



## 親子の絆づくり “赤ちゃんがきた!” (BP1 プログラム) 参加者募集

初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

日時 2月29日(休)、3月7日(休)、14日(休)、  
21日(休) 各回13:00~15:00  
(週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

対象 生後2~5カ月(令和5年9月~  
12月生まれ)までのお母さん(第  
1子)とお母さんと、阿南市に住民  
票がある方

定員 5~15組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤  
ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、  
オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお  
世話に必要な物)、母子健康手  
帳など

申込方法 BP1プログラム  
申し込みフォーム  
からお申し込みく  
ださい。



## 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券

★有効期限：2月末まで

●子宮頸がん検診無料クーポン

対象 令和5年度21歳の女性

●乳がん検診無料クーポン

対象 令和5年度41歳の女性



対象者の方には令和5年6月末頃に無料ク  
ーポン券を郵送しています。受診の際にお  
持ちください。

※クーポン券を紛失した方は、再発行でき  
ますのでお問い合わせください。

## 麻しん風しん混合(MR)予防 接種は済んでいますか

次の年齢の方は無料で接種することができます。

【第1期】

1歳の誕生日~2歳の誕生日前日まで

【第2期】

平成29年4月2日~平成30年4月1日生  
まれの方は、令和6年3月31日まで

※対象の方へは予診票をお送りしています。

紛失された方は再発行しますので、母子  
健康手帳を持って保健センターへお越し  
ください。

## 令和5年度 高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種の接種期限が 近づいています

接種対象者 令和5年度中に、65歳、70  
歳、75歳、80歳、85歳、90  
歳、95歳、100歳になる方

ただし、過去にこの予防接種を受けたこと  
がある方は対象外です。

実施期間 令和6年3月31日まで

※休診日を除く

接種費用 4,000円(生活保護を受給さ  
れている方は無料)

持参物 接種費用と予診票をお持ちの上、  
医療機関へ予約をし、受けてくだ  
さい。

※令和5年度中に65歳になる方へは春に  
予診票をお送りしています。それ以外の  
年齢の方で接種を希望される方は、保健  
センターで申請をしてください。

## 胃カメラ検査 2月末まで

市内・市外の指定医療機関で受けることが  
できます。

①保健センターへ、がん検診等受診券をお  
持ちの上、検診票を取りに来てください。

②医療機関へ電話予約をしてから、受診し  
てください。

※完全予約制。2年に1回の検診です。

令和5年度の対象者

①50歳以上(昭和49年4月1日以前生ま  
れ)の方

②令和5年度がん検診等受診券に「R04  
胃カメラ済」の印字がない。

③現在、胃の治療をしていない。

※詳しくは広報あなん7月号ま  
たはがん検診等受診券をご覧  
ください。



## 集団のがん検診

### 今年度最後です!

●乳がん・大腸がん・骨粗しょう症検診

日時 2月22日(休) 8:30~11:30  
13:00~16:00

場所 健康づくりセンター

●胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 2月27日(火) 8:30~11:30

場所 健康づくりセンター

完全予約制 ※当日受付はできません。

各検診日の2週間前までに総合健診セン  
ター(☎088-678-3557)へご予約く  
ださい。

※順次予約を受け付けているため、予約時  
に空きがない場合もあります。ご了承  
ください。

※詳しくは広報あなん7月号またはがん検  
診等受診券をご覧ください。

## 親子の絆づくり “きょうだいが生まれた!” (BP2 プログラム) 参加者募集

初めての子育ての方向けにはBP1 プログ  
ラム、そして第二子以降の子育て中の方向  
けにBP2 プログラムを実施します。「き  
ょうだい生まれ、かわいさも大変さも感  
じながら毎日子育てをがんばっている」お  
母さんのためのプログラムです。

日時 2月1日(休)、8日(休)、15日(休)、22日  
(休)、29日(休) 各回10:00~12:00  
(週1回の5回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

対象 第2子以降の生後2~5カ月(令和  
5年9月~11月生まれ)の赤ちゃ  
んとお母さんと以下に該当する方  
・就学前の上のお子さんを育ててい  
る方  
・阿南市に住民票がある方

定員 6~10組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤  
ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、  
オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお  
世話に必要な物)、母子健康手  
帳など

申込方法 BP2プログラム  
申し込みフォーム  
からお申し込みく  
ださい。



※未就学の上のお子さんの一時預かりは阿  
南ファミリー・サポート・センターがご  
相談の上、対応させていただきます。

## 令和6年度 ボランティア「サポートママ」募集



令和6年4月~令和7年3月末までの期間、  
こどもの健診等でお母さん方や職員をサポ  
ートしてくださる方を募集します。育児が  
一段落した方やお仕事を退職されて時間  
に余裕のある方など、ご協力いただける方  
をお待ちしています。

ご協力いただける方は、2月29日(休)ま  
だに保健センターへご連絡ください。