



## 集団のがん検診

●胃がん・肺がん・大腸がん検診

日程 ▶1月19日(金) 8:30~11:30  
▶2月2日(金) 8:30~11:30  
▶2月13日(火) 8:30~11:30

場所 健康づくりセンター

●肺がん(午前のみ)・大腸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

日程 1月23日(火) 8:30~11:30  
13:00~16:00

場所 健康づくりセンター

●肺がん・大腸がん検診

日程 1月25日(木)  
9:00~10:00 津乃峰総合センター  
11:00~12:00 福井公民館

●子宮頸がん・乳がん・大腸がん・骨粗しょう症検診

日程 2月7日(水) 9:00~11:30  
13:00~16:00

場所 情報文化センター

完全予約制 ※当日受付はできません。

各検診日の2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

※順次予約を受け付けているため、予約時に空きがない場合もあります。ご了承ください。

※詳しくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

※医療機関での大腸がん検診は、12月15日で終了しました。

## 栄養講座「食物繊維たっぷり!ヘルシーメニュー」

日時 1月30日(火) 10:00~13:00

場所 ひまわり会館

対象 市内在住の40歳以上の方

定員 16人(先着順)

内容 講義と調理実習

参加費 無料

申込締切日 1月19日(金)

お酒で悩んでいませんか  
巻き込まれていませんか  
一度、相談・例会の見学に来てみませんか  
**お酒に関する例会・相談会**

日程 ▶1月10日(水) 18:30~20:00

羽ノ浦公民館

▶1月12日(金) 18:00~20:00

ひまわり会館

▶1月26日(金) 18:00~20:00

ひまわり会館

※県内他会場でも実施しています。

今月のテーマ 「初心にかえる」

☎ NPO法人徳島県断酒会事務局

☎088-641-0737

## 子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性で、令和5年度がん検診等受診券に、「R04済」の印字や「受診済」の印がない方

①市内医療機関(要予約)

・阿南医療センター ☎28-7777  
・木下産婦人科内科医院 ☎23-3600  
・森本内科胃腸科 ☎23-1002

②集団検診

日程 2月7日(水)  
9:00~11:30、13:00~16:00

場所 情報文化センター

完全予約制 ※当日受付はできません。

各検診の2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

## 乳がん検診

対象 40歳以上の女性で、令和5年度がん検診等受診券に、「R04済」の印字や「受診済」の印がない方

①市内医療機関(要予約)

・阿南医療センター ☎28-7777  
・岩城クリニック ☎23-5858

②集団検診

日程 ▶1月23日(火)  
8:30~11:30、13:00~16:00

▶2月22日(水)  
8:30~11:30、13:00~16:00

場所 健康づくりセンター

日程 ▶2月7日(水)  
9:00~11:30、13:00~16:00

場所 情報文化センター

完全予約制 ※当日受付はできません。

各検診の2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

※順次予約を受け付けているため、予約時に空きがない場合もあります。ご了承ください。

## 市外の医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を受診される方へ

市外指定医療機関は多数あります。詳しくは市ホームページ「がん検診等」の「R5子宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」をご覧ください。QRコードからもご確認いただけます。



※市外指定医療機関で受診される場合は、必ず健康づくりセンターへ検診票を取りにお越しください。

## 献血にご協力ください(1月)

実施日	採血場所	住所	採血時間
14日(水)	フジグラン阿南	領家町	10:00~12:30 14:00~16:00

※400ml 献血のみの実施です。  
※一般の方のご協力もよろしくお願いします。  
☎ 徳島県赤十字血液センター  
☎088-631-3200

## 対象者限定!

## 乳がん・子宮頸がん・HPV検査の無料券 3種類

①乳がん検診無料クーポン券

(今年度41歳になる女性)

有効期限 2月末まで

②子宮頸がん無料クーポン券

(今年度21歳になる女性)

有効期限 2月末まで



③HPV検査無料受診券

(今年度31歳、36歳、41歳になる女性)

有効期限 3月末まで

※HPV検査は、子宮頸がんを引き起こすウイルスの検査です。



※対象者の方には令和5年6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にお持ちください。  
※紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

## 阿波踊り体操教室

日時 1月25日(水)  
10:00~11:00(受付9:30~)

場所 健康づくりセンター2階  
健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 先着20人(予約制)

参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、マスク(必要な方)

★事前にご予約ください。開始前に血圧測定をします。キャンセルの電話は前日までお願いします。

## 問い合わせ

保健センター ☎22-1590