

令和6年2月1日（木）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かわりきんぴら
- ・さけの塩焼き
- ・白菜のつけあわせ
- ・ぽん酢

☆阿南市産・・・米

※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和6年2月2日（金）

- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・大根の煮物
- ・大豆のごまがらめ





令和6年2月5日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・沢煮椀
- ・あじの竜田揚げ
- ・フルーツクレープ



令和6年2月6日（火）

- ・小型パン
- ・牛乳
- ・トマトクリームスパゲッティ
- ・わかめサラダ
- ・メープルシロップ&マーガリン（小学校・中学校）
- ・メープルジャム（幼稚園）

☆阿南市産・・・きゅうり





令和6年2月7日（水）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・焼肉
- ・五目厚焼き卵

☆阿南市産・・・キャベツ



令和6年2月8日（木）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・高野豆腐の煮物
- ・菜の花のごまあえ

☆阿南市産・・・キャベツ





令和6年2月9日（金）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さつま汁
- ・ちくわの二色揚げ
- ・小魚アーモンド（中学校のみ）



令和6年2月13日（火）

- ・パン
- ・牛乳
- ・ホワイトシチュー
- ・コーンサラダ





令和6年2月14日（水）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・大豆と野菜のいそ煮
- ・いわしの梅煮
- ・ミルメーク（小学校・中学校のみ）



令和6年2月15日（木）

- ・ビビンバ
- ・牛乳
- ・トックススープ





令和6年2月16日（金）

- ごはん
- 牛乳
- 煮込みおでん
- 土佐あえ
- ゆずみそ



令和6年2月19日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 卵と野菜の炒め物
- 揚げたこやき





令和6年2月20日（火）

- ・セルフハンバーグサンド
- ・牛乳
- ・実だくさんスープ
- ・ハンバーグのケチャップソース
- ・ブロッコリーのドレッシングあえ
- ・スライスチーズ（小学校・中学校のみ）

☆阿南市産・・・ブロッコリー



令和6年2月21日（水）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉じゃが
- ・野菜のごま酢あえ

☆阿南市産・・・キャベツ、きゅうり





令和6年2月22日（木）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・のっぺい汁
- ・さばのみそ煮
- ・プリン



令和6年2月26日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・マカロニスープ
- ・鶏肉のすだちソース





令和6年2月27日（火）

- 小型パン
- 牛乳
- ちゃんぽん
- ショウロンポウ
- りんごジャム

☆阿南市産・・・チンゲンサイ



令和6年2月28日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 大根のみそ汁
- 手作りサケフライ
- ボイルキャベツ
- タルタルソース

☆阿南市産・・・キャベツ





令和6年2月29日（木）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・厚揚げのそぼろ煮
- ・アーモンドあえ
- ・でこぼん

☆阿南市産・・・キャベツ

