

## 第9回あなん遍路道おもかげウォーク

**日程** 11月25日(土) 8:30受付開始  
スタート 9:00  
ゴール 15:00予定 (バスで送迎します)

**集合場所** 大井小学校 (休校中)  
大井町東平127番地1

**歩行コース** 大井小学校～若杉山辰砂採掘遺跡～「太龍寺道」～21番札所太龍寺(昼食)～「かも道」を下ります。

**参加料** 1,000円 (保険料、資料代、バス代を含む)

**定員** 80人 (応募者多数の場合は抽選)

**申込方法** 往復はがきでお申し込みください。  
〔往信表〕  
〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 文化振興課「あなん遍路道おもかげウォーク」係  
〔往信裏〕  
①お名前 (1枚に2人まで) ②ご住所③電話番号 (携帯)  
〔返信表〕  
申込者の住所、お名前  
〔返信裏〕  
空白 (受付シールを貼付して返信します。抽選に外れた方にも通知します。)

**申込締切日** 11月6日(月) (当日消印有効)

### 注意事項

- ・山道は険しい場所もあります。山歩きの装備、服装でお願いします。
- ・参加料は当日のお支払いになります。
- ・雨天の場合は中止になります。(電話で連絡します)

### 問い合わせ

文化振興課「あなん遍路道おもかげウォーク」係  
☎22-1798  
加茂谷へんろ道の会会長 横井知昭  
☎090-3187-7640

## 「阿波公方おもかげの道」探訪ウォーキング コスモス咲く秋の道

阿波公方に関する史跡等 (西光寺、古津八幡神社、阿波公方・民俗資料館ほか) を歩いてめぐります。体を動かしながら、楽しく郷土の歴史にふれてみませんか。

**日時** 11月18日(土) 9:00～11:30 (8:50集合) ※小雨決行  
**集合場所** 那賀川支所

**参加費** 100円 (保険料、資料代、阿波公方・民俗資料館入館料込み)  
※資料は当日お渡しします。

**持参物** 飲み物、雨具 (雨が降りそうな場合のみ)

**対象** 小学生以上 (小学生以下は保護者の同伴が必要)

**定員** 20人 (先着順)

**申込方法** 本企画チラシ (文化振興課および各公民館に備え付け) 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、文化振興課まで持参してください。(郵送・ファクスでも可) チラシは市ホームページでも公開しています。

**申込期間** 10月2日(月)～11月2日(休)

問い合わせ 文化振興課 ☎22-1798

## 阿波公方・民俗資料館 展示解説

専門員による阿波公方・民俗資料館の展示解説を行います。

**日時** 10月14日(土) 10:00～11:00

**場所** 阿波公方・民俗資料館

**入場料** 200円 ※中学生以下無料

**対象** どなたでも

今後も、偶数月の第2土曜日10:00～11:00に開催予定です。  
(12月9日(土)、令和6年2月10日(土))

問い合わせ 文化振興課 ☎22-1798

### 過程がつかないだご縁



私はここ数年、自分の中で意識的に変えていることがあります。それは、目標に期限を決め、口に出して周りに伝えることです。

以前は、目標に向かう途中の失敗や悩みを話すことが苦手で、結果のみの報告が多く、周りには要領がいいイメージを持たれることが多かったかと思えます。実際は何度も失敗をし、要領も悪く、1人で腕を折っていました。そんな中、自分が親となり、子育ての悩みを友人と共有するようになったことで、本当の自分を理解してもらえた気がしました。どんなことでも結果よ

り過程を伝えることが大事だと気がきました。昨年5月から、自分のお店



宝田町  
橋谷みな美さん

を持つことを目標として、周りの方や出会った方など、たくさんの方に「来年の春までにお店をつくりたい」「今はこの段階で、こんなことで悩んでいる」といったことを伝えてきました。すると、節目節目で、そのタイミングで出会うべきさまざまなジャンルのプロフェッショナルな方と出会い、今年4月にお店をオープンすることができたのです。

それは全て、目標を口に出したことにより、周りの方たちがつなげてくれたご縁でした。

最近、友人に会うと「雰囲気柔らかくなった」とよく言われます。たくさんの方とつながれたことで、目標に挑戦できる環境にも感謝できるようになりました。自分が弱みだと思っていることは、意外とあと一歩で強みに変えられるのかもしれない。次は羽ノ浦町の加治孝裕さんをお願いします。