



2月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

- 園によって運営内容が異なりますので、詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。
- 行事のない日も開所しています。(土、日曜日を除く)

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 6日(火) ふれあい遊び **予約不要**
 - 13日(火) おはなし会
 - 20日(火) 手形アートをしよう!
 - 27日(火) うれしいひなまつり
- ※毎週水曜日は園庭開放 (10:30~11:10) をします。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 8日(木) おはなしたんぽぽさん **事前予約制**による読み聞かせ
- 15日(木) 子育て講座
- 20日(火) 身体計測をしよう
- 27日(火) おひなさまの製作をしよう

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 6日(火) おはなしひろば **予約不要**
- 13日(火) 体を動かしてあそぼう
- 20日(火) 身体計測 (大きくなったかな?)
- 27日(火) おひなさまをつくろう!!

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日8:30~12:00 14:00~15:30

- 6日(火) 絵本の読み聞かせ **予約不要**
- 13日(火) ふれあい遊び
- 20日(火) 身体計測
- 27日(火) 作って遊ぼう

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 6日(火) 鬼とあそぼう **事前予約制**
- 13日(火) 手づくりオモチャをつくろう
- 20日(火) 身体計測
- 27日(火) おひな様をつくろう

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 13日(火) おおきくなったかな (身体計測) **事前予約制**
- 20日(火) おはなしを聞こう
- 27日(火) おひなさまを作ろう

おひさまひろば

平日 9:00~16:00 **予約不要**
 1日(木)、2日(金) 節分あそび
 16日(金) おはなしコロリン
 19日(月)~22日(木) 発育計測
 20日(火) お誕生日会
 26日(月)~3月1日(金) 作ってあそぼう
 おひなさま
 園 阿南市子育て家庭支援センター
 羽ノ浦町明見295番地1
 ☎44-2205

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関する事、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。
直通電話 ☎22-0765
受付日時 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00
 園 こども相談室 ☎22-1677

「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報に掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示されるメニューからご利用いただけます。ぜひ活用ください!
 園 こども課 ☎22-1593



令和5年度「阿南市在宅育児応援デジタルギフト」事業開始について

本市では、保護者の経済的負担を軽減することを目的として、幼児教育・保育の無償化の対象とならず、保育所等に預けることなく在宅で育児をしている阿南市在住の保護者を対象に育児に必要な用品等の購入に使用できるデジタルギフト(対象のお子さん1人につき15,000円)を交付します。
※当デジタルギフトは申請制となり、対象と見込まれる方には、順次通知を発送しています。

申請場所 市役所1階3A窓口 (受付時間 平日8:30~17:15)
 園 こども課 ☎22-1593

つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。
時間 9:30~11:30 **予約不要**
日程 14日(水) 桑野公民館
 21日(水) 加茂谷公民館
 28日(水) 福井公民館
 ※ひまわり会館すこやかルームは 2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、27日(火)
 園 こども課 ☎22-1593

阿南ファミリー・サポート・センター

●6カ月からのふれあい遊び
 いつでもどこでもできる親子のふれあい遊びをご紹介します♪キューピーハーフの着ぐるみも着て6カ月のマンスリーフォトをみんなで撮りましょう!!

日時 2月28日(水) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館1階
 すこやかルーム

対象 6カ月を迎えるおひなさま(令和5年8月生まれ)

参加費 無料

定員 5組(先着順)

※要申込

●LINE公式アカウントを開設しました。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おひなさま☆阿南ファミサポの友達登録ができます。



園 阿南ファミリー・サポート・センター ☎24-5550

子育て一言メモ

—早寝・早起き、よいリズム!—

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。

昨年9月に市内小・中学生を対象に実施した「生活習慣アンケート」において、就寝時刻は、学年が上がるにつれて遅くなる傾向が見られ、特に、小学6年生から中学1年生の間で一段と遅くなっていました。また、中学3年生では、深夜12時以降に就寝する人が25%に上りました。

部活動や塾などの習い事によって帰宅時間が遅くなっていることや勉強時間の確保、ゲームやスマホの使用時間の増加などにより、子どもの生活リズムが夜型傾向にあると思われます。

睡眠時間の減少(睡眠不足)は、食欲不振や集中力の低下につながるとともに、イライラしたり、ストレスを抱えてしまったりするなど、心身に大きな影響を及ぼすといわれています。

おひなさまの生活リズムについて、ご確認いただき、健やかな発育と成長、健康の保持増進のために「同じ時刻に寝る、同じ時刻に起きる」といった規則正しい生活習慣をご家族全員で実践してみてくださいいかがでしょうか。

※「生活習慣アンケート」の結果につきましては、市ホームページに掲載しています。ぜひご参考にしてください。

学校教育課