

笑顔・健康・活力あふれるまち阿南



あ
な
ん

健康まつり



2023年10月8日(日) 10:00~15:00

第1部：家族そろって楽しいイベントにご参加ください

10:00 ~ 12:00 阿南市文化会館

参加
無料

(1階) ホワイエ

★健康測定コーナー
(血圧・体組成・握力)



★骨健康度チェック

★脳年齢チェック

★血管年齢チェック

★アルコール体質判定
(アルコールパッチにて判定)

★お酒に関する相談コーナー

★足育コーナー

★完歩マップ・積立貯筋通帳コーナー



(1階) 視聴覚室

★親子遊びコーナー

- 紙ひこうき選手権
- フォトブース(ハロウィンバージョン)
- ハロウィン飾り作り(先着50名)



★野菜クイズに挑戦！ 350gはかって
みよう(先着100名プレゼントあり)

★食事タイプ診断(先着順でプレゼントあり)

★知ってください 発達障がいのこと



★当日、各コーナーの混雑状況により整理券を配布するなど人数制限する場合がありますのでご了承ください。

あなん健康まつり

スタンプラリー

先着
100
名様

★がついているコーナーに参加してスタンプをもらおう！

スタンプを3個集めると粗品をプレゼント!!



★裏面もご覧ください。

第2部：健康講演会

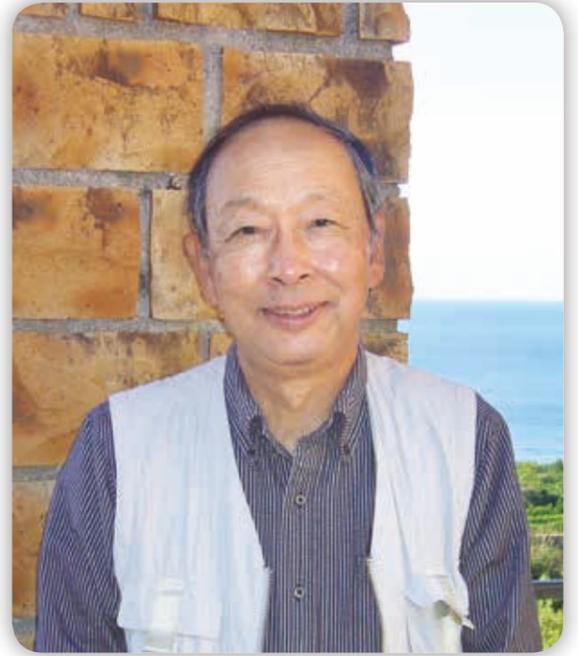
阿南市文化会館夢ホール

がんばりすぎない生き方 ～人生を楽しく生きるために～

**入場
無料**

13:30～15:00
(開場13:00)

講師：早稲田大学 名誉教授 山梨大学 名誉教授 **池田 清彦 氏**



講師紹介

東京都立大学大学院理学研究科博士課程修了。理学博士。進化論・科学論・環境問題から、脳科学・発達心理学まで幅広く論じ、単著・エッセイ・書評多数。また、「池田清彦のやせ我慢日記」(メールマガジンまぐまぐ)の連載、フジテレビ「ホンマでっか!?TV」に出演するなど、多方面で活躍している。

著書：『バカにつける薬はない』(KADOKAWA 2022年)
『40歳からは自由に生きる』(講談社 2022年) 他多数

プロフィール

- 1947年 東京都足立区生まれ
- 1971年 東京教育大学理学部生物学科動物学専攻卒業
- 1977年 東京都立大学大学院理学研究科博士課程修了
- 2004年～ 山梨大学名誉教授
- 2018年～ 早稲田大学名誉教授

定員600人
入場整理券が必要です。

9月8日(金)から入場整理券を配布します。(1人につき1枚配布。先着順で無くなり次第、配布終了)
配布場所：阿南市保健センター・羽ノ浦支所・那賀川支所・各住民センター

※駐車場が限られておりますので、ご来場の際は乗り合わせでお越しいただくか、公共交通機関をご利用下さい。

案内図



お問い合わせ先

阿南市保健センター

〒774-0045 阿南市宝田町荒井6-1
阿南健康づくりセンター(あなん健康館内)
TEL: 0884-22-1590 FAX: 0884-22-1894



- 主催/阿南市
- 共催/阿南市医師会

