



## 麻しん風しん混合予防接種は済んでいますか

次の年齢の方は無料で接種することができます。

### 【第1期】

1歳の誕生日～2歳の誕生日前日まで

### 【第2期】

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方は、令和5年3月31日まで

※対象の方へは予診票をお送りしています。紛失された方は再発行しますので、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

## 令和4年度 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の接種期限が近づいています

**接種対象者** 令和4年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方ただし、過去にこの予防接種を受けたことがある方は対象外です。

**実施期間** 令和5年3月31日まで

**接種費用** 4,000円(生活保護を受給されている方は無料)

**持参物** 接種費用と予診票をお持ちの上、医療機関へ予約をし、受けてください。

※令和4年度中に65歳になる方へは予診票をお送りしています。それ以外の年齢の方で接種を希望される方は、保健センターで申請をしてください。

## お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか 一度、相談・例会の見学に 来てみませんか 阿南市内の例会・相談会

**日程** ▶2月8日(水) 18:30～20:30 羽ノ浦公民館  
▶2月10日(金) 18:00～20:00 ひまわり会館  
▶2月24日(金) 18:00～20:00 ひまわり会館

**今月のテーマ** 「体験談を語ろう」  
※県内他会場でも実施しています。  
☎ NPO 法人 徳島県断酒会事務局  
☎088-641-0737

## ＋ 献血にご協力ください(2月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
22日(水)	阿南市役所	富岡町	10:00～16:00

※400ml献血のみの実施です。

※一般の方のご協力もよろしく願います。

☎ 徳島県赤十字血液センター

☎088-631-3200

## 集団の胃・肺・大腸がん検診

### 今年度最終です!

**日時** 2月27日(月) 8:30～11:30

**場所** 健康づくりセンター

**内容** 胃がん、肺がん、大腸がん検診

※完全予約制で人数制限があります。当日受付はできません。総合健診センター(☎088-678-3557)へ2週間前までにご予約ください。

## 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は2月末日まで(令和3年度受けた方も可)

対象者の方には令和4年6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にお持ちください。

**対象** ★子宮頸がん検診無料クーポン

対象 令和4年度21歳の女性

★乳がん検診無料クーポン

対象 令和4年度41歳の女性

※クーポン券を紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

## 〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

**日時** 2月28日(火) 10:00～11:00(受付9:30～)

**場所** 健康づくりセンター2階 健康広場

**講師** あなん阿波踊り体操愛好会

**対象** 運動制限のない方

(年齢制限なし)

**定員** 15人(先着順)

**参加費** 無料

**持参物** 飲み物、タオル、マスク着用、健康手帳(お持ちの方)

※事前にご予約ください。開始前に健康チェックをします。風邪様症状等がある方は参加を控えてください。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

## 医療機関での子宮頸がん・乳がん検診

次の検診を診療時間内において3月末まで無料で受診することができます。

### ■子宮頸がん検診(2年に1回)

**場所** ▶阿南医療センター

(要予約 ☎28-7777)

▶木下産婦人科内科医院

(☎23-3600) ※木、土曜日

のみ電話で問い合わせ

▶森本内科胃腸科

(要予約 ☎23-1002)

**対象** 20歳以上の女性の方

**費用** 無料

### ■HPV検査無料受診券の有効期限は3月末まで(令和3年度に子宮頸がん検診を受けた方も可)

HPV検査は子宮頸がんの原因となるウイルスに感染しているかを調べる検査です。以下の対象者の方には令和4年6月末頃に無料受診券を郵送しています。子宮頸がん検診と同時に実施しますので、今年度子宮頸がん検診をまだ受けていない方は受診の際にお持ちください。

**対象** 今年度31歳、36歳、41歳の女性  
※無料受診券を紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

### ■乳がん検診(2年に1回)

**場所** ▶阿南医療センター

(要予約 ☎28-7777)

▶岩城クリニック

(要予約 ☎23-5858)

**対象** 40歳以上の女性の方

**費用** 無料

### 【子宮頸がん検診・乳がん検診共通項目】

★市外指定医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を受診できます。

★市外指定医療機関名は、市ホームページ「令和4年度がん等の検診」内の「県内子宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」をご覧ください。または保健センターまでお問い合わせください。

右の2次元コードからもご確認いただけます。



また市外指定医療機関へ受診する前に、保健センターへがん検診の受診券をお持ちの上、必ず検診票を取りにお越しください。

### ◆検診時にお持ちいただくもの

検診票、がん検診等受診券(令和4年6月末に郵送済み)、健康保険等被保険者証

