

令和5年 11月 1日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- 肉じゃが
- さけのすだちしょうゆ
- たいやき

令和5年 11月 2日 (木)

- パン
- 牛乳
- パンプキンシチュー
- マカロニサラダ
- マヨネーズ

☆阿南市産・・・米

※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和5年 11月6日 (月)

- ごはん
- 牛乳
- 野菜炒め
- かぼちゃサンドフライ



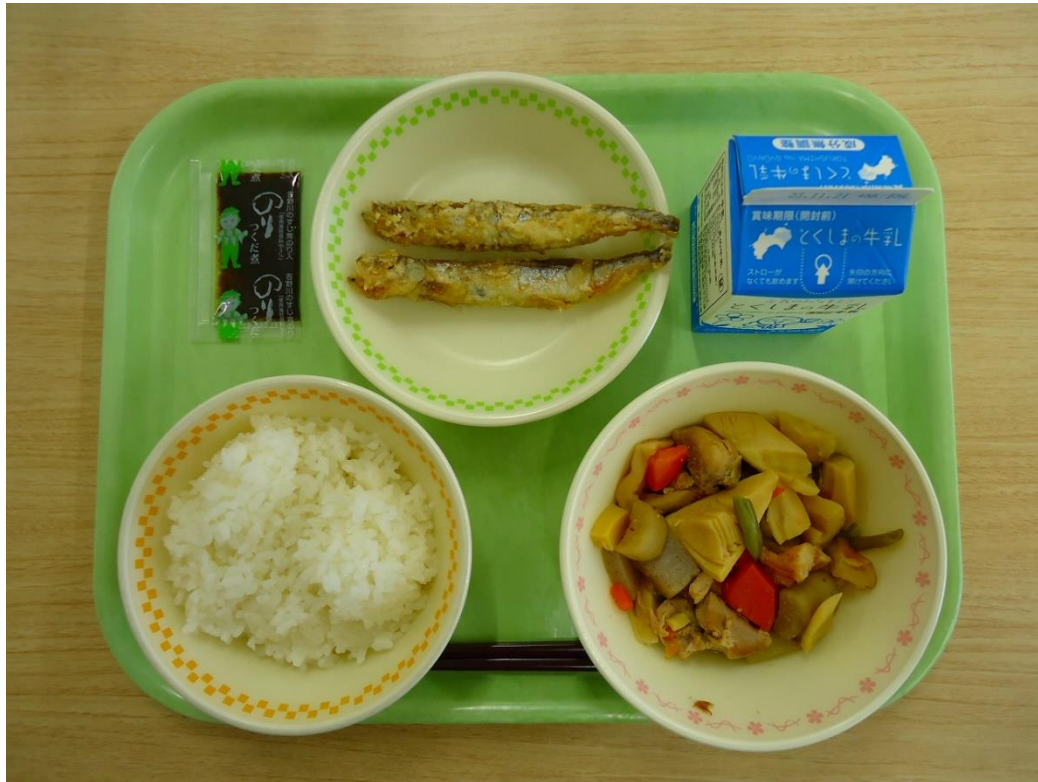
令和5年 11月7日 (火)

- 肉みそ丼
- 牛乳
- きのこ汁
- みかん



令和5年 11月8日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉とごぼうのうま煮
- ししゃものからあげ
- のり佃煮



令和5年 11月9日 (木)

- 食パン
- 牛乳
- もち麦入りスープ
- ハンバーグのケチャップソースがけ
- こぶきいも



令和5年 11月 10日 (金)

- ごはん
- 牛乳
- 高野豆腐の卵とし煮
- きゅうりとわかめの酢の物



令和5年 11月 13日 (月)

- ごはん
- 牛乳
- かぼちゃのそぼろ煮
- ゆかりあえ



令和5年 11月 14日 (火)

- ごはん
- 牛乳
- たけのこのきんぴら
- いわしの梅煮



令和5年 11月 15日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- 五目みそ汁
- 鶏肉のねぎソース



令和5年 11月 16日 (木)

- ・パン
- ・牛乳
- ・米粉のチャウダー
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・いちごジャム

※富岡小学校のみ、きな粉揚げパンです。3月までの間に、何回かに分けて、各学校1回ずつきな粉揚げパンを実施する予定です。



令和5年 11月 17日 (金)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・吉野煮
- ・切干大根の酢の物



令和5年 11月 20日 (月)

- ビビンバ
- 牛乳
- 卵入り中華コーンスープ

☆阿南市産・・・チンゲンサイ



令和5年 11月 21日 (火)

- ごはん
- 牛乳
- 大豆と野菜のいそ煮
- 土佐あえ
- チーズ (小学校・中学校のみ)

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年 11月 22日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉と春雨の炒め物
- はんぺんのカレー揚げ

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年 11月 24日 (金)

- ごはん
- 牛乳
- 豆腐のすまし汁
- さばのみそ煮
- きゅうりの即席漬け





令和5年 11月 27日 (月)

- ごはん
- 牛乳
- 厚揚げと野菜のみそ炒め
- あんかけオムレツ

☆阿南市産・・・キャベツ



令和5年 11月 28日 (火)

- ごはん
- 牛乳
- 大根の煮物
- 野菜とひじきのナッツあえ
- 青りんごゼリー (小学校)
- すだちゼリー (中学校)



令和5年 11月 29日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- ハヤシシチュー
- れんこんサラダ



令和5年 11月 30日 (木)

- 小型パン
- 牛乳
- 和風スパゲッティ
- ポテトのチーズ焼き
- りんごジャム

