



4月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●新型コロナウイルス感染症対策として、園によって運営内容が異なっています。詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

★4月3日(月)～6日(木)は年度初めのためお休み、7日(金)から各園開所しています。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00～14:00

11日(火) はじめましての会 予約不要
18日(火) おはなし会
25日(火) こいのぼりを作ろう!
※毎週水曜日は行事の代わりに園庭開放(10:30～11:10)をします。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00～14:00

11日(火) 楽しく遊ぼう!! 事前予約制
13日(木) おはなしたんぼさん
18日(火) 身体計測をしよう
20日(木) 子育て講座
25日(火) こいのぼりを作ろう
※毎週火曜日は10:30から行事をします。

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00～14:00

11日(火) はじめましての会 予約不要
18日(火) 身体計測
25日(火) こいのぼりをつくろう

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日8:30～12:00 14:00～15:30

11日(火) はじめまして よろしくね 予約不要
18日(火) 身体計測
25日(火) 作って遊ぼう
※行事は10:30から行います。

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00～14:00

11日(火) はじめましての会 事前予約制
18日(火) 身体計測
25日(火) こいのぼりを作ろう

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00～14:00

11日(火) いっしょにあそぼう 事前予約制
18日(火) おはなしを聞こう
25日(火) こいのぼりをつくろう

つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 12日(水) 桑野公民館
19日(水) 加茂谷公民館
26日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、
25日(火)、28日(金)

☎ 22-1593



おひさまひろば

平日 9:00～12:00 13:00～16:00

6日(木) 開園

17日(月)～21日(金)

こいのぼり作り

19日(水)

お誕生会

24日(月)～28日(金)

発育計測

28日(金) おはなしコロリン

☎ 阿南市子育て家庭支援センター

羽ノ浦町明見295番地1 ☎44-2205



家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)

9:00～16:00

☎ 22-1677

阿南市赤ちゃん授業実行委員会 解散のお知らせ

市立中学校で赤ちゃん授業を実施するために平成27年に有志で発足した阿南市赤ちゃん授業実行委員会は、赤ちゃんと中学生とのふれあい交流事業として市内中学校を巡回して実施してきました。この度、事業継続を別団体へ引き継ぐことにより役割を終えましたので令和4年度末をもって解散することとなりました。事業実施にあたりましては、赤ちゃんとそのお母さんおよびサポートいただいた地域ボランティアの方をはじめご参加・ご協力いただきました多くの皆さまに深く感謝申し上げます。なお、今後とも引き続き「赤ちゃん授業」にご理解・ご協力をお願いします。

令和5年3月

阿南市赤ちゃん授業実行委員会

☎ 22-3390

阿南ファミリー・サポート・センター

●にんぶっぶ交流会

初めての出産を迎える人に抱っこの練習や母子手帳の使い方を伝えます。

日時 4月19日(水) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

対象 初産婦さんとパートナー向け

定員 10組

参加費 無料 ※要申込

●会員になりませんか

子育てをお手伝いしてほしい、経験を生かして子育てのお手伝いをしたい、子どもが大好き! 阿南ファミリー・サポート・センターはそんな皆さんと地域の子育てを応援します。

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター

☎24-5550

子育て一言メモ

—「食べることは生きること」—

2月に「いただきます」というドキュメンタリー映画を鑑賞しました。その映画に登場する福岡県の保育園の子どもたちの姿や園長先生たちの食育に取り組む姿勢から、「食べることは生きること」「食べたものが、わたし自身になる」というメッセージが伝わってきました。

阿南市の小中学校では、児童生徒の発達に応じた体系的・系統的な食育の継続と充実を図る取組として市内の栄養教諭等による「食育パワーアップ作戦」を実施しており、生涯にわたり、健康な生活を送るために、基本的な生活習慣を身に付け、自分の体の変化について知り、正しい食生活を実践する態度の育成をめざしています。その指導内容は、次のとおりです。

◆小学2年生「すききらいしないで食べよう」

◆小学4年生「朝ごはんを食べよう」

◆小学5年生「栄養素の働きを知ろう」

◆中学1年生「献立づくり」

◆中学3年生「中学3年生にとっての、朝食の大切さについて考えよう」

この4月から新しい学年や学校・幼稚園等での生活がスタートするお子さまにとって、「食」は、とても大切なものとなります。学力、体力、そして心の成長にも影響するのが食育です。ご家庭でも、家族で食卓を囲みながら、健康につながる食生活や地産地消のよさ、よりよい「食」を選ぶ力を身に付けることなどを、話し合ってみてはいかがでしょうか。

学校教育課