

令和6年3月1日（金）

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・カレーシチュー
- ・豆サラダ
- ・ひしもち（小学校・中学校）
- ・ひなあられ（幼稚園）

☆阿南市産・・・米、きゅうり

※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和6年3月4日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉と春雨の炒め物
- ・もちいなり



令和6年3月5日（火）

- ごはん
- 牛乳
- すき焼き
- 切干大根の酢の物
- 味付けのり

☆阿南市産・・・きゅうり



令和6年3月6日（水）

- ごはん
- 牛乳
- ふしめん汁
- さわらのいそべ揚げ
- ボイルキャベツ
- 天つゆ



令和6年3月7日（木）

- ・食パン
- ・牛乳
- ・じゃがいものベーコン煮
- ・ひじきサラダ
- ・お米のタルト

☆阿南市産・・・きゅうり



令和6年3月8日（金）

- ・チキンライス
- ・牛乳
- ・野菜スープ
- ・オムレツ



令和6年3月11日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 五目きんぴら
- さけの花園焼き

令和6年3月12日（火）

- いりこ菜めし
- 牛乳
- 鶏肉とじゃがいもの煮物
- きゅうりとちくわの酢の物

☆阿南市産・・・きゅうり



令和6年3月13日（水）

- ごはん
- 牛乳
- わかめとたまねぎのみそ汁
- 手作りささみカツ
- カレーキャベツ
- ソース
- いちごゼリー



令和6年3月14日（木）

- 小型パン
- 牛乳
- スパゲッティミートソース
- ツナサラダ
- 大豆チョコペースト

☆阿南市産・・・きゅうり



令和6年3月15日（金）

- ごはん
- 牛乳
- 豆腐とえびの中華煮
- 春巻き
- 小魚佃煮



令和6年3月18日（月）

- 親子どんぶり
- 牛乳
- ごまあえ
- わらびもち



令和6年3月19日（火）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華スープ
- ・豆腐ハンバーグ
- ・にんじんしりしり



令和6年3月21日（木）

- ・パン
- ・牛乳
- ・キャロットシチュー
- ・春キャベツのサラダ
- ・清見オレンジ

☆阿南市産・・・きゅうり

