

令和5年6月1日（木）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・新じゃがいものカレー煮
- ・ゆかりあえ

☆阿南市産・・・米

※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。

令和5年6月2日（金）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・五目きんぴら
- ・はんぺんのいそ揚げ



令和5年6月5日（月）

- ごはん
- 牛乳
- ふしめん入りみそ汁
- さばの竜田揚げ
- 味付けのり



令和5年6月6日（火）

- パン
- 牛乳
- チキンビーンズ
- ごぼうサラダ
- みかんジャム





令和5年6月7日（水）

- ビビンバ
- 牛乳
- たまごスープ

☆阿南市産・・・わかめ



令和5年6月8日（木）

- ごはん
- 牛乳
- 高野豆腐の煮物
- 野菜とひじきのナッツあえ
- プリン

☆阿南市産・・・しいたけ



令和5年6月9日（金）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉のオイスターソース炒め
- ・かぼちゃサンドフライ



令和5年6月12日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・切干大根の煮物
- ・阿南市産卵とこんにゃくのみそかけ

☆阿南市産・・・卵





令和5年6月13日（火）

- ・パン
- ・牛乳
- ・アスパラガスの米粉チャウダー
- ・わかめサラダ

☆阿南市産・・・わかめ



令和5年6月14日（水）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐のすまし汁
- ・鶏肉とレバーの甘辛あえ

☆阿南市産・・・わかめ



令和5年6月15日（木）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆なす
- ・ばんさんすう
- ・ヨーグルト



令和5年6月16日（金）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉とごぼうのうま煮
- ・かますのフライ
- ・ボイルキャベツ
- ・ウスターソース

☆阿南市産・・・かます





令和5年6月19日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・いわしの梅煮
- ・ゆでえだまめ

☆阿南市産・・・しいたけ



令和5年6月20日（火）

- ・小型パン
- ・牛乳
- ・和風スパゲッティ
- ・コーンサラダ
- ・りんごジャム



令和5年6月21日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 八宝菜
- 揚げぎょうざ



令和5年6月22日（木）

- ごはん
- 牛乳
- カレーシチュー
- ピクルス





令和5年6月23日（金）

- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉とこんにゃくのみそ煮
- ごまあえ

令和5年6月26日（月）

- 親子どんぶり
- 牛乳
- 土佐あえ
- クレープ

☆阿南市産・・・しいたけ



令和5年6月27日（火）

- ・食パン
- ・牛乳
- ・コンソメスープ
- ・ハンバーグのケチャップソースがけ
- ・こぶきいも



令和5年6月28日（水）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉とじゃがいもの煮物
- ・きゅうりとわかめの酢の物

☆阿南市産・・・わかめ





令和5年6月29日（木）

- ごはん
- 牛乳
- 五目汁
- あじの塩焼き
- ひじきの炒め煮
- ぽん酢しょうゆ
- 青りんごゼリー



令和5年6月30日（金）

- ごはん
- 牛乳
- 厚揚げと野菜のみそ炒め
- いかのさらさ揚げ
- ふりかけ



※第一学校給食センター配送校は、都合により献立を変更しました。