



## 女性に優しい 子宮頸がん・乳がん検診情報

★2年に1回検診をお受けいただけます。  
**検診費用**  
 子宮頸がん検診 20歳以上の女性の方  
 全て無料  
 乳がん検診 40歳以上の女性の方  
 全て無料

**実施場所**  
 ▶ 集団のがん検診 令和4年度がん検診  
 等受診券をご参照ください。  
 ▶ 医療機関検診 阿南市、阿南市外の  
 指定医療機関  
 ※実施医療機関の詳細についてはお問  
 い合わせください。  
 ※市外医療機関受診の際は、検診票が  
 必要となりますので、必ず保健センター  
 へ検診票を取りにお越しください。

## 令和4年度 高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種について

**接種対象者** 令和4年度中に、65歳、  
 70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、  
 95歳、100歳になる方。  
 ただし、過去にこの予防接種を受けたこ  
 とがある方は対象外です。

**実施期間** 令和5年3月31日まで  
**接種費用** 4,000円(生活保護を受給さ  
 れている方は無料)

**持参物** 接種費用と予診票をお持ちの  
 上、医療機関へ予約をしてから、  
 受けてください。  
 ※接種を希望される方は、保健センターま  
 でご連絡ください。



## 〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

**日時** 11月30日(水)  
 10:00~11:00(受付9:30~)

**場所** 健康づくりセンター2階

**講師** あなん阿波踊り体操愛好会  
 (阿波踊り体操指導員)

**対象** 運動制限のない方  
 (年齢制限なし)

**定員** 15人(先着順)

**持参物** 飲み物、タオル、マスク(着用)  
 健康手帳(お持ちの方)

※必ず事前にご予約ください。  
 ※開始前に健康チェック(体温・血圧・体  
 組成の測定)をします。  
 ※風邪様症状等がある方は参加を控えて  
 ください。キャンセルの電話は当日まで  
 をお願いします。

問い合わせ 保健センター ☎22-1590

## 40歳から74歳の国民健康保険加入の皆さまへ 令和4年度 特定健康診査を受けましょう

**受診場所** 県内医療機関および集団健診(詳細は受診  
 券同封の実施機関一覧表参照) ※対象の方  
 には、6月末頃に受診券を送付しています。

**対象者** 昭和23年4月1日から昭和58年3月31日生  
 まれの阿南市国民健康保険加入者

**受診期間** 12月31日まで

**健診費用** 自己負担1,000円  
 ※市内医療機関および集団健診は無料

### 集団健診日程

11月25日(金) 橘公民館  
 12月15日(木) 健康づくりセンター★  
 ★申込時点で受け付け終了している場合があります。  
 ご了承ください。

とくしま未来健康づくり機構(総合健診センター)へ  
 健診日の2週間前までに電話予約  
 ☎088-678-3557 ※平日8:30~16:00

### 阿南市データヘルス計画中間評価について 〈データヘルス計画を基に保健事業を実施しています〉

第2期阿南市保健事業実施計画(第2期データヘルス計画)は、詳しい医療費分析と健診データ等の分析をすることにより、阿南市国民健康保険事業の課題を抽出し、被保険者の皆さまの健康寿命の延伸に資する保健事業を展開していくことを目的として、平成30年度から令和5年度の6年計画として策定されました。中間年度となる令和2年度に、これまでの保健事業の進捗状況を踏まえて、目標値の修正や事業の方向性の見直しを行いました。

重点項目	目標値および主な取組内容						
① 特定健康診査受診率向上	基準年 (平成28年度)	32.8%	中間評価	33.5%	目標値 (令和5年度)	50.0%	対象者に応じた通知・電話による受診勧奨、医療機関との連携、受診環境の整備、ドック募集人数の増員
② 重症化予防 (総医療費における割合を抑える)	脳血管疾患	2.2%	中間評価	2.0%	目標値 (令和5年度)	2.0%	高血圧・高血糖・脂質異常・腎機能低下および特定健診時の心電図検査(令和2年度から全数実施)異常所見者への積極的な保健指導、受診状況や健診結果の分析、栄養指導の充実
	虚血性心疾患	2.4%		2.0%		2.0%	
	糖尿病性腎症	8.6%		9.4%		9.1%	
③ 医療との連携	糖尿病手帳・CKD 連携手帳・血圧手帳の活用、未受診者対策、重症化予防事業等						
④ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 (令和3年度から実施)	高齢者一人ひとりの健康課題を解決し、健康寿命の延伸・医療費の削減につなげるため、後期高齢者の生活習慣病重症化予防およびフレイル予防として、保健事業と介護予防事業を一体的に実施						

※第2期データヘルス計画について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118