

イベント

「山なみ遊歩道を歩こう」 参加者募集

羽ノ浦町の「山なみ遊歩道」は夏は涼しく、冬は暖かく、適当な起伏もあり、健康づくりにも最適のウォーキングコースです。みんなでいっしょに歩いてみませんか。

開催日 2月25日(日) (小雨決行)
集合 9:30羽ノ浦支所前
コース A: 6km、B: 10km (弁当持参)
参加料 300円 (会員200円)
持参物 弁当 (Bコース)、飲み物、雨具、保険証
主催 羽っぴい歩こう会

☎ 西田 ☎23-1585

「地元の自然体験活動」 参加者募集 (樫ウォーキング部)

●伊島を歩こう
日時 2月18日(日) 12:30~15:45
集合場所 答島港 (津乃峰町戎山)
行程 伊島港~ (カベヘラ・灯台往復経由) 地蔵峠~伊島港 (歩行距離2.8km、時間1:50)
乗船料 (往復) 各自負担
 子ども1,040円、大人2,060円
トイレ 伊島連絡船待合所 (答島港・伊島)、伊島連絡船

●蒲生田岬を歩こう
日時 3月3日(日) 8:40~12:00
集合場所 船瀬海岸公園 (樫町船瀬)
行程 船瀬~蒲生田岬~シシガキ~船瀬 (歩行距離4.1km、時間2:31)
トイレ 船瀬海岸公園、蒲生田岬公衆便所

〈共通事項〉

対象 小学生、中学生、高校生、保護者
持参物 運動靴、長そで・長ズボン、防寒具、帽子、手袋、軽食
 ※開催日3日前に、申し込みが10人未満の場合は、変更または中止します。
 ※活動報告に提出する写真への承諾確認が必要となります。
 ※どなたでも、当会や内容に興味がある方のご参加もお待ちしています。(保険料100円)

☎ 樫ウォーキング部事務局
 ☎・FAX33-1232
 mail: tubaki@kominkan-anan.jp

阿瀬比ノ鼻灯台を歩こう (約10km)

開催日 2月10日(出) (小雨決行)
 ※当日受付
日程 11:00日和佐駅前集合~大浜海岸~恵比寿洞~恵比寿浜~阿瀬比ノ鼻灯台(折り返し)~日和佐駅前解散予定
 ※JR利用の方は「11:03日和佐駅着の下り」があります。
参加費 300円
 ※駐車場所は日和佐駅前案内します。

☎ 阿南歩こう会 菊地 ☎23-4370

みんなで楽しむネイチャーファーム ネイチャーゲームで畑や野原で 楽しく遊んでいろんな発見

日時 2月11日(祝) 9:50~11:30
 ※雨天中止
場所 明見神社隣の明見集会所 (羽ノ浦町明見)
内容 ネイチャーゲーム緑の旗目印
 ジャガイモの種イモを植えよう、石で遊んだり、生き物の冬越しについて考えてみよう
参加費 1人200円
対象 4歳以上の元気な方どなたでも (子どもから高齢者まで一緒にネイチャーゲームを楽しむ)
 ※幼児、小学生低学年は保護者同伴
定員 15人 (先着順)
持参物 動きやすい汚れても良い服装、長靴、手袋、飲み物
 ※要申込

☎ 阿波南部シェアリングネイチャーの会事務局 松田 ☎080-5665-1567

シンフォニア徳島 第19回定期演奏会



日時 2月4日(日) 14:00~ (開場13:30)
場所 夢ホール (文化会館)
曲目 モーツァルト/歌劇「コジ・ファン・トゥッテ」序曲、ビゼー/交響曲ハ長調、ベートーヴェン/交響曲第7番イ長調
 ※入場無料、整理券等不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

☎ 田中 ☎050-5438-5118

あわしまマルシェ in淡島シーサイドコテージ

淡島を舞台に淡島周辺エリアのローカルな魅力を堪能できるマルシェとなっています。海が目の前で、とれたて新鮮魚介類からおいしいスイーツ、かわいらしい雑貨まで淡島にゆかりのある店舗が出店し、皆さまをお迎えます♪

日時 2月18日(日) 11:00~14:00
場所 淡島シーサイドコテージ
駐車場 亀崎漁港
 ※詳細については、あわしまマルシェ実行委員会までお問い合わせいただくか、インスタグラムをご覧ください。

☎ あわしまマルシェ実行委員会 篠原 ☎090-6284-1955
 インスタグラムアカウント @awashima_marche

四国南東部イベント情報

●特別展「安芸のおひなさま」
期間 2月10日(出)~4月14日(日) 9:00~17:00
場所 安芸市立歴史民俗資料館 (高知県安芸市)
 ☎ 安芸市立歴史民俗資料館 ☎0887-34-3706

●美波夜市
日時 2月17日(出) 16:00~21:00
場所 道の駅日和佐周辺 (海部郡美波町)
 ☎ 美波夜市実行委員会 ☎06-4799-1587



(一社) 高知県東部観光協議会 イベント情報掲載



(一社) 四国の右下観光局 イベント情報掲載

川口ダム自然エネルギーミュージアム 工作教室「毛糸のシュシュ」

かんたん手作りシュシュ。髪以外にも、手首や飾りに、使い方いろいろ!

日時 2月3日(出)~25日(日)の期間の土、日、祝日 9:30~16:30
場所 川口ダム自然エネルギーミュージアム
材料費 50円

☎ 川口ダム自然エネルギーミュージアム (那賀町吉野字イヤ谷72番地1) ☎0884-62-2209
休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)
開館時間 9:30~16:30 **入館料** 無料
 URL: <https://www.kre-museum.jp/>

お知らせ

**阿南警察署からのお知らせ
マイナンバーをかたる
不審電話等に注意!**

マイナンバー制度に関し、公的機関が電話等で個人情報に関する質問をすることは絶対にありません。

- もし不審な電話等があった場合
 - ①マイナンバーは絶対に他人に教えない!!
 - ②お金を要求されても支払わない!!
- ように注意してください。
このようなマイナンバーをかたる不審電話等があった場合、警察にご相談ください。
☎ 阿南警察署 ☎22-0110

ごぞんじですか? 検察審査会 ご相談ください

交通事故・詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を起訴(裁判にかけること)してくれない。どうも納得できない。このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。相談や審査の申立ては無料で、秘密は固く守られます。詳しい情報をお知りになりたい方は、検察審査会のウェブサイトをご覧ください。

☎ 徳島検察審査会事務局
(徳島地方裁判所庁舎6階)
☎088-603-0160



多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

相談方法 相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直します。
☎ 四国財務局 多重債務者相談窓口
☎087-811-7801 (直通)
高松サポート合同庁舎(南館)
(高松市サポート3番33号)
※月～金曜日(祝日および12月29日～1月3日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 2月10日(土) 9:00～12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省より委託を受け、働くことを希望している15～49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催
日時 2月9日(金) 12:30～16:00
場所 ハローワーク阿南 会議室
※事前予約制
☎ とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

2024年労災職業病相談会

林業、建設、大工、造船、アスベスト関係現場、トンネル工事、製造業、自動車整備の業種で働いていた皆さん、職業病の心配をされていませんか。

労災保険制度等の説明・手続きのお手伝いをします。ご家族、ご遺族の方もご相談ください。仕事が原因の病気なら退職してからでも労災申請できます。
日時 2月9日(金) 9:00～12:00
場所 富岡公民館
こんな症状や病気でくるしんでいますか
じん肺、振動障害、騒音性難聴、ハラスメント・過労死
※申込不要、秘密厳守
※平日10:00～16:00の電話相談も可
☎ 全日本建設交運一般労働組合徳島県本部 ☎088-622-4347

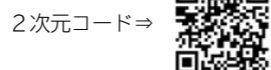
2023年度保育魅力アップセミナー

保育施設などで必要となる知識や保育技術の研修を行い、保育の仕事のスキルアップを応援します。

日程(複数日選択可)
第1回 2月10日(土) 四国大学
第2回 2月17日(土) 徳島文理大学
時間 各回9:50～15:00
対象 保育資格があるなしに関わらず、保育の仕事に興味がある方(小学生～一般)
申込方法 電話、メール、ホームページの申し込みフォーム(FAX可)でお申し込みください。

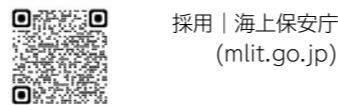
参加費 無料
※詳しくはホームページに掲載中
<https://hoikuajira.jp/>

☎《徳島県委託機関》
徳島県保育士・保育所支援センター
徳島県福祉人材センターアイネット
☎088-625-2040
FAX088-656-1173



海上保安官採用試験 (海上保安大学校初任科)

一般大学卒業者を対象とした幹部養成課程です。
申込受付期間 2月22日(木)～3月25日(月)
第1次試験日 5月26日(日)
第2次試験日 7月9日(火)～17日(水)
※申し込みはインターネットにより行ってください。
<詳しくはこちら↓>



採用 | 海上保安庁
(mlit.go.jp)

☎ 徳島海上保安部管理課
☎0885-33-2246

国家公務員採用試験(大卒程度試験) 保護者向けセミナー

日時 2月18日(日) 10:00～12:00
場所 高松サポート合同庁舎
※オンラインでもご参加いただけます。
対象 就職を控える大学生および高等専門学校生を子どもに持つ保護者(子どもとの参加も可)
説明内容 国家公務員試験の概要、採用実績、受験対策、労働条件や転勤など国家公務員の働き方や将来など
※個別相談も受け付けます。
※詳しくは、人事院四国事務局ホームページをご覧ください。
☎ 人事院四国事務局第二課任用係 ☎087-880-7442

パソコン学ぶ君 上級講座(パソコン教室)

マイクロソフトオフィス スペシャルリスト(MOS)のWord366(Office2021)の資格取得ができるスキルを身に付けよう!
開催日 2月開講
▶毎月第1、第2、第3土曜日 9:30～11:30
▶第4土曜日はZoomでの講座 9:30～11:30
場所 羽ノ浦公民館
講師 庄野政彦
(MOS資格取得 Specialist&Expert)
参加費 1回500円
持参物 パソコン
テキスト MOS Word366対策テキスト&問題集



※Word・Excelの基礎講座もあります。
☎ 庄野政彦 ☎090-2780-3200

栄養講座 「調味料でラクラク減塩! 体にやさしい健康食」

日時 2月29日(木) 10:00～13:00
場所 ひまわり会館
対象 市内在住の40歳以上の方
定員 16人(先着順)
内容 講義と調理実習
参加費 無料
申込締切日 2月16日(金)

☎ 保健センター ☎22-1590
FAX22-1894

お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか 一度、相談・例会に来てみませんか 阿南市内の例会・相談会

日程 ▶2月9日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館
▶2月14日(水) 18:30～20:30
羽ノ浦公民館
▶2月23日(火) 18:00～20:00
ひまわり会館

今月のテーマ「体験談を語ろう」
※県内他会場でも実施しています。

☎ NPO法人 徳島県断酒会事務局
☎088-641-0737

ポリテクセンター徳島 求職者向け職業訓練 受講生募集

募集訓練科
〈6カ月コース〉
▶溶接加工科
▶電気設備技術科
▶住宅リフォーム技術科
訓練期間 4月2日(火)～9月30日(月)



〈7カ月コース〉
6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。
▶CAD機械科 ▶住環境計画科
訓練期間 4月2日(火)～10月31日(木)
対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)
受講料 無料(テキスト代等は必要)
募集期間 1月26日(金)～2月26日(月)
申込先 住所を管轄するハローワーク

☎ ポリテクセンター徳島
☎088-654-5102
※平日9:00～17:00

徳島県立南部テクノスクール 訓練生募集【第4期募集】

令和6年度入校生を募集します。
訓練科・募集人員
▶自動車整備科【2級課程】(10人程度)
▶カラーコーディネート塗装科(10人程度)
申込期間 2月5日(月)～3月15日(金)
選考日 3月22日(金)
申込先 居住地を所管する公共職業安定所または南部テクノスクール
※詳しくはホームページでご確認ください。



☎ 南部テクノスクール
☎26-0250

ホームページ

ちびっこ棋士募集中!

初心者大歓迎です。「発想が豊かになる」「集中力が身に付く」「礼儀作法を覚える」駒の動かし方・ルールが分からなくても指導員が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上させます。お友達もたくさんできます。☆今、入会すると藤井聡太八冠グッズプレゼント!☆
☆3回まで無料体験受付中☆



日程 土曜日 10:00～12:00
(要問い合わせ)

場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください。)
※日程、申込方法等、詳細はお問い合わせください。

☎ 日本将棋連盟 公認 将棋 普及指導員
☎090-6888-5686

カイロプラクターによる からだのゆがみとり運動教室

骨盤のゆがみを整えるため、楽しく一緒に運動しましょう。
日時 2月14日(水) 10:00～11:30
場所 カイロプラクティック 癒(才見町三本松2番地1)
参加費 1,000円(用具貸出費含む)
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。

☎ 日本カイロプラクティック連合会
会員 橋本 ☎090-5278-9359

阿波踊り体操教室

日時 2月27日(火) 10:00～11:00
(受付9:30～)
場所 健康づくりセンター2階
健康広場
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
定員 20人(先着順)
参加費 無料
持参物 飲み物、タオル、マスク(必要な方)
★事前にご予約ください。開始前に血圧チェックをします。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

☎ 保健センター ☎22-1590
FAX22-1894

第2回はのうら羽っぴいマルシェ 出店者募集

日時 5月26日(日) 10:00～15:00
場所 情報文化センター1階、2階、駐車場
募集期間 2月15日(木)～3月25日(月)
募集店舗数 50店舗
出店資格 羽ノ浦町内の事業者および県内在住者
出店料 4,000円

☎ はのうら羽っぴいマルシェ実行委員会
(羽ノ浦町商工会内)
☎44-4858・FAX44-5322
e-mail:tsci0700@tsci.or.jp

元気になろう会

毎月全国200カ所で開催中、健康ボランティアの会です。元気で長生きをするために大切な、呼吸法とツボの癒しを共に学びませんか!

日時 2月11日(火) 14:00～15:30
場所 ひまわり会館3階 ゆとりの間
参加費 無料
※毎月行っています。
※動きやすい服装で、お気軽にお越しください。

☎ 元気になろう会
☎090-1174-7457

献血にご協力ください(2月)

実施日	採血場所	住所	採血時間
21日(水)	阿南市役所	富岡町	10:00～12:00 13:30～16:00

※400ml献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。
☎ 徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200