

献 立 表 (米飯)

小学校	中学校	幼稚園
185 円	241 円	148 円

南部センター

献立名	ごはん 牛乳 大根の煮物 さけと大豆のごまみそあえ												備考	
	小学校 発注量	小学校 可食g	中学校 発注量	中学校 可食g	小学校 発注量	小学校 可食g	中学校 発注量	中学校 可食g	幼稚園 発注量	幼稚園 可食g	単価 小	単価 中		単価 幼
米	80.00	80.00	75.00	75.00	85.00	85.00	100.00	100.00	100.00	55.00	55.00			強化米入り
牛乳	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00				飲用
鶏肉もも皮なし	20.00	20.00	18.00	18.00	22.00	22.00	26.00	26.00	16.00	16.00	24.64	32.03	19.71	8g切り 国内産
酒	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.10	1.30	1.30	0.80	0.80	0.41	0.53	0.33	
にんじん	20.60	20.00	18.60	18.00	22.70	22.00	26.80	26.00	16.50	16.00	6.60	8.58	5.28	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
だいこん	66.70	60.00	60.00	54.00	73.30	66.00	86.70	78.00	53.30	48.00	10.67	13.87	8.53	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
たまねぎ	31.90	30.00	28.70	27.00	35.10	33.00	41.50	39.00	25.50	24.00	4.79	6.22	3.83	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
板こんにゃく	20.00	20.00	18.00	18.00	22.00	22.00	26.00	26.00	16.00	16.00	5.60	7.28	4.48	生いも 国産原材料100%使用 蒟蒻糊の倍
がんとどき	15.00	15.00	13.50	13.50	16.50	16.50	19.50	19.50	12.00	12.00	12.96	16.85	10.37	冷凍 1個5g程度 遺伝子組換え大豆不使用
ヤングいんげん	8.00	8.00	7.20	7.20	8.80	8.80	10.40	10.40	6.40	6.40	5.60	7.28	4.48	冷凍 ゆで SSサイズ 国内産優先
煮干	1.20	1.20	1.10	1.10	1.30	1.30	1.60	1.60	1.00	1.00	1.80	2.40	1.50	中羽 酸化防止剤無添加 粉末の少ないも
中双糖	2.50	2.50	2.30	2.30	2.80	2.80	3.30	3.30	2.00	2.00	0.62	0.82	0.50	
しょうゆ	5.00	5.00	4.50	4.50	5.50	5.50	6.50	6.50	4.00	4.00	1.35	1.76	1.08	濃口しょうゆI:淡口しょうゆ1
みりん	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.10	1.30	1.30	0.80	0.80	0.38	0.49	0.30	本みりん
秋鮭	50.00	50.00	45.00	45.00	55.00	55.00	65.00	65.00	40.00	40.00	93.75	121.88	75.00	冷凍 2cm程度角切り 骨・皮無し 保水剤
しょうがおろし	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.40	0.40	0.20	0.20	0.46	0.62	0.31	国内産
酒	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.10	1.30	1.30	0.80	0.80	0.41	0.53	0.33	
大豆	15.00	15.00	13.50	13.50	16.50	16.50	19.50	19.50	12.00	12.00	4.95	6.44	3.96	真空パック入り 水煮 遺伝子組み換えして
でんぷん	13.30	8.00	12.00	7.20	14.70	8.80	17.30	10.40	10.70	6.40	2.93	3.81	2.35	原料は国内産じゃがいも使用 国内製産業
米ぬか油	4.00	4.00	3.60	3.60	4.40	4.40	5.20	5.20	3.20	3.20	1.08	1.40	0.86	
赤味噌	7.00	7.00	6.30	6.30	7.70	7.70	9.10	9.10	5.60	5.60	3.08	4.00	2.46	遺伝子組み換え大豆を使用していないもの
濃口しょうゆ	0.50	0.50	0.50	0.50	0.60	0.60	0.70	0.70	0.40	0.40	0.14	0.19	0.11	
上白糖	4.50	4.50	4.10	4.10	5.00	5.00	5.90	5.90	3.60	3.60	0.89	1.16	0.71	
酒	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.10	1.30	1.30	0.80	0.80	0.41	0.53	0.33	
みりん	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.10	1.30	1.30	0.80	0.80	0.38	0.49	0.30	本みりん
白ごま 粒	2.00	2.00	1.80	1.80	2.20	2.20	2.60	2.60	1.60	1.60	1.36	1.77	1.09	炒りごま 中国産以外を優先 皮なし

献 立 表 (パン)

小学校	中学校	幼稚園
115 円	150 円	92 円

南部センター

食品名	小学校		中学校		幼稚園		単価		備考
	献立名	小型黒糖パン	牛乳	いか入り	和風スパゲティ	キャベツ	とツナの	サラダ	
コッペパン	1.00	55.00	1.00	50.00	1.00	70.00	1.00	45.00	学校給食用
黒砂糖	9.00	9.00	8.10	8.10	9.90	11.70	7.20	7.20	色が黒いもの パン練り込み用 パン業者へ
牛乳	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	飲用
スパゲティ	30.00	30.00	27.00	27.00	33.00	39.00	24.00	24.00	乾燥 ハーフ 太さ1.6mm
バラベーコン	10.00	10.00	9.00	9.00	11.00	13.00	8.00	8.00	合成着色料無添加 卵、乳不使用 スライス
むらさきいか	15.00	15.00	13.50	13.50	16.50	19.50	12.00	12.00	冷凍1×4cm Net1kg 保水剤無添加 解凍
酒	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.30	0.80	0.80	0.33
たまねぎ	31.90	30.00	28.70	27.00	35.10	41.50	25.50	24.00	3.83
にんじん	15.50	15.00	13.90	13.50	17.00	20.10	12.40	12.00	3.83
ぶなしめじ	11.80	10.00	10.60	9.00	12.90	15.30	9.40	8.00	3.96
スイートコーン	10.00	10.00	9.00	9.00	11.00	13.00	8.00	8.00	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
グリーンピース	5.00	5.00	4.50	4.50	5.50	6.50	4.00	4.00	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
バター	2.00	2.00	1.80	1.80	2.20	2.60	1.60	1.60	3.08
コンソメ	0.80	0.80	0.70	0.70	0.90	1.00	0.60	0.60	1.16
淡口しょうゆ	2.00	2.00	1.80	1.80	2.20	2.60	1.60	1.60	1.89
食塩	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.43
白こしょう	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01
キャベツ	23.50	20.00	21.20	18.00	25.90	30.60	18.80	16.00	0.07
きゅうり	30.60	30.00	27.60	27.00	33.70	39.80	24.50	24.00	0.07
ツナ	10.00	10.00	9.00	9.00	11.00	13.00	8.00	8.00	2.82
青じそドレッシング	6.00	6.00	5.40	5.40	6.60	7.80	4.80	4.80	14.69

献 立 表 (米飯)

小学校	中学校	幼稚園
173 円	227 円	154 円

南部センター

献立名	ごはん 牛乳 卵のスープ ハンバーグのきのこソース こふきさつまいも												備考	
	小学校 発注量	小学校 可食g	低学年 発注量	低学年 可食g	高学年 発注量	高学年 可食g	中学校 発注量	中学校 可食g	幼稚園 発注量	幼稚園 可食g	単価			
食品名	米	牛乳	卵	スープ	ハンバーグ	きのこ	ソース	こふき	さつまいも					
米	80.00	75.00	75.00	75.00	85.00	85.00	100.00	100.00	55.00	55.00			強化米入り	
牛乳	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00			飲用	
バラベーコン	10.00	10.00	9.00	9.00	11.00	11.00	13.00	13.00	8.00	8.00	15.00	19.50	12.00	合成着色料無添加 卵、乳不使用 スライス
酒	0.60	0.60	0.50	0.50	0.70	0.70	0.80	0.80	0.50	0.50	0.25	0.33	0.21	
切れる木綿豆腐	20.00	20.00	18.00	18.00	22.00	22.00	26.00	26.00	16.00	16.00	5.42	7.05	4.34	冷蔵 1パック380g48分割 国内産 農協規格・秀
にんじん	10.30	10.00	9.30	9.00	11.30	11.00	13.40	13.00	8.20	8.00	3.30	4.29	2.64	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
たまねぎ	21.30	20.00	19.10	18.00	23.40	22.00	27.70	26.00	17.00	16.00	3.19	4.15	2.55	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
チンゲンサイ	23.50	20.00	21.20	18.00	25.90	22.00	30.60	26.00	18.80	16.00	16.47	21.41	13.18	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
液卵	20.00	20.00	18.00	18.00	22.00	22.00	26.00	26.00	16.00	16.00	9.80	12.74	7.84	冷凍 全卵 殺菌卵 袋入り
シヤンタン	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.10	1.30	1.30	0.80	0.80	0.79	1.02	0.63	
淡口しょうゆ	2.00	2.00	1.80	1.80	2.20	2.20	2.60	2.60	1.60	1.60	0.54	0.70	0.43	
食塩	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.01	0.01	0.01	
白こしょう	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.07	0.07	
ハンバーグ	1.00	60.00	1.00	60.00	1.00	60.00	1.00	80.00	1.00	60.00	64.00	85.34	64.00	冷凍 バラ凍結 卵・乳・小麦抜き 牛豚合挽
ぶなしめじ	7.80	7.00	7.80	7.00	7.80	7.00	10.10	9.10	7.80	7.00	5.44	7.08	5.44	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
生しいたけ	3.80	3.00	3.80	3.00	3.80	3.00	4.90	3.90	3.80	3.00	5.25	6.83	5.25	信用ある団体のもの 阿南市産 秀 2Lまた
たまねぎ	10.60	10.00	10.60	10.00	10.60	10.00	13.80	13.00	10.60	10.00	1.60	2.07	1.60	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
ケチカツ	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	13.00	13.00	10.00	10.00	2.70	3.51	2.70	
ウスターソース	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.60	2.60	2.00	2.00	0.64	0.84	0.64	
赤ワイン	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.70	0.70	0.50	0.50	0.22	0.31	0.22	
上白糖	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.70	0.70	0.50	0.50	0.10	0.14	0.10	
でんぷん	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.40	0.40	0.30	0.30	0.07	0.10	0.07	原料は国内産じゃがいも使用 国内製造業
さつまいも	50.00	50.00	45.00	45.00	55.00	55.00	65.00	65.00	40.00	40.00	38.00	49.40	30.40	加工野菜 皮なし 角切り 1個20g程度 鳴
食塩	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.06	0.06	0.04	0.04	0.04			

献 立 表 (米飯)

小学校	中学校	幼稚園
183 円	229 円	153 円

南部センター

献立名	ごはん				牛乳		焼肉		もちいなり		備考
	小学校 可食g 発注量	中学校 可食g 発注量	小学校 可食g 発注量	低学年 可食g 発注量	高学年 可食g 発注量	小学校 可食g 発注量	中学校 可食g 発注量	幼稚園 可食g 発注量	単価 小	単価 中	
米	80.00	80.00	75.00	75.00	85.00	100.00	100.00	100.00	55.00	55.00	強化米入り
牛乳	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	飲用
牛肉 スライス A3中程度	25.00	25.00	22.50	22.50	27.50	32.50	32.50	20.00	61.63	80.11	モモ7.肩ロース3 厚3mm幅3cmFI生後24～
豚肉 もも	20.00	20.00	18.00	18.00	22.00	26.00	26.00	16.00	17.70	23.01	スライス 厚さ3mm 幅3cm 脂身5mm以下
酒	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.30	1.30	0.80	0.41	0.53	0.33
にんにくおろし	0.70	0.70	0.60	0.60	0.80	0.90	0.90	0.60	2.24	2.88	1.92
しょうがおろし	0.70	0.70	0.60	0.60	0.80	0.90	0.90	0.60	0.86	1.11	0.74
ヤングコーン	25.00	25.00	22.50	22.50	27.50	32.50	32.50	20.00	39.50	51.35	31.60
にんじん	15.50	15.00	13.90	13.50	17.00	20.10	19.50	12.40	4.95	6.43	3.96
たまねぎ	37.20	35.00	33.50	31.50	41.00	48.40	45.50	29.80	5.59	7.26	4.47
ピーマン	9.40	8.00	8.50	7.20	10.40	12.20	10.40	7.50	8.00	10.40	6.40
キャベツ	52.90	45.00	47.60	40.50	58.20	68.80	58.50	42.40	7.94	10.32	6.35
米ぬか油	0.60	0.60	0.50	0.50	0.70	0.80	0.80	0.50	0.16	0.22	0.14
上白糖	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.30	1.30	0.80	0.20	0.26	0.16
赤味噌	5.50	5.50	5.00	5.00	6.10	7.20	7.20	4.40	2.42	3.17	1.94
濃口しょうゆ	1.50	1.50	1.40	1.40	1.70	2.00	2.00	1.20	0.41	0.54	0.32
食塩	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.01	0.01	0.01
黒こしょう	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.06	0.06	0.06
もちいなり	1.00	35.00	1.00	35.00	1.00	35.00	35.00	1.00	29.50	29.50	29.50
煮干	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	1.20	1.20	1.20
中双糖	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	0.37	0.37	0.37
しょうゆ	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	0.27	0.27	0.27

冷凍 パラ凍結 1個35g程度 はぶたえ
中羽 酸化防止剤無添加 粉末の少ないも
濃口しょうゆ1:淡口しょうゆ1

献立表 (米飯)

小学校	中学校	幼稚園
219 円	272 円	184 円

南部センター

献立名	ごはん 牛乳 豚肉とたけのこの煮物 きゅうりとわかめの酢の物 たいやき												備考	
	小学校 中学年		小学校 低学年		小学校 高学年		中学校		幼稚園		単価			
	発注量	可食g	発注量	可食g	発注量	可食g	発注量	可食g	発注量	可食g	小	中		幼
米	80.00	80.00	75.00	75.00	85.00	85.00	100.00	100.00	100.00	55.00	55.00			強化米入り
牛乳	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00	1.00	206.00				飲用
豚肉もも	30.00	30.00	27.00	27.00	33.00	33.00	40.00	40.00	24.00	24.00	26.55	35.40	21.24	スライス 厚さ3mm 幅3cm 脂身5mm以下
酒	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.10	1.30	1.30	0.80	0.80	0.41	0.53	0.33	
ごぼう	25.00	25.00	22.50	22.50	27.50	27.50	32.50	32.50	20.00	20.00	14.00	18.20	11.20	加工野菜 乱切り 漂白剤無添加 国内産
たけのこ	30.00	30.00	27.00	27.00	33.00	33.00	39.00	39.00	24.00	24.00	30.82	40.06	24.66	缶詰 水煮 国内産
板こんにやく	30.00	30.00	27.00	27.00	33.00	33.00	39.00	39.00	24.00	24.00	8.40	10.92	6.72	生いも 国産原材料100%使用 蒟蒻糊の倍
にんじん	20.60	20.00	18.60	18.00	22.70	22.00	26.80	26.00	16.50	16.00	6.40	8.32	5.12	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
さつま揚げ	15.00	15.00	13.50	13.50	16.50	16.50	19.50	19.50	12.00	12.00	16.50	21.45	13.20	四角形 上天 保存料植物性蛋白卵白不使用
むきえだまめ	10.00	10.00	9.00	9.00	11.00	11.00	13.00	13.00	8.00	8.00	11.00	14.30	8.80	冷凍 国内産優先
煮干	2.50	2.50	2.30	2.30	2.80	2.80	3.30	3.30	2.00	2.00	3.75	4.95	3.00	中羽 酸化防止剤無添加 粉末の少ないも
中双糖	2.50	2.50	2.30	2.30	2.80	2.80	3.30	3.30	2.00	2.00	0.62	0.82	0.50	
しょうゆ	5.00	5.00	4.50	4.50	5.50	5.50	6.50	6.50	4.00	4.00	1.35	1.76	1.08	濃口しょうゆ1:淡口しょうゆ1
みりん	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.10	1.30	1.30	0.80	0.80	0.38	0.49	0.30	本みりん
きゅうり	35.70	35.00	32.10	31.50	39.30	38.50	46.40	45.50	28.60	28.00	21.43	27.86	17.14	信用ある団体のもの 国内産 農協規格・秀
わかめ	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.10	1.30	1.30	0.80	0.80	8.00	10.40	6.40	カット 阿南市産優先、無い場合は徳島県産
ちりめん	5.00	5.00	4.50	4.50	5.50	5.50	6.50	6.50	4.00	4.00	20.00	26.00	16.00	2cm以内 よく乾燥しているもの 阿南市産、
白ごま すり	1.60	1.60	1.40	1.40	1.80	1.80	2.10	2.10	1.30	1.30	0.93	1.22	0.75	炒りごま 中国産以外を優先
上白糖	1.50	1.50	1.40	1.40	1.70	1.70	2.00	2.00	1.20	1.20	0.30	0.39	0.24	
淡口しょうゆ	1.80	1.80	1.60	1.60	2.00	2.00	2.30	2.30	1.40	1.40	0.49	0.62	0.38	
穀物酢	4.00	4.00	3.60	3.60	4.40	4.40	5.20	5.20	3.20	3.20	0.78	1.01	0.62	
すだち酢	1.00	1.00	0.90	0.90	1.10	1.10	1.30	1.30	0.80	0.80	1.60	2.08	1.28	阿南市産
食塩	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02				
プチたい焼き	1.00	30.00	1.00	30.00	1.00	30.00	1.00	30.00	1.00	30.00	45.00	45.00	45.00	冷凍 1個30g程度 当日、各学校配送 大