

令和5年7月3日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉団子のうま煮
- ・大豆のごまがらめ

☆阿南市産・・・米

※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和5年7月4日（火）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐の中華煮
- ・バンバンジー
- ・いわしふりかけ



令和5年7月5日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 焼肉
- 五日厚焼き卵



令和5年7月6日（木）

- 小型パン
- 牛乳
- トマトクリームスパゲッティ
- ひじきサラダ
- ブルーベリージャム





令和5年7月7日（金）

- えだまめごはん
- 七夕汁
- サケの和風マリネ

☆阿南市産・・・オクラ

令和5年7月10日（月）

- ごはん
- 豚肉と春雨の炒め物
- えびしゅうまい



令和5年7月11日（火）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・たまごのみそ汁
- ・豚肉のバーベキューソース

令和5年7月12日（水）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かわりきんぴら
- ・さばの塩焼き
- ・すだち ※すだちは、JA アグリあなんから無償提供

☆阿南市産・・・すだち





令和5年7月13日（木）

- ピタパン
- 牛乳
- マカロニスープ
- 大豆のチリコンカン
- ヨーグルト



令和5年7月14日（金）

- ごはん
- 牛乳
- 肉じゃが
- 切干大根の酢の物
- ふりかけ



令和5年7月18日（火）

- ごはん
- 牛乳
- 沢煮椀
- はものいそ揚げ
- ボイルキャベツ
- 天つゆ

☆阿南市産・・・生しいたけ



令和5年7月19日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 夏野菜のカレーシチュー
- フルーツミックス





令和5年7月20日（木）

- ミニパン
- 牛乳
- 冷やし中華
- 春巻き
- 冷やし中華スープ
- いちごジャム

