

## イベント

**【阿南市×マリッサとくしま】**  
**プラネタリアムの下でリラックスヨガを…**  
**ここでしか味わえない？貴重なスイーツ**  
**付き恋活♪**  
**「心も体も開放すると自然と距離**  
**も近くなる!? in阿南市科学セン**  
**ター」参加者募集!**

ミニプラネタリアムの映し出す星空の下、楽しくヨガやクイズを行った後はリラックスステータム。普段はなかなか食べられない貴重なスイーツをご用意しています。ロマンチックな空間ですてきな出逢いがありますように…。イベントの中でヨガを行いますので、リラックスできる動きやすい服装でお越しください。皆さまからのご応募をお待ちしています。  
**日時** 11月12日(日) 14:30～17:00  
 (受付14:00～)

**場所** 科学センター  
**定員** 男性5人、女性5人  
 ※最少催行人数6人  
**参加費** 3,000円(当日支払い)  
**対象** 25歳～37歳の独身男女  
 ※イベントユーザー登録が必要  
**応募方法** マリッサとくしまのウェブサイトにてイベントユーザー登録を済ませた後、ログインしてご応募ください。  
**申込締切日** 10月24日(火)  
 ※定員の2倍になり次第受付を終了します。  
**参加者決定方法** 抽選  
**問** マリッサとくしま  
 ☎088-656-1002



マリッサとくしま

## 阿南医療センター 秋の文化祭2023

**日時** 10月27日(金) 10:30～16:00  
**場所** 阿南医療センター1階  
 産婦人科外来前など  
**内容**  
 10:30～ キッチンカー、雑貨等の販売  
 13:00～ アンケート記入で粗品進呈  
 13:30～ ジャズライブ  
 ゲスト ジャズ・ピアニスト 瀬部妙子さん  
 14:00～ ヘリポート見学ツアー(先着10人)  
 ※緊急時、悪天候時は中止  
 14:30～ 医療講演・相談コーナー  
 ▶無痛分娩について(医師 和泉佳彦さん)  
 ▶言語聴覚センターの紹介(医師 千田いづみさん)  
 ▶ピラティス(実技あり)(理学療法士 高橋真也さん)  
 ▶病院スタッフによる健康相談など  
**問** 阿南医療センター ☎28-7777

## 青空市

**日時** 10月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)(毎週金曜日)  
 6:00～8:00  
 ※雨天でも開催しています。  
**場所** ひまわり会館駐車場  
 ※出店者募集中  
**問** 加藤 ☎090-7571-5337

## あわしまマルシェ

海が目の前の賑やかなマルシェで、とれたて魚介類から新鮮野菜やスイーツ、雑貨までが揃っています。阿南の有名店も出店しています。広々とした駐車場も完備しています。  
**日時** 10月15日(日) 9:00～13:00  
**場所** 亀崎漁港(淡島海岸横)  
 ※マルシェ & フリマ出店者も募集中です。出店のご応募は実行委員会への電話かあわしまマルシェのインスタグラムへのメッセージにてお願いします。出店料金につきましては、以下の通りとなっています。

①マルシェ  
 ・出店料 1,000円 ・テント 500円  
 ・電気 300円  
 ②フリマ  
 ・出店料 500円  
**問** あわしまマルシェ実行委員会  
 篠原 ☎090-6284-1955  
 あわしまマルシェインスタグラム  
 @awashima\_marche

## いきいき健口フェア

**日時** 11月5日(日) 10:00～13:00  
**場所** ひまわり会館  
**内容**  
**●講演会・ステージイベント**  
 (1)「歯周病と全身の病気～どうする未病者」  
 講師 徳島大学大学院 歯歯薬研究部 教授 片岡宏介さん  
 (2)「家族みんなでドライ予防歯科 ブラッシングと口腔ケア」  
 徳島歯科学院学生による講演内容に関する歯科保健啓発のステージ  
 (3)「これだけは知っておきたい肺炎の話」  
 講師 徳島大学大学院 歯歯薬研究部 教授 住友倫子さん  
 ※講演会等は、徳島会場からインターネット中継を行います。  
**●図画・ポスター・標語の優秀作品の展示・表彰式、歯ブラシソムリエ、口腔チェック、など**  
 ※会場の駐車場には限りがありますので、乗り合わせや、公共交通機関のご利用にご協力ください。  
 ※フッ素塗布は行いません。  
**主催** 阿南市那賀郡歯科医師会  
**協力** 徳島大学歯学部、徳島県歯科衛生士会、徳島歯科学院専門学校  
**問** 徳島県歯科医師会 ☎088-631-3977

## 第47回「春日野まつり」

**日時** 10月8日(日) 13:00～20:00  
 ※雨天時一部中止あり  
**場所** 春日野体育館、春日野グラウンド周辺(羽ノ浦町)  
**催し** 13:00～パットライス無料配布、「あめご」つかみ取り、子どもさんとお年寄りの輪投げ、玉入れ、踊り(羽ノ浦音頭など)、ジャム缶(地元メンバー)によるコンサートなど。夜店も出ます。もち投げは中止します。本年は進行が早くなります。あななん、すだちくんも来るヨ～。  
**問** 春日野まつり実行委員会 多田  
 ☎090-7781-8302

## 羽ノ浦中学校マンドリン部 第32回定期演奏会



**日時** 10月8日(日) 13:30～  
**場所** コスモホール(情報文化センター)  
**曲目** ふるさとメドレー、アニメメドレー、影を慕いて、舞踊風組曲第2番ほか  
**入場料** 無料  
**問** 羽ノ浦中学校 ☎44-2045

## 杜のホスピタル文化活動

●「クニ三上ジャズコンサート from New York」  
 New York からジャズを届けに来てくれます。一緒に楽しみましょう!  
**日時** 10月13日(金) 14:00～(受付13:30～13:55)  
 ※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。  
**場所** 杜のホスピタル5階 杜のホール  
**出演** クニ三上(ピアノ)、林 正男(ベース)、横山和明(ドラム)  
**定員** 60人(完全予約制)  
**申込方法** 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)に電話でお申し込みください。  
 ※入場無料  
 ●「つながる ひろがる もりのマルシェ ～より暮らしやすい街づくり～」  
 地元飲食店や雑貨店、学生たちと協働し20店舗以上が出店予定です。  
**日時** 10月21日(土) 10:00～14:00  
 ※小雨決行、雨天院内  
**場所** 杜のホスピタル 庭  
**イベント** 見能林小学校プラスバンド部、阿南第二中学校ジャズバンド部、阿南高専吹奏楽部ほか  
 ※入場無料  
**問** 杜のホスピタル ☎22-0218

## 「未知フォーラム2023 in 阿南」～未来へつなごう!道・ひと・地域～

県南地域の経済産業の発展や観光振興を支え、災害から地域住民を守る高規格道路の早期整備は地域の願いです。そこで、官民が一体となって地元地域の良さを再認識し、県南地域まで高規格道路が繋がった時、「住んでよし、訪れてよし」と地元を誇りに感じ、夢と希望が持てるみちづくり・観光地域づくり等の展望を発信します。  
**日時** 10月28日(土) 14:00～16:00  
**場所** 夢ホール(文化会館)  
**基調講演** 国土交通省に依頼予定  
**パネルディスカッション**  
 「夢と希望」が持てる未来への“みちづくり”“まちづくり”  
**参加費** 無料  
**主催** 四国はひとつ“阿波のみち”女性フォーラム実行委員会  
**問** 事務局(阿南商工会議所内) 岡澤 ☎22-2301

## あなんで映画をみよう会 秋例会「土を喰らう十二か月」

水上 勉が記した料理エッセイから、中江裕司監督が映画化。土のにおいのする生活を思い起こさせ、人としての豊かな生き方を教えてくれる。  
**日時** 10月22日(日)  
 ①10:30～  
 ②13:30～  
**場所** 夢ホール(文化会館)  
**出演** 沢田研二、松 たか子、火野正平、奈良岡朋子ほか  
**入場料**

|                 | 前売り    | 当日     |
|-----------------|--------|--------|
| 一般・大学生・専門学校生    | 1,000円 | 1,300円 |
| 60歳以上           | —      | 1,100円 |
| 6～18歳および障がいのある方 | —      | 500円   |
| 会員              | —      | 800円   |

**問** あなんで映画をみよう会  
 ☎090-2788-5465



## みんなで楽しむネイチャーファーム ネイチャーゲームで畑や野原で楽しく遊んでいるん発見

**日時** 10月8日(日) 9:50～11:30  
 ※雨天中止  
**場所** 明見神社隣の明見集会所(羽ノ浦町明見)ネイチャーゲームの緑の旗目印  
**内容** 冬野菜の種まき、ピーナツを収穫して食べてみよう  
**参加費** 1人200円  
**対象** 4歳以上の元気な方はどなたでも(幼児、小学校低学年は保護者同伴)  
**定員** 15人(先着順)  
**持参物** 動きやすい汚れても良い服装、長靴、手袋、帽子、飲み物  
 ※要申込  
**問** 阿波南部シェアリングネイチャーの会 事務局 松田 ☎080-5665-1567

## 阿南市国際交流協会 Anan city International Association(略称AIA)

●外国人のための日本語教室などのご案内  
 市内に住んでいる外国人のために、子どもから大人までが参加できる日本語教室を、ほぼ毎週の日曜日に開催しているため、気軽にご参加ください。最初は見学だけでもOKです。90分間の日本語学習の後、30分間は日本語のフリートークの時間があります。皆さんの参加をお待ちしています。  
**日程** 日曜日  
 ▶富岡公民館 10:00～12:00  
 ☎22-1028  
 ▶新野公民館 13:30～15:30  
 ☎36-2176

その他、富岡公民館で2つの語学教室があります。  
 ▶崔芳先生の中国語教室  
**日程** 毎週木曜日 19:30～21:00  
**会費** 1カ月3,000円  
 ▶イザベル先生の英語教室  
**日程** 第2、4月曜日 19:30～21:00  
**会費** 3カ月4,000円

●市人権フェスティバルの「国際交流コーナー」  
**International exchange corner in Human Rights Festival**  
**日時** 12月3日(日) 10:00～  
**場所** 富岡公民館2階  
 市内の外国人と友達になりましょう。

●外国人による日本語スピーチコンテスト Japanese speech contest by foreigner.  
 スピーチを希望する人は、10月中にAIAに申し込んでください。文章を作るお手伝いもできます。たくさんの方にも聴いていただきたいので、ご来場をお待ちしています。  
**日時** 12月3日(日) 13:00～  
**場所** 富岡公民館2階

**問** 阿南市国際交流協会事務局 森  
 ☎090-7626-1442

## 川口ダム自然エネルギーミュージアム 工作教室「スーパーボール」

プラスチック粘土で、よく跳ねるスーパーボールを作ってみよう!  
**期間** 10月1日(日)～29日(土)の土、日、祝日 9:30～16:30  
**場所** 川口ダム自然エネルギーミュージアム  
**材料費** 50円  
**問** 川口ダム自然エネルギーミュージアム(那賀町吉野字イヤ谷72番地1)  
 ☎0884-62-2209  
**休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
**開館時間** 9:30～16:30 **入館料** 無料  
 URL: https://www.kre-museum.jp/

## 阿南高専 U-16プログラミングコンテスト阿南大会

①小学生(5、6年生対象)競技部門(プログロ競技)  
**日時** 11月5日(日) 10:00～12:30  
**申込締切日** 10月16日(日)  
 ②中学生作品部門(Scratch作品部門)  
**日程**  
 参加申込締切 10月16日(日)  
 作品応募締切 10月24日(火)  
 発表審査会 11月5日(日) 13:30～15:30  
**〈共通事項〉**  
**場所** 阿南高専  
**参加費** 無料  
**申込方法** メールまたはファクスでお申し込みください。  
 e-mail:u16procon@anan-nct.ac.jp  
 FAX22-5424  
 ※申し込みの際には①お名前(ふりがな)②学校③学年④保護者氏名⑤メールアドレス⑥電話番号をご記入ください。  
 ※詳しくは阿南高専ホームページをご覧ください。  
**問** 阿南工業高等専門学校総務課総務係(企画担当) ☎23-7215

## 四国南東部イベント情報

●第28回山師達人選手権大会  
**日時** 10月1日(日) 9:30～  
**場所** 魚梁瀬丸山公園(高知県馬路村)  
**問** 山師達人選手権大会実行委員会事務局(馬路村役場地域振興課内)  
 ☎0887-44-2114  
 ●高知東海岸 グルメまつり&鉄道の日  
**日時** 10月7日(土)、8日(日) 10:00～15:00  
**場所** 安芸タイガース球場駐車場・安芸駅周辺(高知県安芸市)  
**問** ごめん・なはり線活性化協議会  
 ☎0887-32-0322

●穴喰伊勢工ビ祭り  
**日時** 10月8日(日) 10:00～  
**場所** 穴喰港周辺(海陽町)  
**問** 海陽町観光協会  
 ☎0884-76-3050

※詳しい内容等につきましては、お問い合わせいただくか、下記2次元コードにてご確認ください。



(一社)高知県東部観光協議会 イベント情報掲載



(一社)四国の右下観光局 イベント情報掲載

市民の皆様や各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について 掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。

12月号の締め切りは10月31日(火)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

お知らせ

阿南警察署からのお知らせ  
偽ショッピングサイトにご用心!

偽ショッピングサイトは、大手の検索サイトにおける検索結果の上位に表示されることもあるので、大手の検索サイトを利用しているからといって、安心しないようにしてください。

不審なサイトのチェックポイントとして  
①購入を急がせる  
②過大な割引がある  
③不自然な日本語が使われている  
などがあげられますので、用心してください。  
☎ 阿南警察署 ☎22-0110

10月は里親月間です  
子どもたちのすやかな成長のため、  
里親になりませんか

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。子どもたちを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。

**里親の種類**  
**養育里親** さまざまな事情により家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親

**専門里親** 養育里親のうち、非行、虐待などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親

**養子縁組里親** 養子縁組によって、子どもの養親となることを希望する里親

**親族里親** 実親が死亡、行方不明等により養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

※里親についての情報の検索は

とくしまはぐくみネット 里親

☎ 南部子ども女性相談センター ☎22-7130

お酒で悩んでいませんか  
巻き込まれていませんか  
一度、相談・例会の  
見学に来てみませんか

**阿南市内の例会・相談会**  
日時 ▶10月11日(火) 18:30~20:30 羽ノ浦公民館  
▶10月13日(金) 18:00~20:00 ひまわり会館  
▶10月27日(金) 18:00~20:00 ひまわり会館

**今月のテーマ「前向きな断酒」**  
※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。  
☎ NPO法人徳島県断酒会事務局 ☎088-641-0737

終活・相続・空き家対策セミナー

日時 10月18日(水) 14:00~15:30  
場所 富岡公民館2階 大ホール  
内容 終活や相続の基礎知識、成年後見について、認知症と相続、空き家・空き地対策、境界トラブルの解決策など  
講師 遠藤真紀子(行政書士・宅地建物取引士)、木下峻輔(土地家屋調査士)  
定員 30人(先着順)  
参加費 無料  
申込方法 電話またはメールでお申し込みください。  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
☎ 藍行政書士事務所・藍不動産 遠藤 ☎090-4066-9163  
e-mail:info@ai-gyousei.com

行政書士による無料相談会

遺言・相続および許認可手続き等について知りたい方は、ぜひご相談ください。  
日時 10月14日(土) 13:30~16:00  
場所 ひまわり会館  
相談内容 遺言・相続および農地転用、開発許可などの許認可手続きについて  
☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部 川崎 ☎0885-47-3975

遺言・相続・成年後見制度  
無料相談会

日時 10月14日(土) 9:00~12:00  
場所 ひまわり会館  
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談  
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内) ☎088-679-4440  
※土、日曜日は☎26-1157

若者の「働く」を応援します

●ハローワーク阿南で出張相談会  
日時 10月13日(金) 12:30~16:00  
場所 ハローワーク阿南 会議室  
※ 事前予約制  
●就職活動集中支援セミナー  
日時 10月16日(月)、18日(水)、20日(金) 各日14:00~15:30  
場所 藍住町総合文化ホール 交流室(藍住町奥野矢上32番地1)  
内容 メンタルケア(1日目)、面接でのマナー(2日目)、履歴書(3日目)  
定員 10人(事前予約制)  
対象 就労を希望している15歳から49歳までの無業の方  
※原則3日間とも参加可能で、サポステでの支援を希望される方  
☎ とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

日本消化器病学会 四国支部  
第102回市民公開講座  
知っていますか?やさしく話す  
おなかの病気の最先端

日時 10月15日(日) 13:30~16:30  
場所 JR ホテルクレメント徳島4階  
※お車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。  
参加費 無料 定員 120人(先着順)  
※事前申込不要。どなたでもご自由に受講できます。  
〈第1部〉  
①13:35~14:05 胃カメラ診断の最先端(医療法人誠心会 春藤内科胃腸科 春藤譲治さん)  
②14:10~14:40 体にやさしいおなかの手術の最先端(徳島県鳴門病院 外科 尾方信也さん)  
③14:45~15:15 潰瘍性大腸炎とクローン病の最先端(徳島県鳴門病院 内科 宮城順子さん)  
〈第2部〉  
④15:25~15:55 膵臓がん診断・治療の最先端(徳島県立中央病院 消化器内科 中本次郎さん)  
⑤16:00~16:30 大腸がん診断・治療の最先端(徳島大学病院 消化器内科 岡本耕一さん)  
☎ 徳島県鳴門病院 内科・健康管理センター 担当:棚橋 ☎088-683-0011

阿南高専公開講座

●技能検定 機械検査2級 製作等作業試験対策講座  
技能検定機械検査2級合格をめざし、試験対策講座を行います。  
日時 11月25日(土) 9:00~12:00  
申込締切日 11月3日(木)  
●技能検定 機械検査3級 製作等作業試験対策講座  
技能検定機械検査3級合格をめざし、試験対策講座を行います。  
日時 12月9日(土) 9:00~13:00  
申込締切日 11月17日(金)  
●技能検定 機械検査2級 学科試験計画立案等作業試験対策講座  
技能検定機械検査2級合格をめざし、試験対策講座を行います。  
日時 12月16日(土) 9:00~12:00  
申込締切日 11月24日(金)  
〈共通事項〉  
場所 阿南高専  
対象 高校生以上の学生および一般の方  
定員 5人 受講料 5,400円  
申込方法 阿南高専ホームページ(https://www.anan-nct.ac.jp/)または2次元コードからお申し込みください。  
☎ 阿南工業高等専門学校総務課総務係(企画担当) ☎23-7215

不動産鑑定士による  
不動産無料相談会

適正な地価形成や地価情報の普及等のため不動産鑑定士による無料相談会を開催します。  
日時 10月26日(木) 10:00~16:00  
場所 阿南市商工業振興センター1階 地域産業開発室  
内容 不動産の価格、有効利用等  
※申込不要。当日その場で受付。  
☎ 徳島県不動産鑑定士協会 ☎088-623-7244

令和6年度研修生募集!  
とくしま林業アカデミー 第9期生

1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得できます。入学金・研修費用・資格取得全て無料。第1~7期生(103人)林業就業率100%。条件を満たせば「緑の青年就業準備給付金」年間最大155万円が給付されます。  
募集期間 令和6年1月26日(金)まで  
募集人員 30人  
試験日【第2回】12月3日(日)  
【第3回】令和6年2月4日(日)  
※合格者が定員に達した場合、それ以降の試験は実施しない場合があります。  
☎ (公社)徳島森林づくり推進機構 技術支援課 ☎088-635-7812  
※土、日、祝日を除く8:30~17:15



とくしま林業アカデミー WEB サイト

シニアの皆さん!「介護助手」  
として活躍しませんか

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。  
対象 概ね60歳以上(50代も可)  
期間 雇用開始日から3カ月間(施設と相談後、継続雇用あり)  
時給 855~900円(各施設により賃金は異なります。最低賃金改定により変動の場合あり)  
業務内容 各施設により異なります。  
〈近隣の協力施設〉  
▶地域密着型特別養護老人ホーム 双葉の丘 ☎23-2882  
▶ケアハウスタラサ双葉 ☎22-2913  
▶住宅型有料老人ホームオレンジエクスプレス ☎0884-63-0138  
※参加方法等詳しくは、徳島県社会福祉協議会にお問い合わせください。  
☎ 徳島県社会福祉協議会 ☎088-625-2040



詳しくはこちら

県立南部テクノスクール  
受講生募集

訓練科 IT技能科2  
内容 ワード、エクセル、パワーポイント等  
定員 15人(応募状況や訓練申し込み後の辞退等により、訓練の実施を中止することがあります。)  
対象 離転職者で、公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができる人  
訓練期間 12月1日(金)~令和6年2月29日(木)  
※原則、土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)は休校日  
訓練時間 9:00~15:30  
訓練場所 四国進学会阿南校(富岡町今福寺3番地1)  
受講料 無料 ※テキスト代税込7,260円程度は自己負担  
申込期間 10月2日(月)~11月7日(火)  
申込先 居住地を所管する公共職業安定所へ  
☎ 公共職業安定所または県立南部テクノスクール ☎26-0250

ポリテクセンター徳島  
求職者向け職業訓練  
受講生募集

募集訓練科 〈6カ月コース〉  
溶接ものづくり科(概ね55歳未満対象)  
訓練期間 12月4日(月)~令和6年5月27日(月)  
対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(選考あり)  
受講料 無料(テキスト代等は必要)  
募集期間 9月28日(木)~10月26日(木)  
☎ ポリテクセンター徳島 ☎088-654-5102  
※平日9:00~17:00



阿南市シルバー人材センター  
あなたもシルバー人材センターに  
入会しませんか!



市内にお住まいで60歳以上の元気な会員さんを募集しています。ご自分の能力や希望に応じて仕事を選べますので、あなたの経験・知識を生かしてみませんか。  
入会説明会  
10月開催日 3日(火)、17日(火)  
11月開催日 7日(火)、21日(火)  
時間 13:30~  
場所 シルバー人材センター会議室(阿南警察署東となり)  
☎ 阿南市シルバー人材センター ☎23-2630

ちびっこ棋士募集中!



初心者大歓迎です。発想が豊かになる、集中力が身に付く、礼儀作法を覚える。駒の動かし方・ルールが分からなくても講師が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上させます。ただいま会員募集中です。お友達もたくさんできます。  
日程 土曜日 10:00~12:00(要問い合わせ)  
場所 ひまわり会館3階 和室  
対象 4歳から高校生まで(こどもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください。)  
※日程、申込方法等詳しくはお問い合わせください。  
☎ 日本将棋連盟 公認 講師 ☎090-6888-5686

カイロプラクターによる  
からだのゆがみとり運動教室

骨盤のゆがみを整えるため、楽しく一緒に運動しましょう。  
日時 10月19日(木) 10:00~11:30  
場所 カイロプラクティック 癒(才見町三本松2番地1)  
参加費 1,000円(用具貸出費含む)  
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物  
※事前予約をお願いします。  
☎ 日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359

合気道教室練習生募集

合気道を学びながら日本武道の礼儀や心を養ってみませんか。子どもたちの強く、優しく、たくましい心と身体の育成を願って教室を開いています。  
対象 5~15歳  
稽古日程 毎週金曜日 19:00~20:00  
場所 武道館(大湯町)  
受講料 月額2,000円  
※別途入会金2,000円が必要です。  
☎ 合気道敷島塾阿南道場 川越 ☎49-4077



献血にご協力ください(10月)

| 実施日    | 採血場所         | 住所  | 採血時間                       |
|--------|--------------|-----|----------------------------|
| 3日(火)  | 阿南市役所        | 富岡町 | 10:00~12:00<br>13:30~16:30 |
| 30日(月) | 南部総合県民局 阿南庁舎 | 富岡町 | 13:00~14:00                |

※400ml献血のみの実施です。※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。  
☎ 徳島県赤十字血液センター ☎088-631-3200