

令和6年1月9日（火）

- ごはん
- 牛乳
- 白玉雑煮
- いわしのおかか煮
- 卵の花の炒り煮

令和6年1月10日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉とごぼうの煮物
- ごまあえ
- 焼きプリンタルト

☆阿南市産・・・米

※米としいたけは、年間を通して阿南市産を使用しています。



令和6年1月11日（木）

- ・パン
- ・牛乳
- ・もち麦入り野菜スープ
- ・照り焼きハンバーグ
- ・ボイルキャベツ



令和6年1月12日（金）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・カレーシチュー
- ・カリフラワーのマリネ

☆阿南市産・・・きゅうり



令和6年1月15日（月）

- ごはん
- 牛乳
- わかめスープ
- ヤンニョムチキン



令和6年1月16日（火）

- ごはん
- 牛乳
- 吉野煮
- さばの生姜焼き



令和6年1月17日（水）

- 三食そぼろごはん
- すまし汁
- ぽんかん
- 牛乳



令和6年1月18日（木）

- 食パン
- きのこスパゲッティ
- 豆サラダ
- チョコペースト
- 牛乳

☆阿南市産・・・きゅうり



令和6年1月19日（金）

- ごはん
- 牛乳
- よせなべ
- イカのさらさ揚げ
- ふりかけ



令和6年1月22日（月）

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉のオイスターソース炒め
- えびしゅうまい
- 青りんごゼリー



令和6年1月23日（火）

- セルフおにぎり
- 牛乳
- そば米汁
- さわらの野菜あんかけ
- 焼きのり
- うめびしお



令和6年1月24日（水）

- ごはん
- 牛乳
- 切干大根の煮物
- 阿南市産卵とこんにゃくのみそかけ

☆阿南市産・・・卵



令和6年1月25日（木）

- ・パン
- ・牛乳
- ・レタスの米粉チャウダー
- ・ブロッコリーのサラダ

☆阿南市産・・・キャベツ、ブロッコリー

※阿南中学校のみ、きな粉揚げパンです。3月までの間に、何回かに分けて、各学校1回ずつきな粉揚げパンを実施する予定です。



令和6年1月26日（金）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すき焼き
- ・ならあえ



令和6年1月29日（月）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ふしめん入りみそ汁
- ・鶏肉のねぎソース
- ・おはぎ



令和6年1月30日（火）

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かわりきんぴら
- ・さけの塩焼き
- ・白菜のつけあわせ
- ・ぽん酢





令和6年1月31日(水)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆豆腐
- ・ばんさんすう

☆阿南市産・・・きゅうり

