

令和5年5月1日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 豆腐のみそ汁
- ささみの緑茶揚げ

☆阿南市産・・・米

※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和5年5月2日（火）

- ごはん
- 牛乳
- じゃがいものベーコン煮
- わかめサラダ

☆阿南市産・・・きゅうり、わかめ



令和5年5月8日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・野菜スープ
- ・鶏肉のにらソース

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年5月9日（火）

- ・小型パン
- ・牛乳
- ・スパゲッティナポリタン
- ・アスパラガスのサラダ
- ・いちごジャム

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年5月10日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 厚揚げの煮物
- いんげんのごまあえ
- ヨーグルト

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年5月11日（木）

- ごはん
- 牛乳
- 野菜炒め
- お好み焼き
- お好み焼きソース

☆阿南市産・・・チンゲンサイ、キャベツ



令和5年5月12日（金）

- たけのこごはん
- 牛乳
- もずくのすまし汁
- ししゃものからあげ
- きゅうりのドレッシングあえ

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年5月15日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 肉団子のうま煮
- シャキシャキあえ

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年5月16日（火）

- ・パン
- ・牛乳
- ・春野菜のスープ煮
- ・フライビーンズ
- ・ブルーベリージャム



令和5年5月17日（水）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・五目汁
- ・さばの塩焼き
- ・すだち ※JA アグリあなんより無償提供

☆阿南市産・・・しいたけ



令和5年5月18日（木）

- ごはん
- 牛乳
- ホイコウロウ
- あんかけオムレツ



令和5年5月19日（金）

- ごはん
- 牛乳
- 新たまねぎのハヤシシチュー
- ごぼうサラダ

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年5月22日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 大豆と野菜のいそ煮
- アーモンドあえ
- チーズ



令和5年5月23日（火）

- セルフフィッシュサンド
- 牛乳
- マカロニスープ
- 白身魚フライ
- ボイルキャベツ
- タルタルソース

☆阿南市産・・・チンゲンサイ



令和5年5月24日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 豆腐の中華煮
- 春雨の酢の物

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年5月25日（木）

- ごはん
- 牛乳
- キャベツと油揚げのみそ汁
- 豚肉の生姜炒め





令和5年5月26日（金）

- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉とじゃがいものケチャップ煮
- コーンサラダ

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年5月29日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 沢煮椀
- あじの塩焼き
- ぽん酢しょうゆ



令和5年5月30日（火）

- 小型パン
- 牛乳
- 焼きビーフン
- フルーツナタデココ
- チーズクリーム



令和5年5月31日（水）

- ツナのそぼろごはん
- 牛乳
- 具だくさんみそ汁
- すだちゼリー

☆阿南市産・・・わかめ、チンゲンサイ

