内他会場でも実施しています。

☎ NPO法人 徳島県断酒会事務局
☎088-641-0737

令和6年度こどもの定期予防接種の変更点について

①五種混合ワクチンが定期予防接種になります

四種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)にヒブワクチンを合わせた五種混合ワクチンが令和6年4月1日から定期予防接種になります。

接種対象者 生後2カ月から7歳未満までの方

※令和6年2月以降に生まれた方には、生後2カ月になる前にほかの定期接種の予診票と併せて五種混合の予診票を送付します。その他の方で、接種を希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。

②小児肺炎球菌ワクチンの種類が変更になります

これまで13価肺炎球菌ワクチンを使用していましたが、令和6年4月1日から15価肺炎球菌ワクチンが使用されます。

接種対象者 生後2カ月から5歳未満までの方

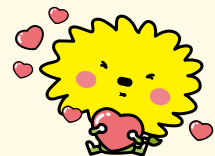
※これまでに13価ワクチンで接種している方については、残りの回数を15価ワクチンで接種できます。お手元にある予診票の交換は不要です。

献血にご協力ください(4月)



| 実施日 | 採血場所 | 住所 | 採血時間 |
|--------|-----------------|------|-------------|
| 10日(木) | 株式会社 シャイネックス | 大瀨町 | 9:40~10:50 |
| 28日(日) | キョーエイ 羽ノ浦 | 羽ノ浦町 | 13:30~16:00 |

※400ml 献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよろしくお願いいたします。
☎ 徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200



問い合わせ
保健センター ☎22-1590