

令和5年4月10日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 高野豆腐の煮物
- きゅうりとわかめの酢の物

☆阿南市産・・・米、しいたけ、きゅうり、わかめ  
※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和5年4月11日（火）

- パン
- 牛乳
- 米粉のレタスチャウダー
- ハンバーグのトマトソースがけ



令和5年4月12日（水）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉とごぼうの煮物
- ・野菜とひじきのあえもの

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年4月13日（木）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・阿南市産にんじん入りふしめん汁
- ・さけと枝豆の甘辛あえ

☆阿南市産・・・にんじん



令和5年4月14日（金）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆豆腐
- ・バンバンジー

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年4月17日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・五目みそ汁
- ・ちくわの二色揚げ

☆阿南市産・・・チンゲンサイ



令和5年4月18日（火）

- 小型パン
- 牛乳
- スパゲッティミートソース
- 春キャベツのサラダ
- マーマレード



令和5年4月19日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 若竹汁
- アジフライ
- きゅうりのゆかりあえ
- タルタルソース

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年4月20日（木）

- ごはん
- 牛乳
- 阿南市産にんじん入り肉じゃが
- 土佐和え
- のり佃煮

☆阿南市産・・・にんじん、きゅうり、キャベツ



令和5年4月21日（金）

- ごはん
- 牛乳
- 厚揚げのオイスターソース炒め
- なんと金時のオムレツ（幼稚園・小学校）
- ポテトオムレツ（中学校）

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年4月24日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・たけのこのきんぴら
- ・さばの生姜煮



令和5年4月25日（火）

- ・セルフコロッケサンド
- ・牛乳
- ・もち麦入り野菜スープ
- ・コロッケ
- ・ボイルキャベツ
- ・ケチャップソース

☆阿南市産・・・キャベツ、チンゲンサイ



令和5年4月26日（水）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉とこんにゃくのみそ煮
- ・切干大根の酢の物
- ・いちごゼリー

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年4月27日（木）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・カレーシチュー
- ・豆サラダ

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年4月28日（金）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉と春雨の炒め物
- ・えびしゅうまい

☆阿南市産・・・キャベツ

