

広報 あなん

2月号 No.775
令和5年(2023年)2月1日



新たな門出、飛躍を決意

阿南市二十歳の成人式

まちづくりが照らす未来の可能性

まちづくりシンポジウムから



式は、新型コロナウイルス感染症対策として、午前の部（桑野・新野・橘・椿・福井・那賀川・羽ノ浦地区）と午後の部（富岡・中野島・宝田・長生・大野・加茂谷・見能林地区）の2部制で実施。表原市長は、「社会に出て、失敗を恐れず自分の思いを行動に変えてほしい。信じて進む道の先が輝かしい光景であるよう祈念しています」と激励。プロ野球の杉本裕太郎選手からのお祝いのビデオメッセージも上映されました。

式終了後には、芸人のおばたのお兄さんとみつとしーがサプライズ登場。会場を大いに盛り上げました。出席者は、仲間との再会を喜び、写真を撮り合うなど旧交を温めていました。

1月8日、文化会館で「令和5年阿南市二十歳の成人式」が開催されました。今回の該当者は、平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方で、704人のうち559人が出席し、それぞれの夢の実現に向けて一歩を踏み出しました。

令和5年阿南市二十歳の成人式

新たな門出、飛躍を決意

成人式実行委員会が作成したプログラム表紙



成人式実行委員（午前の部・敬称略）
（後列左から）小林美空、小池紗夢、久保田 董、
下野朝光（前列左から）小川恭祐、大城穂高、
篠原朱登、丸山蒼太、亀島知起



成人式実行委員（午後の部・敬称略）
（左から）尾鼻彩華、前川優希奈、仲村花望、
吉永圭吾



丸山蒼太さん

私たちは、自然豊かな阿南市に生まれ、たくさんの方の知識や経験を身につけながら成長してきました。



仲村花望さん

私たちは、たくさんの方から愛情を受けながら、二十歳という節目の年を迎えました。

二十歳の決意（要旨抜粋）

夢や希望を持つて生きていく中で、新型コロナウイルス感染症の影響により、日常は一変しましたが、目の前にある当たり前の生活の大切さを改めて考える機会となりました。とりわけ人との繋がりの重要性を痛感し、人はお互いに助け合って生きていることを再認識することができました。

新しい生活の中、苦しいことや大変なこともあります。ふと思いつくのは、自然にふいふで人の温かみ溢れる地元での思い出です。私にとって、阿南市での生活は宝物であり、心の支えとなっています。

これからも、周りの人々への感謝の気持ちを忘れず、日々努力を重ねていきたいと思えます。そして、成人としての自覚を常に忘れず、責任ある行動や人を思いやる優しい心を持って精進してまいります。



(株)オープン・エー代表取締役
馬場 正尊 さん

まちのにぎわい、活性化とは

表原 お二人と阿南駅周辺を歩きました。まちの印象は、どうでしたか。
馬場 阿南駅周辺は、空き地が多い、緑が少ない、道路の走り方が複雑であると同時に川が美しいという印象です。空いた公共空間が集中している、いい感じに変化できそうなツボがあり、それらをうまくつなげるといいのではと感じました。
染谷 まちを歩いていくとどんどん風景が変わるのが非常に印象的でした。
表原 まちのにぎわいや活性化について、どのように捉えていますか。
馬場 これからのまちづくりは、穏やかに持続可能で幸せな風景が広がっていることをめざすのが現実的です。いいまちの風景のイメージは、たくさんの方の人の流れや建物よりも、もっと穏やかな風景であると思います。

表原 まちづくりは、わがまちを誇らしいと思えるかどうか非常に重要な要素です。
馬場 まちづくりににはたくさんの方が関係します。場所やまちが人を育て、育った人はその場所、そのまちに愛着が湧くからまた他者を連れてきたり、次の人材を育てたりする。その循環を途切れさせないようにすることが大事です。
染谷 複合施設の場合、行政と民間のハイブリッド型の可能性もあり、それを誰が運営するかはあまり関係

魅力的なまちをつくるために

染谷 にぎわいや活性化は、自治体などの目線であり、まち側の人置き換えると、穏やかなまちでも、まちの人の心がにぎわい、感情が活性化していると、まちはにぎわっていると言えると思います。



(株)ひらく代表取締役社長
染谷 拓郎さん

一人ひとりの物語が描けるまちづくり

なく、その場所が魅力的な場所になっただけがいい。また、内側で行政と民間をつなぐ人が必要だと思います。



阿南市長
表原 立磨

表原 これから作っていく新しい場所が一人ひとりにとって新たな物語につながるということが大切です。しっかりとリーダーシップを発揮しながらやっていきたいと気持ちを強くしています。

染谷 このプロジェクトが将来的にプロセスやまちの人の声、行政側の声も含めて1冊の本にできれば最高だなと思います。
表原 これから作っていく新しい場所が一人ひとりにとって新たな物語につながるということが大切です。



広報番組をご覧ください

シンポジウムを紹介する広報番組をケーブルテレビ11ch（ケーブルテレビあなん、県南テレビ）やYouTube「阿南市公式チャンネル」、市ホームページで放映しています。



阿南市魅力ある都市づくり審議会を開催しています

阿南駅周辺まちづくりビジョンに位置付けたまちづくりコンセプトおよび基本方針等を踏まえ、今年度は、市民会館跡地等の公共空間における導入機能、公民連携手法および今後のまちづくりの方向性などについて、さらに検討を進めるため、都市計画、建築、図書館、環境等の分野をご専門とする有識者等で構成する「阿南市魅力ある都市づくり審議会」を設置し、専門的かつ幅広い視点から検討を行っています。

問い合わせ まちづくり推進課
☎ 22-11596



まちづくりが照らす未来の可能性

まちづくりシンポジウムより

基調講演では、まちづくりの専門家である株式会社オープン・エー代表取締役の馬場正尊さんから、「公民連携によるまちづくり」と題し、自身の実践的なまちづくりの事例をもとに「これからは行政主導ではなく、市民と企業が一緒になってまちづくりを進めていく時代である。阿南駅前には魅力的な公共空間や道路、河川敷、民間のお店等がある。空いた公共空間を魅力的にし、市民の新しい居場所に変えることが、阿南市のまちの変化の原動力になるのではないか」とお話をいただきました。本をツールとしたまちづくりを全国で手掛けられている株式会社ひらく代表取締役社長の染谷拓郎さんは、「本×まちの可能性」と題し、

本市では、令和4年3月、JR阿南駅周辺の公共空間を活用した新たな拠点づくりに向け、今後の具体的な施策の「たたき台」として「阿南駅周辺まちづくりビジョン」を策定しました。今年度はこのビジョンの方針を踏まえ「阿南駅周辺まちづくり基本計画」の策定に向け、取り組みを進めています。

令和4年11月27日(日)には、未来のまちづくりについて市民の皆さまとともに考える「まちづくりシンポジウム」を市役所あなんフォーラムで開催し、2人の専門家による基調講演の後、講師と表原市長によるトークセッションを行い、約80人の方々にご参加いただきました。



土地利用方針図

本と宿泊施設や交流施設等を組み合わせた事例紹介をいただき、本は多面的で同じものでもいろいろな使い方ができることから、市民の方が求めるさまざまなものに対して、本が持つ多面的な性質を生かしたまちづくりの可能性について語られました。トークセッションの内容について、次ページで抜粋しご紹介します。



新型コロナワクチン

乳幼児接種・小児接種の予約受付先が変わります

※1月16日現在の情報に基づいています。

これまで、県設置のコールセンターおよび県ウェブサイトで予約受付を行っていましたが、2月1日(水)から予約受付先が変わります。すでに接種券がお手元に届いている方はご注意ください。なお、乳幼児接種・小児接種は居住地にかかわらず、県内で接種を実施している医療機関のいずれかで受けることができます。接種にあたり、住所地外接種届の提出は不要です。



■市内で接種を行っている医療機関

医療機関名	所在地	対象者			
		乳幼児 (生後6カ月～4歳)		小児 (5～11歳)	
		1・2回目	3回目	1・2回目	3回目
岸医院	富岡町トノ町54番地1	○	○	○	○
阿南いしばし医院	西路見町元村28番地1	○	○	○	○
羽ノ浦整形外科内科病院	羽ノ浦町宮倉芝生40番地11	×	×	○	○

予約方法

市内医療機関での接種をご希望の方は下記コールセンターまたはウェブサイトからお申し込みください。

阿南市コロナワクチン
予約・相談窓口（コールセンター）

☎22-1499

受付 9:00～18:00（土、日、祝日も対応）

乳幼児接種用ウェブサイト



小児接種用ウェブサイト



※市外医療機関での接種をご希望の方は、コールセンターまたは市ホームページで予約方法等をご確認ください。

市ホームページ



接種券はお手元に届きますが、必ずしもワクチン接種を受けなければならないものではありません

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていた上で、保護者の方の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。保護者の方の同意なく、接種が行われることはありません。また、周りの方に接種を強制したり、接種していない人に対して差別的な対応をしたりすることのないようお願いします。

問い合わせ 阿南市コロナワクチン予約・相談窓口（コールセンター）
☎22-1499 【受付時間】9:00～18:00（土、日、祝日も対応）

※音声ガイダンス中も通話料が発生します。



お手伝いしますのでお気軽にお立ち寄りください

マイナンバーカード申請&マイナポイント特設窓口

(予約不要!)

日時 月～金曜日(祝日除く)、および2月5日(日)、12日(日) 8:30～17:00

場所 阿南市役所2階 市民交流ロビー ※場所は変更となる場合があります。

※マイナポイントを受け取るためのマイナンバーカード申請の期限が令和5年2月末までに延長されました。

マイナンバーカードを持っていますか?

YES

マイナポイントの申込み

必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②利用者証明用電子証明書の暗証番号(マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁)
- ③各決済サービスが指定する「決済サービスID」および「セキュリティコード」
- ④通帳またはキャッシュカード(公金受取口座登録する場合)

NO

マイナンバーカードの申請(無料で写真撮影)

必要なもの

- ①2次元コード付き個人番号カード交付申請書
- ①がない場合は、本人確認書類
(運転免許証等の顔写真付き書類なら1点、健康保険証や年金手帳等の顔写真なし書類なら2点)

行政書士によるマイナンバーカード申請サポート(マイナンバーカード申請のみ)

行政書士が写真撮影等のカード申請を無料でお手伝い!

※マイナポイントの申込みはできませんのでご了承ください。

日時 2月4日(土)、18日(土)、25日(土)、26日(日) 8:30～17:00

場所 市役所2階 市民交流ロビー ※場所は変更となる場合があります。

持参物 2次元コード付き個人番号カード交付申請書

申請書がない場合、本人確認書類(顔写真付き1点または顔写真なし2点)

さらに、各支所・住民センターにて出張申請サポートを下表のとおり行います!

	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月21日(火)	2月22日(水)
9:00～12:00	羽ノ浦	大野	長生	橘	福井
13:30～16:30	那賀川	加茂谷	新野	桑野	椿

持参物 2次元コード付き個人番号カード交付申請書

申請書がない場合、本人確認書類(顔写真付き1点または顔写真なし2点)

※本人が申請に来た上で、①顔写真付き本人確認書類を含む2点(原本かつ、有効期限内のもの)、②通知カード、③住民基本台帳カード(お持ちの場合)を持参すると出来上がったマイナンバーカードを郵送(本人限定受取郵便)でお届けすることも可能です。

徳島県版プレミアムポイント事業第2弾の延長について

対象決済サービス(エフカマネー、d払い、ゆめか、楽天ペイアプリ)で、国のマイナポイントをお申込みの上、実施期間(2月28日まで)に徳島県内の対象店舗で利用(チャージorお買い物)をすると、徳島県版プレミアムポイント第2弾(利用額の30%、最大3,000円分)を取得いただけます。

問い合わせ 市民生活課 ☎22-1116

阿南市議会 正副議長が選任されました

令和4年阿南市議会12月定例会で正副議長、各委員会委員などが選任されました。委員会の構成は、市議会のホームページをご覧ください。



議長（第59代）
藤本 圭 氏
(44歳・見能林町)



副議長（第63代）
幸坂 孝則 氏
(65歳・羽ノ浦町)

明谷梅林まつり開催!

期間 2月19日(日)～3月21日(祝)

県南で最も大規模な梅の名所です。約2,000本の梅の花をご覧ください。

※マスク着用にご協力ください。

開園式 2月19日(日) 10:00～

もち投げ(新型コロナウイルス感染症の状況により内容が変更になる場合があります。)

駐車場

梅林売店前の無料駐車場をご利用ください。

※台数に限りあり。沿道への駐車はご遠慮ください。

問い合わせ 商工政策課 ☎22-3290

阿南市立小・中学校の再編に係る地域住民説明会の 動画を公開しています

阿南市教育委員会では、令和4年9月30日から11月4日までの期間、市内15地区で「阿南市立小・中学校の再編に係る地域住民説明会」を開催しました。説明会では「阿南市立小・中学校再編基本計画(素案)」についての説明を行いました。動画は11月2日に羽ノ浦地区で開催した説明会の前半部分を記録したものです。ご参加できなかった皆さまもぜひ、ご覧ください。

なお、説明会後半の質疑応答・意見交換は報告書として市ホームページに掲載しています。

説明会動画



市ホームページに「阿南市立小・中学校再編」に向けた 取組についての特設ページを開設しています。

主な内容

- 令和4年9月から11月に開催しました「阿南市立小・中学校の再編に係る地域住民説明会」報告書を公表しています。
- 令和4年7月に保護者・教職員を対象に実施しました「阿南市立小・中学校の再編・統合に係るアンケート調査」結果を公表しています。
- 令和4年6月から7月に実施しました「阿南市立小・中学校再編基本計画(素案)」に関するパブリックコメント(意見募集)の実施結果を公表しています。

特設ページ



次号3月号で、特集記事(シリーズ 教育環境の充実に向けて)を掲載する予定です。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

市民生活課窓口に「セミセルフレジ」と「キャッシュレス決済」を導入します

新型コロナウイルス感染症対策および市民の皆さまの利便性向上を目的に、**2月1日(水)から庁舎1階の市民生活課窓口**にキャッシュレス決済に対応したセミセルフレジを導入します。

これにより市民生活課窓口で取り扱う住民票や印鑑証明書などの交付手数料のお支払いに「クレジットカード」、「電子マネー」および「コード決済」でのお支払いが可能となり、現金授受による接触機会の軽減と多様な支払方法の提供により市民サービスの向上を図ります。



利用可能なキャッシュレス決済 ※キャッシュレス決済の種別については、適宜変更(追加または廃止)する可能性があります。

クレジットカード(VISA、MasterCard、JCB)

電子マネー(交通系ICカード、WAON、iD)

コード決済(PayPay、d払い、auPay)

注意事項

- ・クレジットカードの支払回数は一括(1回)のみです。
- ・ご利用の決済種別により、支払い後のキャンセルができない場合があります。
- ・電子マネーの入金(チャージ)はできません。
- ・複数の支払方法の併用はできません。(例:クレジットカードと現金、電子マネーとコード決済等)
- ・キャッシュレス決済は、利用明細の発行となり、領収書の発行はできません。領収書が必要な方は、現金支払いをお選びください。

問い合わせ 市民生活課 ☎22-1116

阿南市消費生活センター移転のお知らせ

消費者行政の充実と関係部局等との連携強化を図るため、消費生活センターを**2月1日(水)から市役所2階**に移転し、業務を開始します。

現在の社会福祉会館3階での業務は1月31日(火)をもって終了します。

お越しの際は、お間違えのないようお願いします。

問い合わせ
消費生活センター
(市役所2階)
☎24-3251
FAX23-6079

相談対応時間
平日9:30~16:30
※電話番号、FAX番号および相談対応時間は変更ありません。





確定申告・納税の期限

◎令和4年分の確定申告・納税の期限は

所得税および復興特別所得税	3月15日(水)
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(金)
贈与税	3月15日(水)

◎振替納税を利用されている方の振替日は

※あらかじめ指定された預貯金口座の残高の確認をお願いします。

所得税および復興特別所得税の振替日	4月24日(月)
個人事業者の消費税および地方消費税の振替日	4月27日(木)

確定申告書の
作成はコチラ



確定申告



振替納税をご利用ください!

「預貯金口座振替依頼書兼
納付書送付依頼書」の用紙
は国税庁ホームページから
ダウンロードできます。

スマホやパソコンでご自宅から申告する方

確定申告は自宅でも便利な **e-Tax** で!

①自宅等からネット(スマートフォン・パソコン)で申告

税務署に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」で
申告書を作成し、自宅等からネットで提出(送信)できます。

②24時間いつでも利用可能

メンテナンス時間を除き、
いつでも利用可能です。

③還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は3週間程度で処理しています。
※自宅等からe-Taxで1月・2月に申告した場合は、2〜3週間程度で処理しています。

④添付書類を提出省略

生命保険料控除の証明書等の添付書類は
提出不要です(自宅で保管)。

お問い合わせ先のご案内 内容によってお問い合わせ先が異なります。電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようにお願いします。

操作方法など作成コーナーに関するご質問は

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
(全国一律市内通話料金)

☎0570-01-5901

受付時間は時期により延長する場合がありますので、詳しくはe-Taxホームページでご確認ください。
上記の電話番号がご利用できない場合は03-5638-5171をご利用ください。

受付時間:3月15日までの
月曜日〜金曜日(祝日を除く) 9:00〜20:00
2月19日、26日、3月5日および12日 9:00〜20:00

所得税の確定申告のご相談は

チャットボットをご利用ください。

ご質問を入力いただければ、AI
を活用した「税務職員ふたば」
がお答えします。



確定申告会場へ来場される方

場 所 阿南税務署3階 大会議室(富岡町滝の下4番地4)

設置期間 2月16日(木)〜3月15日(水)(土、日、祝日は除く)

受付時間 8:30〜16:00(相談開始は9:00〜)

入場整理券が必要です 確定申告会場の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

入場整理券の配付方法には、2通りあります。

①オンラインで事前発行(来場を希望される日の2営業日前までに発行してください。)

LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。

②確定申告会場当日配付

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

配付状況は国税庁ホームページから確認できます。

LINE
友だち追加は
こちらから!



来場の際は、次の書類を必ずお持ちください

- ①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- ②マイナンバーカード等の本人確認書類

マイナンバーの記載は、申告書を
提出する際、毎回必要になります。



※申告書はできるだけご自分で作成していただき、お早めに提出してください。

問い合わせ 阿南税務署 ☎22-0414

令和5年度課税の市税に納付方法が新しく追加されます

本市では令和5年度課税から、固定資産税・軽自動車税(種別割)が地方税共通納税システム(eLTAX(エルタックス))を通し、ご自宅のパソコン等、クレジットカード、スマートフォンアプリ決済などでも電子納付することが可能になります。

令和5年度課税から固定資産税、軽自動車税(種別割)の当初通知書各期別に地方税統一二次元コード等が印字されます。(※1)それを地方税共通納税システム(eLTAX(エルタックス))を用い、アプリ決済は手数料無料、また、当初通知書裏面に記載された金融機関以外でも振込手数料無料で市税の納付ができるようになります。(※2)

※1 過年度納付書には地方税統一二次元コードは印字されていません。

※2 クレジットカードは手数料がかかります。



利用方法や手続きなど詳細は、eLTAX(地方税ポータルシステム)のホームページをご覧ください。
ご不明な点は、eLTAXヘルプデスクまでご連絡ください。

eLTAX 地方税ポータルサイト <https://www.eltax.lta.go.jp>



eLTAXヘルプデスク ☎0570-08-1459

※受付時間 月～金曜日9:00～17:00(土、日、祝日、12月29日～1月3日は除く)

問い合わせ 税務課納税係 ☎22-1792

軽自動車税納付確認システム (軽 JNKS)で、継続検査窓口での 納税証明書の提示が原則不要になります



ご注意ください 二輪の小型自動車(排気量250cc超の二輪車)については、従来どおり納税証明書の提示が必要です。

※以下の場合、納税証明書の提示が必要となる場合があります。

- ・納付したばかりのため、軽 JNKS に納付情報が登録されていない場合
- ・中古車の購入直後の場合
- ・他の市区町村へ引っ越した直後の場合
- ・対象車両に過去の未納がある場合

納付情報が軽 JNKS に登録されるまで相応の日数を用意する場合があります。車検の日程が迫っている場合などお急ぎの際は、早めの納税をお願いします。

問い合わせ 税務課納税係 ☎22-1792

20歳になったら「国民年金」

皆さんは、国民年金について考えたことがありますか。「年金なんてまだ関係ない」と思っていないですか。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする書類が届きます。加入手続きは不要ですので、毎月の保険料をお納めください。ただし、保険料を納めることが難しいときは、学生納付特例制度(学生のみ)や納付猶予制度などがありますので手続きが必要です。



問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118

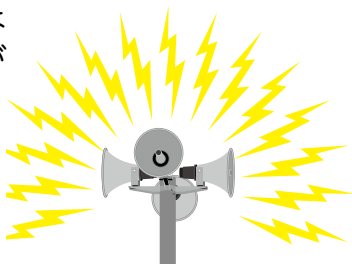
全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練を 実施します

日時 2月15日(水) 11:00頃

Jアラートを利用した全国一斉情報伝達訓練が、上記の日程で実施されます。

本市では、これに併せて、防災行政無線とケーブルテレビの自主放送チャンネルでの訓練放送および、登録制メールや市公式 LINE による試験配信を行います。ご家庭等において、災害が起こった時の行動を再確認しましょう。

※気象の状況等によって中止することがあります。



問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191

令和4年度 コミュニティ助成事業を 活用しました



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

令和4年度、この助成金を受けて、江野島協議会がコミュニティセンターの建設を行いました。今後も、地域に根差したコミュニティ活動の活性化が期待されます。



問い合わせ
市民生活課 市民活動支援室 ☎24-8061

児童手当制度のご案内

支給対象

児童手当は中学校修了前(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方に手当を支給する制度です。なお、公務員(独立行政法人等は除く)は勤務先に申請してください。

支給額(児童1人当たり月額)

- ▶3歳未満は一律15,000円
- ▶3歳以上小学校修了前(第1・2子)は10,000円
(第3子以降)は15,000円
- ▶中学生は一律10,000円

※所得制限限度額以上で所得上限限度額未満の方は、特例給付として一律5,000円

※所得額が所得上限限度額を超える場合、特例給付は支給されません。(令和4年6月分以降)

※所得制限限度額・所得上限限度額については、市ホームページをご覧ください。

支給時期

原則、申請した月の翌月分から、毎年6月15日、10月15日、2月15日にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

申請手続

出生日や住所を変更した日(住民基本台帳法上の転出予定日)の翌日から15日以内に**申請が必要です**。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますのでご注意ください。

受給者や配偶者、児童が他市町村に転出したとき、受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき、一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または配偶者がいなくなったとき、受給者の加入する年金の種類が変わったとき等は届出が必要です。

※児童手当の手続きは、支所・住民センターでもできます。



問い合わせ こども相談室 ☎22-1677



ケアマネジャーとしての の想い

医療法人翠松会 居宅介護支援
事業所岩城クリニック
管理者 主任介護支援専門員

仁木 康統 さん

2000年に介護保険制度が施行され、新たな高齢者福祉の幕開けとなりました。

私は介護保険制度開始時期に高齢者福祉の仕事に携わることとなり、介護老人保健施設や特別養護老人ホーム、デイサービスなどの介護職員の経験を経て介護支援専門員の資格を取得しました。

介護支援専門員(ケアマネジャー)って何の仕事をするの?と思われる方も多いかも知れません。

当時、自分自身も「ケアマネジャーは介護保険サービスの調整をするものである。利用者様の心身機能が維持できるようにする。」などの考えでスタートしたことを覚えています。

その後、多くの方をご支援させていただき、1人ひとりとの関わりを深めていく中、人生に対する考えや想いを理解する大切さに気付くことができました。

ケアマネジャーの仕事の1つにアセスメント(対象者の方の心身等の状態把握や生活歴などの把握や評価する)があります。

ケアマネジャーになって間もない頃、「末期がんである。この家で最期を迎えたい。」との相談がありました。

私は、病状や家族の介護負担軽減に着眼をしてサービス(往診医や訪問看護、訪問介護、訪問入浴、福祉用具など)を調整しました。

ご本人のご希望通りに自宅で最期を迎えることができましたが、何かに引っかけかりを覚えしました。

私はその方の人生というものを深く考えていなかったのではないかと、生活歴を確認するが、仕事や家庭に対する想い、趣味や人柄を理解しようとしていたのか、と自問自答を行いました。

ケアマネジャーは介護が必要となった時に初めて相談を受けます。なぜ、介護が必要となったのか、それ以前はどのような生活をされ今日に至ったのか、生活環境の分岐点となる介護保険サービス開始は重要なタイミングであると私は考えられています。

現在、介護保険認定を申請して介護サービスを開始するといった利用が日常的に行われています。今一度、ここで考えなければならぬのではないのでしょうか。

介護保険制度の理念に「利用者の尊厳の維持や自立した生活を送れること。要介護状態にならないように予防に努める。また、要介護状態となった場合も能力の維持や向上に努める。」などがあります。

理念を振り返ると、今では介護保険制度の新規申請時期、ケアマネジャーが関わるタイミングはこれらの生活を考えるのにとっても重要なことであると私は捉えています。

今までの生活歴を振り返り、歩んできた今日、その中で介護が必要な現状に介護保険制度の理念を含め、まずはこれからの生活を利用者様、ご家族等と共に考えることが重要であります。

アセスメントとして利用者様の身体状態等を確認することも重要であります。その人の「暮らし」に焦点を当てて1人ひとりへの想いをくみ取ることができるようになることが、介護が必要になっても「尊厳の維持や自己決定」を持続することにも繋がると思います。

私が考えるケアマネジャーとして大切にしなければならないことは①支援をさせていただく方やご家族と共に歩むこと。②その方の人生を

理解しようとする。③将来的な見通しをイメージできること。④医療や介護、地域資源を含めて総合的に支援ができること。⑤柔軟かつ迅速・適切な対応ができることの5つの視点であります。

今まで高齢者福祉に携わった経験を生かし、1人でも多くの方が自分の生活を満足できるように支援を行い、今後は「介護が必要になった」そのことを共に考え、介護状態を改善することや介護を受け入れること、利用者様の自立した生活ができるように支えることに尽力していきたいと考えています。

最後にケアマネジャーとしての職域は「暮らし」を軸に考えると防災対策(津波や洪水)や家族介護(高齢者世帯、ヤングケアラーなど)など多岐に渡ってきています。

行政・高齢者お世話センター、医療・介護・障害サービス関係者との連携を始め、地域の民生委員や自主防災会など、1人ひとりの暮らしをサポートするチームづくりのコーディネート機能という視点も重要であると考えています。

これからも研さんを重ね、よりよいケアマネジメントが提供できるように努めて参ります。

問い合わせ 人権・男女共同参画課

☎22-3094

令和5年 消防出初式



阿南市消防団は、地域における消防防災のリーダーとして、地域貢献のボランティア精神で幅広く活動しており、災害時の消防活動や平時の訓練、点検を精一杯行っており、地域の多くの方に頼りにされる存在です。(1月1日現在の消防団員数は1345人)

1月15日、文化会館にて消防出初式が開催されました。班長以上の消防団員と職員、被表彰者、来賓等総勢約180人が参加し、市民の安全と安心を守る決意を新たにしました。また、長年にわたり消防団活動に功績を残された方々に、表彰状と感謝状が贈られました。受賞者をご紹介します。(敬称略)

徳島県知事表彰

▼遠藤仁志・林 利之(以上富岡分団)▼荒木大輔(中野島分団)▼泉 和博(宝田分団)▼小倉 誠(長生分団)▼片山英信・佐々和美(以上加茂谷分団)▼吉谷智雄・滝口浩二(以上見能林分団)▼中西 睦(橘分団)▼田中勇作(桑野分団)▼中村正彰・米田康弘(以上新野分団)▼清水光夫(福井分団)▼藤目清司・江上正城(以上椿分団)▼坪井威程・中村均(以上那賀川分団)▼後藤健司・稲垣 浩(以上羽ノ浦分団)▼小杉孝志・六浦勝弘(以上消防本部)

徳島県消防協会長表彰

【功績章】▼橋本考史(富岡分団)▼山本久和(中野島分団)▼富田卓実(長生分団)▼尾崎秀樹(大野分団)▼佐竹信夫(加茂谷分団)▼山崎 一(見能林分団)▼蟻馬幸治(椿分団)▼山田浩司(那賀川分団)▼平 圭介(羽ノ浦分団)



【精進章】

▼品川佳史・林 博文(以上富岡分団)▼笠井貴博(中野島分団)▼武市篤浩(宝田分団)▼清崎達史(長生分団)▼山端恵介・上原善彦(以上大野分団)▼山本健司・稲生哲也(以上加茂谷分団)▼滝口浩二(見能林分団)▼田村義和(桑野分団)▼前川和正・一字保宏(以上新野分団)▼阿部真一・三好克治(以上福井分団)▼井村吉臣(椿分団)▼竹原 匡(那賀川分団)▼谷内浩治(羽ノ浦分団)

阿南市消防長表彰

▼木村光代(女性消防班)▼林学・西岡俊博・谷口 努・高原裕司・高原勇人・松浦 弘(以上富岡分団)▼前川和彦(中野島分団)▼尾田康明・日浦健・岸本 英(以上宝田分団)▼橋本勝也・村崎健志(以上長

阿南市消防団長表彰

生分団)▼服部 稔・古森健太・中道将輝・内原 純・岡田裕行(以上大野分団)▼松崎敏宏・湯浅拓己・和田重尚・湯浅哲郎(以上加茂谷分団)▼武市明人・高原康一(以上見能林分団)▼松下幸二・岩田光治・池添 智(以上橘分団)▼野々宮宏樹・西川達也・鶴羽貴志(以上新野分団)▼井村正巳・小川達也・井村純也・太居英征・今本政幸・神野将央・斎藤健太(以上椿分団)▼杉原由宣・望月宣義・川又直也・大喜正彦・河野則義(以上那賀川分団)▼向井公紀・文池雄輔(以上羽ノ浦分団)

【精進章】

▼山内慎二・金徳 秀・撫養祐次郎・吉本典礼(以上富岡分

阿南市市長感謝状

子・谷 郁美・長池美香(以上加茂谷分団)▼谷口由美子(新野分団)▼福本 節(那賀川分団)▼岩崎恭子・布川裕子・稲垣恵実子(以上羽ノ浦分団)

【内助功績】

▼堺 久子(大野分団)▼浅川絹代・乾 充代・片山 泉(以上加茂谷分団)▼田村百代・岩田博子(以上桑野分団)▼中川教子・米田真理(以上新野分団)▼野村美恵(福井分団)▼井村紀香・藤目正子・中田タツ

阿南警察署長感謝状

ミ・角元ゆかり・西内亜希・武田ひろみ・廣田光美(以上椿分団)▼山田史子・笹岡奈美・村上千代(以上那賀川分団)▼七條美果・多田貴美子・井出京子(以上羽ノ浦分団)

【防犯功労】

▼加茂谷分団▼見能林分団

阿南市消防団長感謝状

▼大野分団

徳島県消防協会長感謝状

▼森口照美・西條敬子(以上宝田分団)▼浅野和子・若江淳子(以上長生分団)▼阿部香織(大野分団)▼久保佳子・久保陽

消防団員募集中!

『あなたの力が阿南市消防団には必要です!』

市内各地に14分団、69班を設置し、「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感で地域住民の生命、身体および財産を守るため日々活躍し、また、地域コミュニティの維持、振興にも大きな役割を果たしています。ぜひ入団いただき、防災体制の充実・強化にご協力ください。



入団条件

- 阿南市に居住し、または勤務する者
- 年齢は18歳以上50歳以下であること
- 志操堅固、身体強健、品行方正であって団員たるに足ると認められる者

問い合わせ 消防本部警防課 ☎22-3796

阿南市文化協会 文化講演会



日時 2月18日(土) 13:30開演
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
演題 最古の四国遍路道を活かす
 ～歴史的遺産の魅力を発信して地域活性化から～
講師 加茂谷へんろ道の会代表 横井知昭さん
 ※入場無料、申込不要

問い合わせ 阿南市文化協会 ☎070-3794-2453

邦楽への招待「和の音 五色の舞!」

県内外で活躍する流派の違う箏・三絃奏者と、尺八奏者による協演。宮城道雄の名作「さらし風手事」を現代バージョンにして幕開けします。ぜひお楽しみください。

日時 3月26日(日) 14:00～(開場13:30)
場所 コスモホール(情報文化センター)
入場料 前売り 一般 2,000円、
 大学生以下 1,000円
 ※当日500円増し ※全席自由席

チケット販売場所

情報文化センター、文化会館、徳島新聞社事業部(各販売店でも取り次ぎ)、平惣(徳島店、田宮店、小松島店、羽ノ浦店、阿南センター店)



内田道子



藤本 玲



室 志津代



山上朋代



高橋 呂山

問い合わせ 情報文化センター ☎44-5000

加藤登紀子 CONCERT 2023 果てなき大地の上に

反戦歌「花はどこへ行った」、平和を願う「百万本のバラ」の他、愛のメッセージソングがたっぷり聴ける加藤登紀子コンサートをぜひお楽しみください。

日時 3月11日(土)
 15:30～
 (開場15:00)

場所 夢ホール(文化会館)

出演 加藤登紀子

曲目(予定) 花はどこへ行った、百万本のバラほか
入場料 S席6,000円(当日500円増し)

※A席は完売しました。

※全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

※前売り券が完売した場合、当日券の販売はしません。

チケット取扱場所

文化会館、情報文化センター、徳島新聞社事業部(各販売店でも取り次ぎ)、平惣(徳島店、田宮店、小松島店、羽ノ浦店、阿南センター店)

問い合わせ 文化会館 ☎21-0808

明治大学マンドリン倶楽部演奏会



今年もスペシャルゲストとして、甲斐靖文さん(作曲編曲家、明治大学マンドリン倶楽部音楽監督)をお迎えします。明治大学マンドリン倶楽部の迫力とレパートリーの広さ、羽ノ浦中学校マンドリン部とのコラボもぜひお楽しみください。

日時 3月7日(火) 18:30～(開場18:00)

場所 コスモホール(情報文化センター)

入場料 一般 2,500円、高校生以下1,000円(当日500円増し)

※全席自由席

チケット取扱場所

情報文化センター、文化会館、徳島新聞社事業部(各販売店でも取り次ぎ)、平惣(徳島店、田宮店、小松島店、羽ノ浦店、阿南センター店)

問い合わせ 情報文化センター ☎44-5000

令和5年4月採用予定 会計年度任用職員を募集します

クリーンピュア事務員

業務内容 クリーンピュアにおける来客対応・電話対応、書類作成補助、会議・行事の準備補助、課内の庶務補助等

応募資格 パソコンの基本操作ができる方

採用予定人数 業務の必要に応じて採用します。
(令和4年実績:1人)

勤務時間 8:30～16:30(7時間)
月、水、金曜日の週3日勤務(休日を除く。)

給与等 月額6,671円～7,092円(期末手当有)※その他の条件は、お問い合わせください。

申込方法 市販の履歴書(自筆・写真貼付)に必要な事項を記入し、クリーンピュアに提出してください。

申込期間 2月1日(水)～10日(金)
※土、日曜日は除く

試験内容 面接試験

試験日 2月17日(金)

試験場所 クリーンピュア(熊谷町定方44番地)

問い合わせ 環境管理課クリーンピュア ☎21-5374

人権教育・啓発

●第6回阿南市人権教育・啓発市民講座

日時 2月19日(日)

14:00～15:30

外国人による日本語スピーチ(市民講座)

15:30～16:15

国際交流協会による審査・表彰・講評(自由参加)

場所 文化会館2階 研修室

内容 外国人による日本語スピーチ

※13:50から10分間程度、手話講座を行っています。

※託児室の開設はありません。

※マスク着用でご参加ください。

※新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。中止となった場合は市ホームページ等でお知らせします。

●「刑を終えて出所した人」パネル展示

～保護司の活動報告～

保護司に関する展示と関連図書の紹介を行いますので、ぜひご覧ください。

日時 2月2日(木)～27日(月)

場所 市役所2階
市民交流ロビー



問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094

新たな発見

阿南へ移住してきてもう少して1年が経とうとしています。新しい環境で生活している中で、「新たな発見」を日々感じています。

私は京都で生まれ育ち、

大学卒業

後、東京の会

社に就職。

東京では、毎

日満員電車

にもまれる

都会の典型

的な会社員

をがんばりつつ、自分の趣味の海やキャンプなどを

時々楽しんで過ごしていました。しかし、コロナ禍で

仕事もプライベートもまま

ならなくなり、東京生活に

不自由さを感じ、妻と阿南

への移住を決意。京都出身

とはいえ、田んぼに囲ま

れた家で生まれた私にとって

阿南はどこか親しみを感



羽ノ浦町 永島 侑志さん

ご近所さんにも恵まれ、保護犬と3人で幸せに暮らしています。

新しい環

境、未知の仕事に挑戦した

ことで生活ががらりと変わ

り、日々新たな発見・経

験・驚きばかりでとても刺

激的です。これからさら

なる発見のため、新しいこ

とへの挑戦を続けたいです。

次は、那賀川町の住友正伯さんをお願いします。



阿南市立阿波公方・民俗資料館に 第九代公方、足利義根の 詩碑を訪ねて

阿南漢詩研究会代表 田中 公

那賀川町古津に資料館を訪ねた。そこに第九代、すなわち最後の公方、義根の詩碑がある。初代が室町時代末期に居を構えてから270年間、この僻陬の地に京を移したような一画が厳然として存在した。その最後の華やきを後世に伝える碑である。詩は五言律詩。義根公の詩集「棲龍閣詩集」全5巻、219首中の代表作とされている。格調高雅、平明にして要を得る。揮毫は羽ノ浦町古毛出身の文学博士・竹治貞夫先生である。その詩をここに引きます。

上巳前一日諸子集棲龍閣 探韻
(上巳の前一日、諸子棲龍閣に集まる。韻を採る)

紅桃花發日
諸友弄風烟
寒謝祈農後
會催修禊前
小園聊養拙
一閣此延賢
詞筆平生好
含杯卜夜筵

紅桃 花発く日、
諸友 風烟を弄す。
寒は謝す 祈農の後
會は催す 修禊の前。
小園 聊か拙を養い、
一閣 此に賢を延く。
詞筆 平生の好、
杯を含んで 夜筵を
卜す。

碑は詩の区切れを無視しており、読みづらい。下に博士の訓読が添えられている。ここではその訓読に読み仮名と句読点を付した。どんなことを言っている詩か。

桃の節句の近づくある日、館に詩友を招いて詩酒の宴を催した。それを義根がホストの立場から詠じている。棲龍閣における当時の生活の一端がうかがえる。漢字をほぐすと次のような意味が浮かび上がる。
題。上巳、三月三日の桃の節句が近づくある日、詩の友だちが集まって、探韻(※)を楽しんだ。

前の二行。紅い桃の花が発き始めた。参会の人たちは春霞に浮か

気分になっている。

次の二行。寒さが和らぎ、村人は豊作を祈るおはらいなど、耕作準備に忙しく、私も京の習慣に習ってみそぎをしたり、会の準備をしたりで忙しかった。

次の二行。私はこの棲龍閣で拙いながら詩の勉強をしているが、今日は立派な詩人の皆さんをお招きできてうれしいことだ。

最後の二行。平生は詩の勉強のおつきあいであるが、今宵はお酒なと酌み交わして楽しい会になったらしいなと思っている。

義根には島津華山という師匠がついていた。義根の才を認めた父親が京から招いた先生である。華山25歳、義根16歳であったという。碑中の詩は義根30歳代の作であると竹治博士は推察されている。華山、義根を中心に、棲龍閣は江戸後期の阿南の地の漢詩文化の一大拠点になっていた。詩集の刊行は義

根公、京へ退去の約20年前であり、所載の219首は、「(館における)平穩幸福であつた前半生をそのまま反映するものである。」と竹治先生

は「訳注棲龍閣詩集」の「緒言」の中で書いておられる。私の訳は先生の訳注を参考に行っているが、ほとんど私の勝手な解釈である。

(※) 詩会で出席者全員が即席で詩を作る
ときの、少しスリルを味わう遊び方

あなん文化紀行は偶数月号に掲載します。



棲龍閣詩集



義根の漢詩碑(竹治氏監修)



復元公方館模型



●かんたん!わくわく工作

有料・当日窓口

幼児から参加できる楽しい工作会を行います!

時間 ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～

④14:00～ ⑤15:00～

定員 1回10人程度(先着順)

※申込不要(当日、窓口でチケットをお求めください。)

【恐竜の卵を作ろう】

アルミホイルで、おもしろい動きをする卵を作って楽しみましょう。

開催日 2月11日(祝) 料金 1つ50円

【CDゴマを作ろう】

CDとビー玉を使って、いろんな模様のよくまわるコマを作ろう。

開催日 2月23日(祝) 料金 1つ100円



●第3回あなん天文自然講座

今回のテーマ 「日本の恐竜と勝浦の恐竜」

講師 荻野慎諾(博士/勝浦町参与)

日時 2月23日(祝) 13:30～14:30

内容 日本の恐竜と勝浦町の恐竜について最新の情報を伝え、生きている恐竜の骨格模型をつかって、生き物としての恐竜の解説を行います。

対象 どなたでも

料金 無料

定員 50人程度(先着順)

申込方法 2月5日(日) 9:30～

電話またはホームページからお申し込みください。



■講師プロフィール
山梨県出身。博士(古生物学)。鹿児島大学大学院修了。大学・研究所等を経て、恐竜をいかしたまちづくりを行っている。専門は新生代の哺乳類化石。「古生物学者、妖怪を掘る」(NHK出版新書)などの著書がある。

★第15回 あなん星空コラム★

冬の代表的な星座オリオン座の近くには、ばら星雲と呼ばれる天体があります。写真に撮ると赤くバラの花のような形をした美しい星雲が姿を現します。さらに、星雲の中央部には若い星の集まり「散開星団」も見つけることができます。ばら星雲は主に水素ガスで形成され、このガスは星を作る材料にもなり、中央の星団はばら星雲で誕生したと考えられています。ばら星雲の輝きはとても淡いので、望遠鏡でも見ることは難しいですが、中央の星団は小型の望遠鏡でも観察がしやすい対象です。当館の観望会でご案内することもあるので、ぜひ遊びにいらしてください。

(今村和義・著)



ばら星雲(撮影:科学センター)

2月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)



おもしろ科学実験 プラネタリウム 天体観望会など 定期イベントはホームページのイベントスケジュールをご覧ください。

科学センター ☎42-1600 <http://ananscience.jp/science/>



市民文芸

短歌

令和四年度阿南市文化祭秋季短歌誌上大会選

自由題 特選

銃口を額に受けて目を瞑るコロナ検温処刑のごとし
中原きみ子

飛車落ちの孫を相手にパチンと王手打つ音むき出しのおと
浅海 弥生

密である時過ぐすべき君たちに密を避けよと叫び続ける
郡 雅和

ゆずの里木頭に抜ける国道に灯りが点る「未来コンパニ」
松江 敬子

「詳しくはホームページ」と切り捨てる絶滅危惧種か老人われは
小畑 定弘

ひこばえの田を猫従えゆるゆるとカーペンターズ夫とハモリぬ
森岡 佳子

入選

書きさしの歌稿のファイルを保存したしばらく寝かせ発酵させる
中山 善嗣

お金より娘が側にいてほしい厨に立つたび出る溜息は
宮本久美子

こんなこと起きて良いのか日本で安倍元首相弾丸に死す
森 ゆき子

差し水のやうに娘よりメールありコロナに煮詰まるわれらの時間に
中原きみ子

俳句

阿南市俳句連合会選

帰り道行きと同じの浮寝鳥

実りたる重さに傾ぐ実南天

忘年の百歳体操ケーキ出て

寒月や小原庄助口遊む

冬景色みたさ車椅子こぎ始む

初雪や母の形見は父の品

年の瀬や亀も甲羅を磨かれて

着膨れて百歳体操背を伸ばす

釣果得て魚配りの師走かな

まずさがすWの形冬の空

藤井李華女

小西 晴美

浜田百合子

田上 隆敏

竹谷 由美

野口 千代

石井 政子

笹田 知睦

久米 千草

久米 浩一

川柳

阿南川柳会選

戦場に明日が見えない日が沈む

たつぷりと心に抱いて出す答え

若い頃の多忙がなつかしい自由

爪に垢あれば欲しいな聡太殿

コンビニのむすび頼張る紅葉狩り

スタッフの笑顔嬉しいデイクアー

欠点をさらに補い笑み誘う

遠慮する口の割には欲しい顔

一般応募

ライバルが追い越して行く白い息

知恵袋スマホに取られ出番なし

渡邊 浪漫

二階千代美

野村 敏子

橋本 征介

佐藤つたえ

鈴木レイ子

篠原 良子

高木 旬笑

島尾美津子

武田 敏子

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社選

寒屋獨酌

北房閑坐酒壺開

燈影寥寥醉未催

世上喧騒無意緒

触窓風葉促乾杯

山川 治

北房に閑坐して 酒壺開く

灯影寥寥たり 醉未だ催さず

世上の喧騒 意緒無し

窓に触るる風葉 乾杯を促す

看梅

孤筇乘露看梅遊

白萼紅葩溪水頭

遇迓清芬林苑徑

逍遙暫佇洗春愁

松原 伸夫

孤筇露に乗ず 看梅の遊

白萼紅葩 溪水の頭

遇し清芬 林苑の径

逍遙暫く佇み 春愁を洗う

探梅

寒中漫步滿眸餘

十里夕陽人影斜

入林徑通溪水畔

早梅迎我發紅花

高橋 静雄

寒中の漫步 満眸餘かに

十里夕陽 人影斜なり

林に入り径は通ず 溪水の畔

早梅我を迎えて 紅花を發く



阿南市立図書館だより

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
那賀川図書館 10:00～18:00				◎	☆	休					休	☆	休					◎	☆	休			休		◎	☆	休	休
羽ノ浦図書館 10:00～18:00				☆		休					☆		休	休				☆		休				休	☆		休	休
図書館カウンター 9:00～18:00 土日は17:00まで		★			☆	休			★		休	☆	休			★			☆	休			休			☆	休	

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◎…ボランティアピアノ演奏

那賀川図書館 ☎ 42-3111
FAX 42-3299
☆おはなし会・おはなしのポケット主催
(毎週日曜日) 11:00～
場所:おはなしコーナー
◎学生ボランティアによるピアノ演奏
(毎週土曜日) 10:00～【約10分間】
◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
※2月はお休みです。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100
FAX 44-2099
☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
(毎週土曜日) 14:00～

図書館カウンター ☎ 23-2020
☆おはなしひろば・ひまわり主催
(毎週日曜日) 10:30～
場所:市役所市民交流ロビー
★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん(0～3歳)のためのおはなし会
(第1～第4木曜日) 10:30～
場所:ひまわり会館

雑誌リサイクル開催

阿南市立図書館で所蔵している雑誌のうち保存期限の過ぎたものを、抽選でご提供します。皆さまのご応募をお待ちしています。

応募期間 1月28日(出)～2月10日(金)

応募方法 チラシの申込書に記入して応募箱に入れてください。(ファクス可)
1人1タイトルに限ります。

対象雑誌 95タイトル(令和元年1月～12月分)

お渡し期間 2月15日(火)～26日(日)

当選された方には那賀川・羽ノ浦図書館(お渡しする館)より電話連絡をします。

※詳しくは、図書館窓口に備え付けのチラシまたは図書館ホームページをご覧ください。



問い合わせ 那賀川図書館 ☎ 42-3111



移動図書館車「ひまわり号」

2月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
2日(木)	大湊分館	14:00～14:30
	見能林公民館	14:50～15:20
3日(金)	阿南荘	14:30～15:00
9日(木)	キッチンマルシェ椿	11:00～11:30
	椿泊漁協	11:40～12:00
10日(金)	桑野コミュニティセンター	14:20～14:50
12日(日)	市役所正面玄関前	11:00～11:30
15日(水)	大野公民館	14:30～15:00
16日(木)	新野公民館	13:50～14:20
17日(金)	福井公民館	10:50～11:20

巡回日	巡回場所	時間
21日(火)	福寿荘	10:30～11:00
	山口分館	14:00～14:30
22日(水)	長生公民館	13:40～14:10
	上中セブン前	14:30～15:00
24日(金)	橘防災公園入口	14:00～14:30
	橘団地	14:40～15:10
	津乃峰保育所	15:20～15:50

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせ 那賀川図書館 ☎ 42-3111



麻しん風しん混合予防接種は 済んでいますか

次の年齢の方は無料で接種することができます。

【第1期】

1歳の誕生日～2歳の誕生日前日まで

【第2期】

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方は、令和5年3月31日まで

※対象の方へは予診票をお送りしています。紛失された方は再発行しますので、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

令和4年度 高齢者の 肺炎球菌感染症予防接種の 接種期限が近づいています

接種対象者 令和4年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
ただし、過去にこの予防接種を受けたことがある方は対象外です。

実施期間 令和5年3月31日まで

接種費用 4,000円(生活保護を受給されている方は無料)

持参物 接種費用と予診票をお持ちの上、医療機関へ予約をし、受けてください。

※令和4年度中に65歳になる方へは予診票をお送りしています。それ以外の年齢の方で接種を希望される方は、保健センターで申請をしてください。

お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか 一度、相談・例会の見学に 来てみませんか 阿南市内の例会・相談会

日程 ▶2月8日(水) 18:30～20:30
羽ノ浦公民館
▶2月10日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館
▶2月24日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館

今月のテーマ 「体験談を語ろう」

※県内他会場でも実施しています。

☎ NPO 法人 徳島県断酒会事務局

☎088-641-0737

＋ 献血にご協力ください(2月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
22日(水)	阿南市役所	富岡町	10:00～16:00

※400ml献血のみの実施です。

※一般の方のご協力もよりしく願います。

☎ 徳島県赤十字血液センター

☎088-631-3200

集団の胃・肺・大腸がん検診

今年度最終です!

日時 2月27日(月) 8:30～11:30

場所 健康づくりセンター

内容 胃がん、肺がん、大腸がん検診

※完全予約制で人数制限があります。当日受付はできません。総合健診センター(☎088-678-3557)へ2週間前までにご予約ください。

子宮頸がん・乳がん検診の無料 クーポン券の有効期限は2月末 まで(令和3年度受けた方も可)

対象者の方には令和4年6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にお持ちください。

対象 ★子宮頸がん検診無料クーポン

対象 令和4年度21歳の女性

★乳がん検診無料クーポン

対象 令和4年度41歳の女性

※クーポン券を紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

日時 2月28日(火)
10:00～11:00(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方

(年齢制限なし)

定員 15人(先着順)

参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、マスク着用、健康手帳(お持ちの方)

※事前にご予約ください。開始前に健康チェックをします。風邪様症状等がある方は参加を控えてください。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

医療機関での子宮頸がん・ 乳がん検診

次の検診を診療時間内において3月末まで無料で受診することができます。

■子宮頸がん検診(2年に1回)

場所 ▶阿南医療センター

(要予約 ☎28-7777)

▶木下産婦人科内科医院

(☎23-3600) ※木、土曜日

のみ電話で問い合わせ

▶森本内科胃腸科

(要予約 ☎23-1002)

対象 20歳以上の女性の方

費用 無料

■HPV検査無料受診券の有効期限は3 月末まで(令和3年度に子宮頸がん検 診を受けた方も可)

HPV検査は子宮頸がんの原因となるウイルスに感染しているかを調べる検査です。以下の対象者の方には令和4年6月末頃に無料受診券を郵送しています。子宮頸がん検診と同時に実施しますので、今年度子宮頸がん検診をまだ受けていない方は受診の際にお持ちください。

対象 今年度31歳、36歳、41歳の女性
※無料受診券を紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

■乳がん検診(2年に1回)

場所 ▶阿南医療センター

(要予約 ☎28-7777)

▶岩城クリニック

(要予約 ☎23-5858)

対象 40歳以上の女性の方

費用 無料

【子宮頸がん検診・乳がん検診共通項目】

★市外指定医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を受診できます。

★市外指定医療機関名は、市ホームページ「令和4年度がん等の検診」内の「県内子宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」をご覧ください。または保健センターまでお問い合わせください。

右の2次元コードからもご確認いただけます。



また市外指定医療機関へ受診する前に、保健センターへがん検診の受診券をお持ちの上、必ず検診票を取りにお越しください。

◆検診時にお持ちいただくもの

検診票、がん検診等受診券(令和4年6月末に郵送済み)、健康保険等被保険者証





2月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●新型コロナウイルス感染症対策として9:00～12:00での予約制となっています。詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

★2月23日(木)は祝日のためお休みです。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00～12:00

2日(木) 豆まきごっこ
6日(月)～9日(木) 絵本の読み聞かせ会
13日(月)～16日(木) スタンプ遊びをしよう！
20日(月)～21日(火) 身体計測
27日(月)～28日(火) おひなさまを作ろう
※毎週水曜日は行事の代わりに園庭開放(10:30～11:10)をします。
※毎週金曜日は、行事はありません。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00～12:00

1日(水)～3日(金) 身体計測をしよう
7日(火)～10日(金) ハートのカードを作ろう♡
14日(火)～17日(金) おはなさいすき
21日(火)～28日(火) 新聞紙遊びをしよう
※毎週月曜日は、行事はありません。

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00～12:00

1日(水)～3日(金) 節分ごっこ
6日(月)～10日(金) おはなしなーに？
13日(月)～17日(金) 身体計測
20日(月)～28日(火) おひなさまを作ろう

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00～12:00

1日(水)～3日(金) 鬼のお面を作ろう
6日(月)～10日(金) 絵本の読み聞かせ
13日(月)～17日(金) 作って遊ぼう
20日(月)～24日(金) 身体計測
27日(月)～3月3日(金) おひなさまを作ろう

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00～12:00

1日(水)～3日(金) 鬼と遊ぼう
7日(火)～10日(金) ソフト積木で遊ぼう
14日(火)～17日(金) 身体計測
21日(火)～28日(火) マグネットで遊ぼう
※毎週月曜日は、行事はありません。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00～12:00

1日(水)～3日(金) 豆まきをしよう
6日(月)～10日(金) おおきくなったかな
13日(月)～17日(金) おひなさまを作ろう
20日(月)～24日(金) おはなしを聞こう
27日(月)～28日(火) おひなさま会
※毎日11:00～お話しタイムです。

つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。



時間

9:30～11:30

日程 8日(水) 桑野公民館
15日(水) 加茂谷公民館
22日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、21日(火)、
24日(金)

☎22-1593

おひさまひろば

平日 9:00～12:00 13:00～16:00

1日(水)～3日(金) 豆まきあそび
14日(火) 英語であそぼう
15日(水) お誕生会
20日(月)～24日(金) 発育計測



20日(月)～28日(火) おひなさま作り
24日(金) おはなしコロリン
☎阿南市子育て家庭支援センター
羽ノ浦町明見295番地1 ☎44-2205

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関する事、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

☎こども相談室 ☎22-1677

阿南ファミリー・サポート・センター

●会員講習会(1講座から受講可)

提供会員が安心してサポートするための必要な知識や技術を習得できます。子育てのヒントがたくさんあるので、子育て中の方にもおすすめです。

日程 2月3日(金)、9日(木)、10日(金)、15日(水)、
16日(木)、17日(金)、22日(水)

場所 ひまわり会館

受講費 無料

※要申込(無料託児あり)

※時間、内容はお問い合わせください。

●つくるんday「自家製味噌をつくろう！」

容器に入れて持ち帰り、秋に食べよう♪

日時 2月1日(水) 13:00～14:30

場所 ひまわり会館

材料費 1,000円

定員 10人

※要申込

持参物 エプロン

☎阿南ファミリー・サポート・センター

☎24-5550



子育て一言メモ

ー「よのなかを生き抜くために」ー

高濱正伸さん著の「よのなかルールブック」という本に出会いました。この本には、現代の厳しい時代を生き抜く子どもたちへのメッセージとして50のルールが書かれています。その中のいくつかを紹介いたします。

◆話を聞くときは、ことばではなく、相手の心にこそ耳をすませます。

(人は、すべてをことばにできるわけじゃない。ことばだけで判断せず、相手の心をつくみとれるようになる。)

◆いいものにたくさんふれて「感じる心」をみがく。

(音楽、絵画、映画、小説…よのなかは一流のものであふれている。「これが好き!」というものを見つけたら、たくさんふれて、どんどん吸収する。)

◆あいさつは大きな声で、まっすぐに(あいさつの力はすごい。どんなときだって、自分も相手も明るい気持ちにしてくれる。「たかがあいさつ」と思わずに、相手の心にもまっすぐ届けよう。)

◆人生の主役は自分自身。

人生の進路は自分で決める。

(きみの人生は、きみだけのもの。ほかのだれにも責任はとれない。だから、人生という船の舵から、けっして手をはなさないように。)

50のルールを読んでいると、親にとっても響くものがあり、考えさせられます。私も「自分もそうでありたい」、「態度で示し、子どもに背中から伝えよう」と感じました。

学校教育課

TTA 初級 (特別) 公認指導者 認定講習会 参加者募集

ティーボールの基礎理論(ルールを含む)や基本的な実技指導法・審判法を理解、習得して、真にティーボールの楽しさ、おもしろさを伝えることができる指導者を養成するため講習会を開催します。

主催 NPO 法人日本ティーボール協会

日時 2月12日(日) 9:00～16:00 (受付8:30～)

場所 (受付)あななんアリーナ会議室、
JAアグリあなんスタジアム

内容 講義、実習、認定試験

定員 50人程度(先着順)

参加費 5,000円(高校生・学生3,000円)

※受講料、教材費、認定・登録料含む

申込締切日 2月3日(金)

※申込方法等、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 野球のまち推進課 ☎22-1297または
徳島ティーボール協議会事務局 ☎0883-24-6565

かもだ岬温泉を ご利用ください

かもだ岬温泉は県内屈指の
天然温泉です。
ゆったりとおくつろぎください。



問い合わせ かもだ岬温泉保養施設 ☎21-3030

2月
今日の風呂の日

2月
26

一般入浴料
半額!

2月の休館日

6日(月)、13日(月)、
20日(月)、21日(火)、
22日(水)、27日(月)



教育委員会定例会だより

12月定例会(12月22日開催)で、次の内容について審議し、承認されました。

●教育長報告

- ①まちづくりシンポジウム～まちづくりが照らす未来の可能性～について
- ②阿南市役所本庁舎防火・防災総合訓練について
- ③第71回学校ダンス発表会について
- ④EdTech活用推進事業について
- ⑤市中統一大会並びに令和3・4年度市教育委員会指定学力向上(GIGA)研究発表会について
- ⑥人権フェスティバル(同時開催 ふれあいのまちづくりフェア)について
- ⑦市議会12月定例会について
- ⑧徳島駅伝阿南市選手団結団式について
- ⑨第51回阿南市文化祭・第61回阿南市春季美術展優秀作品表彰式について

●放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について

●令和5年阿南市二十歳の成人式について

●第69回徳島駅伝について

●学校給食費に関する条例施行規則の一部改正について

●科学センター運営委員会の報告について

●市議会12月定例会の質問及び答弁等について

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

光のまち ステーションプラザ 2月の催し

■展示コーナー 10:00～20:00

※各展示とも展示入れ替えのため、初日は12:00から開始、最終日は12:00までに終了します。

○水彩仲間の作品展 1月31日(火)～2月12日(日)

○祝プロ野球選手誕生 森山暁生投手展
14日(火)～26日(日)

○陶器&セラミックアート 28日(火)～3月12日(日)

■体験コーナー

＊ペーパーフラワーを作りました

25日(土) 13:00～

【申込締切日】23日(木) 【参加費】600円

【定員】3人 【持参物】なし

＊つまみ細工で作るうさぎの雛人形

26日(日) 13:30～

【申込締切日】24日(金) 【参加費】2,500円

【定員】5人 【持参物】手芸用はさみ
(布が切れるもの)

展示会・体験会 開催希望者募集中

申し込み・問い合わせ
光のまちステーションプラザ ☎24-3141

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	214件 (2,170)
	死者	0人 (4)
	負傷者	17人 (165)
救急	件数	376件 (3,692)
	搬送人員	343人 (3,466)
火災	件数	2件 (31)

●阿南署管内令和4年12月分。カッコ内は1月からの累計。

スポーツ施設 2月の休館日

スポーツ総合センター (温水プール) 6・13・20・27日

那賀川スポーツセンター 1・8・15・22日

羽ノ浦健康スポーツランド 6・13・20・27日

JAアグリあなん運動公園 7・14・21・28日

2月の相談

☐ 開催日 時 時間 所 場所 予 予約受付 問 問い合わせ先
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

弁護士による法律相談(要予約) 2日(木)、16日(木)

時 13:30～16:30 所 市役所1階 相談室
予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎ 22-1116
※内容により、お受けできない場合があります。

行政相談委員による行政相談 14日(火)、28日(火)

時 9:30～11:30 所 市役所2階 207会議室(14日)
204会議室(28日)
問 市民生活課 ☎ 22-1116
※1人20分まで。

司法書士による法律相談(要予約) 17日(金)

時 14:00～16:00 所 ひまわり会館
問 徳島県司法書士会 ☎ 088-657-7191(相談予約電話)
※1人30分まで。

消費生活相談(来所時は要電話) 平日

時 9:30～16:30 所 市役所2階
問 消費生活センター ☎ 24-3251

特設人権相談 8日(水)

時 13:30～16:00 所 新野公民館、羽ノ浦公民館
問 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

人権相談 17日(金)

時 13:30～16:00 所 ひまわり会館
問 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

女性のための生き方なんでも相談(要予約)

☐ 7・21日 時 10:00～17:00
☐ 10・14・24・28日 時 10:00～16:00
☐ 18日 時 10:00～15:00(オンライン・電話)
所 市役所5階 相談室 予 随時
問 相談予約電話(人権・男女共同参画課) ☎ 22-0361

年金相談(要予約) 今月の相談日はありません

時 9:30～15:30 所 市商工業振興センター
予 1カ月前から電話による完全予約制
問 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511
※3月の相談日は2日(火)です。

心配ごと相談 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

時 10:00～15:00 所 ひまわり会館1階
問 社会福祉協議会 ☎ 23-7288

空き家・空土地有効活用相談会(要予約) 14日(火)

時 10:00～12:00 所 市役所2階 市民交流ロビー
予 10日(金)までに
問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部 ☎ 24-9981
または住宅課 ☎ 22-3431

中小企業の経営相談会(要予約) 16日(木)

時 10:00～16:30 所 市役所2階 208会議室
予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
問 徳島県よろず支援拠点 ☎ 088-676-4625
または商工政策課 ☎ 22-3290

2月の夜間・休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ
5日	玉真病院	宝田町	☎ 23-0551
11日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
12日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
19日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
23日	古川小児科内科医院	領家町	☎ 23-3306
26日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。
当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 18:00～22:00(日曜祝日は17:00～)

当番医療機関の問い合わせは

阿南市消防本部 ☎ 22-1120

音声案内 ☎ 22-9999まで

または阿南市医師会ホームページをご覧ください。

※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制

受入日や時間帯は徳島県ホームページ「医療とくしま」にてご確認ください。

防災行政無線の自動電話応答サービス ☎ 28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。通話料は利用者の負担になります。

2月の市税

- 固定資産税(1期、全期)、軽自動車税種別割の口座振替をご希望の方は、3月6日(月)までに指定金融機関の窓口へお申し込みください。

2月の延長・日曜窓口

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。

※課税内容のご相談については、平日開庁時間内に
対応しています。

延長窓口 15日(水) 17:15～19:15

正面玄関からお越しください。

日曜窓口 26日(日) 8:30～17:00

東玄関からお越しください。

問い合わせ 税務課納税係 ☎ 22-1792

2月の平日延長窓口

1日(水)、15日(水) 17:15～18:15

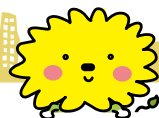
- 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付
(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っておりません。)

問い合わせ 市民生活課 ☎ 22-1116

公共下水道受益者負担金

納期限 ● 期別納付の第3期 2月28日(火)

問い合わせ 下水道課 ☎ 22-1796



徳島駅伝が帰ってきた 次につなぐ4位入賞

第69回徳島駅伝が1月4日、5日に行われました。今大会は、3年ぶりに阿南市を通る南方コースが復活。阿南市チームは、初日を4位で折り返すと、最終日、一時は2位につける走りを見せ、最後まで諦めずに櫓をつなぎ、総合4位、女子総合6位、中学生総合4位を獲得しました。また、最優秀選手賞を19区区間新の生田琉海選手（東京国際大学）、新人賞を西田 華選手（羽ノ浦中学校）が獲得しました。

解団式で監督の和渕孝行さんは、「選手は1秒を諦めることなく走りました。良い結果が残せるよう引き続き精進します。ご支援、ご協力よろしく申し上げます」と次回への意気込みを語りました。（写真は、山口小学校前）



社会インフラ整備に 日亜化学工業様から寄附

日亜化学工業株式会社取締役社長 小川裕義様から、阿南市に対して金4億円をご寄贈いただきました。寄附金は、四国横断自動車道に關係する市道の整備のため活用させていただきます。



飛躍の年に 阿南駅で干支の引継式

令和4年12月28日、一年の感謝と新しい年に願いを託す「干支の引継式」がJR阿南駅で行われました。富岡保育所園児13人がお礼・お願いの言葉を新旧干支のトラとウサギへ伝えました。



まちを美しく ANAN SDGs FORUM開催

令和4年12月17日、富岡西、阿南光高校生徒が主催するANAN SDGs FORUMが開催され、約50人が参加しました。清掃活動を行ったほか、不法投棄をなくすための方法などを話し合いました。



伝統芸能の継承 阿南で公演付き上映

大藏流狂言の大藏基誠さん、康誠さん親子が主演する伝統芸能の継承について考える「映画×狂言×事業承継トークセッション」が令和4年12月17日、情報文化センターで開催されました。

表紙説明

2022年度プロ野球日本シリーズで最高殊勲選手となったオリックス・バファローズの杉本裕太郎選手（中林町出身）による少年野球教室が1月4日、JAアグリあなんスタジアムで開催されました。

阿南市のライン公式アカウント、フェイスブック、Instagramなどでも阿南市の最新情報をお届けしています。



阿南市公式ライン



フェイスブック



Instagram