



親子の絆づくり「赤ちゃんがきた!」(BP1プログラム)参加者募集 初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

対象 生後2～5カ月までの第1子のお母さんとお母さん(令和4年8月～11月生まれのお子さん)

日時 1月19日(木)、26日(木)、2月2日(木)、9日(木) 各回13:00～15:00 (週1回の4回連続講座)

※県内・市内の新型コロナウイルス感染拡大が懸念される場合は日程を変更することがあります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

定員 5～10組(先着順)

参加費 無料

持参物 バスタオル・おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク・オムツ・着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

※要申込。BP1プログラム申し込みフォームからお申し込みください。



〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

日時 1月25日(水)
10:00～11:00(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 15人(先着順)

参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、マスク着用、健康手帳(お持ちの方)

※事前にご予約ください。開始前に健康チェックをします。風邪様症状等がある方は参加を控えてください。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

対象者限定!

子宮頸がん・乳がん検診 3種類の無料券

①子宮頸がん無料クーポン券
(今年度21歳の女性)
有効期限 2月末まで

②乳がん検診無料クーポン券
(今年度41歳の女性)
有効期限 2月末まで



③HPV検査無料受診券
(今年度31歳、36歳、41歳の女性)
有効期限 3月末まで
※HPV検査は子宮頸がんを引き起こすウイルスの検査です。



※対象者の方には昨年の6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にお持ちください。
※紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

＋献血にご協力ください(1月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
3日(火)	フジグラン阿南	領家町	10:00～12:30 14:00～16:00

※400ml献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。
☎徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200

〈子宮頸がん検診〉

対象 20歳以上の女性で、令和4年度がん検診等受診券に「R03済」の印字や「受診済」の印がない方

場所 下記の場所からお選びください。

市内医療機関(要予約)

- ・阿南医療センター ☎28-7777
- ・木下産婦人科内科医院 ☎23-3600
- ・森本内科胃腸科 ☎23-1002

〈乳がん検診〉

対象 40歳以上の女性で、令和4年度がん検診等受診券に「R03済」の印字や「受診済」の印がない方

①市内医療機関(要予約)

- ・阿南医療センター ☎28-7777
- ・岩城クリニック ☎23-5858

②集団検診

※完全予約制で人数制限があります。当日受付はできません。総合健診センター(☎088-678-3557)へ2週間前までにご予約ください。

日程 1月30日(月)、2月8日(水)、17日(金)

受付時間 8:30～12:00
13:00～16:00

場所 健康づくりセンター
(宝田町荒井6番地1)

★骨粗しょう症検診、大腸がん検診も同時受診できます。また、2月17日(金)のみ肺がん検診も受診可能です。お早めにご予約ください。

★現在、順次予約が埋まっているため、予約時に空きがない場合もあります。ご了承ください。

〈市外の医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を受診される方へ〉

市外指定医療機関は多数あります。詳しくは市ホームページ「令和4年度がん等の検診」内の「県内子宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」をご覧ください。または保健センターまでお問い合わせください。

※こちらの2次元コードからもご確認いただけます。



また、市外指定医療機関で受診される場合は必ず保健センターへ検診票を取りにお越しください。

市内の指定の地区で集団の肺・大腸がん検診を行います

医療機関での大腸がん検診は12月15日で終了しています。下記日程の集団検診では、肺がん・大腸がん検診を同時にお受けいただけますので、ぜひご利用ください。

★1月25日(水)

- ①場所 津乃峰総合センター
時間 9:00～10:00
- ②場所 福井公民館
時間 11:00～12:00

★2月10日(金)

- ①場所 大野公民館
時間 9:00～10:00
- ②場所 新野公民館
時間 11:00～12:00

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、完全予約制で実施しています。人数制限があり、当日受付はしていませんのでご注意ください。

検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

※現在、順次予約が埋まっているため、予約時に空きがない場合もあります。ご了承ください。

問い合わせ
保健センター
☎22-1590

