



## 1月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

- 園によって運営内容が異なりますので、詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。
- 行事のない日も開所しています。(土、日曜日を除く)
- ★1月5日(金)までお休みです。1月9日(火)から開所します。

### すまいるひろば ☎22-8099

宝田子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 9日(火) お正月あそび **予約不要**
- 16日(火) おにのお面作り
- 23日(火) 身体計測
- 30日(火) 豆まきごっこ

※毎週水曜日は園庭開放(10:30~11:10)をします。

※25日(休)は、園行事のため閉所しています。

### ふれあいひろば ☎28-1725

橘子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 11日(木) おはなしたんぽぽさんによる読み聞かせ **事前予約制**
- 18日(木) 子育て講座
- 23日(火) 身体計測をしよう
- 30日(火) おにのお面を作ろう

### ひだまりひろば ☎36-2241

新野子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 16日(火) おはなしひろば **予約不要**
- 23日(火) 身体計測(大きくなったかな?)
- 30日(火) 鬼のお面をつくろう

### にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日8:30~12:00 14:00~15:30

- 9日(火) 手作りのこまでお正月遊びをしよう **予約不要**
- 16日(火) 絵本の読み聞かせ
- 23日(火) 身体計測
- 30日(火) 作って遊ぼう

### なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 9日(火) たこをつくろう **事前予約制**
- 16日(火) タワーであそぼう
- 23日(火) 身体計測
- 30日(火) ミュージックケア 10:00~(音楽の楽しさを味わおう!)

※10日(休)は、行事のため閉所しています。

### みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 16日(火) いっしょにあそぼう **事前予約制**
- 23日(火) 大きくなったかな(身体計測)
- 30日(火) つくってあそぼう

## つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

- 日程 10日(水) 桑野公民館
- 17日(水) 加茂谷公民館
- 24日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、  
19日(金)、26日(金)、30日(火)

☎ こども課 ☎22-1593

## おひさまひろば

平日 9:00~16:00 **予約不要**

9日(火)~12日(金) お正月あそびをしよう

- 22日(月)~26日(金) 発育計測
- 26日(金) おはなしコロリン
- 29日(月) お誕生会

※1月5日(金)までは休園となります。

☎ 阿南市子育て家庭支援センター

羽ノ浦町明見295番地1

☎44-2205

## 令和6年度 阿南市病児・病後児 保育利用登録証の更新について

病児・病後児保育利用登録証について、令和6年度利用希望調査を行います。令和5年度阿南市病児・病後児保育利用登録者へは案内文を送付しますので、令和6年度の利用を希望される方については、ご回答をお願いします。詳細は案内文をご覧ください。

**提出書類** 令和6年度病児・病後児保育利用登録証更新希望調査票 1枚

**回答方法** ①こども課窓口へ提出  
②こども課宛、郵送にて提出  
③電子申請サービスにより回答(更新希望調査票の提出は必要ありません。)

※市ホームページ 病児・病後児保育のページにも、案内を掲載しています。

**回答期限** 1月26日(金)

☎ こども課 ☎22-1593

## 「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報を掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示されるメニューからご利用いただけます。ぜひ活用ください。

☎ こども課 ☎22-1593



## 家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。

**直通電話** ☎22-0765

**受付日時** 月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~16:00

☎ こども相談室 ☎22-1677

## 親子の絆づくり 「赤ちゃんがきた！」 (BP1プログラム) 参加者募集 初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

**日時** 1月11日(木)、18日(木)、25日(木)、  
2月1日(木) 各回13:00~15:00  
(週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

**場所** ひまわり会館1階 健康ルーム

**対象** 生後2~5カ月まで(令和5年8月~11月生まれ)のお子さん(第1子)とお母さんと、阿南市に住居票がある方

**定員** 5~15組(先着順)

**参加費** 無料(別途テキスト代が必要)

**持参物** パスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

**申込方法** BP1プログラム申し込みフォームからお申し込みください。

☎ 保健センター ☎22-1590

FAX22-1894



## 子育て一言メモ

### 一生きる力を育む「食育」の推進一

近年、食に関連したさまざまな課題が挙げられています。栄養の偏りや不規則な食事などによる肥満。それらが原因と考えられる生活習慣病の増加。また、外食や調理済み食品の利用の増加など、食生活の在り様も大きく変化してきました。こうした中、子どもたちが、食に関する知識を身に付け、健康的な食生活を実践することで、心と身体の健康を維持し、生き生きと暮らすための「食育」の推進は、ますます重要となっています。

農林水産省「第4次食育推進基本計画」では、次のような項目を挙げ、食育の普及啓発を図っています。

1. みんなで楽しく食べよう
2. 朝ごはんを食べよう
3. バランスよく食べよう
4. 太りすぎない、やせすぎない
5. よくかんで食べよう など

阿南市内の各小中学校では、「阿南市学校食育推進パワーアップ作戦」として、栄養教諭を中心に「食事の重要性」や「心身の健康」に重点を置いた授業を実施し、食育の推進に取り組んでいます。

ご家庭におかれましても、子どもたちが、家族と食卓を囲む中で、食事の楽しさを実感するとともに、食事のマナーや栄養のバランスを考えて食べる習慣、食べ物を大事にする気持ちの育成等に努めていただければと思います。 **学校教育課**