



あなたの歯と歯ぐきの健康チェック! 無料の歯周病検診

対象者 40歳、50歳、60歳、70歳 (令和5年4月1日時点)
※対象者には8月末に歯周病検診無料受診券が届きます。
費用 無料
期間 9月1日(木)~11月30日(水) (診療時間内)
場所 阿南市内の歯科医院
内容 歯と歯ぐきの隙間の深さを測る検査
※要予約

〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

日時 9月22日(休) 10:00~11:00(受付9:30~)
場所 健康づくりセンター2階 健康広場
講師 阿波踊り体操愛好会
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
定員 15人(先着順) 参加費 無料
持参物 飲み物、タオル、マスク(着用)、健康手帳(お持ちの方のみ)
※事前にご予約ください。
※開始前に健康チェックをします。風邪様症状等がある方は参加を控えてください。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを送ります

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。通知の対象者は、5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。
なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。
徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088-677-3666

麻しん風しん混合(MR) 予防接種はお済みですか

【定期の予防接種対象者】
第1期 生後12カ月~生後24カ月に至るまでのお子さん
第2期 平成28年4月2日~平成29年4月1日までに生まれたお子さん (第2期は令和5年3月31日までが接種期間となっています。)
※接種費用は無料です。

9月10日~16日は自殺予防週間 命を守る「ゲートキーパー」を知っていますか

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぎ、見守る人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。特別な資格は必要ありません。だれでもゲートキーパーになります。あなたの周りに「最近元気がない」「いつもと様子が違う」など気になる人はいませんか。そんなサインに気づいたら、まずはひと声かけてみてください。あなたのやさしい一言が、大切な人の命を守ります。
令和3年の徳島県の自殺者は108人です。自殺対策では、身近な人が悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。1人でも多くの方に、ゲートキーパーを知っていただき、それぞれの立場でできることから行動を起こして、誰も自殺に追い込まれることのない地域づくりに取り組みましょう。

いのちの希望2022 チャリティ講演会「生きる」

日時 9月25日(日) 14:00~16:00
場所 徳島県医師会館4階 ホール ※会場が自宅でのZoomのいずれか(講師はオンライン)
講演 「人は、人を浴びて人になる~心痛み死を思った精神科医から伝えたいこと~」
講師 やきつべの診察所精神科医 夏苺郁子さん
定員 会場参加100人 Zoom参加100人 (定員になり次第受付終了)
入場料 会場・Zoomとも1,000円
申込方法 下記まで電話で申し込み。
☎088-652-6171 FAX088-623-9141

飼い犬・飼い猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します



受付期間 10月1日(土)~31日(月)
助成額 1頭につき5,000円
※助成決定前に手術を受けた場合は対象外です。
※犬は登録と今年度の狂犬病予防注射を済ませていることが条件です。詳しくは、広報あなん10月号でお知らせします。

犬・猫と地域環境のためのルール

- 犬・猫を捨てることは法律違反です 遺棄は法律により罰せられます。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探して譲り渡しましょう。
●犬の散歩には必ずリード(引綱)を使いましょう ノーリードでの散歩は周囲に不安を与え咬傷事故に繋がるばかりでなく、犬が車道に飛び出して交通事故を誘発するなど、大変に危険です。
●猫の屋内飼育に努めましょう 鳴き声などの騒音や糞尿の放置は近隣環境の悪化を招きます。屋内飼育によらない場合は、原則として不妊・去勢手術による繁殖の制限を講じましょう。
●野良猫に無責任に餌を与えないでください 猫の管理に責任を持ちましょう。餌を与える場合には容器を使用し、食べ残しはすぐに片づけてください。

中学3年生にピロリ菌検査(無料)事業を今年も実施します ~各ご家庭に、ピロリ菌検査希望調査書を郵送します。(9月上旬頃を予定)~

1 検査の実施について
対象 市内に住所を有する中学3年生
内容 尿検査
費用 無料
検査までの流れ
9月上旬ごろ:ピロリ菌検査の希望調査書を各ご家庭に郵送予定。
10月ごろ:希望者にピロリ菌検査(尿検査)容器の配布→検査実施予定。

2 令和3年度の実績

- 検査の実施者数および実施率 443人/677人(約65%)
●陽性者数および陽性率 19人(約4%)
※全国の中学生ピロリ菌検査の陽性率は、約4~5%です。

3 検査の意義

胃がん患者の98~99%がピロリ菌感染者または、感染既往者といわれています。ピロリ菌は、服薬により除菌でき、若年者の時点で早期の除菌を行うことで、子どもたちの将来の胃がん発症リスクの軽減につながります。ぜひピロリ菌の検査を受けましょう!

今年度のがん検診はお済みですか 9月は「がん征圧月間・健康増進普及月間」で一部の検診は9月末で受診期間が終了します!

Table with columns for cancer types (Breast, Cervical, Stomach, Colon, Prostate, Liver) and locations (City, Outside City), listing medical institutions and deadlines.

ご確認ください

- ①検診票について
次の検診を医療機関で受診される方は、受診前に検診票を保健センターへ必ず取りにお越しください。
【市内・市外】胃がん(内視鏡)検診 / 【市外のみ】乳がん・子宮頸がん検診
②集団検診〈完全予約制です!当日受付はできません。〉
人数制限があります。検診日の2週間前までに総合健診センター(受付 平日8:30~16:00 ☎088-678-3557)へご予約ください。
☆詳しくは広報あなん7月号または、令和4年度がん検診等受診券をご覧ください。

がん検診のみ受けられる集団検診
検診内容 乳がん、骨粗しょう症、子宮頸がん、大腸がん
検診日程 10月12日(水) ♥那賀川社会福祉会館
10月21日(金) 健康づくりセンター
♥印の会場のみ、無料子宮頸がん検診実施
実施時間 8:30~12:00、13:00~16:00

特定健診と併せて受けられる集団のがん検診
検診内容 胃がん(バリウム)、肺がん、前立腺がん、大腸がん、肝炎ウイルス検査、特定健診
検診日程 10月5日(水) 羽ノ浦公民館
10月20日(木) ★健康づくりセンター
★印の会場のみ、無料歯周病検診も実施
実施時間 8:30~11:30

あなたのストレスに合った相談先を紹介!
最近、眠れない、いつもイライラする... そんな心のストレス度や落ち込み度が「こころの体温計」で簡単にチェックできます。
https://fishbowlindex.jp/anant/
Includes icons for family mode, stress coping tests, alcohol check, and baby mom mode.