

### 募集

#### 剣道をはじめよう! 阿南少年剣道教室 剣士募集



見学はいつでも大歓迎。見学していただいた方にプレゼントをご用意しています。  
対象年齢 年長児～小学6年生までの男女  
稽古日 毎週火、金曜日 18:50～20:50  
稽古場所 阿南市武道館(大湯町)  
☎ 090-1174-1141

#### 将棋教室会員募集



#### 阿南こども将棋教室

日程 土曜日  
10:00～12:00  
場所 ひまわり会館3階 和室  
対象 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方)

#### 日本将棋連盟那賀川支部会員

日程 毎週土曜日 9:30～17:00  
場所 ひまわり会館3階 和室  
対象 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。  
※日程、申込方法等、詳しくはお問い合わせください。  
☎ 090-6888-5686

#### トライアル介護職員募集

住み慣れた地域の介護施設で働いてみませんか。まずは2カ月間のトライアル雇用からスタート!  
介護施設において、介護業務等を行う職員を募集します。短時間勤務・無資格・未経験でも可。  
対象 原則60歳未満の方  
トライアル期間 雇用開始日から2カ月間(施設と相談後、継続雇用あり)  
時給 850円(期間終了後継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給)  
募集期間 1月31日(月)まで  
●近隣の対象施設  
介護老人保健施設 阿南名月苑 (上中町南島325番地1 ☎22-2210)  
※参加方法や詳しい事業内容については、徳島県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。  
☎ 088-625-2040



ホームページはこちら

#### スポンジテニス参加者大募集!! 「輝☆」ST

午後のひと時、運動不足解消に仲間と楽しくスポンジテニスをしませんか。スポンジボールとミニラケット!バドミントンコートで行うテニスです。シニアグループですが、年齢は問わず、シニアはもちろん若い方もぜひ参加してくださいね。未経験の方も大歓迎!!優しく指導します。メンバーみんなで楽しみましょう!  
日程 毎週木曜日 14:00～16:00  
場所 春日野体育館(羽ノ浦町)  
参加費 1人1回300円  
持参物 体育館シューズ、タオル、飲み物など※貸しラケットあります。  
申込方法 ショートメールでお申し込みください。当日体育館に来ていただいても構いません。  
☎ 阿南スポンジテニス連盟所属「輝☆」ST 代表 馬見志加子 ☎090-1322-6202

### お知らせ

#### 遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 1月8日(土) 9:00～12:00  
場所 ひまわり会館  
内容 遺言の書き方、エンディングノートとは何か、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談  
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内) ☎088-679-4440  
※土、日曜日は☎26-1157

### イベント

#### パープルシードあなん 「ライフアーズ」 上映会&監督トーク

日時 1月23日(日) 13:00～16:00  
場所 ひまわり会館 ふれあいホール  
内容 更生不可能のレッテルを貼られたライフアーズ(終身刑受刑者)。アミティの更生プログラムに取り組み、新しい生き方を模索する姿を捉えた異色ドキュメント。映画の上映と坂上香監督のトーク。  
入場料 無料(当日先着80人)  
※新型コロナウイルス感染拡大状況により変更する場合があります。  
☎ パープルシードあなん 青木 ☎090-1172-6300



#### 介護予防教室

日時 1月27日(木) 13:30～14:30  
場所 橋公民館  
講師 株式会社 ポスト・ウェーブ 玉井菜香さん  
内容 iPadを使用した脳トレ  
※参加費無料、申込不要。どなたでも参加できます。  
☎ 中部高齢者お世話センター ☎23-3728

#### 若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省より委託を受け、働くことを希望している15～49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。

#### ●ハローワーク阿南で出張相談会を開催します

日時 1月14日(金) 13:30～15:30  
場所 ハローワーク阿南 会議室  
※事前予約制  
☎ とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

#### カイロプラクターによる からだのゆがみとり運動教室

骨盤のゆがみを整えるため、楽しく一緒に運動しましょう。  
日時 1月14日(金) 10:00～11:30  
場所 夢ホール(文化会館) 工芸室  
定員 5人(先着順)  
参加費 1,000円(用具貸出費含む)  
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物  
※運動用具準備のため事前予約をお願いいたします。  
☎ 日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359

#### お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか お酒に関する相談・例会

お酒は1人ではやめられません。やめるにはお酒に関する理解と仲間が必要です。一度、相談・例会の見学に来てみませんか。  
日程 各日18:00～20:00  
▶1月12日(水) 羽ノ浦地域交流センター  
▶1月14日(金) ひまわり会館  
▶1月28日(金) ひまわり会館  
例会の内容 今月のテーマ「初心にかえる」  
※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。  
☎ NPO法人 徳島県断酒会事務局 ☎088-641-0737

#### あなんで映画をみよう会 冬例会 「心の傷を癒すということ」劇場版

阪神・淡路大震災時、被災者の「心のケア」のパイオニアとして奮闘し続けた精神科医のヒューマンドラマ。



日時 1月16日(日)  
①10:30～12:26 ②13:30～15:26  
場所 コスモホール(情報文化センター)  
出演 柄本 佑、尾野真千子、濱田 岳ほか

	前売り	当日
一般・大学生・専門学校生	1,000円	1,300円
60歳以上		1,100円
6～18歳および障がいのある方	-	500円
会員	-	800円

チケット販売場所 文化会館、情報文化センター、平恕書店(センター店、羽ノ浦店、徳島店)、中富書店、フジグラン、アピカ  
☎ あなんで映画をみよう会 ☎090-2788-5465

#### 川口ダム自然エネルギーミュージアム 工作教室「スーパーボール」

今年のスーパーボールはひとあじ違う!?好きなマスコットを選んで、スーパーボールの中に入れちゃおう。  
期間 1月8日(土)～30日(日)の土、日、祝日 9:30～16:30(製作時間5分程度)  
場所 川口ダム自然エネルギーミュージアム  
材料費 100円  
※予約不要  
☎ 川口ダム自然エネルギーミュージアム (那賀町吉野字イヤ谷72番地1) ☎0884-62-2209  
URL:https://www.kre-museum.jp/  
開館時間 9:30～16:30  
入館料 無料  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
※年始は1月2日(日)から開館。1月3日(月)は臨時開館します。

#### 第11回 羽ノ浦新春凧揚げ大会

お正月は「ともちや家族」と広い野原で凧揚げを楽しもう!おやし塾農園の「おいしい焼いも」プレゼント(200個)。  
日時 1月3日(月) 10:00～14:00  
※雨天の場合は中止  
場所 那賀川河川敷第3緑地公園(羽ノ浦町明見)  
※子ども用の貸出し凧あります。(無料)  
※マスクの着用をお願いします。  
※凧揚げをする人は手袋を用意してください。  
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更あり。  
☎ 羽ノ浦町おやじのなんでも塾 福井 ☎090-5717-7334



#### 阿南ファミリー・サポート・センター

会員講習会 1月18日(火)から始まりです。  
安心・安全に子育てのサポートの提供や依頼ができるよう、必要な技術や知識を習得していただくための講習です。依頼会員さんも申込可。(無料託児あり)  
受講費 無料 ※要申込



#### ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!  
日時 1月26日(水) 10:00～11:30  
場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●ファミサポは在宅育児応援クーポン利用ができます。詳しくはお問い合わせください。  
●ファミサポ事務所開所時間中はおゆずりタウン(子育て用品リユースコーナー)をご利用できます。子どもの成長に合わせて買い直す前、おゆずりタウンで洋服を探そう。子ども服の在庫がいっぱいになったため、しばらく引き取りは中止します。チャイルドシートやおもちゃなどの提供は、お手数ですがお電話等でお問い合わせください。  
●LINE公式アカウントを開設しました。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。  
阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしております。  
☎ 阿南ファミリー・サポート・センター ☎24-5550



#### 阿南市おはなしボランティア ネットワーク勉強会

日時 1月15日(土) 10:10～12:00  
場所 那賀川図書館 視聴覚室  
内容 「異年齢集団への読み聞かせ」図書館、学童クラブ、子育て支援など年齢幅のある子どもたちを対象としたおはなし会の実践報告や、工夫を話し合う。  
※どなたでも参加できます。  
※申込不要  
参加費 無料  
☎ 阿南市おはなしボランティアネットワーク 佐々木 ☎090-8975-4986

#### 阿南市B&G 海洋センター 令和4年2月のイベント

●うみてらすドローン体験会  
日時 2月11日(祝) 10:00～12:00  
場所 うみてらす北の脇2階 研修室  
対象 小学生以上  
参加費 無料 定員 10組  
申込方法 電話での申し込み(先着順)  
講師 Boon Drone 坂本義則さん、日亜化学工業ドローン部 松原裕生さん

●うみてらすハワイアンダンス教室  
日時 2月19日(土) 10:00～11:00  
場所 うみてらす北の脇2階 研修室  
参加費 500円 定員 15人  
申込方法 電話での申し込み(先着順)  
講師 わけべのりこプラスチック 安室英子さん

●アウトドアチャレンジNo.3 (アウトドア料理&野外ゲーム)  
日時 2月20日(日) 10:00～15:00  
場所 うみてらす北の脇2階 研修室ほか  
対象 小学3年生以上  
参加費 500円 定員 10人  
申込方法 電話での申し込み(先着順)  
講師 ポーイスカウト県南地区

●メチャめっちゃ楽しい♪Zumba(ズンバ)教室  
日時 2月26日(土) 19:00～20:00  
場所 うみてらす北の脇1階 艇庫  
参加費 500円  
申込方法 当日受付(18:30～)  
講師 一般社団法人 NICE

●親子で体験!海辺のまなびや(海岸漂着物でアート作品を創ろう)  
日時 2月27日(日) 13:00～15:30  
場所 うみてらす北の脇2階 研修室  
対象 小中学生とその保護者  
参加費 500円 定員 10組  
申込方法 電話での申し込み(先着順)  
講師 牟岐少年自然の家 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん

☎ スポーツ振興課 ☎22-3394