

令和5年 11月 1日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- 肉じゃが
- さけのすだちじょうゆ
- たいやき

☆阿南市産・・・米

※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和5年 11月 2日 (木)

- ごはん
- 牛乳
- よせなべ
- イカのさらさ揚げ



令和5年 11月6日 (月)

- ごはん
- 牛乳
- 野菜炒め
- かぼちゃサンドフライ



令和5年 11月7日 (火)

- 食パン
- 牛乳
- もち麦入りスープ
- ハンバーグのケチャップソースがけ
- こぶきいも



令和5年 11月8日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉とごぼうのうま煮
- ししゃものからあげ
- のり佃煮



令和5年 11月9日 (木)

- 肉みそ丼
- 牛乳
- きのこ汁
- みかん



令和5年 11月 10日 (金)

- ごはん
- 牛乳
- 高野豆腐の卵とし煮
- きゅうりとわかめの酢の物



令和5年 11月 13日 (月)

- ごはん
- 牛乳
- かぼちゃのそぼろ煮
- ゆかりあえ



令和5年 11月 14日 (火)

- ・パン
- ・牛乳
- ・クリームチャウダー
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・いちごジャム



令和5年 11月 15日 (水)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・五目みそ汁
- ・鶏肉のねぎソース



令和5年 11月 16日 (木)

- ごはん
- 牛乳
- たけのこのきんぴら
- いわしの梅煮



令和5年 11月 17日 (金)

- ごはん
- 牛乳
- 吉野煮
- 切干大根の酢の物



令和5年 11月 20日 (月)

- ・食パン
- ・牛乳
- ・みかんゼリー
- ・ブルーベリージャム

※第一学校給食センター配送校は、都合により献立を変更しました。

令和5年 11月 21日 (火)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・大豆と野菜のいそ煮
- ・土佐あえ
- ・チーズ (小学校・中学校のみ)

☆阿南市産・・・キャベツ

写真はありません



令和5年 11月 22日 (水)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉と春雨の炒め物
- ・はんぺんのカレー揚げ

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年 11月 24日 (金)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐のすまし汁
- ・さばのみそ煮
- ・きゅうりの即席漬け





令和5年 11月27日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・厚揚げと野菜のみそ炒め
- ・鶏肉と根菜のつくね
- ・チーズ

※第一学校給食センター配送校は、都合により献立を変更しました。

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年 11月28日（火）

- ・小型パン
- ・牛乳
- ・和風スパゲッティ
- ・ポテトのチーズ焼き
- ・りんごジャム



令和5年 11月 29日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- ハヤシシチュー
- れんこんサラダ



令和5年 11月 30日 (木)

- ごはん
- 牛乳
- 大根の煮物
- 野菜とひじきのナッツあえ
- 青りんごゼリー (小学校)
- すだちゼリー (中学校)

