

子育てひろば



12月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●新型コロナウイルス感染症対策として9:30～11:30での予約制となっています。詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。
※12月27日(月)～1月4日(火)は年末年始のためお休みです。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田子どもセンター 平日9:30～11:30

2日(木)～3日(金) おはなし会
6日(月)～10日(金) クリスマス製作
13日(月)～17日(金) クリスマス会
20日(月)～24日(金) 歌ってあそぼ
※毎週水曜日は行事の代わりに園庭開放(10:30～11:00)をします。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(水)～3日(金) クリスマスの三角ぼうしを作ろう
6日(月)～10日(金) ミニリトミック
13日(月)～17日(金) クリスマス会
20日(月)～24日(金) お正月飾りを作ろう

ひだまりひろば ☎36-2241

新野子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(水)～3日(金) クリスマス製作
6日(月)～10日(金) 身体計測
13日(月)～17日(金) クリスマス会
20日(月)～24日(金) とら年の年賀状を作ろう

にここひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(水)～3日(金) 園庭開放
6日(月)～10日(金) つくってあそぼ
13日(月)～17日(金) クリスマス会
20日(月)～24日(金) 身体計測

なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(水)～10日(金) クリスマスの飾りをつくろう
13日(月)～17日(金) クリスマス会
20日(月)～24日(金) 身体計測

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(水)～10日(金) 手遊び・歌遊びをしよう
13日(月)～17日(金) クリスマス会
20日(月)～24日(金) おはなしを聞こう
※毎日11:00～お話しタイムです。

つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。



時間 9:30～11:30
日程 8日(水) 桑野公民館
15日(水) 加茂谷公民館
22日(水) 福井公民館
※ひまわり会館すこやかルームは
3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、
21日(火)、24日(金)

☎ 22-1593

おひさまひろば

平日 9:00～12:00 13:00～16:00



1日(水)～3日(金) クリスマス製作
13日(月)、14日(火)、16日(木) わくわくクリスマス
15日(水) 誕生会(※誕生児優先)
20日(月)～24日(金) 発育計測
24日(金) おはなしコロリン
27日(月)～1月6日(木) 年末年始休園

●新型コロナウイルス感染症の感染対策として、人数制限を行っており、毎日予約制にしています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 阿南市子育て家庭支援センター
羽ノ浦町明見295番地1
☎44-2205

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765
受付日時 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

☎ 22-1677

阿南ファミリー・サポート・センター



●つくるん day

「アドベントカレンダーをつくろう!」

今日からクリスマスまでの特別なカレンダーをつくります。うちのツリーに飾ってカウントしよう♪

日時 12月1日(水) 10:00～11:30

場所 阿南ファミリー・サポート・センター

参加費 無料

定員 10人(先着順) ※要予約

●あなんっこあつまれ!クリスマス交流会
フェルトと毛糸をつかってサンタさんのくつ下をつくろう。

プレゼントをもらえるかも♪

日時 12月18日(土) 10:00～12:00

場所 ひまわり会館1階

参加費 無料

定員 20組(先着順) ※要予約

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター

☎24-5550

子育て一言メモ

一 食育について一

近年、偏った食生活や朝食の欠食、肥満や痩身傾向など、子どもを取り巻く「食」に関する問題が深刻化しています。こうした問題を解決するために、重要な役割を果たすのが食育です。平成17年に食育基本法が制定され、子どもたちが食に関する正しい知識や習慣を身につけることができるよう、学校において積極的に食育に取り組んでいくことが重要となっています。

阿南市では現在、栄養教諭や養護教諭が中心となる「阿南市学校食育推進委員会」が組織されています。この委員会の主な活動には、「食育推進パワーアップ作戦」と「生活習慣アンケート」の実施があります。

「食育推進パワーアップ作戦」は、市内全ての小中学校における児童生徒(小学校2・4・5年生、中学校1・3年生)に対して、栄養教諭が中心となり、「望ましい食習慣の形成」や、「健康と食事との関わり」等、食育の観点から授業を実施し、食に関する基本的な知識の提供や、助言を行っています。

また、「生活習慣アンケート」では小学校1・3・5年生および中学校2年生を対象に、生活習慣に関する調査を実施しています。この調査結果を見ると、朝食の内容が「主食だけ」という子どもが多いこと、野菜の摂取量が少ないこと、間食を食べる子どもがとて多いこと等が分かります。

この調査結果は市ホームページで公開しています。ぜひ、ご覧いただき、各家庭における食育推進の参考にしてください。学校教育部