



## あなん健康ウォーク2022

「阿南健康完歩マップ」に掲載されている市内16カ所のウォーキングコースにおいて、誰でも気軽に参加でき、街歩きを楽しめるウォーキングイベントです。

期間 10月3日(月)～11月25日(金)

対象 阿南市民の方(年齢不問)

参加費 無料

参加賞 先着100人に参加賞、抽選で5人に健康グッズ

参加方法 下記の配布場所です応募用紙を配布しています。詳しい内容については応募用紙をご覧ください。

応募用紙配布場所 保健センター、各公民館、ひまわり会館

応募締切日 12月9日(金)

## 〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

日時 10月31日(月)

10:00～11:00(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 15人(先着順)

参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、マスク(着用) 健康手帳(お持ちの方)

※風邪様症状等がある方は参加を控えてください。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

## ＋ 献血にご協力ください(10月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
2日(日)	フジグラン阿南	領家町	10:00～12:30 14:00～16:00
4日(火)	阿南市役所	富岡町	10:00～12:00 13:30～16:30

※400ml献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター

☎088-631-3200

## 骨髄移植ドナー等支援事業

本市では骨髄移植ドナー等支援事業を行っています。本事業は、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業へのドナー登録者数を増やすことを目的とすると共に、白血病等の血液疾患の治療に必要な骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)の負担軽減や骨髄等を提供しやすい環境を整えることをめざしています。

### 助成対象

阿南市在住でドナー登録者が骨髄等移植を実施した場合、骨髄移植ドナー等支援事業助成金交付要綱に基づいて対象となるドナーとドナーを雇用する国内の事業所に対して、申請により助成金を交付します。

### 助成金の額

#### 助成対象ドナー

骨髄等の提供のための通院・入院の日数に2万円を乗じた額(上限14万円)

#### 助成対象事業所

ドナーの骨髄等の提供1回につき5万円

※詳しくは保健センターへお問い合わせください。

## 集団のがん検診

### 【特定健診と併せて受けられる】

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん、肝炎ウイルス検診、特定健診

完全予約制(当日受付はできません。)

各検診日の2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

### 検診日程

11月6日(日) 健康づくりセンター

11月25日(金) 橘公民館

12月15日(木) ★健康づくりセンター

★印の会場のみ、無料歯周病検診も実施

実施時間 8:30～11:30

### 【がん検診のみ受けられる】

検診内容 乳がん、骨粗しょう症、子宮頸がん、大腸がん

完全予約制(当日受付はできません。)

各検診日の2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

### 検診日程

11月4日(金) 健康づくりセンター

12月7日(水) ♥羽ノ浦公民館

12月16日(金) 健康づくりセンター

♥印の会場のみ、無料子宮頸がん検診実施

実施時間 午前の部 8:30～12:00

午後の部 13:00～16:00

※詳しくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎22-1590

## 飼い犬、飼い猫の避妊・去勢手術費用の助成

犬猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します。

対象 飼い犬・飼い猫(犬は登録済で、今年度の狂犬病予防注射を実施済であること)の避妊・去勢手術を、11月15日(火)から令和5年1月20日(金)までの間に予定している市民の方

※前述の期間外に手術を受ける場合は対象外となります。

助成額 1頭につき5,000円

助成予定数 犬猫合計50頭 ※申込多数の場合は抽選

申込方法 往復はがきに、①犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色 ②犬の場合は登録番号および狂犬病予防注射済票番号 ③飼主の住所、氏名、電話番号 ④返信用はがきの宛名を記入の上、郵送してください。なお、結果は返信用はがきでご連絡します。

申込先 〒770-8007 徳島市新浜本町2丁目3番6号 公益社団法人徳島県獣医師会 ※1頭につき、往復はがきを1枚使用してください。2頭以上記入した場合は、無効となります。

申込期間 10月1日(土)～31日(月)(必着)

助成方法 当選はがきを受け取った方は、県内の動物病院に事前に問い合わせの上、はがきを提示し、手術料から5,000円を差し引いた額で手術を受けてください。

問い合わせ 公益社団法人徳島県獣医師会 ☎088-663-6607

往復はがき(表面)

記載例

〒7708007	徳島県新浜本町2丁目3番6号
(公社)	徳島県獣医師会
行	

(裏面)

返信	申込者の氏住所名	避妊・去勢手術助成申込書 犬・猫の別 名前 年齢 性別 毛色 (犬の場合) 犬の登録番号 徳島県 第 号 阿南市 第 号 狂犬病予防注射済票番号 2022年度 第 号
	申込者 住所 氏名(フリガナ) 電話番号	号または 号