

活動期間 4月～令和6年3月 申込期間 3月22日(水)～令和6年2月28日(水)

年会費 高校生以上 3,000円(4月以降申込時) 2,000円(10月以降申込時) ※活動費(月額)も必要
中学生以下 1,800円(4月以降申込時) 1,000円(10月以降申込時)

申込方法 申込書(スポーツ総合センター備え付け)を提出してください。※申込順で定員になり次第締切

■スポーツ総合センター(対象:一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)		定員
バウンドテニス	毎週 水・金(平日のみ)13:30～17:00	週1コース 900円	週2コース 1,500円	30人程度
健康ソフトテニス	毎週 水・金(平日のみ)9:30～12:00	週1コース 1,000円	週2コース 1,600円	20人程度
卓球	毎週 火・水・木・金(平日のみ)13:00～17:00	週1コース 500円	週4コース 1,000円	40人程度
エアロビクス	毎週 火(平日のみ)※場合により木 13:30～14:30	週1コース 2,000円		30人程度
スローフローヨガ	毎週 水 14:00～14:40	毎回 500円		30人程度

※上記から2種目以上選択する「選択コース」(活動費:合計額の20%引き)もあります。

■阿南光高等学校体育館2階(対象:小学2～6年生 中学生も状況に応じ可)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
ジュニア男子バレーボール	週2程度 18:30～20:00	1,000円	30人程度

申し込み・問い合わせ スポーツ総合センター ☎22-2300 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)



会員相互の親睦をはかるイベントやウォーキング大会等も年間数回開催しています。

活動期間 4月1日～令和6年3月31日 申込期間 3月3日(金)～随時受付

申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
(専門の指導者の指導)	中国式 健康体操	どなたでも 毎月第1、第3、第4月曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	1,500円 (6カ月8,000円)
	健康エクササイズ	どなたでも 毎週月曜日 10:45～12:00	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも 毎月第2、第4火曜日 10:00～11:00	那賀川公民館平島分館	1,000円
	格闘技エクササイズ (カードキック)	どなたでも 毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円 (6カ月10,000円)
	空手道	小学1年生～ 一般男女 毎週木曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも 毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	2,000円 (6カ月10,000円)
(自由に仲間と活動)	ソフトバレー	どなたでも 毎週月曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	500円 (12カ月5,000円)
	バドミントン	どなたでも ※小学生は保護者同伴 毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンター メインアリーナ	
	ジュニアバドミントン	小学生 ※新規募集(若干名) 毎週金曜日 20:00～21:00	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	
	卓球(A)	どなたでも ※小学生は保護者同伴 毎週火曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	
	卓球(B)	毎週土曜日 18:00～21:50		
リズム体操	どなたでも 毎月第2、第5月曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	1回100円	

※申込人数が少ないプログラムは活動を中止する場合があります。

■年会費

(円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上	
新規	個人	1,300円	2,300円	3,850円	4,350円	3,700円
	グループ・ファミリー	800円	1,800円	3,350円	3,850円	3,200円
継続	800円	1,300円	2,850円	3,350円	2,700円	

申し込み・問い合わせ 那賀川スポーツセンター

☎42-0390 ※平日 10:00～15:00

水曜日は休館日(水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1850円、65歳以上1200円)が含まれています。