



8月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

●園によって運営内容が異なりますので、詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 1日(火) 作って遊ぼう♪ **予約不要**
 - 22日(火) わくわく!紙芝居
 - 29日(火) おはなし会
- ※毎週水曜日は園庭開放または水遊び(10:30~11:10)をします。
※14日(月)、15日(火)はお盆休みです。

ふれあいひろば ☎28-1725

橋こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 1日(火) 手形・足形アートを **事前予約制** しよう
 - 10日(木) おはなしたんぽぽさんによる読み聞かせ
 - 24日(木) 子育て講座
 - 29日(火) 身体計測をしよう
- ※14日(月)~16日(水)はお盆休みです。

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 1日(火) おはなしひろば **予約不要**
 - 8日(火) 野菜のカラフルスタンプ
 - 22日(火) 身体計測(おおきくなったかな?)
 - 29日(火) シャボン玉であそぼう
- ※14日(月)、15日(火)はお盆休みです。

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日8:30~12:00 14:00~15:30

- 1日(火) 水遊び **予約不要**
 - 8日(火) 絵本の読み聞かせ
 - 22日(火) 身体計測
 - 29日(火) つくってあそぼう
- ※14日(月)~16日(水)はお盆休みです。

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 1日(火)、3日(木)、8日(火) } **事前予約制**
 - 10日(木)、17日(木)、22日(火) } 水あそび
 - 24日(木)、29日(火)、31日(木) }
 - 22日(火) 身体計測
- ※14日(月)~16日(水)はお盆休みです。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 1日(火) つくってあそぼう **事前予約制**
 - 8日(火) 身体計測
 - 22日(火) おはなしを聞こう
 - 29日(火) いっしょにあそぼう
- ※14日(月)、15日(火)はお盆休みです。

つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 9日(火) 桑野公民館
16日(木) 加茂谷公民館
23日(火) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
4日(金)、8日(火)、15日(火)、18日(金)、
25日(金)、29日(火)

☎ 22-1593

おひさまひろば

事前予約制

平日 9:00~12:00

13:00~16:00

- 2日(水) 英語であそぼう
 - 21日(月)~25日(金) 発育計測
 - 25日(金) おはなしコロリン
 - 29日(火) お誕生日会
- ※10日(水)~16日(水)は休園となります。

☎ 阿南市子育て家庭支援センター
羽ノ浦町明見295番地1
☎44-2205

「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報掲載しています。阿南市公式LINEにお友達登録後、トーク画面の下部に表示されるメニューからご利用いただけます。ぜひ活用ください♪



☎ こども課 ☎22-1593

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月~金曜日(祝日を除く)

9:00~16:00

☎ こども相談室 ☎22-1677

しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター) イベント情報

●こども短期水泳教室4日間開催!

日時 8月19日(土)、20日(日)、26日(土)、
27日(日)(全4日間)

8:40~9:40(全50分)

対象 就学前年中~小学6年生

定員 30人程度

参加費 4,400円

申込方法 7月29日(土) 11:00~
プール受付にて受付

※定員になり次第終了

●こどもスポーツ教室開催!

日時 9月2日(土)、3日(日)(全2日間)
10:30~11:20(50分)

対象 小学1年生~4年生

内容 逆上がり&2重跳び集中練習会

定員 20人程度

参加費 2,200円

申込期間 8月19日(土) 11:00~
プール受付にて受付

※定員になり次第終了

☎ しんきんサンアリーナ温水プール
☎22-1677

申込時間 平日12:00~19:00

土、日 11:00~17:00

阿南ファミリー・サポート・センター

●防災士に学ぼう

サービスが開始となった阿南市公開型GIS(地理情報システム)の活用方法や、もしもの時のための段ボールを使った役立つ防災グッズを製作しませんか。

日時 8月9日(水) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館

持参物 スマートフォン

参加費 無料 ※要申込

●はらぺこあおむし交流会

お子さんと一緒に、はらぺこあおむしの足形アートを作りましょう!!劇「はらぺこあおむし」やフォトブースもあります。

日時 8月23日(水) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館

参加費 無料

定員 20組(先着順) ※要申込

●LINE公式アカウントを開設しました。

阿南ファミサポのお知らせやお知らせやタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしております。



●ファミサポは在宅育児支援クーポンが利用できます。詳しくはお問い合わせください。

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター

☎24-5550

子育て一言メモ

こころの健康

~こころのSOSに気づいたら~

「最近元気がない。」「食欲がない。」「口数が少なくなった。(反抗的な態度)」など、お子さまの様子がいつもと違うと感じるときはありませんか。

それは子どものSOSのサインかもしれません。悩みやストレスが大きくなり、こころがダウンしそうになると、さまざまなサインがあらわれてくるといわれています。

子どものSOSのサインに気づいたときの対応について、厚生労働省の「こころもメンテしよう~ご家族・教職員の皆さんへ」に「じっくりと落ち着いて話を聞くことが大切」と述べられています。

さらに、話を聞くためのポイントとして、①話を聞くことに集中する。(何かをやりながら片手間に聞くことはしない。)

②子どもの気持ちに共感する。

③親としての意見や思いを押しつけない。などが挙げられています。

不安や悩みがあるとき、話を聞いてもらっただけで、問題が解決していなくても、気持ちが楽になったという経験は誰にでもあるのではないのでしょうか。まずはそんな不安な気持ちに寄り添ってみましょう。

夏休み、家庭で過ごす時間も多くなります。普段忙しくてあまりお子さまと話ができている人もこの機会にじっくり話を聞いてみてはいかがでしょうか。

学校教育課