

阿南市スポーツ振興計画とは

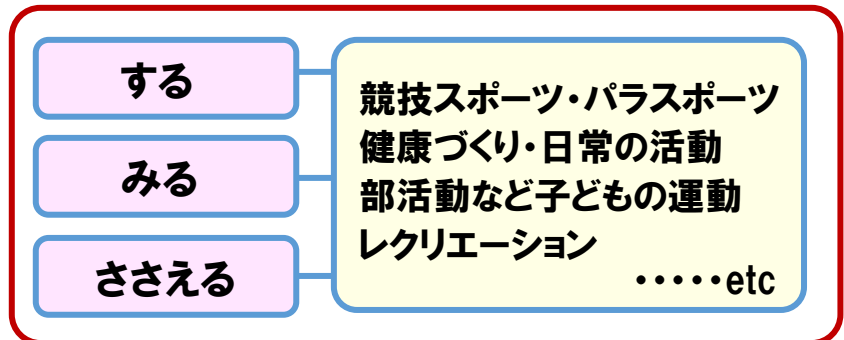
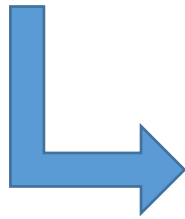
I スポーツの捉え方を設定します

■ スポーツの捉え方

陸上競技や球技、武道など競技性の高いものだけでなく、学校における体育活動や、健康づくりや介護予防などのために行うウォーキングや体操などの軽い運動、遊びの要素を取り入れるなど楽しみながら体を動かすレクリエーション活動、通勤・通学時の徒歩や自転車利用、階段昇降といった日常生活で意識的に行う身体活動なども含むものとします。スポーツ観戦やスポーツボランティア活動に至るまで、スポーツを「する」「みる」「ささえる」といろいろな形で誰もが気軽に楽しめるものとします。

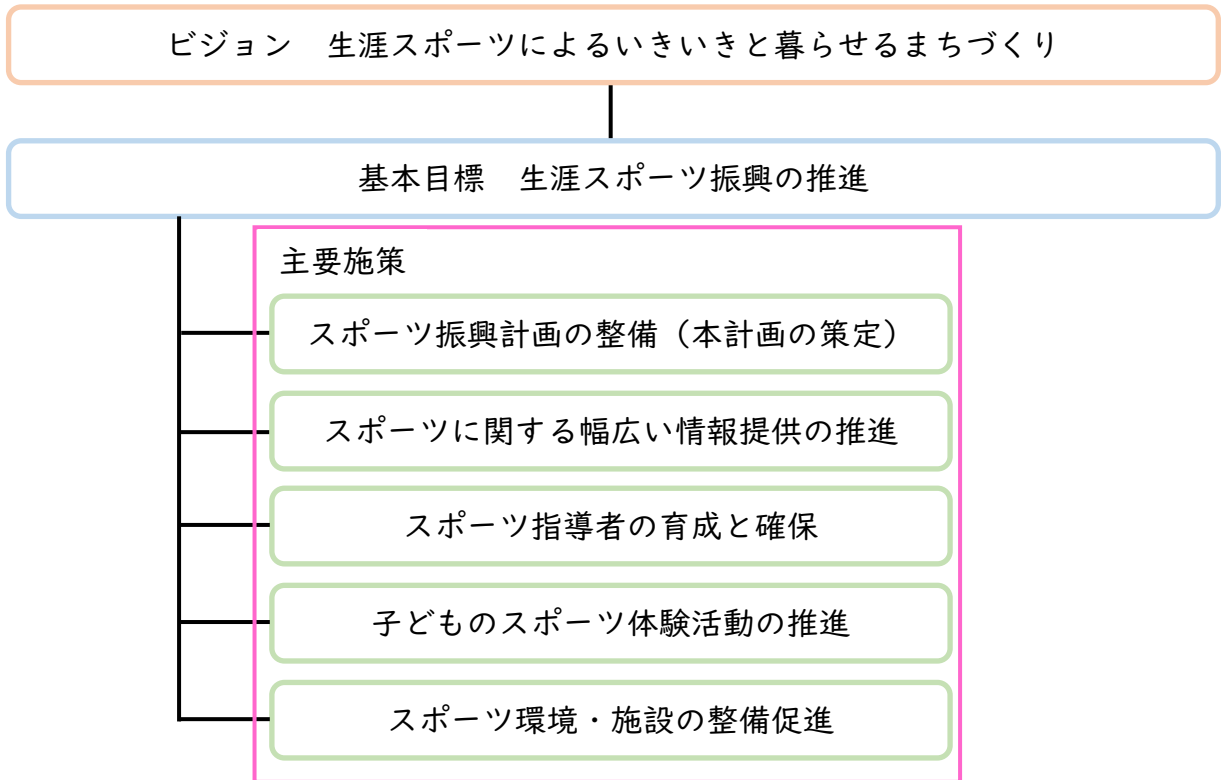
「スポーツそのものの価値」

「スポーツが地域社会に与える様々な価値」



2 総合計画に基づく阿南市スポーツ振興計画

- ◆「阿南市総合計画 2021▶2028」（令和3年度～令和10年度）◆
 スポーツ分野に関して、「生涯スポーツによるいきいきと暮らせるまちづくり」をビジョン（目指すまちの姿）に掲げています。



3 計画期間

年度（令和）	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
西暦	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032
【国】 スポーツ 推進計画	第3期スポーツ基本計画 (令和4年度～令和8年度)					次期計画					
【県】 スポーツ 推進計画	次期計画										
阿南市 総合計画	阿南市総合計画 2021▶2028 (令和3年度～令和10年度)							次期計画			
阿南市 スポーツ 振興計画	阿南市スポーツ振興計画（令和5年度～令和14年度） <div style="text-align: center;"> ←→ 中間見直し </div>										

4 アンケート調査結果

令和3年（2021年）9月1日現在において、市内在住の40歳以上の方から地域ごとに無作為抽出した市民1,500人、阿南市立小・中学校並びに阿南市内の中学校、高等学校に通学する約8,000人及び阿南市立小・中学校教員、小学生保護者、運動施設を利用する人を対象に、運動やスポーツ活動への関心等を把握するためにアンケート調査を行いました。

■調査実施内容

調査先	小学生	中学生	高校生・高専生
調査実施期間	令和3年9月3日 ～10月8日	令和3年9月3日 ～10月8日	令和3年9月3日 ～9月30日
配布数	児童3,556部	生徒1,987部	生徒2,712部
配布方法	学校配布回収	学校配布回収	学校配布回収
回収数	2,764	1,830	2,472
回収率	77.7%	92.1%	91.2%

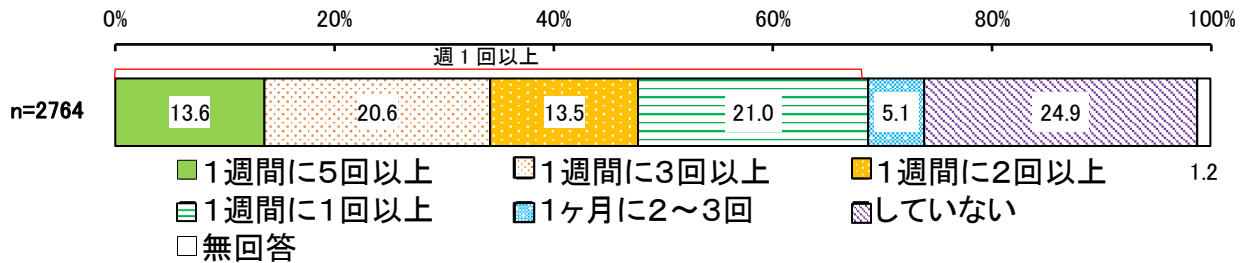
調査先	小学校教員	中学校教員
調査実施期間	令和3年9月3日 ～10月8日	令和3年9月3日 ～10月3日
配布数	教員22部	教員11部
配布方法	学校配布回収	学校配布回収
回収数	19	9
回収率	86.4%	81.8%

調査先	40歳以上	小学生保護者	運動施設
調査実施期間	令和3年9月17日 ～10月25日	令和3年9月3日 ～10月8日	令和3年9月30日 ～11月5日
配布数	1,500部	3,556部	500部
配布方法	郵送配布回収	学校配布回収	施設配布回収
回収数	644	2,474	229
回収率	42.9%	69.6%	45.8%

(1) 市民の運動・スポーツの頻度

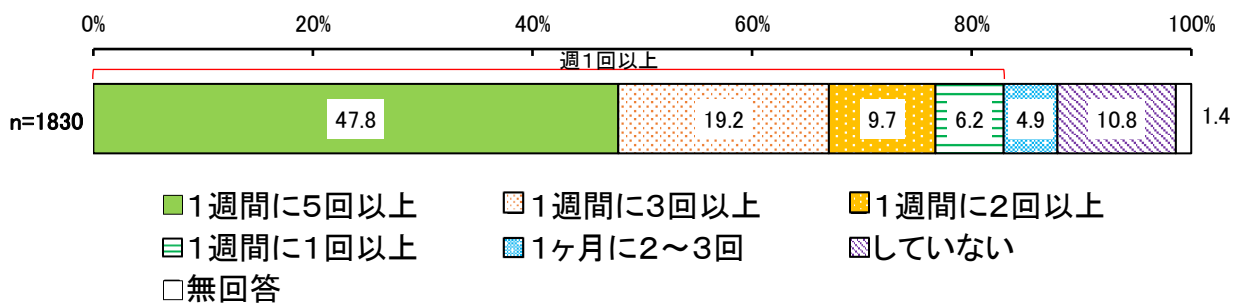
■小学生

1週間に1回以上の実施 68.7%



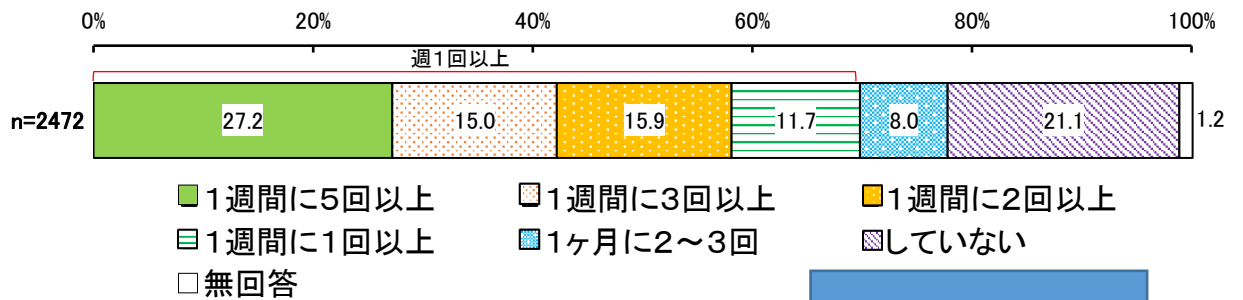
■中学生

1週間に1回以上の実施 82.9%



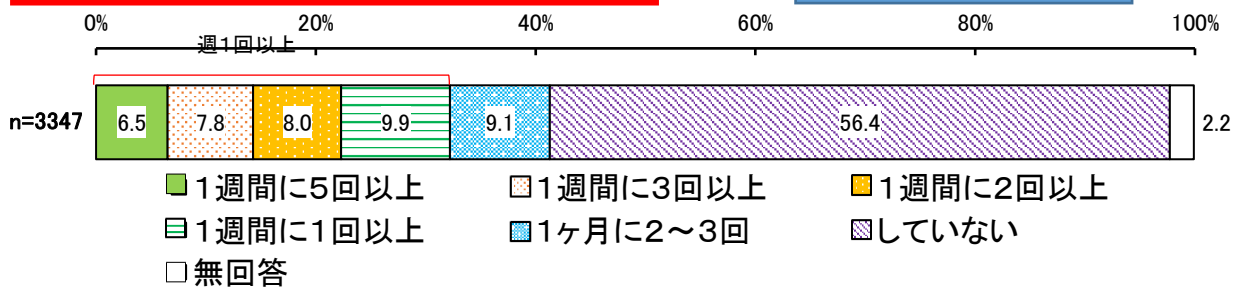
■高校生・高専生

1週間に1回以上の実施 69.8%



■成人

1週間に1回以上の実施 32.2%



5 基本理念

～ 基本理念 ～

スポーツ・ライフ・バランス

生涯スポーツによる「健康・交流」の推進

6 基本目標

- ◆基本目標1 生涯スポーツによる「健康」づくりの推進
- ◆基本目標2 生涯にわたりスポーツに「親しむ」環境づくり
- ◆基本目標3 スポーツを通じた「交流」まちづくりの推進

7 指標と目標値

■阿南市総合計画の指標

指標	単位	現状値 2022年度	目標値 2032年度
スポーツ協会加盟競技団体数	団体	32	37
スポーツ少年団員数	人	706	800
海洋スポーツ体験講座への参加延べ人数	人	182	200
ベースボール型スポーツへの参加延べ人数	人	2,107	700
総合型地域スポーツクラブの会員数	人	406	500

■スポーツ振興計画の指標

成人のスポーツ実施率（週1回以上）	
2021年	実施率 32.2%
2032年	実施率 50.0%

阿南市スポーツ施設の利用者数（年間延べ人数）	
2021年	利用者数 218,338人
2032年	利用者数 300,000人

阿南市のスポーツ施設
の利用率を上げます。

8 生涯スポーツによる「健康」づくりの推進

■施策1 ウォーキングプログラムの充実による健康づくりの推進

(主要事業)

- 阿南健康完歩マップ・積立貯筋通帳の交付（保健センター）
- 公民館ウォーキングイベント（生涯学習課）
- 遍路道ウォーキング（文化振興課）

■施策2 健康づくりに気軽に取り組む機会の充実

(主要事業)

- 阿波踊り体操教室（保健センター）
- いきいき100歳体操（地域共生推進課）

9 生涯にわたりスポーツに「親しむ」環境づくり

■施策1 スポーツを「する」機会の充実

(主要事業)

- スポーツに関する幅広い情報提供の推進（スポーツ振興課）
- しんきんサンアリーナ等スポーツ施設の指定管理者制度（スポーツ振興課）
- 総合型地域スポーツクラブの育成（スポーツ振興課）

■施策2 スポーツを「みる」機会の創出

(主要事業)

- 徳島ヴォルティスの試合観戦（スポーツ振興課・商工政策課）
- 徳島インディゴソックスの試合観戦（スポーツ振興課・野球のまち推進課）
- トップアスリートを誘致したイベントの開催（スポーツ振興課）
- 各種スポーツ大会の周知（スポーツ振興課）

■施策3 子どものスポーツ人口の拡大

(主要事業)

- スポーツ少年団活動への支援（スポーツ振興課）
- 日本体育大学との協定（スポーツ振興課）
- 小中学校プレミアム授業（スポーツ振興課）
- 小中学校教員等研修会（スポーツ振興課）
- 野球人口の底辺拡大（野球のまち推進課）
- 幼稚園・保育所・認定こども園での運動会の実施（こども課）
- 中学校部活動の推進（学校教育課）

■施策4 成人のスポーツ参画人口の拡大

(主要事業)

- 休憩時間等を活用したスポーツの推奨啓発（スポーツ振興課）
- 生活習慣の改善指導（保健センター）
- 保健センター及びこども課と連携し、気軽に取り組めるスポーツの啓発（スポーツ振興課）

■施策5 高齢者のスポーツ活動

(主要事業)

- 老人クラブ連合会活動事業（阿南市セニヤクラブ）
- 老人体育大会（阿南市セニヤクラブ）
- 軽スポーツ講習会（阿南市セニヤクラブ）

■施策6 障がい者のスポーツ活動

(主要事業)

- 障がい者体育大会（阿南市身体障害者連合会）
- 軽スポーツ講習会（阿南市身体障害者連合会・阿南市手をつなぐ育成会）
- ボッチャサークル事業（阿南市身体障害者連合会）

10 スポーツを通じた「交流」まちづくりの推進

■施策1 「ささえる」スポーツの推進

(主要事業)

- 阿南市スポーツリーダーバンクの充実(スポーツ振興課)
- スポーツボランティアの確保・育成(スポーツ振興課)
- 部活動の地域移行の推進(学校教育課・スポーツ振興課)

■施策2 総合型地域スポーツクラブの育成

(主要事業)

- 総合型地域スポーツクラブ育成(スポーツ振興課)
- 総合型地域スポーツクラブの情報発信(スポーツ振興課)

■施策3 スポーツ環境の整備

(主要事業)

- 施設整備事業(スポーツ振興課)
- 阿南市立学校の施設の開放に関する事業(スポーツ振興課)

■施策4 スポーツイベントの充実

(主要事業)

- 阿南市体育祭の実施(スポーツ振興課)
- 野球大会開催推進事業(野球のまち推進課)
- 公民館における各種体育イベントの実施(生涯学習課)
- 阿南SUPタウンプロジェクトの実施(ふるさと未来課)

■施策5 スポーツ情報の発信

(主要事業)

- 公式 SNS の開設(スポーツ振興課)
- 情報発信の戦略づくり(スポーツ振興課)