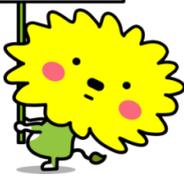


令和6年10月の給食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・吉野煮 ・すだち酢あえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ホイコウロウ ・いかチヂミ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・牛乳 ・チキンカレー ・フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・沢煮椀 ・あじの竜田揚げ ・きゅうりの即席漬け
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
				<p>秋休み</p> 
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・厚揚げのオイスターソース炒め ・さつまいもオムレツ ・いわしふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐のみそ汁 ・鶏肉の南蛮漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・牛乳 ・ポトフ ・ごぼうサラダ ・みかんジャム(小・幼) ・チーズクリーム(中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・大根の煮物 ・さばのごまみそかけ 	
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
<p>スポーツの日</p> 				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・筑前煮 ・ししゃものからあげ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・麻婆春雨 ・バンバンジー ・チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・すき焼き ・切干大根の酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・野菜スープ ・ハンバーグのきのこソース ・こぶきさつまいも
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・八宝菜 ・揚げぎょうざ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・けんちん汁 ・さんまの甘露煮 ・ひじきの炒め煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・牛乳 ・カレーナポリタン ・ツナサラダ ・ブルーベリージャム 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・もやしと小松菜のごまあえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・よせなべ ・ちりめんと大豆の揚げ煮
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・かわりきんぴら ・さけのもみじ焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこごはん ・牛乳 ・五目みそ汁 ・ちくわとさつまいもの天ぷら 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・煮込みおでん ・土佐あえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ポークビーンズ ・わかめサラダ 	

※中央学校給食センターの写真を使用しています。

阿南市教育委員会