

令和5年7月3日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉団子のうま煮
- ・大豆のごまがらめ

☆阿南市産・・・米

※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和5年7月4日（火）

- ・小型パン
- ・牛乳
- ・トマトクリームスパゲッティ
- ・ひじきサラダ
- ・ブルーベリージャム



令和5年7月5日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 焼肉
- 五日厚焼き卵



令和5年7月6日（木）

- ごはん
- 牛乳
- 豆腐の中華煮
- バンバンジー
- いわしふりかけ





令和5年7月7日（金）

- えだまめごはん
- 牛乳
- セタ汁
- サケの和風マリネ

☆阿南市産・・・オクラ

令和5年7月10日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉と春雨の炒め物
- えびしゅうまい



令和5年7月11日（火）

- ピタパン
- 牛乳
- マカロニスープ
- 大豆のチリコンカン
- ヨーグルト



令和5年7月12日（水）

- ごはん
- 牛乳
- かわりきんぴら
- さばの塩焼き
- すだち ※すだちは、JA アグリあなんから無償提供

☆阿南市産・・・すだち





令和5年7月13日（木）

- ごはん
- 牛乳
- たまごのみそ汁
- 豚肉のバーベキューソース



令和5年7月14日（金）

- ごはん
- 牛乳
- 肉じゃが
- 切干大根の酢の物
- ふりかけ



令和5年7月18日（火）

- ミニパン
- 牛乳
- 冷やし中華
- 春巻き
- 冷やし中華スープ
- いちごジャム



令和5年7月19日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 夏野菜のカレーシチュー
- フルーツミックス





令和5年7月20日（木）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・沢煮椀
- ・はものいそ揚げ
- ・ボイルキャベツ
- ・天つゆ

☆阿南市産・・・生しいたけ

