



3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●新型コロナウイルス感染症対策として9:00～12:00での予約制となっています。詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

★21日(火)は祝日のためお休みです。

★27日(月)～31日(金)は全園行事をお休みしますが、場所開放は行っています。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00～12:00

2日(木) おひなさまを作ろう♪
6日(月)～9日(木) 身体計測
13日(月)～16日(木) おはなし会
20日(月)～23日(木) 楽しかったね、すまいるひろば
※毎週水曜日は行事の代わりに園庭開放(10:30～11:10)をします。
※毎週金曜日は、行事はありません。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00～12:00

1日(水)～3日(金) おひなさまを作ろう
7日(火)～10日(金) 防災公園へお散歩にいこう
14日(火)～17日(金) しゃぼん玉で遊ぼう
22日(水)～24日(金) 身体計測をしよう
※毎週月曜日は、行事はありません。

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00～12:00

1日(水)～3日(金) ひなまつりごっこ
6日(月)～10日(金) ふれあい遊び
13日(月)～17日(金) 身体計測
20日(月)～24日(金) お別れ会

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00～12:00

1日(水)～3日(金) おひなさまを作ろう
6日(月)～10日(金) 身体計測
13日(月)～17日(金) 大きくなったね
20日(月)～24日(金) 絵本の読み聞かせ

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00～12:00

1日(水)～3日(金) おひなさまを作ろう
7日(火)～10日(金) カードで遊ぼう
14日(火)～17日(金) 身体計測
22日(水)～24日(金) くちゃくちゃで遊ぼう
※毎週月曜日は、行事はありません。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00～12:00

1日(水)～3日(金) ひなまつりごっこ
6日(月)～10日(金) うたって遊ぼう
13日(月)～17日(金) おおきくなったかな
20日(月)～24日(金) おはなしを聞こう
※毎日11:00～お話タイムです。

つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 8日(水) 桑野公民館

15日(水) 加茂谷公民館

22日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは

3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、24日(金)

園 こども課 ☎22-1593

おひさまひろば

平日 9:00～12:00
13:00～16:00



1日(水)～3日(金) うれしいのしいひなまつり
14日(火) お誕生日会
15日(水)～17日(金) ㊦こんなに大きくなりました
20日(月)～24日(金) 発育計測
22日(水) 親子でふれあいコンサート
24日(金) おはなしコロリン
27日(月)～4月5日(水) 休園
園 阿南市子育て家庭支援センター
羽ノ浦町明見295番地1 ☎44-2205

サンアリーナ温水プール こども講座受講生募集

4月からの新規受講生を募集します。

募集対象 4月から就学前年中～中学生

募集クラス ▶年中～年長
水、金曜日 14:50～15:40
▶年中～小学生
火、木曜日 16:00～16:50
▶年長～小学生
水、金、土曜日16:00～16:50
▶小学生～中学生
火～金曜日 17:30～18:20
▶小学生～中学生
火、木曜日 18:30～19:20
▶年長～小学生
土、日曜日 12:00～12:50

参加費 月4回 4,400円、月8回 6,600円

申込方法 サンアリーナ温水プール受付にて受付を行います。各クラスにより募集定員が異なります。土、日曜日クラスはキャンセル待ちになります。

受付時間 11:00～17:30(月曜日は休館)

園 サンアリーナ温水プール ☎22-8733

阿南ファミリー・サポート・センター



●ウェルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!

日時 3月22日(水) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●新学期に伴い、お子さまの送迎や保育のサポートが必要かも?と思われる方は早めの会員登録(無料)をされると安心です。また、すでに会員登録済の方はラインでのサポートの相談も可能です。

園 阿南ファミリー・サポート・センター ☎24-5550



家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談を行っています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)

9:00～16:00

園 こども相談室 ☎22-1677

子育て一言メモ

一「音楽の力」一

音楽を聴きながら子育てをされた経験がある方は多いのではないのでしょうか。子育ての中で、音楽を聴くと、たくさんの効果があるといわれています。

例えば、ストレスや不安の解消、安眠への効果です。耳から入った音楽は脳へと伝わり、全身に影響を及ぼし、自律神経に作用して興奮や鎮静、リラクゼーションなどの効果をもたらすそうです。子育ての中で、疲れを感じたときには、自分に合う音楽を聴いてみてはいかがでしょうか。

次に、音楽の持つ力を、子どもたちの成長に結びつけて考えてみましょう。音楽を聴きながら、体でリズムを感じて踊ったり、歌ったりしている子を見たことはありませんか。その時、子どもの脳は活性化され、精神も安定している状態なのだとされています。

また、自分にとって前向きになれる音楽には、自己肯定感を与え、勉強やスポーツなどで集中力アップの効果があるそうです。そして、音楽は社会性を育て、他者とのコミュニケーションを図るきっかけにもなるようです。

このように自分の好きな音楽や、心地よく感じる音楽を生活に取り入れ、親子で楽しく、豊かな毎日を過ごしてみませんか。 学校教育課