

令和6年2月1日（木）

- ごはん
- 牛乳
- かわりきんぴら
- さけの塩焼き
- 白菜のつけあわせ
- ぽん酢

☆阿南市産・・・米

※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和6年2月2日（金）

- わかめごはん
- 牛乳
- 大根の煮物
- 大豆のごまがらめ



令和6年2月5日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 沢煮椀
- あじの竜田揚げ
- フルーツクレープ



令和6年2月6日（火）

- 小型パン
- 牛乳
- トマトクリームスパゲッティ
- わかめサラダ
- メープルシロップ&マーガリン（小学校・中学校）
- メープルジャム（幼稚園）

☆阿南市産・・・きゅうり



令和6年2月7日（水）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・焼肉
- ・五日厚焼き卵

☆阿南市産・・・キャベツ



令和6年2月8日（木）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・高野豆腐の煮物
- ・菜の花のごまあえ

☆阿南市産・・・キャベツ



令和6年2月9日（金）

- ・食パン
- ・牛乳
- ・すだちゼリー

※第一学校給食センター配送校は、都合により献立を変更しました。

令和6年2月13日（火）

- ・パン
- ・牛乳
- ・ホワイトシチュー
- ・コーンサラダ
- ・小魚アーモンド（中学校のみ）

※第一学校給食センター配送校は、都合により献立を一部変更しました。

（写真はありません）



令和6年2月14日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 大豆と野菜のいそ煮
- いわしの梅煮
- ミルメーク（小学校・中学校のみ）



令和6年2月15日（木）

- ビビンバ
- 牛乳
- トックスープ



令和6年2月16日（金）

- ごはん
- 牛乳
- 煮込みおでん
- 土佐あえ
- ゆずみそ



令和6年2月19日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 卵と野菜の炒め物
- 揚げたこやき



令和6年2月20日（火）

- セルフハンバーグサンド
- 牛乳
- 実だくさんスープ
- ハンバーグのケチャップソース
- ブロッコリーのドレッシングあえ
- スライスチーズ（小学校・中学校のみ）

☆阿南市産・・・ブロッコリー



令和6年2月21日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 肉じゃが
- 野菜のごま酢あえ

☆阿南市産・・・キャベツ、きゅうり



令和6年2月22日（木）

- ごはん
- 牛乳
- のっぺい汁
- さばのみそ煮
- プリン



令和6年2月26日（月）

- ごはん
- 牛乳
- マカロニスープ
- 鶏肉のすだちソース





令和6年2月27日（火）

- 小型パン
- 牛乳
- ちゃんぽん
- ショウロンポウ
- りんごジャム

☆阿南市産・・・チンゲンサイ



令和6年2月28日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 大根のみそ汁
- 手作りサケフライ
- タルタルソース

☆阿南市産・・・キャベツ



令和6年2月29日（木）

- ごはん
- 牛乳
- 厚揚げのそぼろ煮
- アーモンドあえ
- でこぼん

☆阿南市産・・・キャベツ

