



# 子育てひろば

## 11月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●新型コロナウイルス感染症対策として9:00～12:00での予約制となっています。詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

※3日(木)、23日(水)は祝日のためお休みです。

## すまいるひろば ☎22-8099

宝田子どもセンター 平日9:00～12:00

- 1日(火) 歌って遊ぼう♪
  - 7日(月)～10日(木) チューリップの球根を植えよう
  - 14日(月)～17日(木) 絵本の読み聞かせ
  - 21日(月)～24日(木) 身体計測
  - 28日(月)、29日(火) クリスマスリースを作ろう♪
- ※毎週水曜日は行事の代わりに園庭開放(10:30～11:10)をします。  
※毎週金曜日は、行事はありません。

## ふれあいひろば ☎28-1725

橋子どもセンター 平日9:00～12:00

- 1日(火)～4日(金) おはなしだいすき
  - 8日(火)～11日(金) 手形・足形アートにチャレンジしよう
  - 15日(火)～18日(金) 身体計測をしよう
  - 22日(火)～30日(水) 室内アスレチックで遊ぼう
- ※毎週月曜日は、行事はありません。

## ひだまりひろば ☎36-2241

新野子どもセンター 平日9:00～12:00

- 1日(火)～4日(金) 散歩に出かけよう
- 7日(月)～11日(金) おはなしなーに？
- 14日(月)～25日(金) 身体計測
- 28日(月)～12月2日(金) クリスマスの帽子をつくろう

## にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日9:00～12:00

- 1日(火)～4日(金) 絵本の読み聞かせ
- 7日(月)～11日(金) 園庭開放
- 14日(月)～18日(金) 身体計測
- 21日(月)～25日(金) 園庭開放
- 28日(月)～12月2日(金) スノードーム作り

## なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日9:00～12:00

- 1日(火)～11日(金) 風船であそぼう
  - 15日(火)～18日(金) 身体計測
  - 22日(火)～25日(金) おえかきをしよう
  - 29日(火)～12月2日(金) クリスマスの飾りづくり
- ※毎週月曜日は、行事はありません。

## みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター 平日9:00～12:00

- 1日(火)～4日(金) 一緒にあそぼう
  - 7日(月)～11日(金) おおきくなったかな
  - 14日(月)～18日(金) うたってあそぼう
  - 21日(月)～25日(金) リース作り
- ※毎日11:00～お話しタイムです。  
※28日(月)～30日(水)は、行事はありません。

## 令和4年度「とくしま在宅育児応援クーポン」対象サービスの追加

本市では、在宅で育児をしている保護者(父母または養父母)を対象に、「とくしま在宅育児応援クーポン(500円券×30枚)」の交付を行っています。クーポンの支給には要件があります。詳しくはお問い合わせください。

このたび、以下のサービスが追加となりました。

- ・親子スキッチ教室
  - ・助産師訪問(外来)ケア
  - ・あすたむらんど(子ども科学館・プラネタリウム・木のおもちゃ美術館) ※入館料のみ
  - ・とくしま動物園 ※入園料のみ
- ※あすたむらんど、とくしま動物園ともに、対象児童とともに父母(または養父母)が同伴する場合において対象となります。

☎22-1593

## 親子の絆づくり“赤ちゃんがきた!”(BP1プログラム) 参加者募集 初めての赤ちゃんを育てているお母さん

対象 生後2～5カ月までのお子さん(第1子)とお母さん

日時 11月17日(木)、24日(木)、12月1日(木)、8日(木) 各回10:00～12:00 (週1回の4回連続講座)

場所 ひまわり会館

定員 5～10組(先着順)

参加費 無料

持参物 パスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷き物)、ミルク、おむつ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子手帳など

※要申込

(BP1プログラム申し込みフォームからお申し込みください。)



※在宅育児応援クーポンが利用できます。詳しくはお問い合わせください。

☎24-5550

## つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 9日(火) 桑野公民館  
16日(火) 加茂谷公民館  
30日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは 4日(金)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、25日(金)、29日(火)

☎22-1593

## おひさまひろば

平日 9:00～12:00 13:00～16:00



(♥=要予約)

1日(火) フリーマーケット予約受付開始

4日(金) 午後休園

7日(月)～18日(金) フリーマーケット♥

※7日(月)と14日(月)は遊ぶことはできません。

16日(水) お誕生日会

21日(月)～25日(金) 発育計測

25日(金) おはなしコロリン

☎阿南市子育て家庭支援センター

羽ノ浦町明見295番地1 ☎44-2205

## 子育て一言メモ

### — 五感で秋を楽しもう —

秋といえば何を思い浮かべますか。秋に収穫できるおいしい果物や野菜、スポーツや読書の秋など、いろいろな秋を楽しむことができる時期になりました。この季節をお子さまと一っしょに、五感で味わってみませんか。

五感とは、外界を感知するための5つの感覚で、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚をさします。普段の子育ての中で子どもの五感には育まれています。実りの秋はたくさんの刺激を受けるのもってこの季節といえるでしょう。

- 赤や黄色、鮮やかに色づいた木の葉
- 「おいしいね」と話しかける家族の声
- 抱っこしながら絵本の読み聞かせ
- みかんの皮をむいたすっぱい匂い
- ほくほくした栗ご飯
- ボールをキャッチしたときの痛み
- 寝転んだ芝生の匂いとチクチク感
- カサカサと集めたイチヨウを空へと投げて遊んでみる

五感を鍛えることで、直感性や相手を思いやる心、情緒的な感情などが育まれるといわれています。ぜひ、直接体験によって秋からの贈り物を家族で楽しんでみてください。 学校教育課