



## 在宅医療・介護連携講演会のお知らせ

日時 2月12日(土) 13:30~16:00  
 場所 阿南ロイヤルガーデンホテル2階 サローン  
 演題 自分らしく生き切る ~いのちの終わりの向き合いかた~  
 講師 JA徳島厚生連 阿南医療センター 緩和ケア内科部長 寺嶋吉保さん  
 対象 市民、医療関係者、介護関係者、関係機関等  
 定員 100人(先着順)  
 申込方法 阿南市在宅医療・介護連携支援センターに電話でお申し込みください。  
 申込締切日 2月4日(金)(必着)  
 ※入場無料  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。  
 〇 阿南市在宅医療・介護連携支援センター 湯浅 ☎44-6866または地域共生推進課 ☎22-3440

## 高齢者お世話センターからのお知らせ 介護予防教室

日時 2月4日(金) 13:30~14:30  
 場所 桑野公民館  
 講師 株式会社ポスト・ウェブ 玉井菜香さん  
 内容 iPadを使用した脳トレ  
 ※参加費無料、申込不要。  
 どなたでも参加できます。  
 〇 中部高齢者お世話センター ☎23-3728

## 〈完全予約制〉 阿波踊り体操教室

日時 2月24日(木) 10:00~11:00 (受付9:30~)  
 場所 健康づくりセンター2階 健康広場  
 講師 阿波踊り体操愛好会  
 対象 運動制限のない方 (年齢制限なし)  
 定員 先着15人  
 参加費 無料  
 持参物 飲み物、タオル、マスク着用 健康手帳(お持ちの方のみ)  
 ※事前にご予約ください。  
 開始前に健康チェックをします。  
 風邪様症状等がある方は参加を控えてください。キャンセルの電話は前日までをお願いします。

## 集団の婦人がん検診

日時 3月2日(水)  
 受付 8:30~12:00、13:00~16:00  
 場所 健康づくりセンター  
 内容 乳がん、骨粗しょう症検診  
 ※完全予約制で人数制限があります。当日受付はできません。総合健診センター(☎088-678-3557)へ2週間前までご予約ください。

## 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券の有効期限は2月末まで(令和2年度受けた方も可)

対象者の方には令和3年6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にお持ちください。  
 <対象>  
 ★子宮頸がん検診無料クーポン  
 対象者 今年度21歳の女性  
 ★乳がん検診無料クーポン  
 対象者 今年度41歳の女性  
 ※クーポン券を紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

## 令和3年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種 接種期限間近!

接種対象者  
 今年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方  
 ただし、過去にこの予防接種を受けたことがある方は対象外です。  
 実施期間 3月31日まで  
 接種費用 4,000円(生活保護を受給されている方は無料)  
 持参物 接種費用と予診票をお持ちの上、医療機関へ予約をしてから、受けてください。  
 ※接種を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

## 麻しん風しん混合予防接種は済んでいますか?

インフルエンザが流行する季節です。早めに接種しましょう。次の年齢の方は無料で接種することができます。  
 【第1期】  
 1歳の誕生日~2歳の誕生日前日まで  
 【第2期】  
 平成27年4月2日~平成28年4月1日 生まれの方は、3月31日まで

## 医療機関での婦人がん検診

次の検診が診療時間内において3月末まで無料で受診することができます。

■子宮頸がん検診(2年に1回)  
 場所 阿南医療センター (要予約 ☎28-7777)  
 木下産婦人科内科医院 (要予約 ☎23-3600)  
 森本内科胃腸科 (要予約 ☎23-1002)  
 対象 20歳以上の女性  
 費用 無料

■HPV検査無料受診券の有効期限は3月末まで(令和2年度に子宮頸がん検診を受けた方も可)  
 HPV検査は子宮頸がんの原因となるウイルスに感染しているかを調べる検査です。以下の対象者の方には令和3年6月末頃に無料受診券を郵送しています。子宮頸がん検診と同時に実施しますので、今年度子宮頸がん検診をまだ受けていない方は受診の際にお持ちください。

<対象>  
 今年度31歳・36歳・41歳の女性  
 ※無料受診券を紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

■乳がん検診(2年に1回)  
 場所 阿南医療センター (要予約 ☎28-7777)  
 岩城クリニック (要予約 ☎23-5858)  
 対象 40歳以上の女性  
 費用 無料

【乳がん検診・子宮頸がん検診共通項目】  
 市外指定医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を受診できます。市外指定医療機関名は、市ホームページ「令和3年度がん等の検診」内の「広域子宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」をご覧ください。または保健センターまでお問い合わせください。

右の2次元コードからもご確認いただけます。



また市外指定医療機関へ受診する前に、保健センターへがん検診の受診券をお持ちの上、必ず問診票を取りにお越しください。

検診時にお持ちいただくもの

- ・問診票
- ・がん検診等受診券(令和3年6月末に郵送済み)
- ・健康保険等被保険者証

