

令和6年11月の給食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				11月1日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・もち麦入り中華スープ</li> <li>・豚肉の生姜炒め</li> <li>・ヨーグルト(小・中のみ)</li> </ul>
11月4日 振替休日 	11月5日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・ひじきのすだち酢あえ</li> <li>・小魚佃煮</li> </ul>	11月6日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉と春雨の炒め物</li> <li>・大学芋</li> </ul>	11月7日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・三色そぼろずし</li> <li>・牛乳</li> <li>・赤だし汁</li> </ul>	11月8日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・きびなごフライ</li> </ul>
11月11日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さつま汁</li> <li>・さばの生姜煮</li> <li>・きゅうりの香りづけ</li> </ul>	11月12日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・秋のカレーチュー</li> <li>・コーンサラダ</li> </ul>	11月13日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・長崎皿うどん</li> <li>・えびしゅうまい</li> </ul>	11月14日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・切干大根の煮物</li> <li>・豚肉と大豆の揚げ煮</li> </ul>	11月15日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉団子の甘酢煮</li> <li>・中華あえ</li> </ul>
11月18日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・れんこんのきんぴら</li> <li>・阿南市産卵とこんにゃくのゆずみそかけ</li> </ul>	11月19日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・鶏肉とレバーのバーベキューソース</li> <li>・みかん</li> </ul>	11月20日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・大豆と野菜のいそ煮</li> <li>・きゅうりとしらすの酢の物</li> <li>・ふりかけ</li> </ul>	11月21日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ちゃんこ鍋</li> <li>・ぶりのフライ</li> <li>・タルタルソース(中)</li> <li>・ソース(小・幼)</li> </ul>	11月22日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ</li> <li>・牛乳</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>
11月25日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・厚揚げと野菜の炒め物</li> <li>・五目厚焼き卵</li> <li>・こんぶ佃煮</li> </ul>	11月26日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・きのこ汁</li> <li>・サケのちゃんちゃん焼き</li> </ul>	11月27日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・さつまいものクリーム煮</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> </ul>	11月28日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・大根のそぼろ煮</li> <li>・小松菜のアーモンドあえ</li> <li>・わらびもち</li> </ul>	11月29日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトピラフ</li> <li>・牛乳</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・コロケ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・ケチャップソース</li> </ul>

※中央学校給食センターの写真を使用しています。

阿南市教育委員会