

サンアリーナススポーツクラブ 2022年度 会員募集

活動期間 4月～令和5年3月 **申請期間** 3月23日(水)～令和5年2月28日(火)
年会費 高校生以上 3,000円(10月以降活動開始の場合は2,000円)
 中学生以下 1,800円(10月以降活動開始の場合は1,000円) ※活動費(月額)も必要
申込方法 申込書(スポーツ総合センター備え付け)を提出してください。 ※申込順で定員になり次第締切

■スポーツ総合センター (対象：一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
バウンドテニス	毎週 水・金(平日のみ) 13:30～17:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度
健康ソフトテニス	毎週 水・金(平日のみ) 9:30～12:00	週1コース 1,000円 週2コース 1,600円	20人程度
卓球	毎週 火・水・木・金(平日のみ) 13:00～17:00	週1コース 500円 週4コース 1,000円	40人程度
エアロピクス	毎週 火(平日のみ)※場合により 木 13:30～14:30	週1コース 2,000円	30人程度
スローフローヨガ	毎週 水 14:00～14:40	毎回 500円	30人程度

※上記から2種目以上選択する「選択コース」(活動費:合計額の20%引き)もあります。

■阿南光高等学校体育館2階 (対象：小学2～6年生 中学生も状況に応じ可)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
ジュニア男子バレーボール	火・金(週2程度) ※18:30～20:00	900円	25人程度

※都合により週1回になる週有

申し込み・問い合わせ スポーツ総合センター ☎22-2300 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日が休み)

Rex なかがわ 2022年度 会員募集

会員相互の
親睦をはかる
イベントや
ウォーキング大会
等も年間数回
開催しています。



活動期間 4月1日～令和5年3月31日 **申込期間** 3月4日(金)～随時受付
申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

	プログラム名	対象	活動日時	場所	活動費(月額)
(専門の指導者の指導)	HATHA(ハタ)ヨガ	一般男女	毎週月曜日 19:00～20:00	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	エンジョイピクス	一般男女	毎週月曜日 20:15～21:15	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第2・第4火曜日 10:00～11:00	那賀川公民館平島分館	1,000円
	格闘技エクササイズ(カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円 (6カ月10,000円)
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:00～20:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円 (6カ月10,000円)
(自由に仲間と活動)	ソフトバレー	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	500円 (12カ月5,000円)
	バドミントン	どなたでも ※小学生は保護者同伴	毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	
	ジュニアバドミントン	小学生 ※新規募集(若干名)	毎週金曜日 20:00～21:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	(12カ月5,000円)
	卓球(A)	どなたでも ※小学生は保護者同伴	毎週火曜日 19:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	
	卓球(B)		毎週土曜日 18:00～19:00 20:00～21:50		
NEW 卓球(初心者)	小学1年生～一般男女	毎週土曜日 19:00～20:00			

※申し込み人数が少ないプログラムは活動を中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ

那賀川スポーツセンター ☎42-0390
 平日10:00～15:00 水曜日休館
 (水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

年会費 ※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規個人	1,300円	2,300円	3,850円	4,350円	3,700円
グループ・ファミリー	800円	1,800円	3,350円	3,850円	3,200円
継続	800円	1,300円	2,850円	3,350円	2,700円