



親子の絆づくり “赤ちゃんがきた!” (BP1 プログラム) 参加者募集

初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

日時 2月29日(休)、3月7日(休)、14日(休)、
21日(休) 各回13:00~15:00
(週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

対象 生後2~5カ月(令和5年9月~
12月生まれ)までのお子さん(第
1子)とお母さんで、阿南市に住
民票がある方

定員 5~15組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤
ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、
オムツ、着替えなど(赤ちゃん
のお世話に必要な物)、母子健康手
帳など

申込方法 BP1プログラム
申し込みフォーム
からお申し込みく
ださい。



子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券

★有効期限：2月末まで

●子宮頸がん検診無料クーポン

対象 令和5年度21歳の女性

●乳がん検診無料クーポン

対象 令和5年度41歳の女性



対象者の方には令和5年6月末頃に無料ク
ーポン券を郵送しています。受診の際にお
持ちください。

※クーポン券を紛失した方は、再発行でき
ますのでお問い合わせください。

麻しん風しん混合(MR)予防 接種は済んでいますか

次の年齢の方は無料で接種することができ
ます。

【第1期】

1歳の誕生日~2歳の誕生日前日まで

【第2期】

平成29年4月2日~平成30年4月1日生
まれの方は、令和6年3月31日まで

※対象の方へは予診票をお送りしています。

紛失された方は再発行しますので、母子
健康手帳を持って保健センターへお越し
ください。

令和5年度 高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種の接種期限が 近づいています

接種対象者 令和5年度中に、65歳、70
歳、75歳、80歳、85歳、90
歳、95歳、100歳になる方

ただし、過去にこの予防接種を受けたこと
がある方は対象外です。

実施期間 令和6年3月31日まで

※休診日を除く

接種費用 4,000円(生活保護を受給さ
れている方は無料)

持参物 接種費用と予診票をお持ちの上、
医療機関へ予約をし、受けてくだ
さい。

※令和5年度中に65歳になる方へは春に
予診票をお送りしています。それ以外の
年齢の方で接種を希望される方は、保健
センターで申請をしてください。

胃カメラ検査 2月末まで

市内・市外の指定医療機関で受けることが
できます。

①保健センターへ、がん検診等受診券をお
持ちの上、検診票を取りに来てください。

②医療機関へ電話予約をしてから、受診し
てください。

※完全予約制。2年に1回の検診です。

令和5年度の対象者

①50歳以上(昭和49年4月1日以前生ま
れ)の方

②令和5年度がん検診等受診券に「R04
胃カメラ済」の印字がない。

③現在、胃の治療をしていない。

※詳しくは広報あなん7月号ま

たはがん検診等受診券をご覧

ください。



集団のがん検診

今年度最後です!

●乳がん・大腸がん・骨粗しょう症検診

日時 2月22日(休) 8:30~11:30
13:00~16:00

場所 健康づくりセンター

●胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 2月27日(火) 8:30~11:30

場所 健康づくりセンター

完全予約制 ※当日受付はできません。

各検診日の2週間前までに総合健診セン
ター(☎088-678-3557)へご予約く
ださい。

※順次予約を受け付けているため、予約時
に空きがない場合もあります。ご了承
ください。

※詳しくは広報あなん7月号またはがん検
診等受診券をご覧ください。

親子の絆づくり “きょうだいが生まれた!” (BP2 プログラム) 参加者募集

初めての子育ての方向けにはBP1 プログ
ラム、そして第二子以降の子育て中の方向
けにBP2 プログラムを実施します。「き
ょうだい生まれ、かわいさも大変さも感
じながら毎日子育てをがんばっている」お
母さんのためのプログラムです。

日時 2月1日(休)、8日(休)、15日(休)、22日
(休)、29日(休) 各回10:00~12:00
(週1回の5回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

対象 第2子以降の生後2~5カ月(令和
5年9月~11月生まれ)の赤ちゃ
んとお母さんで以下に該当する方
・就学前の上のお子さんを育ててい
る方
・阿南市に住民票がある方

定員 6~10組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤
ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、
オムツ、着替えなど(赤ちゃん
のお世話に必要な物)、母子健康手
帳など

申込方法 BP2プログラム
申し込みフォーム
からお申し込みく
ださい。



※未就学の上のお子さんの一時預かりは阿
南ファミリー・サポート・センターがご
相談の上、対応させていただきます。

令和6年度 ボランティア「サポートママ」募集



令和6年4月~令和7年3月末までの期間、
こどもの健診等でお母さん方や職員をサポ
ートしてくださる方を募集します。育児が
一段落した方やお仕事を退職されて時間
に余裕のある方など、ご協力いただける方
をお待ちしています。

ご協力いただける方は、2月29日(休)ま
で保健センターへご連絡ください。