

活動期間 4月～令和7年3月 申込期間 3月1日(金)～令和7年2月28日(金)

月額年会費 どなたでも 1カ月100円

保険料 65歳以上 年間1,200円、64歳以下 年間1,850円、中学生以下 年間800円 ※活動費(下表を参照)も別途必要

申込方法 申込書(しんきんサンアリーナ備え付け)を提出してください。 ※申込順で定員に到達し次第締切

■しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター 対象:一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
バウンドテニス	毎週 水・金(平日のみ) 13:30～17:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度
健康ソフトテニス	毎週 水・金(平日のみ) 9:30～12:00	週1コース 1,000円 週2コース 1,600円	20人程度
卓球	毎週 火・水・木・金(平日のみ) 13:00～17:00	週1コース 500円 週4コース 1,000円	40人程度
エアロビクス	火 13:30～14:30(月に2～4回) 場合により木曜に変更あり、6人以上の出席で開講	週1コース 2,000円	30人程度
スローフローヨガ	水 14:00～14:40	1回ごとに500円	30人程度

■阿南光高等学校体育館 2階(対象:小学2～6年生 中学生も状況に応じて可能)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
ジュニア男子バレーボール	週2程度 18:30～20:00	1,000円	25人程度

申し込み・問い合わせ しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)内「サンアリーナススポーツクラブ事務局」

☎22-2300 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日) 受付時間 9:00～17:00



会員相互の親睦をはかるイベントやウォーキング大会等も年間数回開催しています。

活動期間 4月1日～令和7年3月31日 申込期間 3月8日(金)～随時受付

申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
スクールタイプ(専門の指導者の指導)	中国式健康体操	どなたでも	毎月第1、第2、第3 月曜日 19:30～20:30	1,500円 (6カ月 8,000円)
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第2、第4 火曜日 10:00～11:00	1,000円
	格闘技エクササイズ(カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	2,000円 (6カ月10,000円)
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:00～21:00	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:00	2,000円 (6カ月10,000円)
サークルタイプ(自由に仲間と活動)	ソフトバレー	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:50	500円 (12カ月 5,000円)
	バドミントン	どなたでも ※小学生は保護者同伴	毎週金曜日 20:00～21:50	
	ジュニアバドミントン	小学生 ※新規募集(若干名)	毎週金曜日 20:00～21:00	
	卓球(A)	どなたでも	毎週火曜日 20:00～21:50	サブアリーナ
	卓球(B)	どなたでも ※小中学生は保護者同伴	毎週土曜日 18:00～21:50	
	リズム体操	どなたでも	毎月第2、第5 月曜日 19:30～20:30	1回 100円
NEW ボッチャ	どなたでも	毎月第2、第4 土曜日 13:30～14:30	1回 200円	

※申込人数が少ないプログラムは活動を中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ

那賀川スポーツセンター(☎42-0390)

※平日10:00～15:00 水曜日は休館日

(水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

■年会費(円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規個人	1,300	2,300	3,850	4,350	3,700
新規グループ・ファミリー	800	1,800	3,350	3,850	3,200
継続	800	1,300	2,850	3,350	2,700

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。