

令和5年 12月 1日 (金)

- ごはん
- 牛乳
- 豆腐のみそ汁
- 白身魚のフライ
- ボイルキャベツ
- タルタルソース

☆阿南市産・・・米、キャベツ  
※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和5年 12月 4日 (月)

- ごはん
- 牛乳
- 筑前煮
- いかの照り焼きソース



令和5年 12月5日 (火)

- たきこみごはん
- 牛乳
- 五目汁
- さけのゆずみそかけ

令和5年 12月6日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- 豆腐の中華煮
- ぎょうざの甘酢あん

☆阿南市産・・・チンゲンサイ





令和5年 12月7日 (木)

- ピタパン
- 牛乳
- マカロニスープ
- 大豆のチリコンカン
- チーズ (小のみ)
- ヨーグルト (中のみ)

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年 12月8日 (金)

- ごはん
- 牛乳
- 煮込みおでん
- ほうれん草のごまあえ



令和5年 12月 11日 (月)

- ごはん
- 牛乳
- 豚汁
- あじのみぞれ煮



令和5年 12月 12日 (火)

- ごはん
- 牛乳
- きんぴらごぼう
- ほうれん草オムレツ
- みかん





令和5年 12月 13日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- ちゃんこ鍋
- 大豆とれんこんの甘みそあえ



令和5年 12月 14日 (木)

- パン
- 牛乳
- 冬野菜の米粉シチュー
- ひじきとコーンのサラダ
- ブルーベリージャム

※那賀川中学校のみ、きな粉揚げパンです。3月までの間に、何回かに分けて、各学校1回ずつきな粉揚げパンを実施する予定です。

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年 12月 15日 (金)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉団子のうま煮
- ・きゅうりとちくわの酢の物
- ・ゆかりふりかけ

☆阿南市産・・・きゅうり



令和5年 12月 18日 (月)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・のっぺい汁
- ・さばの竜田揚げ
- ・きゅうりの香りづけ

☆阿南市産・・・きゅうり





令和5年 12月 19日 (火)

- ごはん
- 牛乳
- 八宝菜
- 大学芋

☆阿南市産・・・チンゲンサイ



令和5年 12月 20日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- 実だくさんスープ
- 鶏肉のトマトソース焼き
- ドーナッツ

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年 12月 21日 (木)

- 小型パン
- 牛乳
- カレーうどん
- ブロッコリーのサラダ

☆阿南市産・・・キャベツ、チンゲンサイ、ブロッコリー



令和5年 12月 22日 (金)

- ごはん
- 牛乳
- かぼちゃの煮物
- ゆず香あえ
- のり佃煮

☆阿南市産・・・きゅうり

