



10月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●園によって運営内容が異なっていますので、詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) 大きな紙にお絵描き **予約不要**
しましよ♪
 - 10日(火) ふれあい遊び
 - 17日(火) 運動会ごっこ (先着6組 要予約)
 - 24日(火) 身体計測
 - 31日(火) ハロウィンごっこ
(先着6組 要予約)
- ※毎週水曜日は園庭開放 (10:30~11:10) をします。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 12日(木) おはなしたんぼぼさ **事前予約制**
んによる読み聞かせ
- 17日(火) 運動会遊びを楽しもう
- 19日(木) 子育て講座
- 24日(火) 身体計測
ハロウィンバッグを作ろう

ひだまりひろば ☎36-2241

新野子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) おはなしひろば **予約不要**
- 10日(火) 散歩にでかけよう
- 17日(火) うんどうかいごっこ (要予約)
- 24日(火) 身体計測(大きくなったかな?)
- 31日(火) ハロウィンのおばけ製作☆

にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日8:30~12:00 14:00~15:30

- 3日(火) 絵本の読み聞かせ **予約不要**
- 10日(火) 園庭開放
- 17日(火) 運動会ごっこ (要予約)
- 24日(火) 身体計測
- 31日(火) 作って遊ぼう

なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) ビヨーンビヨーン **事前予約制**
オモチャをつくろう
- 10日(火) ミュージックケア (10:00~)
- 17日(火) 運動会ごっこ
- 24日(火) 身体計測
- 31日(火) トンネルくぐって! Go~

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) つくってあそぼう **事前予約制**
 - 10日(火) おおきくなったかな
 - 17日(火) 運動会ごっこ
 - 24日(火) おはなしを聞こう
- ※31日(火)は、園の行事の都合により、開所時間を10:00~13:00とさせていただきます。

つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。 **予約不要**

- 時間 9:30~11:30
- 日程 11日(水) 桑野公民館
18日(水) 加茂谷公民館
25日(水) 福井公民館
- ※ひまわり会館すこやかルームは
3日(火)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、
27日(金)、31日(火)
- ☎ 子育て課 ☎22-1593

おひさまひろば



- 平日 9:00~16:00
- 10日(火)~13日(金) まつぼっくりアート
(要予約)
- 16日(月) さつまいもほり (要予約)
- 18日(水)、19日(木) おいもほりごっこ
(要予約)
- 23日(月)~27日(金) 発育計測
- 24日(火) お誕生日会
- 27日(金) おはなしコロリン
- 30日(月)、31日(火) ハロウィン (要予約)

☎ 阿南市子育て家庭支援センター
羽ノ浦町明見295番地1
☎44-2205

「地域子育て情報アプリ あななんといいしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報を掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示されるメニューからご利用いただけます。ぜひ活用ください♪



☎ 子育て課 ☎22-1593

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月~金曜日 (祝日を除く)
9:00~16:00

☎ 子育て相談室 ☎22-1677

阿南ファミリー・サポート・センター

●つくるんday
「万能タレをつくろう!」
日時 10月18日(水) 13:30~15:00
場所 ひまわり会館
定員 12人 (先着順) 参加費 500円
持参物 エプロン、三角巾
※要申込

●あなんっこ集まれ! ハロウィン交流会
参加者は仮装してまちをパレード! 合言葉は「トリック・オア・トリート」。阿南駅周辺のお店を回ってお菓子をもらっちゃおう
日時 10月31日(火) 10:00~11:30
集合場所 阿南駅前芝生広場
解散場所 阿南市役所
定員 20組 (先着順) 参加費 無料
※要申込

●事務所開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。
LINE公式アカウントを開設しました。
「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしております。



☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
☎24-5550

子育て一言メモ

スポーツの秋を満喫しよう! -子どもの運動習慣の定着に向けて-

ここ数年、子どもたちの運動不足や体力の低下が心配されています。お子さまは生活の中で、スポーツや外遊びなどで、体を動かすことを楽しんでいませんか。子ども時代に運動に親しむことにより、大人になった後の体力や健康に大きな影響を与えるといわれています。特に、幼児期から中学生までの時期の運動習慣は、生涯にわたる体力・運動能力等の基盤となる極めて重要な要素となります。スポーツの秋を迎え、外での活動が行いやすい季節となりました。スポーツ、外遊び、自然体験活動等、より一層体を動かし、運動に親しむ機会を、ぜひ、ご家庭で作ってみてください。親子で一緒に遊んだり、運動したりすることで、お子さまが体を動かすことが好きになり、運動習慣の定着につながると思われます。親子で、体を動かし、心も体もリフレッシュしてみたいかがですか。さあ、スポーツの秋を満喫しましょう。

学校教育課